

《与神同行》 奔跑人生

当你回顾过去的日子，或长或短，你问自己，“到底我在哪里？到底我在人生中做了些什么？”你会怎样回答这些问题呢？当然我所问的“你在哪里？”或者“你到什么地方？”这些都不是“地理”上的问题，而是人生的路，到底你现今在哪里，而你要往哪里去呢？又或者我们同时应该问自己，“我为什么而活呢？”“我活着的目的是什么呢？”“我渴望这一生成就些什么呢？”这些都是我们自己要回答的问题，你的答案到底是什么呢？

或者如果有人问你，“你这一生成就过些什么？”你又怎样回答呢？人生就好像竞赛一样，不管我们愿不愿意，我们都在跑道上跑着。很多时候，我们害怕回望，因为我们看见自己经常跌倒，又或者当我们回望的时候，我们发现自己竟然一事无成，毫无成就。然而，我们不能只顾往前冲，而忽略了反省自己所走过的路，检视一下自己是否仍然在正确的跑道上，或者是已经偏离了。作为基督徒，我们更应该经常自问，我是否在做神呼召我做的事，或是在自己决定一切。”

老实说，如果神没有计划我们的生命，那么我今天在做什么，都没有分别，我们可以为所欲为，做自己喜欢的事。然而神如果对我们的人生有计划和有目的的话，情况可就不一样了，分别就很大了。我们今天怎么走，我们走在什么路径上，我们走得多快，我们跟谁一起走，我们想成就些什么，结局怎样，这一切都很不同了。

当我们走完这一生，进入永恒，面对面的看见主的时候，我们希望祂怎样说呢？我们希望主怎样论到我们所过的一生呢？相信在我们心底深处，有些话我们是希望听见的，是我们渴望主这样说的。为了想得到主的称赞，我们是否在过一种将来能得到主赞赏的生活方式呢？也许有些人说，其实我们不必想得太多，只要有一天就过一天，尽上自己的努力去生活，管它多少个年日，总之就是做好自己的本份去活，那就够了，不必去问什么，也不必去部署什么，这样又对吗？

我们来看圣经到底怎么说。来 12:1-3 这样记载说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。”

首先我们要知道的一件事，就是叫我们去奔跑的，或者说把我们摆在跑道上的，不是我们自己，而是神。我们的出生，不是由我们自己决定的，父母把我们生下来，我们就开始了这一生的旅程。而作为基督徒，我们属灵生命的开始，是在我们相信接受主耶稣做救主的那一刻起的，这是我们生命的起源点。当我们有了神的生命，重生得救之后，我们要问的是到底我们这一生的目的是什么呢？这生命的意义何在？如果你要用一句话去回答这个问题，你会怎样作答呢？人生是什么呢？人生的目的和意义何在呢？

让我们来留意来 12:1，作者在这里说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”这里告诉我们，是神为我们摆设这个跑道的，是神把这跑道摆在我们面前的，那到底目的何在呢？我们知道，是神创造了我们，是神拯救了我们，到底神对我们这生命有什么想法和期望呢？神是不是只把我们留在世上，然后任由我们自生自灭，自己选择要走的路，过完这一生呢？我

们这一生怎么过？做些什么事？和谁一起过？怎样使用我们的时间，用在什么地方和事情上，神对我们是不是有计划，或者是任由我们自己作主决定呢？到底神是不是为我们生命设有特定的目标呢？这些答案全部都是积极的，肯定的，神对我们属祂的每一个都有计划，都有祂的旨意和目的。

从我们决心相信接受耶稣做救主的那一刻起，我们就进入神的计划中，就走在神为我们安排的路上了。当然我们可以走出神的旨意，不跟着祂前行；但是如果我们愿意顺服神，神就会把祂的道路向我们显明，神为我们而设的道路是独一无二的。神是那一位开始我们人生的，而祂也是那一位为我们设定人生目的的。要知道，我们人生的目的，不是别人，而是神。我们是朝向神而奔跑，我们的终点是神自己。

