

《生命的福音》讲义 登山宝训（5） 追求纯洁的两性关系

亲爱的听众朋友、弟兄姊妹，今天我们继续讲述“登山宝训”系列，我们探讨的题目是“追求纯洁的两性关系”。

我们来看马太福音五章 27 至 30 节。

你们听见有话说：不可奸淫。只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。

这是神的话语。

这是一段多么严肃的经文！我只有一次传讲有关圣经对性的教导，我发现在大城市里传讲这信息，就好像把碱性溶液倒进酸性溶液中产生许多泡沫一样，它会引起多方面的回响。上次我传讲有关性的信息时，我发现很多问题浮现出来，造成很大冲击。因此，当我预备这篇信息的时候，我恳切向神祷告。我也这样行了。

耶稣在这段经文教导我们四个原则，这主要分为两大重点。耶稣在这里谈到纯洁的性关系和性欲望。首先，耶稣谈到纯洁的性关系，祂说：“不可奸淫”。至于性欲望，祂谈到情欲。我要指出，耶稣在这里实际上教导我们四个原则，两个关于纯洁的性关系，另外两个关于性欲望。

对于纯洁的性关系，耶稣说了两个原则：首先，合神心意的性关系对人至关重要；性是人类重要的一环。其次，性关系只可以在完全委身的关系中发生。性关系绝对不能在完全没有委身的关系以外发生，也就是说，性关系不能在婚姻盟约外发生。这就是耶稣所说纯洁的性关系。

对于性欲望，耶稣也说了两个原则。对于性欲望，耶稣教导我们两个原则。首先，情欲与爱完全相反；其次，你有责任自我克制。

耶稣在这段经文教导我们四个原则：第一，性是人类重要的一环；第二，性关系只在完全委身的关系中发生；第三，情欲与爱完全相反；第四，你有责任自我克制。

首先，圣经和耶稣基督都说性是人类重要的一环。还记得吗，登山宝训教导我们天国生活的道理，当你接受了基督为你的救主，你就服在耶稣基督的王权下。当你服在耶稣基督的王权下，一切都会改变、复兴过来。因此，我们不断强调：“君王的手乃是医治的手，这显明祂是真正终极的君王。”虽然这不是经文，却表明圣经的观点，是合乎圣经的说法。“君王的手乃是医治的手，这显明祂是真正终极的君王。”

只要在耶稣基督大能的手中，任何事都会改变过来。在登山宝训中，耶稣谈到进天国的人生命的各方面，接着祂马上谈到性方面的教导。耶稣没有避开性方面的讨论，而是随即谈到这个问题。对于性方面的教导，正如圣经一贯的教导，耶稣既不轻率，也不拘谨。对于性，耶稣既不高举，也不压制，因为祂知道性是我们本能中最令人喜悦的事，也是一件最危险的事。耶稣要表明一个事实，性可以是发生在我们身上最蒙福的事情，也是人类重要的一环。

你可能会问：“耶稣在哪里谈到这一切呢？”我正在看耶稣论到地狱的经文。耶稣基督告诉我们，性方面的情欲可以使你步向地狱。我们马上会说：“哦，这是一段很好的经文，我们开始讨论吧。”另一方面谈到性、地狱和硫磺的火湖时，性这个题目马上变得很消极。性引进地狱的火，实在难以置信。很多人会说：“我完全不知道圣经中确实谈到性、地狱和硫磺的火湖。”这可能也是你一直的错误印象吧。

当耶稣基督谈到地狱和性，祂实际上是要表明性的重要性，以及性是很庄严的事。我们没有时间详细讨论地狱这个题目，但我要让你知道，在圣经中没有任何人比耶稣基督更多谈到地狱的事，耶稣说的地狱比圣经中所有人说的还多。当一个人拒绝主耶稣医治的手，这个人的灵魂最终极的状态就是地狱了。在地狱里意味着你整个人作废了。当我们说一辆汽车报废了，这不是指这辆汽车不再存在，而是说它无法继续发挥原有的功能，它不再发挥汽车的功能。这辆汽车已经偏离了原先设计的目的，无法再发挥汽车的功能，只是它仍然存在。

在地狱里，人的灵魂作废了。这不是说人的灵魂不再存在，而是完全偏离了原先被造的目的。人的灵魂无法实现其目的，无法去爱人和服侍任何人，因为他完全陷入了自我中心的可怕光景中。人的灵魂无法带来喜乐，也无法得到喜乐。人的灵魂作废了。耶稣基督说性若被滥用，就会使人的灵魂陷入这种光景。因此，耶稣说，性对人十分重要，使我们充满人性；至于那些性生活不洁的人，他们知道一旦自己的性关系混乱一片，他们就陷入这种光景，变得空虚愁闷，玩世不恭，心地刚硬。这是耶稣所说那光景的开端。

