

《与神同行》 当赞美时

圣经教导我们，要赞美神的圣名，这样的提醒和教导，不断的出现在圣经的旧约和新约里面。让我们诚实的问问自己，到底我们赞美神有多少呢？我们是否应该多点赞美祂呢？相信有些人根本不知道我们应该赞美神，有些人不知道该如何赞美神，不错他们是听过这样的教导，但却不知道应该怎样去赞美。

不少基督徒在生活中根本就忘记了“赞美神”这回事，他们做这做那，忙这忙那，所关心的全都是自己的事，即使是祷告，来到了神的面前，也只是为了自己的需要祈求，而没有尊荣神，赞美神，或者是敬拜神，表达我们对神的爱，把神当得的感谢和荣耀归给祂。今天我们要思想的题目是“赞美神”，这不是一个抽象的题目，相反是非常重要的而实际的，因为“赞美神”不单是在教会里才有的活动，赞美神应该成为我们的生活方式，是我们在每一天的生活中要做的事。

今天我们要看的经文，是诗 150 篇，这是诗篇最后的一篇诗，也是论到赞美的诗。在这短短六节的经文里面，每一节都提到赞美神，赞美神，赞美神。我们来看诗人的话，他说：“你们要赞美耶和华，在神的圣所赞美祂，在祂显能力的穹苍赞美祂。要因祂大能的作为赞美祂，按着祂极美的大德赞美祂。要用角声赞美祂，鼓瑟弹琴赞美祂。击鼓跳舞赞美祂，用丝弦的乐器，和箫的声音赞美祂。用大响的钹 bo 赞美祂，用高声的钹赞美祂。凡有气息的，都要赞美耶和华，你们要赞美耶和华。”

首先，有一件要紧的事，是我们必须谨记的，那就是如果你心中毫无赞美神的意念，毫无赞美神的感觉，根本就没有想到要赞美神的话，这其实正反映出你的心灵是枯干的，是有问题的，你应该到神面前来，谦卑而坦诚的求问神到底发生了什么事，你心灵到底欠缺了些什么？是否你只是不懂得赞美，还是你从来不认识赞美的真理，又或者你灵性倒退了而自己不知道。要是我们没有一颗赞美的心，没有赞美的这股动力，我们的灵性的确是有问题的，我们应当在神面前找出这个原因，因为没有人能够回答你。

在我们思想到“赞美神”的信息以前，我要弟兄姐妹确实的知道，自己的灵性到底有没有出现问题，因为赞美神的心，多少是能够反映出我们属灵的光景的。到底我们赞美神的时候，会有什么事情发生呢？有五件事是我要跟你分享的，这五件事值得我们去思考，祷告，求神鉴察我们的赞美生活，到底过得怎样。

首先，赞美是尊神为大。当我们赞美神的时候，我们就是赞美，是专注的赞美，我们不能在赞美神的同时，又去想着别样的事情。因此当我们赞美神的时候，神在我们心目中是伟大的，我们是尊神为大，我们的焦点和目光是集中在神的身上。我们绝对不能一面赞美，而脑子里又想着明天我要怎样过，又或者昨天发生过什么事情，我做过什么事，我的时间编排得怎么样，这件事进行得怎样等等。所有的一切事，在我们赞美神的时候，都被摆在一边，真正的赞美，我们的心是专注在神身上的，别的事情都不能介入。

真正的赞美，焦点是神，我们是以神为中心，我们脑海中所出现的，我们所想到的，只是神而已。我们只想到神是谁，神的作为，神的属性，神的各方面，神成为中心，焦点，是我们思想的核心。我们所想到的，尽都是有关神的事，我们全心全意的思想神，为的是赞美祂。我们可以用口去赞美，扬声赞美神，我们也可以透过别的方式去表达，总之我们的目的就是赞

美神，尊神为大。

诗篇里有很多关于赞美的经文，是我们在赞美神的时候可以参考的。像诗 145 篇，是大卫的赞美诗，1-5 节这样说：“我的神我的王阿，我要尊崇你，我要永永远远称颂你的名。我要天天称颂你，也要永永远远赞美你的名。耶和華本为大，该受大赞美，其大无法测度。这代要对那代颂赞你的作为，也要传扬你的大能。我要默念你威严的尊荣，和你奇妙的作为。”

