

《与神同行》 默想的重要

如果我们渴望跟从耶稣基督，那么我们就必须知道要往哪里去，这是最基本不过的事。那么，要知道该往哪里去，我们就得聆听祂的吩咐和指示。如果我们要聆听神的声音，我们就必须学会怎样聆听神的声音。而“聆听神声音”其中的一个学习，就是默想。我们不但默想神，也默想神的话，专注在神身上，相信神能够照样在我身上作工，使我能够达成祂的目的，就是模成像主耶稣基督的模样。

我们今天要思想的，是“默想”，这跟东方很多人所谈论的“冥想”是不一样的。基督徒“默想”，不是凭空去想，乃是安静思想圣经，思想神，这是神的儿女和服事主的仆人应该有的生活方式。基督徒生命中一样最基本的事，或者说很重要的事，就是认识“我们是神的儿女，神对我们怀有不同的心意和目的，我们当朝向神所指定的方向生活，讨祂的喜悦。”

今天我们要来思想大卫的生平，圣经评论大卫是“合神心意的人”。也许研究大卫生平，我们会感到奇怪，为什么像大卫这样的一个人，都可以被神称为“合神心意的人”，因为我们知道大卫生平中犯了一些非常严重罪恶，有过严重的过失。他不是只撒个谎，而是犯了很奸淫和谋杀的大罪，然而，对这样的一个人，神却称赞大卫是个合祂心意的王。

当我们处在某些逆境中，希望获得一些安慰和支持的时候，我们会想到谁呢？我们想读哪些人的作品呢？相信我们都容易拿起保罗所写的那些长篇大论的神学思想，当然里面包含很深的神学道理，也对神的心意有很常精辟的描述，但是我们多半不想在这些时刻中细心钻研。我们会怎么做呢？很多人都会打开圣经，翻到诗篇，去看看这位合神心意的王他的心声，读他所写的诗篇。为什么？因为大卫是一个知道如何去默想神和默想神话语的诗人。

今天我们要看的经文，记载在撒母耳记下，我们要从其中思想到大卫的生平事迹，请我们看撒下 7 章，首先第 1 节说：“王住在自己宫中，耶和华使他安靖，不被四围的仇敌扰乱。”那就是说，国内的战争已告结束，神使大卫的国享有太平，这是很大的祝福，之前神使大卫大大得胜，所以其他各国都惧怕以色列，不敢前来犯境，这让大卫有喘息的机会。跟着，先知拿单来见大卫，和大卫商量一些事情，我们看撒下 7:8-22 的记载，圣经这样说。

“现在你要告诉我仆人大卫说：万军之耶和华如此说，我从羊圈中将你召来，叫你不跟从羊群，立你作我民以色列的君。你无论往那里去，我常与你同在，剪除你的一切仇敌；我必使你得大名，好像世上大大有名的人一样。我必为我民以色列选定一个地方，栽培他们，使他们住自己的地方，不再迁移，凶恶之子，也不像从前扰害他们。并不像我命士师治理我民以色列的时候一样，我必使你安靖，不被一切仇敌扰乱，并且我耶和华应许你，必为你建立家室。你寿数满足，与你列祖同睡的时候，我必使你的后裔接续你的位，我也必坚定他的国。他必为我的名建造殿宇，我必坚定他的国位，直到永远。我要作他的父，他要作我的子，他若犯了罪，我必用人的杖责打他，用人的鞭责罚他。但我的慈爱仍不离开他，像离开在你面前所废弃的扫罗一样。你的家和你的国，必在我面前永远坚立，你的国位也必坚定，直到永远。拿单就按这一切话，照这默示，告诉大卫。

于是大卫王进去，坐在耶和华面前说：主耶和华阿，我是谁，我的家算什么，你竟使我到这地步呢？主耶和华阿，这在你眼中还看为小，又应许你仆人的家至于久远；主耶和华阿，这岂是人所常遇的事么？主耶和华阿，我还有何言可以对你说呢？因为你知道你的仆人。你行

