

《与神同行》 当担子太重时（2）

每一个人在人生的某些时刻中，都会觉得压力重重，举步维艰。我们都尝试过失意，无助，无望，迷惘等的感觉。当这些感觉涌上心头的时候，我们会转向谁，寻求谁的帮助呢？弟兄姊妹，我们属神的人，无论在怎样的困境和绝境中，都不必放弃，都不必一走了之，因为我们在神里面是有出路的。我们甚至不必借酒消愁，或者用药物来麻醉自己，又或者以不正当的性关系来减轻压力。神在圣经里有许多应许，都是论到我们所背负的重担的，因为神知道我们在世的生活，会受到从各方各面来的压力，所以祂特别在这个问题上给了我们足够的应许，帮助我们靠祂度过。

主耶稣在太 11:28-30 这样说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”首先，这是主耶稣向我们所发出的邀请，主耶稣向我们说：“我希望你到我这里，我可以帮助你。”耶稣基督是统管宇宙万有的神，祂有绝对主权，祂是主宰着一切的主，天上地下一切的权柄都赐给祂了，祂从死里复活，升天，现今在坐在父神宝座的右边。

明白了向我们发出邀请的到底是谁之后，我们就知道，无论我们背负着怎样的重担，是怎样的沉重，怎么样难背，祂都有能够为我们解决。圣经多次这样记载说：“耶和華豈有難成的事嗎？”这位管理着宇宙万，无所不能的神，岂有什么可以难倒祂的事吗？在神实在没有难成的事，祂能够使死人复活，使无变为有，在祂一点都不难。神不但无所不能，神也是无所不知，祂知道万事，没有一件事情是祂不知道的，即使连我们心中的意念和动机，祂都察看得一清二楚。还有，神更是无所不在的，祂存在于每一个的空间，没有一个人或一件事可以隐瞒，在祂的视线范围以外。神有足够的力量去处理我们生活中的每一个环境，所以祂向我们发出邀请说：“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

当主耶稣说：“到祂面前来”的时候，我们怎样能实际的把重担带到祂面前呢？我们留意到，主耶稣的这个邀请是向所有人发出的，是一个“普世性”的呼召。无论你是谁，耶稣都邀请你到祂面前来，只要你发现自己背负着重担，渴望卸下，这个邀请就是你也有份的。每一个背负着重担到主面前来的人，只要有信心，断不会空手而回，失望的，主耶稣能够拯救，这是不信耶稣的人可以到主面前所得到的希望和拯救。

那些未曾相信接受耶稣做救主的人，必须先在主面前认罪，诚心的接受祂的拯救，让耶稣基督为他们背负罪担。当人相信接受了耶稣做救主之后，一生所遭受的苦困和背负的重担，都可以带到主面前，求祂代我们背负，祂乐意背负，因为是祂邀请我们到祂那里卸下我们的重担的。神希望为我们分担人生的各种重担，祂乐意替我们背负，让我们得享安息。在这里，主耶稣没有设定条件，说什么类型和性质的重担，祂才会背负，事实上，不论我们所背负的，是什么的重担，我们都可以在主面前卸下，祂就乐意替我们一一背负，不用我们去自行处理和面对。神不但有能力，更有无穷的智慧，祂知道怎样替我们处理才是最好的。

主耶稣除了向我们发出这邀请，希望我们把自己的重担卸给祂之外，主耶稣还希望我们懂得负祂的轭。太 11:29 说：“你们当负我的轭。”首先耶稣给了我们一个邀请，祂说请来，我要替你背负重担，然后祂说你要负我的轭。为什么主耶稣要我们背祂的轭呢？“祂的轭”又是指什么呢？所谓“负主的轭”，意思就是降服在主面前，尊祂为我们的主人，我们乐意顺服祂。

我们怎样才能够顺服主呢？那是靠着在我们里面圣灵的能力，不信耶稣的人，不懂得顺服神，我们只是行在叛逆之中；只有那些信了耶稣，接受了祂做救主的人，才懂得顺服神。我们顺服主，因为祂拯救了我们，我们在顺服主的生活中，享受得胜，喜乐，感恩，平安，满足，这些都是主所给我们的恩典。