要是你从来没有赞美神的习惯，又不知道怎样赞美神的话，你可以用诗 145 篇的头五节，来作为你个人在神面前的赞美。你是套用了大卫的话，把自己的感情投入进去，使这篇诗篇成为你个人的赞美诗，也是可以的。当然我们不能心口不一，我们的心意必须和大卫的心意相吻合，这样的赞美才是发自内心，才是有意义的。我们只要拿出圣经来，翻到诗 145 篇，告诉神我要用这首诗来赞美祂，当然我们也要不断的学习，用自己的话来赞美神。我只是建议初学赞美神的弟兄姐妹，可以多用诗 145 篇这篇诗。即使我们还没有赞美神的感动，也可以用这首诗来作为开始。当然，要有感情的投入，才是最主要的；但即使还没有，只要我们愿意，也可以用这篇诗篇来赞美神。

我们可以对神说，“神阿，我要学习赞美你。”也许在赞美的事上，我们觉得自己很笨拙，像是什么都不懂那样，但是不要紧，这只是个开始而已。因此，我们只要翻开诗 145 篇来念，由第 1 节念到第 5 节，我提议要“开声念”，不只是只在心里默念，因为开声念有着不同的效果。可能开始的时候，我们会很不习惯，一个人对着诗篇来读，甚至我们会害怕有人会听到，但是这是个开始。我们向神说：“我的神我的王阿，我要尊崇你，我要永永远远称颂你的名。”然后读到第 5 节为止，我们先尝试这样做一个星期。记得，这只是开始的阶段而已。

弟兄姊妹，让我告诉你，如果你连续坚持三个星期，没有间断的话，你已经算是初步学会了怎样用嘴唇来赞美神。其实，每一个人都有开始，每一个人都经过初学的阶段，我们都在学习着不同的事物，而学习是好的，能够帮助我们保持前进。最无药可救的，就是以为自己什么都学会了，不用再学了。结果是自己固步自封，停滞不前。有些人以为自己已经登上最高峰，但其实不是。许多事情照着我们当知的，我们还是不知，在属灵的事上，让我们保持做个学习的人，不断的学习，因为神是无穷无尽的，神比我们的心大，我们即使穷尽一生的时间精力，也无法完全的认识神。就算我们做了一辈子的基督徒，神依然有要我们学习的东西，所以我们要不断的学习，不断的前进。

另外，诗 147 篇也是我们可以应用的，第 1 节说：“你们要赞美耶和華，因歌颂我们的神为善为美，赞美的话是合宜的。”我们在教会，在聚会的地方赞美神，这是很自然的事。但是在个人生活中，我们是否能继续赞美神呢？这就需要我们个人的耐力和恒心了。有多少人真的可以在个人的生活中也赞美神呢？歌颂神呢？也许有人会说，我连歌词都不懂，怎么去赞美歌颂神呢？其实这些都不重要，只要我们心内有这个感动，我们唱哪一首诗歌不是最重要的。像“奇异恩典”这首诗歌，真的是百唱不厌，我们可以经常拿来唱，歌颂神的奇妙，也重温自己在神面前得着的恩典。祷告，唱诗，赞美等这些事，都不应该局限在教会里，更应该延伸到我们个人的敬拜生活里。因为耶和華是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救。

有人说，“我唱歌很差，唱不好，五音不全，所以我还是选择不唱为好。”这其实是我们个人的观点和评价，不是神的评价和看法。神不是这样看的。神把声音给了我们，我们就可以开口唱，神不是欣赏我们的歌喉，而是欣赏我们对祂的心。我们不一定是很好的女高音或男高音，但是神既然给了我们声音，我们能说，也自然能唱。我们可以向神唱出我们的心声，神不在意我们唱得好听与不好听，神所悦纳的，是我们的内心，是我们真诚的歌声，那比我们

唱得心口不一，徒有很好的歌喉，更得到神悦纳。保罗说，当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里，.... 心被恩感，歌颂神。”