耶稣没有贬低性的价值，祂重视性，认为性对人是极其重要的。性既是一件令人喜悦的事，也是一件危险的事。因此，圣经实际上教导我们，性是令人喜悦的事，但不仅如此而已，因为性可以让我们通往天上的荣耀，也可以使我们步向地狱，永远被隔绝和捆绑。性不仅是令人喜悦的事，但它可以让我们进入更美好的景况，也可以使我们陷入败坏的光景，你会走往其中一个方向，性会把你带到其中一个方向。当我们看到耶稣谈地狱的事，我们明白祂要说明性对人来说是十分重要的。对于性的教导，耶稣一点也不拘谨。性是人类重要的一环。这是第一个原则。

我们来看第二个原则。圣经和耶稣基督都说，性关系只可以在完全委身的关系中发生，也就是说，性乃为婚姻盟约而设，只可以在一男一女的盟约关系中发生，在这盟约关系以外，绝不容许。圣经教导我们：“不可奸淫。”耶稣说：“你们听见有话说：不可奸淫。”我们听过这样的话吗？每次我说这节经文，我发现人们总是盯着我，正如德国宗教改革家马丁·路德（Martin Luther）所说，像牛盯着一个新牛栏一样，世人一脸茫然的说：“你在开玩笑吗？”

圣经中的道德规范是谨慎认真的，充满智慧，不偏不倚，无懈可击。圣经说：“不可杀人。”但圣经中也有多处告诉我们，如果有人图谋杀害你或你家人，你在挣扎的过程中因自卫而杀了那人，在这情况下这并不是罪行。你看，圣经会考虑客观的情况和条件，权衡各方面因素。

在上个节目，我们讨论如何与人和好。圣经说，无论是别人得罪了你，还是你得罪了人，你都有责任先去与人和好。然而，圣经也考虑到一些客观情况和条件。在上个节目，我没有机会谈这一点。罗马书 12 章 18 节说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”箴言 26 章 4 节甚至教导我们：“不要照愚昧人的愚妄话回答他。”也许你尽力与人和好，但那个人可能不断利用你主动和好的行动来逼迫你，利用这机会来践踏你。你是基督徒，并不代表你是一个受虐狂或虐待狂。不，你不应该容让人轻易逼迫你而陷在罪中。容让人轻易犯罪绝不应该。到了某个地步，你必须抽离。

有一首悦耳的流行歌曲的歌词写道：“如果你觉得这是对的，那必得没错了。”听起来多么动听；可是，当德国著名政治人物希特勒（Hitler）把人推进火炉里，他基本上也说同样的话。我们不可以把道德标准建基于自己的感觉上，不然我们无权说纳粹份子的所作所为是错的。他们觉得那是对的，他们心里都充满热情。圣经说：“不可奸淫。”“奸淫”一词是指婚姻盟约以外的性关系。严格来说，这个词的意思是，如果你已婚，你与婚姻盟约以外的人发生性关系，即是与你配偶以外的人发生性关系，就是犯奸淫了。可是，“婚姻盟约以外的性关系”这个观念，本质上也包括“没有婚姻盟约之下的性关系”，因此这种行为也是错的。圣经每一处都指出，两人若不是夫妇或未结为夫妇而发生性关系，都是错的。任何没有婚姻盟约的性关系，都是错的。事实上，这并不是少数人的看法，在基督的信仰下，包括东正教、天主教和新教，还是犹太教，甚至伊斯兰教，多个世纪以来一直都持守这观念。这不是什么新的观念。

问题是，为什么在婚姻盟约以外发生性关系是那么罪大恶极呢？我来说明几个原因。首先，让我告诉你几个错误的原因。有些人说：“不可奸淫”，他们却以错误的原因来解释为什么犯奸淫是错的。明白那些错误的原因能帮助我们清楚理解正确的理由。中世纪著名神学家及哲学家托马斯·阿奎那（Thomas Aquinas），以及德国著名哲学家康德（Immanuel Kant）这两位伟人都认为犯奸淫是罪。阿奎那说犯奸淫是罪，因为犯奸淫者不想生孩子。阿奎那认为发生性关系只是为了生育。康德持不同的意见，他认为人不应犯奸淫，因为犯奸淫表示你已经失去了自我控制的能力，是从有理性的人类级别，堕落到动物的级别。

这两位伟人的想法都是错的。只要你细心留意，你会发现虽然表面看来他们的看法截然不同，但他们背后都有同样的假设。他们都假设性是污秽的。这岂不是他们的意思吗？阿奎那认为发生性关系只是为了生育，换句话说，在某程度上生育是无法避免的坏事。康德似乎认为人的性欲让人变得像动物一般，而不是有理性的人，这并不是圣经的观点。圣经从没有把性视作污秽，也没有说身体是污秽的。

我第一次认真研究圣经，是我进入神学院之后。当时我开始深入研究圣经，我太太也记得，当时有些课堂教授旧约智慧文学，我们研读诗篇、箴言和雅歌，当中有些经文歌颂合神心意的性爱，令人难以置信。大部分这样的经文我们从中文圣经译本中都看不出来，因为译者没有把它们完全译出来。有很多处经文歌颂合神心意的性爱，经文中所用的希伯来文动词，其实不是亲吻或拥抱的意思，而是另有含意。当我们研读这些经文，我们双耳喷烟、满面通红。面对这些事情，我们意识到自己感到羞耻；这是神所创造的，神也不感到羞耻，甚至加以歌颂，我反倒感到羞耻。