这大事使仆人知道，是因你所应许的话，也是照你的心意。主耶和华阿，你本为大，照我们耳中听见没有可比你的；除你以外再无神。”

经文的下面是继续记载大卫的祈祷和感恩，我们今天只看到这里。大卫到底在做些什么呢？大卫原来是在默想神，我们看见大卫所注视的中心，就是神，大卫是一直定睛在神身上，他是在默想神。大卫知道怎样与神相近，他知道怎样亲近神，而且活在这种无间的关系当中。大卫是一个明白神心意的人，他知道怎样跟神接触和亲近，而大卫的生活也是这样，以神为中心。

神对大卫来说，并不遥远，更不是遥不可及。神对大卫来说，就在他的生活中，就在他的身旁，他是活在耶和华面前的，他所做的，无论是大小事情，都是在神面前。然而，大卫依然不断在寻求神，寻求更多的认识神，大卫不断对神有新的体验和发现，而对神也有更多的惊叹和感受。从大卫所写的诗篇当中，我们看见大卫对神有各方面不同的描述，这些描述不是反映出大卫只在头脑上对神的认识，而是反映出大卫在生活上的真实体验，是他亲身的经历。

大卫为什么对神有这么多的认识呢？大卫为什么可以对神有这么丰富的描述呢？这是因为他一直集中在神身上，不断的默想神所得到的结果。在他的祷文里，他一再的说到“主耶和华阿，主耶和华阿”，可见大卫的心思和目光，全都集中在神身上，为要更多的默想神，更多的认识神。他在诗篇里面更说到，他在床上的时候也思念神，在天还未亮的时候也思想神，在夜间未能入睡的时候，心中也是在默想神，思想到神和他的关系，是何等的亲密和甜美。“默想”成为大卫生命中一件非常重要的事。

神评论大卫，说他是“合祂心意”的人，神说“他是合我心意的”。神没有说大卫是完全的，或者说大卫是全然顺服的，又或者是公义的，圣洁的；神没有这么说，神只是说大卫是合我心意的人。一个生命中充满挣扎，充满软弱和过失，以及失败的人。他有成功，也有失败；他在战争中经历过得胜，也经历过失败；而在他个人的生命中，同样是有得胜也有失败，他是一个平凡的人；然而神却说：“他是合我心意的”。

是什么让一个人可以合神心意呢？大卫在诗 63:1 告诉我们这个秘诀，他说：“神阿，你是我的神，我要切切的寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。”你知道什么使人在神面前成为圣洁和公义呢？是什么因素使人可以获得神的称赞，让神可以称他是合神心意的人呢？到底秘诀何在呢？神在什么情况之下才会说：“这个人合我心意的呢？”原来所有合神心意的人，都必须符合一个条件，这个条件就是“渴慕神”，对神有极深极深的渴慕，一种无法获得满足的渴慕，一种不断需求，不止息的渴慕，而这种渴慕驱使他去寻找神，渴望神的引导和掌管。这种渴慕能支配他如何去使用时间和他们的精力，因为他要不断寻求神，要从神那里获得满足。所有发生在他生活中的事，无论什么，都是以他和神的关系作为中心。

我们没有一个人自动的就懂得默想神，因为默想神不是与生俱来的，而是要学习的。要活得“合神心意”，我们就必须从默想神开始，除非我们学会默想神，学会聆听神的声音，不然的话，我们无法去过敬虔的生活。而在学习听神声音的过程中，我们必须学会怎样去默想神。我们有没有试过在半个小时之内，放下俗世所有的事情，没有电视，没有电话，没有任何骚扰的事物，没有杂志，单单是我们和神在一起，让我们和神相交呢？