主耶稣说：“你们当负我的轭，学我的样式。”为什么背负主的轭还不够，还要“学主的样式”呢？这又是什么意思呢？学我的样式，简单来说就是作我的门徒，学我的方法，学像我一样的行事。当我们学习主的样式的时候，我们会更多认识祂，知道祂的爱是怎样的没有条件；知道无论我们遇到什么事，主都与我们同在；知道无论我们背负着怎样的重担，主都必然替我们从肩头上拿过来。主耶稣要我们知道，祂是绝对可信和可靠的。祂永不撇下我们，也不丢弃我们，祂的供应永远都是及时的，祂能满足我们人生各种的需要。所以祂说：“你们当负我的轭，学我的样式”，我们要顺服在主的旨意和道路中。我们要作主的门徒，最后耶稣说：“因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

当我们来到主面前把重担卸给祂之后，我们是否就没有责任呢？是否什么都不用做呢？不是，我们依然有自己的责任，那就是我们要服在耶稣基督之下，我们要活在祂的旨意中。我们自行背负自己的重担，这众多的担子会把我们压死；可是我们背负主的轭，那是容易的和轻省的，不会把我们压碎。为什么呢？因为主亲自在我们所背的轭下，托着我们。祂将我们的重担从我们的肩头上拿下来，领我们走过人生最艰难的时刻，在最多试炼和苦楚的时刻，扶持保守我们，使我们不至动摇。也许主并没有把那逆境挪去，又或者祂已经为我们挪去，但是不管怎样，祂会亲自领我们度过。我们只要顺服祂，道路就变成是容易走的，担子就变成容易背负的了。

主耶稣其实是教导我们怎样活在重担之中，而不被重担所压垮，我们顺服主之后，不会再觉得重担可怕，将我们压伤，或者感到沮丧和迷惘，又或者心里一直想放弃，以为我们已经走到了人生的尽头，再无路可走。相反的，我们带着信心继续前行，即使在重压之下，却有得胜和确据，知道神主宰一切，祂有自己的时间和方法，祂领我们走的路是最好的，我们就安息了，这就是主耶稣的意思。

因此，主耶稣向我们在发出邀请的同时，也给了我们这个命令，要我们负祂的轭，学祂的样式，因为那是容易的和轻省的。

第三、主耶稣在祂的应许中给了我们确据，这确据就是我们可以得享安息，是一连两次的提到，让我们可以肯定的知道，这情况是真的，是我们卸下重担之后可以享到的福气。主耶稣说：“这样，你们心里就必得享安息。”又说：“我就使你们得安息。”

怎样才可以得享安息呢？秘诀很简单，只要我们把自已交给神，信靠祂，把焦点放在祂身上，结果会怎样呢？结果就是我们的心灵可以获得安息，不再有混乱和压力的感觉，我们内心不会再惧怕，即使环境依旧恶劣，一点儿也不见改变，但我们里面却有无比真实的平安，是超越环境的，是直接从神而来，是祂所赐的。

这就是为什么有很多弟兄姐妹能够活在困境底下，却依然面带笑容，不是“对人欢笑背人哭”的那种可怜，而是真的有从内心涌流出来的喜乐和平安，他们内心是有确据的，满足的。这不是平常人可以达到的境界。大部份人多半都受环境所影响，情绪忽上忽下，心情有起有伏，这是人之常情，我们都有软弱失意的时刻。但是只要我们来到主面前再次把目光放在祂身上，我们愿意顺服祂，把问题交给祂，求祂为我们处理，我们就可以得到那意想不到的平安、喜