诗 147:1，诗人说“你们要赞美耶和华，因歌颂我们的神为善为美，赞美的话是合宜的。”神喜悦我们赞美祂，即使我们觉得自己的话很笨拙，经常出错，唱不好，但是神依然一样爱听，神喜悦人对祂真诚衷心的赞美，神悦纳一切出于心被恩感的颂赞。当我们说到学习赞美神的时候，我们不要怕出错，要从错误中学习。作为基督徒父母的，要从小教导孩子去赞美神，千万不要因为他们笨拙而取笑他们，反倒要鼓励他们，帮助他们养成赞美神的习惯，这样他们必然一生受用不尽。即使他们咬字不清，又或者学得很慢，我们都要耐性的教导和鼓励。

赞美神除了是尊神为大，把我们的心思全都集中于神之外，赞美神还可以校正我们对自己的看法。原来赞美神能够校正我们对自己的看法，让我们知道自己的位分怎么样。如果我们被造，其中的一个目的是为了要荣耀神的话，我们不能在荣耀神的同时，又荣耀自己，那是不可能的事。我们不能在赞美神的同时又抬举自己，变得骄傲自大。一个骄傲的人，不会去赞美神；但是一个赞美神的人，不会骄傲自大。骄傲是最大的罪，也是一切罪的根源，所有罪的基础都是因为人心里骄傲，不守本位，要离开神而独立自主。

圣经中明说神恨恶骄傲的人，一个骄傲的人，往往把自己看得比神更重要，以为自己比神更有智慧更聪明。所以骄傲的人喜欢自我做主，什么事都自行解决，不依从神的时间，等候神的方法，就随意自作主张，似乎我们比神更有把握，更能够把事情做好。不管这是什么事，骄傲的本质和源头就是高举自己不要神，觉得不需要神，要摆脱神而独立。

没有人喜欢承认自己是骄傲的，我们都会否认，但是实际上，我们内心或多或少都存有骄傲，而我们要经常不断的对付，因为它随时会乘虚而入，叫我们措手不及，因为这是撒但非常厉害的武器，要我们成为骄傲的人，然后就得不到神的使用，被神搁置一旁。可是，一个真正赞美神的人，是不会骄傲的。为什么呢？因为他不能在赞美神的同时，又去高抬自己。当我们赞美神的时候，我们的焦点是放在神身上，我们会自然的用神的眼光去看自己，知道自己必须倚赖神，知道自己是神所爱的，是蒙祂接纳和救赎的，又知道神对我们有极大的恩典和怜悯，晓得我们是怎样蒙祂赦免和洗净，这一切都是神出于爱为我们成就的，不是我们的好处，而是神的恩典和大爱。

诗人在赞美神的时候，尽是述说神的恩典，神的能力，神的作为，神的圣洁，神的威严，神的伟大等等，赞美的中心就是神自己。当我们的目光是仰望神的时候，我们自然就会用神的眼光看自己，从而知道自己的本相，自己是个怎样的人，我们就不再会骄傲自大。

第三方面，当我们赞美神的时候，我们是把自己献给神。开始的时候我曾经说，即使我们不觉得自己想赞美，或者根本没有赞美的感动，我们也一样要赞美神，要保持对神的赞美。当然如果我们内心受感动，心被恩感赞美神，把自己献给神，那是最美好的；但是我们不能单凭感觉而去赞美，既然知道我们是应当赞美神，而神又是配得我们赞美的，我们也就赞美神，把颂赞归给祂，我们用行动来向神献上自己。透过赞美我们向神表达我们的感谢，我们的爱 and 我们的奉献，神一样悦纳。

多少时候，我们都会陷入“自怜”的光景中，那是因为我们把目光放在自己身上。但是赞美神能够把我们的目光提升到神那里去，叫我们看见神的伟大和荣美，我们赞美神，我们在神的面光之中看见自己的罪，然后我们马上去对付清理，继续前行。即使我们真的落在软弱里，甚至是跌倒犯罪，我们也不可停止不赞美神，千万不要因为自己有犯了罪而停止赞美，相反

的，我们一方面对付自己的罪，向神悔改认罪，离弃一切不讨神喜悦的事，但同时还要继续赞美神，因为赞美神能够把我们的心灵提升到神那里去，这对我们的灵性是大有帮助的。

有些人感到自己很不配，没有价值；然而当我们来到神面前，开始赞美神的时候，这种感觉就会离去。为什么呢？虽然我们觉得很配不到圣洁的神面前，然而神却给了我们这样的权柄，让我们可以亲近祂，赞美祂，我们就可以抬头仰望祂。因为知道即使自己不配，但是神依然救赎，耶稣基督为我们死，把我们从罪恶中拯救出来，祂作我们跟神之间的中保，我们是祂所爱的，又是祂所宝贵的，我们是蒙接纳的，因此我们就放心前来，因为神不会定我们的罪，耶稣基督的宝血已经洗净了我们一切的罪，我们虽然是卑微不配，但是神却给我们这么大的权柄。

