

## 《与神同行》 克服人生的起与跌（1）

人生总会有起跌，这是我们每一个人的写照和实况。所谓人生的起，是指顺境的日子，一切事情让我们称心如意，感到满足和快乐的日子。至于人生的跌，是指逆境的时刻，我们感到灰心失意，感到无穷的压力和挫败，事情不如意不称心，所谓事与愿违，就是人生的低潮时刻。人生不免有起有跌，问题是我们该以怎样的态度，去回应这些不同的时刻呢？

人生不会一直是顺境，这是绝对不可能的事，我们不要幻想只有平顺的日子，无忧的日子，样样都依我们心意去实现，这是没有可能的事。事实上，如果人生真会这样，我们又当以怎样的态度去面对呢？人生如果事事美好，又怎能叫人惊喜呢？我们会失去许多惊讶的时刻。可是，当我们从低谷走出来，当所有让人心烦的事过去之后，我们回复好景，事情再度顺畅的时候，我们会感到眼前的一切真是美好，我们也会懂得好好去珍惜去欣赏，从中得到喜悦和满足，这样的人生才有意思。

神容许我们的人生，有起有落，有喜有悲，这样我们才会察觉到神的美善和恩典。在我们经历困境之后，来到一些平顺的日子，我们就会知道珍惜，知道要在其中向神发出感谢的心。神允许我们的人生，有起有跌，这是出于祂的美意和爱。今天我们要看的经文，记载在腓 4 章，保罗跟我们分享他所学会的秘诀，就是懂得怎样克服人生的起与跌。我们来看 10-13 节的记载，保罗说：“我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生，你们向来就思念我，只是没得机会。我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

保罗写信给腓立比的弟兄姐妹，因为腓立比的弟兄姐妹一直很关照保罗，不断送礼物给他，记念他在肉身上的需要，又帮助保罗。我们记得，保罗在写腓立比书的时候，是身在罗马的监狱的。不过，腓立比的弟兄姐妹在一段时间之后，就没有再继续了，这不是因为他们不再关心保罗，不再爱他或者是思念他；但是为了某些原因，他们不能再到保罗那里，也没办法有在物质上再支持保罗。面对这样的转变和环境，保罗有怎样的反应呢？保罗告诉腓立比的弟兄姐妹说，我在主里有喜乐，我靠主大大的喜乐。

腓 4:11 他说：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。”保罗直言他不是因为没有收到礼物，所以才说这样的话，他说他已经学会了那秘诀，就是知道怎样面对人生的“起”跟“跌”，而不会受它们的影响，无论环境有怎样的变化，他依然感到满足，没有烦恼，没有挫折，没有焦虑，没有惧怕。他说：“我已经学会了这秘诀。”保罗不是在不平顺的日子去学习的，他乃是在人生的困境下学会的，到底我们学会没有呢？

在保罗的书信里，他经常不断的探讨我们在实际生活中所遇到的难处，以及教导我们怎样去面对。直到今天，我们依然是活在一个多变的世代中，人和事物都不停的在变，变得我们难以去适应和生存，因为每一天都有新事物，而旧的事物和看法又不断作出修订，以致我们感到无所适从。到底圣经有什么指示可以帮助我们在这样的景况之下生活呢？透过今天的经文，让我们也来学习保罗所学会的功课，如何去克服人生的起与跌。

首先，要克服人生的起跌，这是一个学习的过程，它不是一次就可以学会，就能够把握到窍门的，它乃是一个过程。腓 4:11，保罗说：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都

可以知足，这是我已经学会了。”然后保罗就讲到他懂得怎样处卑贱，也懂得怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，他都得了秘诀。不论什么环境，保罗都知道如何自处，以及如何去应付环境。