乐，内心获得无比的安息。

这种“把重担卸下”的功课，不是一次就可以做到的。也许同一个的重担，我们得将它多次放下，这是因为很多时候，我们说“放下重担”，但过不多久，我们因为信心不够，因为目光转移，我们又再次把重担拿回来。我们得经常操练，学会怎样把人生的种种问题，全都卸给神。这样，我们将发现，过去的焦虑和恐惧，竟然一扫而空，不再困扰我们的心灵，反而在我们的灵魂深处，我们享有无比的满足和稳妥。

“把重担卸给神”，这是一个信心的考验，神只要求我们把重担卸在祂面前，但是祂没有保证要告诉我们，祂接下来将会怎么做。问题是我们信得过祂吗？还是我们觉得，还是自己去处理比较好，因为不知道神将会怎样做。到底我们能信得过祂吗？能相信神比我们处理得更妥善吗？神没有应许说把一个全新的境界指示我们，也许我们交托之后，我们是全然不知道祂会怎样引领我们的，但唯一祂保证的，就是祂应许我们会获得安息。

因此，若是有人问：“我现在背负重担，觉得人生很苦，我当怎么做呢？”我们可以教导他把问题和重担带到主的面前，因为主已经发出邀请，邀请每一个背负重担的人都到祂那里去。然后，祂给我们一条命令，要我们顺服祂，祂就会实现祂给我们的应许，让我们获得前所未有的安息。

当然，还有一些事情我们可以分享的，就是加拉太书六章那里所说的，“各人的重担要互相担当”。

也许你听到这里，觉得很有疑问，为什么我们一直说，把重担卸到主面前，然后背负主的轭，学主的样式，这样我们就必得享安息。那不是足够了吗？难道主耶稣不是希望我们全都到祂那里，领受祂从天而赐给我们的安息吗？人生不就是这样走的吗？处理我们的问题，背负我们的重担，有主不是足够有余吗？不错，这一切问题的答案都是实在的，但是我们要留意，圣经还有一个相关的教训，是我们不能忽略的。

加 6:1-2 这样说：“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”这里说得很清楚了，“你们各人的重担要互相担当。”到底我们的重担怎样才可以叫别人担当呢？原来神是可以在别人心中作工，催促他们来为我祷告的，这是神的工作，但是对方要是真的要背负我们的重担的时候，他们也要知道，到底我们所背的重担，是怎样的重担，然后他们才可以知道怎样为我们代祷。

多少时候，我们渴望有人为我代求，而神又把“为我代求”的感动放在别的弟兄姊妹心中，于是我们就有责任去向他们分享自己的重担。在这里，有些事情我们要留意的，有些人一生独自背负重担，到死的那一天，也是独自一人将许多感情的包袱带进坟墓去，而那些不是神期望他们背负的。他们不知道怎样卸在神面前，因此独自一人一生背负着，这是第一种情况。但另一种情况，就是很多人因为骄傲和面子问题，不肯向别人透露自己的重担，不肯坦白的承认自己在背着极重的担子。

每一个人都有担子，没有一个完全的人，我们都得学习照神的心意生活。我们都得面对自己的问题，处理自己的事情，我有自己的问题，你也有自己的问题，我们全都有，有自己的问题和重担。到底我们能将自己的重担告诉别人，请求别人为我承担吗？圣经有这样的例子吗？绝对有。我们看太 26 章就有一个很美丽的例子，是关于主耶稣的。我们都承认，耶稣是一个

完全的人，但是作为人子的耶稣，祂跟我们一样都有人生的担子要背负，而耶稣怎样做呢？这给了我们一个很实在的榜样。

或者你会问：“难道我们要到别人那里，将我们的心事向他们倾诉吗？”不错，这正是神的心意。太 26 章记载主耶稣在客西马尼园，祂正在经历到人生最紧要的关头，对祂来说也是最可怕的时刻。祂知道自己即将上十字架，而在感情上，主耶稣的确是有挣扎的。我们看 36-38 节，这里说：“耶稣同门徒来到一个地方，名叫客西马尼，就对他们说：你们坐在这里，等我到那边去祷告。于是带着彼得、和西庇太的两个儿子同去，就忧愁起来，极其难过，便对他们说：我心里甚是忧伤，几乎要死，你们在这里等候，和我一同儆醒。”