我们读诗篇，很羡慕大卫对神的认识，也惊讶大卫可以对神有多方面的描述，我们会诧异大卫为什么会有这么多的看见，其实答案很简单，是因为大卫懂得怎样与神独处，他不断亲近神，不断让神塑造和影响他的生命，他是一个与神每天不间断的相交的人。今天经文的撒下

7:18 说：“于是大卫王进去，坐在耶和华面前说：主耶和华阿，我是谁，我的家算什么，你竟使我到这地步呢？”

大卫坐在神面前，他是在默想神，他在全能神面前充满着敬畏的心，这是大卫所熟悉的情景，因为这是他的生活方式，他每天是如常的进到神面前，坐在神面前和神说话，心中默想神的，他向神说话，又聆听神向他所说的话。从大卫身上，我们可以有四方面的学习，这会帮助我们今天的属灵生命。除非我们学会了这几个简单的原则，否则的话，我们不可能作个神所喜悦的人。即使我们在其他方面很有成就，但是如果我们要成为合神心意的人，我们必须留意这四方面的原则，我们必须懂得默想神，而当我们真正懂得怎样去默想神的时候，“默想神”将会成为我们生活中首要的事情，因为我们在其中获得最大的满足。

诗人说：“又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。”许多弟兄姐妹都喜欢引用这节经文说，“要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”到底这节经文有什么含意呢？神将我们内心所求的都赐给我们，这当然是再美好不过的事，但是我们不要忽略那个大前题，就是要“以耶和华为乐”，我们要先在神里面获得快乐，这表示我们要先喜欢亲近神，我们要渴想神，要寻求神，要默想神，要把自己交给神，我们要聆听神的声音，有了这大前题之后，其实我们的人生已经是获得满足，神也乐意把我们心中所求的赐给我们。因为到那个地步，我们所求的必然不会是世俗和物质的东西，我们所求的，必然是神所喜爱的事，而我们的心亦会因此而满足。

当大卫默想神的时候，有哪四方面的原则是我们今天可以学习的呢？头一方面就是他回顾过去，当大卫默想神的时候，他是回望过去。撒下 7:18 经文说：“于是大卫王进去，坐在耶和华面前说：主耶和华阿，我是谁，我的家算什么，你竟使我到这地步呢？”大卫进到神面前坐着，默想神对他的恩惠，感到不配，他问神，“我到底是谁呢？我的家又算得什么呢？你竟然使我到这样的地步呢？”大卫在思想些什么呢？很自然是之前先知拿单向他所说的话，先知拿单将神的话转告给大卫说，神说：“我从羊圈中将你召来，叫你不再跟从羊群，立你作我民以色列的君。”

大卫思想到自己往昔的日子，最初蒙拣选，被立为君的时候，他只不过是个牧童，一个卑微的放羊的孩子，一无所有。但如今他却成为以色列的国君，受到国民的景仰和邻近列国的畏惧，这都是神所赐的恩。弟兄姊妹，其中一个可以保持我们在神面前谦卑的方法，就是要记得自己是从什么景况出来的。我不是说每一次当我们跪下的时候，都必须回想自己的出身和过去，不是这个意思，然而，经常提醒自己的卑微的出身，以及记念神在我们身上的恩惠和慈爱，是能够防止我们在神面前骄傲，帮助我们有谦卑和敬畏神的心的。

我们要熟悉神的属性，到底神是怎样的一位，我们不要懵然无知。神是公义的，圣洁的，而神也要求我们有祂那样的品格，除此之外，神要求我们敬畏祂，尊祂为圣。当我们甘愿俯伏在神面前，或是跪在神面前，或是低头向祂下拜的时候，我们很难心存骄傲。一个骄傲的人，是不会向神屈膝，是不会向神跪拜和尊称神为神的。然而，当我们认识到神是圣洁，而我们是污秽的罪人的时候，我们自然会谦卑下来。许多时候，信主久了之后，我们会忘记自己的本相，自己本来的景况；但是回顾自己的过去，能够帮助我们更深认识自己的本相，帮助我们不致在神面前骄傲自大。