我们人生的目的，不是要赢过某个人，而是要顺从神，让神成就在我们身上所定的计划和目的，就是把我們模成像主耶稣基督的模样，而这正是神向我们各人的心意和期望。因此，我们所要奔跑的，所要追求的，所要前往的，是神为我们安排的人生，神要我们好好的生活，好好的体验，好好的喜乐，同时也要好好的受苦，然而这一切的经历，无论是苦是甜，是顺是逆，其实都是朝向神所为我们而设，要“像主耶稣基督”的这个目的。只要我们持定这个人生的目的，我们的人生就有方向，而其他的一切都是次要的，或者根本是不重要的。

作为一个基督徒，我们要问自己的是：“我为何而活，我的目的是什么？我的方向是什么？我要成就的是什么？我所作的，是否符合神的要求？是否和神要求我达成的目的相吻合呢？我是否正朝向神要我朝的方向走？这方向和目的就是神在我出生之前已经为我安排和预定的？我所走的路，所要成就的事，是否靠着圣灵的能力去做？而我所要做的事，是否神是为我选择和安排的呢？我所走的路，是否只是凭自己的想法和喜欢去做，每天毫无意义的度日，到底神的旨意是什么呢？我只是漫无目的的去走，还是我抱着一颗欢乐的心，要努力奔跑，为的是快点跑到神要我到达的目的地去呢？我是否每一天都记得神的心意，就是要我模成像主那样的形象呢？”

到底谁可以在赛跑中获胜呢？就是那些乐意委身给主耶稣基督，尊祂为圣，奉祂为救主并生命的主的人。他们的人生，是跟着圣经的教导而行，把圣经当作是他们生命的指南针，是他们的指引，是他们全程的地图。他们认识到耶稣基督就是他们的生命，也是他们的力量，是他们的勇气，和一切需要的来源，他们把全副心思放在主的身上，定睛仰望着祂，不偏左右。就是这些全然顺服主的人，他们的人生是赢得胜利的。

不错，这些人在漫长的一生中还可能会有跌倒，还可能会出错，然而最终他们却是得胜的。为什么他们能够得胜呢？是因为他们的目光是放在神的身上。虽然可能这些人的步伐会有些慢，好像前进得不够理想，但是因为他们肯坚持下去，而且信心坚定，专心一意的凝视着目标，而不是左顾右盼，所以最终他们必然会获得胜利。这种坚毅的精神，是获得胜利所必备的。你知道为什么很多人会失败吗？不是因为别的原因，而是因为他们的目光不够坚定，他们四周观望，没有集中焦点去跑，所以不能成功。

除非我们朝着神要我们朝向的方向观望，不然的话，我们很难坚持到终点。弟兄姊妹，让我们借着今天的机会，好好思索我们的人生，我们所奔跑的道路。我们的人生，是由神开始的，是神给了我们生命，又为我们预备了要走的路的。从我们相信耶稣做救主的那一刻起，我们就奔走在这一条天路上，而我们的目的就是要学习像主，因为神渴望我们能够满有主耶稣基督的模样，这是神期望我们达成的人生目标。可是，我们在奔走的过程中，仇敌魔鬼在我们整个路程中会不断的搅扰，拦阻，攻击我们。撒但会向我们说，“等一等，停下来。”或者说“慢

一点，可以四处观望等等。”总之牠的目的，就是要扰乱我们的视线和专一的心，好让我们无法达成神要我们达成的目标。

撒但要我们偏离神要我们走的道路，不作神呼召我们去作的事，牠要我们停下来或者是慢下来。若是可能的话，撒但当然希望我们能退出，但是牠无能为力，因为我们一旦得救，我们就是永远不会再失落，我们这一生就是在灵程上走，不管我们走得怎样，都不能退去。所以，撒但就尽一切的方法和努力，要破坏和攻击我们，去叫我们灰心气馁，这是撒但常用的方法，把许多让人泄气的事摆在我们面前，要我们中牠的诡计。

