

**《故事·心天空》同行·成长·故事**  
**反思及开组指引**  
**第4集：我的“人生大事”之童年往事**

**I. 栏目目的**

甜意米和你一起审视现况，回顾往事，觉察神迹（神在我们身上的足迹），规划未来！

**II. 听众怎样参与？**

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

**III. 反思材料**

从这次开始，会有四集回顾人生中的大事。

1. 请循以下四个方面去回顾童年使你印象最深刻的往事：
  - a. 事情简介（例如：时、地、人、经过始末）
  - b. 当时的感想（感受、想法、期望）
  - c. 现在谈起的感受
  - d. 这事对你成长的意义（例如：这事如何影响你的性格、思维模式、人际关系等，面对苦难或处事方法）
2. 请以大概一千字记下上述四项，这将成为你的“人生故事档案”的开端。

**IV. 开组程序建议**

1. 三至五人组成一个小组；
2. 选一人任组长，负责小组的联系和协调工作；
3. 热身游戏：请每人准备童年照片一张，给其他二人观看，并分享照片所带来的回忆；
4. 每人分享上述 III 项的反思结果（专注聆听，学习接纳，少提建议）；
5. 每人分享这次开组的收获；
6. 互相表达：在这次开组，发现其他组员哪些值得欣赏之处；
7. 彼此代祷。

**V. 甜意米（主持：于欣甜、乐意、白小米）渴望为你打气，为你守望！**

非常期待你把个人反思心得和小组讨论的情况，以电邮（[xintiankong@liangyou.net](mailto:xintiankong@liangyou.net)）或短信（13229966122（注明：心天空））与我们分享。