我们知道，保罗是在往大马色的路上得救的，但是他并没有自动的就知道怎样处各种变化的环境，保罗必须透过学习，而这学习是一个过程，而且并不容易学会，不是一次过就学会的。为什么这种学习不容易呢？这是因为没有人能预先看见环境将会有怎样的变化，我们只能够置身其中，积极的面对。另外，我们不但不能预见变化的环境，而其中大部份的变化都不是我们能力可以控制的。我们无法控制那万变的环境，有时候它是生活上的，但有时候却是属灵的争战。撒但在我们生命里试探，搅扰，我们感到不足，感到乏力，因此我们感到很难去面对。

有些初信的基督徒，他们天真的以为，只要他们信了耶稣，把生命交给主，愿意顺服和信靠主一切的带领，那么神就会领他走一条平坦的康庄大道，事情就会称心满意，再没有暴风雨的侵袭了。他们以为一遇到事情，一祷告，神就会答允，会立刻前来帮助，人生会活得美好，因为有耶稣基督，他们对前途一片信心，因为觉得会是光明和美好，而且将来还可以到天堂去。以后，他们发现，实际的情况并不是这样，起先他们以为得救了，一切都该有个美好的转变了，环境也应该跟着变好，但实际上却不一定如此。

当然，我们在信耶稣之前，是在通往灭亡的路上走，我们的结局是永死，是到地狱里去。但现在得救了，我们领受了神的恩典，我们所走的是一条通天的天路，所以情况一定不会更坏，因为信耶稣改变了我们永恒的结局。可是，我们同时要认识，当我们信耶稣的同时，我们就进到神的救恩计划里，神向着我们是有独特的美意的。罗 8:39，保罗说：“预先所定下的人又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。”神要我们像祂的爱子主耶稣基督的模样，这是神向我们每一个蒙恩得救的人的心意和计划。

我们怎么能够被塑造成像主的模样呢？神要磨练我们，祂要在我们身上动工，祂要管教我们，要雕琢我们，修剪我们，磨练我们，一件精心的艺术作品，不是一下子就做出来的，而要经过许多阶段和步骤，许多的心血和智慧的投入才可以大功告成。神在我们身上也是一样，保罗形容我们是神的“杰作”，那就断不是一两天的功夫可以完成的，而是一个漫长的过程，我们要模成主耶稣基督的模样，就得经历许多的阶段，而这一切都在神的手中。保罗说“我们进入神的国，必须经历许多艰难。”神容许我们活在一个万变的世代中，是有祂的心意的，而神乐意把这个奥秘启示让我们知道。

比方说，当你生火的时候，每一寸升上来的火焰都是不同的。我们仰望天空的浮云，每一朵云也都不一样，总是千变万化，即使我们每天抬头看，它都不会一样。从来没有两个相同的天空，中间总有变化，总有不同。没有两次的日出或日落会是一样的，每一样事情都有它的变化，我们的感觉会变，关系会变，生活上的各样事情都会改变。因此，我们处在一个万变的世代中，这是个事实，不要说周围的事物会变，人事会变，即使我们自己也不断在改变。

做生意的人，所感受到的变化就更大了，今天起来，一切都美好得不得了，可是一个星期之后，情况却急转直下，生意变差了，心情也就跟着低落。在我们属灵的道路上，也会有起有跌，有时我们觉得事事顺利，神和我们的关系很亲密，祷告很快蒙应允，读经也很有领受；但是不知怎的，忽然之间我们又像跌进深渊之中，觉得神不知躲到哪里去，上一个星期还是好好的，怎么现在却感受不到神，不知道神在那里。我们的祷告，好像只是打空气，只能够上到天花板，然后就反弹回来，好像达不到神的宝座前那样，我们觉得祷告只是在自说自话

的那样。

人生总会有起有跌，这不代表我们的生命是在倒退，不一定是这样，因为人生的性质就是多变化的，是变幻无穷的，我们自己会变，周遭的事物也会改变，唯一不变的，只有耶稣基督，祂是唯一不改变的。即使是我们的身体，也每天都在变化，我们的态度也会改变。保罗了解和经历到人生的变幻，环境不受我们控制，但是他却说自己学会了秘诀，知道怎样处各种不同的环境和变化。