我们再留意来 12:1 作者在这里说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”在这里，作者告诉我们一件让人欢欣和鼓舞的事，就是原来在我们奔跑的过程中，有许多见证人成为我们的鼓励，他们如同云彩一样的围着我们，叫我们得着支持和鼓励。

到底这些见证人怎样能够鼓励我们呢？他们是不是在天上，望着我们奔跑的人，对我们说，“跑快一点，不要听撒但的谎言呢？我也希望他们可以这样，让我听得见他们鼓励的话语，但是真实的情况并不是这样的。这些人对我们的鼓励，是因为他们的事迹和生平，已经记载在圣经里面，而这些圣徒的美好见证，就成为了我们很大的激励和鼓舞。神在他们生命中的作为，神作事的原则等等，全都记载在圣经里，让我们可以透过这些人的事迹得着鼓励。当我们读旧约圣经，读到这些圣徒的生命的时候，我们内心就获得鼓励，是神让这些见证人如同云彩般的围着我们，叫我们得着鼓励的。

当我每次读到圣经人物的生平事迹，看见神在他们身上奇妙的作为的时候，我就不禁的对神说，“神阿，你既然能够在他们身上作这样奇妙的事，你也一样能够在我身上作同样的事。”如果他们顺服神所得到的有这样的，今天如果我也一样的顺服，相信神会作同样的工在我身上，我就是因着这样而获得鼓励。希伯来的作者说，“我们有许多的见证人，如同云彩围着我们，叫我们看见他们的事迹和经历，以及神所作奇妙的工的时候，我们的心就得到鼓舞。”

请留意作者说“存心忍耐”这句话，他提到在路程中我们所需要的忍耐，又说我们要“放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪”等等，还要存心忍耐。所谓“忍耐”，就是指在某些情况下要忍受，要承担，像在压力之下我们仍然要承受，这是我们奔走天路的时候要注意的。作者要指出一件事，人生并不是容易过的，人生的路是不容易走的，相信任何人都会同意这样一句话。我们会经历困苦的时刻，我们会有忧患，会有苦楚，会有许多的逆境，这都是必然会发生的。就好像在一场奔跑的竞赛中，运动员一样会受到挫折和危险，有时候或者会拉伤肌肉或者是中途跌倒，但是他们却依然继续奔跑，不会停顿下来，更不会因此而放弃。

人生的路不易走，但是我们不能就此放弃，而是要忍耐下去，直到情况有所改变为止。我们要集中精神，得专心一致，向着标竿直跑，去完成神在我们身上的托付。每当我们遇到困境的时候，我们都要停下来问自己，“到底我为何而生存呢？我为何而活呢？”今天，不少人回答不了这个问题，他们根本没有答案。你问一个人，“你的人生朝哪个方向走，目的是哪里？你要成就的事是什么？你已经作了哪些事情？”很多人都不知道怎样回答有关他生命的问题，我们的答案又是什么呢？

作为基督徒，神的儿女，我们不能做糊涂人，像许多不信神的世人那样，对刚才的问题没有答案，我们必须很清楚，知道自己到底为何活着，我们要往哪里去？要做些什么事。生命是艰苦的，但不等于我们要停止不前，也不等于我们可以离开轨道，不再奔跑。我们不能因为

感到做人太辛苦，于是就提早结束生命，像不少人那样走上自杀的路那样，我们绝对不可以这样。环境越是艰难，我们越要坚忍下去，越要靠主走下去。

有些人说，“也许我们误解了神的意思。”又或者是他们为自己解释，说“神的旨意其实不是这样。”总之就是不想走下去。这些人的问题是什么呢？当然他们是遇见难处，而这些难处往往就是撒但所加的攻击，但是他们的问题就是，他们没有决心，无论在任何环境下，他们都决志顺服神，走神的路。因为他们没有这样的决心和坚忍，所以当不如人意，让人灰心的事情临到的时候，他们就退下来了。他们就左顾右盼，就将目光从神身上转移到环境或自己身上，结果就陷在忧郁之中。