不但这样，当我们赞美神的时候，这也会帮助我们，推动我们去过圣洁的生活，而圣洁正是我们要朝往的目标。圣经说，“我们在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”是耶稣基督的血使得我们在神面前蒙悦纳，得称为义，而不是我们的行为。所以我们到神面前来，我们是赞美一位圣洁的神。在旧约时代，神指明有些对象是圣的，就像在圣殿和会幕里的约柜，它是圣的，里面放着神的律法，没有人可以上前，也没有人可以触摸，因为是圣的。以色列人即使要移动约柜，也不能用手去搬动或是触摸，要用杠来抬着行。曾有乌撒因为出于小信要用人的办法扶约柜，结果被神所击杀。

我们很难从人的角度去解释这件事，我们觉得神好像很不公平，但是神自有祂的道理。圣经说，“神的道路非同我们的道路，神的意念也非同我们的意念。”神的道路和意念远远高过我们，是我们不能识透的。神要以色列人知道，祂是圣洁的，是罪人不能亲近的，即使动机好也不例外，凡侵犯神的，都必死无疑。神说不能触摸，那就在任何时候都得如此，没有例外。神的圣洁是绝对的，我们多认识神，就必然更了解神。

就好像神在旷野向摩西显现的时候，吩咐摩西，要把脚上的鞋脱下来，因为他所站的地是圣地。其实摩西所站的地方，不过是他经常到过的地方，并不是一处新的地点。但是因为神在那里，所以那地就成为圣地，不是因为地质改变，而是因为神使那地成为圣的，因为神在那里向摩西显现，是摩西不能举目去仰望的，因为神充满了荣光和威严。

其实，我建议弟兄姐妹把一处地方，定为你祷告的地方，与神相遇的地方。当然你可以在任何地方祷告，但是如果你能够把一处特定的地方分别出来，作为祷告之用，这地也将会成为你的圣地，因为是你和神见面的地方。这不管是一个房间，或者是一个角落，是你特定和神约会的地方，每一次你到那里，你就知道那是个什么地方，重要性就在那里。你的心思自然会在神身上，因为你是来这里朝见神，与神交谈，享受和神独处的欢乐。虽然这只是一个房间，任何人都可以进去，但对你来说就别具意义了，因为它是一处圣地，是神圣的，是你和神相会的地方。不论什么难处，不论什么试探，不论什么问题，你都把它带来，在这里求告神，然后等待神的垂听答应，以及给我们指引。

最后一点我要分享的，就是赞美对我们的生活是有益处的，首先是对我们的心灵，赞美能叫我们有谦卑的心，叫我们不断的认识我们需要神，我们要依赖神。其次赞美还能够叫我们有快乐的心境，叫我们得着心灵的确据，让我们知道自己是属于神的，赞美也能够增强我们的信心，总之对我们的心灵是有很大益处的。

除了对我们的心灵有益处之外，赞美还对我们的感情大有益处，让我们对事物的看法更加清晰，因为我们在赞美神的时候，我们能够用神的角度去看事物。赞美也能够叫我们的情绪获

得舒缓和宁静，神能够透过我们的赞美，把我们内心的愁烦忧虑除去，叫我们在赞美过后，有全新的心灵和感受。一个赞美神的人，他的身心灵都是不同的。

还有，赞美叫我们的身体获得益处，让我们紧张和充满压力的身体获得舒缓，因为身心灵是有关连的，心情要是放松了，身体也能得到益处。我们赞美神的时候，我们的心情是欢喜雀跃的，而我们的身体是放松了的，所以赞美对我们的身心灵，对我们的整个人都是好的，都是有益处的。诗 119:157-160 说：“逼迫我的，抵挡我的很多，我却没有偏离你的法度。我看见奸恶的人，就甚憎恶，因为他们不遵守你的话。你看我怎样爱你的训词，耶和华阿，求你照你的慈爱将我救活。你话的总纲是真实，你一切公义的典章是永远长存。”