保罗是伟大的使徒，他尚且需要去学习怎样面对万变的环境，更何况是我们呢？我们要学习的不是更多吗？保罗的人生是充满痛苦的，也是既丰富和刺激的，因为保罗有很多不同的经历，而在一切的经历中，保罗又不断的倚靠神去度过，难怪保罗的生命，成为每一个信徒的鼓励。保罗在得救之后，神就把他带到亚拉伯的旷野去，在那里有三年之久，保罗得到神很多的启示和教导，这是神在他身上所作的准备功夫，因为神知道保罗即将要面对的人生，是个毫不简单的人生。保罗必须有更多的认识，要把神的启示消化，他曾经说“自己被提到第三层天，在那里听到奥秘的话语，有些说话是神独自跟他说，是只有他才知道的。”

可是，在获得神特殊的启示和有特别的经历之后，保罗随即堕入极大的痛苦之中，因为撒但的差役攻击他，免得他过于自高，于是神容许有一根刺在保罗的肉身上，这使得保罗痛不欲生，保罗为此事，求过主三次，求神把这根刺挪去，可是换来的，不是神的搭救，而是痛苦依旧，但是保罗却得到主话语的安慰和保证。主对他说：“我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”神至终没有挪去保罗身上的那根刺，但保罗不再追问，也不再求，他内心有了神的应许，就心满意足了。

保罗知道怎样处万变的环境，他已经学会了秘诀，今天我们又怎样面对万变的环境，面对在我们生命中不断出现的变化呢？我们怎样去克服和胜过万变的环境所带给我们的冲击呢？我们怎样活，才不会跟着环境的变迁，而自己也被牵着走呢？很多人属灵的景况，就好像在轨道上滑行那样，时而这样，时而那样，起伏不定，忽好忽坏，对主的心时冷时热，总是不能稳定的前进。相信我们都为着这种情况而感到烦恼，但又不知道怎样改进，我们对神的感觉和信心也不稳定，有时觉得神待我们很好，但是有时又觉得神对我们很无情，我们觉得做基督徒有时很好，但有时也没有什么意思。我们在某些情况下能信靠神，但却在某些情况下却不能相信。弟兄姊妹，这绝对不是神渴望我们要过的生活。

保罗清楚了解到我们所处的世代，是个怎样的世代，所以他在书信中经常都教导我们，该怎么活，怎样在这变幻无常的世代中，依然活得稳定，起码是内心有安稳，有宁静，有平安，有力量，不论环境是怎样的转变，是怎样的让人痛苦，叫我们备受威胁，但是我们依然内心屹立不倒，依然充满对神的信心和确据。有些人真的对神很有信心，不是因为他们的际遇比别人好，比别人顺利，他们一样是经历许多的变化和困难，但是我们接触他们的时候，却感受到他们的坚稳，对神的信心从不改变，也不减少。我们怎样才可以有这样的表现呢？我们怎样才能够活在一个更高的层次里面呢？

可能有人会说，我的处境不是有起有跌，而是他们全都是向下跌的。当然，我不知道你的困难，而你也不知道我的困难，只是我要强调的就是，神不希望看见我们过这样的生活，飘浮不定，神希望我们安稳在祂里面，靠祂去度过各种变幻的环境。保罗学会了那秘诀，就是懂得怎样处各种环境的秘诀，不论周围的人和事物是怎样的在变，但是他都知道怎样去面对和处理。今天的社会，变化一样多，一样让人措手不及，我们怎样活在这样的环境中，但却不焦虑，不丧胆，不左右摇摆呢？

保罗把克服变化的环境看作是一个人生的功课，他是努力的去学习，因为这是一个过程，其中有很多要学的功课，不是一朝一夕就能学会的。第二方面，我们学习这功课，能够给我们人生有真正的平安和满足。我们要是学会怎样克服变幻无常的环境，我们将会得到平安和满足的人生。这正是神渴望祂的儿女们得到的，保罗在腓 4:12 说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”