我们清早起来，把最好的时间留给神，这是好的，我们向神献上感恩，也为所要度过的一天求神指引，然而我们也要同时觉悟到自己本来的身份，晓得是神的慈爱和恩典，把我们领到今天的地步来，我们心中充满着神所施的慈爱和照顾，这会帮助我们更亲爱神，更乐意顺服

祂。诗 63:1 说：“神阿，你是我的神，我要切切的寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。”我们回顾自己的过去，以及神在过去的作为，我们心中自然会提升对神的敬畏和爱慕，自然会尊神为大为圣，这对我们的灵性是好的。

第二方面是今天经文撒下 7:22 所说的：“主耶和华阿，你本为大，照我们耳中听见没有可比你的；除你以外再无神。”这里所强调的，是我们要对神本身作出反应，过于我们对的神作为作出反应。当我们默想神的时候，有三方面是我们可以去思想的，首先是神的伟大。神有多伟大，我所指的不单是神的无所不能，神当然能行万事，神是创天造地，无所不能的神。但是神在我们身上的作为，是我们亲身体会过的，是跟我们的人生有关连的，这些作为可能对别人来说没有什么意义，但却对我们本人可说是意义深远。

有可能我们在经历某些危机的时候，我们深深感受到神的同在，神陪我们度过；这对别人来说没有什么切身的感受，但对我们却不一样。我们在经历的时候，感受到神极深的爱和照顾，祂怎样爱着我们，为我们预备一切，也领我们经过，祂是这么伟大而又慈爱的一位神。

第二方面我们可以默想的，是神的恩典，神是慈爱的，祂是美善的，祂乐意把诸般的恩赐赏给我们，赐给我们，多多加给我们。所以，当我们默想神的时候，我们不但默想到神过去在我们身上的作为，我们同时默想到神自己的伟大，神所施的恩惠，以及神的美善，这会帮助我们我们对神有更深的认识 and 了解，也帮助我们更认识神的作为。我们不是只着眼于神的作为，神的恩典，我们更是留意和认识神的本性和属性，更深一层去认识神自己，以及对神作出响应。就像大卫在撒下 7:22 所说的：“主耶和华阿，你本为大，照我们耳中听见没有可比你的；除你以外再无神。”

好，第三方面我要分享的，就是要纪念神的应许。当我们默想神的时候，我们不但想到神过去的作为，不单想到神自己的伟大和美善，以及神的恩典，我们更要发掘神自己。到底神是怎样的一位神呢？神是我们一生无法认识得透彻的，因为祂是神，是一位永活的神，所以我们要不断的发掘和认识神到底是怎样的。当我们思想神自己的时候，我们必然会留意到神的应许。神在圣经中给我们的应许有很多，是我们一生支取不尽的，我们到底知道多少呢？我们不但要知道，我们更要支取，神要我们丰丰足足的生活，祂要我们享受丰盛的人生，所以我们不但要知道神的应许，更要去支取，去为着神诸般的应许而感恩，因为我们实在是活在神的丰盛之中。

很多基督徒只在头脑上认识神的应许，知道神的应许有很多，也很明白到神的应许的真实性，但却很少去支取，事实上，神把这么多应许赐给我们，都是祂爱我们的表达。神要我们在任何环境中，都知道祂有供应，都知道祂有方法，因而去投靠祂，和向祂支取供应，神乐意实现祂向我们所许下的所有诺言。

最后一方面我要分享的，是祈求。我们在默想神的时候，不但是回想，不但是对神本身作出回应，也不但是想到神诸般的应许，我们更要包括有祈求。撒下撒下 7:29，经文说：“现在求你赐福与仆人的家，可以永存在你面前；主耶和华阿，这是你所应许的，愿你永远赐福与仆人的家。”当我们默想神的时候，我们的信心会增加，我们在祈求之中会信心倍增，不再是犹疑，又或者是不敢向神祈求。