不错，人生的路不容易走，但是我们却要坚忍的走下去，当压力来临的时候，我们依然要承担，当受到别人批评和攻击的时候，我们依然不因此而后退或放弃，没有人关心的时候，我们依然靠主刚强，当前路感到不明朗的时候，依然满怀信心信靠主，这就是我们所要学习和操练的，因为只有这样，我们才可以走完全程。神既然安排了我们当行走的路，又给了我们方向，祂就要求我们有始有终，不能半途而废。

弟兄姊妹，到底我们今天的态度是什么？我们是朝着目标前行，不管怎样吗？还是我们见风转舵，没有坚持呢？到底我们为什么而活，活着又有什么意义呢？每一个人都必须回答这个严肃的问题，而且是经常这样去问自己。来 12:2 说：“仰望为我们信心创始成终的耶稣，祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”这里所说的又是什么意思呢？“仰望那为我们信心创始成终的耶稣”，意思就是祂不但给我们信心去信靠祂，并且祂是那位能在我们全程中供给我们一切的主，从始至终，是祂在供给我们，是祂在扶持我们，祂开始了也必结束，祂是为我们信心创始成终的耶稣基督。祂开始了在我们生命中的工作，就是从罪恶死亡中把我们拯救回来，这是神在我们生命中头一件的工作；之后神依然要作工，直到我们走完这人生的路程为止。

耶稣基督既然是这一位既创始又成终的主，我们就可以放心，因为知道全程都有祂的看顾引导，我们不用凭自己的力量去走，全程的每一步都有主的看顾和带领，祂就是我们人生的力量，祂是我们的生命，祂在我们里面和我们一起，祂是陪伴我们走过这漫长的一生的。多少时候，我们陷入困境里，感到孤单，我们会问，“怎么只剩我一人孤军作战，为什么我要独自一人撑下去？”其实我们不会独自一人，因为主常与我们同在，祂是那唯一陪伴我们走过人生道路的。祂要与我们同走人生的路，不论顺或逆，不论或喜忧，祂都在我们里面，与我们一起共度，这就成了我们极大的安慰和力量。

让我们来问问自己，最后一次我们是从那里获得鼓励的，那是什么时候？我们都渴望得到鼓励，那是很重要的，一句鼓励的话，一声关怀，轻轻的一拍，或者是拥抱，都能够叫我们具体的感受得到。弟兄姐妹，在过去的日子里，有没有人曾经对你说，“我会为你祷告，我爱你，我无论什么时刻都支持你”呢？作为基督徒父母的，你曾否对你的子女说这些鼓励的话，你曾否在你朋友失意和受到伤害的时候，给他们支持和安慰呢？耶稣基督是为我们信心创始成终的那一位，祂乐意在我们的人生中，给我们支持和安慰。

来 12:1 还有一句很宝贵的话，就是作者所说的，“放下各样的重担。”“各样的重担”在当时来说，是指一些在跑步的时候会拖累他们的长袍或是不轻便的衣服，作者说人如果要奔跑，就得放下各样的重担，脱去所有的累赘，不让这些成为我们的牵绊，拦阻我们无法前进。要记得，任何妨碍我们前进的，都是我们要放下的重担，不论这些是什么，我们都要脱去。作者在这里特别提到“罪”，说“要脱去容易缠累我们的罪。”“罪”是一个无形的担子，只有主耶

稣才能够为我们背负。在奔跑天路的时候，我们要记得把各样的重担和罪都交给主，让祂替我们背负，好让我们跑得轻省，跑得起劲。当一切拦阻和重担都卸下的时候，我们的奔跑才可以有力，才可以没有后顾之忧。

我们越是认识神，我们就越能准确的辨别祂的声音。一旦看清楚了祂是谁，我们就能够定睛的仰望祂，而不会被别的事物所分心，也不容易受到迷惑。雅 4:7-11 说：“故此你们要顺服神，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心。你们要愁苦，悲哀，哭泣，将喜笑变作悲哀，欢乐变作愁闷。务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。”