保罗学会了这秘诀，他懂得怎样处不同的环境，以致他能够在不同的景况之下，依然能够感到满足。也许我们会希奇，怎样可以在缺乏之中，在忧虑之下，在绝望里面满足呢？我们经常为着生活各样的事情而忧虑和惧怕，感到心烦，觉得难以走下去。基督徒之所以有忧虑，有惧怕，有抑郁，很多时候是因为犯了一个错误，就是以一般人一样的心态去响应环境，所有的感受都是来自自己的感觉，那就是说，我们是情感去作出回应，而不是用属灵去作出回应。我们的感觉就会像普通人一样，没有分别。

比方说，当有人说了一些话伤害我们的时候，我们的感情就受不了，我们很自然会想到要维护自己，或者找个人来怪责。我们都经常生活在感情的层面上，但感觉是浮动的，不可靠的，这就是为什么很多人都不能过稳定的生活，因为我们的的心情随着我们的感觉和感受而波动。像这样子的生活下去，我们实在无法享受平安，宁静，充满信心和确据的生活。

神渴望我们能够活出祂超然的生命来，即使我们周围的事情都起了变化，我们依然能够屹立不倒，即使所有事情都靠不住，都让人绝望，但是我们依旧有内心的安宁和平静。就以家庭这个细小的范围来说，我们也有时候感到很困难，内中有很多问题，许多让人感到烦扰的事，而我们自然的反应就是会有情绪上的波动，或者是动怒，或者是反击，或者是仇恨，可是这些都是不合神心意的。

而在工作上，我们会遇到许多的压力，批评多于赞赏，我们经常都觉得受到不公平的对待，我们怎样回应呢？其实，环境怎样不是问题，都没有分别，因为神能够给我们超然的平安和满足，如果我们依靠祂，懂得和学会怎样去面对这些逆境，我们会在中间依然充满喜乐，而这就是最好的见证。我们听了许多的道理，每个礼拜都有机会听，也有很多的途径让我们认识到真理，但是我们有把神的道应用在自己身上呢？或是我们只觉得这信息适合于某人，而不适合于我？其实，圣经中的原则，是每一个人都可以拿来应用的，而且是放诸四海皆准的。

保罗说他学会了秘诀，他所说的一点也没有夸大，因为保罗实在有极丰富的人生经验，他经历过许多不同的环境和遭遇，但是不论在哪一种的处境之下，保罗都能够不但处之泰然，而且他更不受环境所影响，内心恒常享受到从神而来的满足和喜乐，这是保罗的生命，也是我们要学习和追求的。反观我们自己的遭遇，比起保罗要好得太多了，但我们却感到很灰心，很沮丧，也有许多不应该有的负面情绪，经常在困扰着我们，这些都显出我们依然没有学会这功课。

保罗也是常人，保罗能学会的秘诀，我们也一样能学会，只要我们用心去学习，我们必定能学会。神所期望我们所过的人生，不是没有可能实现的，它不是天方夜谭，不是梦幻中的乌托邦世界，永远不能实现，只能是一个理想。圣经所描述的美好境界，是我们每一个基督徒都可以达到的，那不是靠我们自己，而是靠着圣灵，是信靠和顺服圣灵，让祂在前头引导我们。

很多时候，我们都爱有意无意之中和别人作比较，我们总觉得别人的际遇比自己好，别人的烦恼比自己少，因而觉得自己很惨，其实这只是错觉而已。隔壁的草地不一定比我们的翠绿，只是因为我们看的角度不同，才有这种错觉而已。如果把角度调换，或者将真实的情况来互相对调，我们落在别人的光景里，也许我们宁可做回自己，因为别人实际的光景比我们更差。

要克服种种的困境，实在不容易，但要记住，神会支持和帮助每一个信靠祂的人。诗 18:28-32 说：“你必点着我的灯，耶和华我的神，必照明我的黑暗。我借着你的冲入敌军，借着我的神跳过墙垣。至于神，祂的道是完全的；耶和华的话是炼净的，凡投靠祂的，祂便作他们的盾牌。除了耶和华，谁是神呢？除了我们的神，谁是盘石呢？惟有那以力量束我的腰，使我行为完全的，祂是神。”