首先，让我们来问：“为什么耶稣不跟祂的十二个门徒分享，叫他们全都留在这里，和祂一起祷告；而只挑其中的三个，跟彼得，雅各约翰分享呢？”耶稣当时甚是忧伤，几乎要死。祂的心像撕裂那样的痛，而这三个门徒是耶稣近身的，是耶稣可以把心事跟他们分享的。所以耶稣只向他们透露自己的感受，祂渴望能够有比较亲密的几个人，和祂一起面对和承担这极大的苦杯，耶稣坦白的告诉他们，祂内心是何等的难过，站在人的角度来说，祂不知道自己是否可以捱过这一关。因而耶稣要求他们三个和祂一起祷告和儆醒。

我们也可以找一些跟我们谈得来的，比较知心的弟兄姊妹，向他们述说我们内心的苦况，我们是怎样的受到伤害，我们的伤是多么的深，我们现在所经历的，是怎样的困难等等。我们这样做，其实正是耶稣当年所做的，耶稣在祂为人的时候，尚且有知心的门徒，祂尚且需要有近身的朋友，这也是我们要学习的。你有一些朋友，是你可以随时找他，不怕被他拒绝，不论你遇到什么，他都全力支持你的吗？这些朋友你是否可以信赖，是否你感受到他们的爱与关怀，他们的体谅和接纳呢？要是你有这样的朋友，那真的要感谢神；要是你还没有交到这样的朋友，可以求神为你预备，而我们也可以预备自己去作别人的知心朋友。

我们在向别人坦诚的同时，别人也学习向我们坦诚，这样我们就赢得了友谊，我们就可以在面对苦楚和伤痛的时候，有倾诉的对象。我们不但向神倾诉，我们也同时有具体的对象，可以和我们一起共度人生的苦困，这是很重要的。在这个世上，真正的知心朋友是难求的，谁可以真诚待我们，不离不弃，给我们无限的接纳和关爱，明白我们但不妄加判断呢？这可以说是可遇而不可求，每一个人都需要知心朋友，我们可以求神为我们预备。

有时候，我们会觉得害怕，要将自己这么私隐的心里话向人说出来，确实不容易，我们怕被别人出卖，特别是如果我们过去有不愉快的经历，有被朋友出卖的痛楚的话，就更加会对人没有信心，然而我们如果没有知心朋友，那将是另一种的痛苦。所以，把这件事交托给神，求神差派合适的人出现在你身边，求神帮助你能克服内心的障碍，走出第一步，主动的爱人，关怀人，神必定明白我们的需要，给我们合适的，能够和我们一起奔走天路的好朋友的。

有时候，圣灵会感动一些人进入我们的生活中，他们会主动的问候和关心，他们会在你感到需要的时候开放自己，并且表示希望跟你一同分担忧患，他们会主动的为你祷告，会鼓励你把问题和困难说出来，因为他们想为你分忧，这其实正是神对你的爱，让你身边出现一些爱惜你的朋友和弟兄姊妹，我们也就应该主动踏出自己的第一步，跟他们建立更深入的关系。

神能够使用祂的每一个儿女，成为别人的祝福，因此在别人帮助你的同时，你也可以成为别人的帮助。神不但使用别人成为你的祝福神也同时使用你把福气带给别人，神的作为就是那样的奇妙，不可测度。我们只要各人都顺服神，各人都在神面前听从圣灵的指示，神的心意和工作必定能够自由的彰显出来。神能够背负我们每天的重担，而祂也安排有人来为我们分

担重担，这原是神的心意，也是我们在世可以享受到的。

作为神的儿女，我们不能独善其身，自己单顾自己的事。帖前 5:12-15 这样说：“弟兄们，我们劝你们敬重那在你们中间劳苦的人，就是在主里面治理你们，劝戒你们的。又因他们所作的工，用爱心格外尊重他们，你们也要彼此和睦。我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶，或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。”