我试图表现得比神更神圣，简直故弄玄虚。我开始意识到性在本质上不是邪恶的，因此，阿奎那和康德都是错的。犯奸淫是错的，不是因为性本身是污秽，而犯奸淫就是纵情性欲，这不是真正的原因。真正的答案是：圣经教导我们，犯奸淫是错的，原因在于性本身的目的。性爱是一种合而为一的行动，性爱使两个人的身体、灵魂、思想、意志和情感合而为一。性爱本身的目的，是让一个人对另一个人说：“我是属于你的。”

我们想一想性爱到底是什么一回事。当你将自己的身体交给另一个人，你也想将自己的一切都交给对方。这是神创造性爱的目的，你的身体作什么，也驱使你的灵魂作同样的事情。当你将自己的身体交给另一个人，当你赤身露体，你就变得十分脆弱，赤露敞开，不是吗？当你的身体赤露敞开，你灵魂中有一股力量驱使你在各方面也赤露敞开。因此，当你将自己的身体交给另一个人，就有一股自然的力量驱使你说：“我是属于你的。我不再属于自己，不再是自己个人的，不再拥有自己的权利，我放弃自己的权利来服侍你，成为你的一部分。”

保罗在哥林多前书第 6 章谈到性，他说：“岂不知与娼妓联合的，便是与他成为一体吗？”这是什么意思？在圣经中，“身体”一词一般都不只是指肉体。约珥书 2：28 节说：“我要将我的灵浇灌凡有血气的。”“凡有血气的”不是指所有的身体，而是指所有的人。保罗的意思是：“难道你不明白，神创造性爱的目的，是要你在性关系中成为新人，你和你的配偶二人成为一体，成为一个人。这是神秘的事吗？不是，这是很实际的事。这意味着当你进入委身和盟约关系，你就放弃自己的权利，不再属于自己了。”

当你进入婚姻关系，就是向对方说：“我向你完全赤露敞开。我与你一起作所有决定，我愿意放弃自己的自由。”性关系使你愿意向对方委身，持守盟约。这关系只有在盟约关系中才能够维持。

加拿大精神科医生约翰·怀特（John White）是一位基督徒，他说：“性爱的快感只是性所带来最表面的益处。那只是一刻的欢愉。性爱所引起和伴随的身体接触具有深刻的象征意义和医治能力。它象征我们内在的生命赤露敞开，我们心灵最深处的恐惧和渴望表露无遗。当我情深款款地看着对方的身体，体验在另一个人的怀中那份温柔亲切的感觉，以及知道自己可以去爱和深深被爱的喜悦，似乎让我暂时无法将自己和自己的身体分开，因为那个温柔地接受我拥抱的人与我内在的生命深深契合。因此，性关系只能够在婚姻中发生，因为彼此赤露敞开和彼此接纳并不是一刻的事情，而是一生交织出来的亲切体验。随便的性关系只会摧毁这种使人得着更新和医治的能力。”

约翰·怀特的意思是，不要将自己的身体和自己整个人分开。当你将自己的身体交给另一个人，就是将自己整个人交给对方。当你的身体与某人结合，但是在其他各方面，包括个人，社会和法律上，却没有与那人联合，你就是强行分割一些本该结合在一起的东西。性具有一股自然的力量，驱使你整个人交给对方。如果你说：“我想与某人发生性关系，却不想跟他结婚。”你就是向对方说：“我想与你发生性关系，我只想与你的身体结合，但事实上我不想在你面前赤露敞开，不想与你一起作决定，不想受你束缚。换句话说，我爱你还未到一个地步想跟你结婚。”正如约翰·怀特所说，你正在强行分割本该结合在一起的东西。你不应将自己的身体和自己分开，但你却这样做。

当你不把性视为一种使两人合而为一的行为，而是当作得着欢愉的工具，你其实是在伤害自己的灵魂。你知道婚姻中的性关系意味着什么吗？那是庆祝和更新彼此盟约关系的行为。每次在美满婚姻关系中的性爱，就是让自己得着更新，能够完全把自己托付给对方，再一次赤露敞开，使自己变得脆弱，完全投入对方的怀里，更新彼此的盟约关系。然而，每次在婚姻关系以外的性关系，就是在破坏承诺。你正在破坏神赐给你的东西。这东西比任何东西更具深远意义，它使你能够完全把自己托付给另一个人。你正在把自己和自己的身体分开。正如约翰·怀特所说，随着时间过去，你更难把自己托付给任何人。因此，耶稣说这最终使你变得心硬，你渐渐步向地狱。

为什么犯奸淫是错的？因为性是一种使两人合而为一的行为，只可以在盟约关系中发生。性是极美妙的事情，它使你重新得着能力，把自己的生命交托给别人，如果你把它抽离，就是伤害自己了。因此，神吩咐我们追求纯洁的性关系。

我们来看第二个原则。我们该怎样处理自己的情欲呢？有人会问：“我们该怎样处理自己的情欲？”他们说：“这个教训听起来很好。你知道吗？我一直都感到有点内疚，现在却感到非常内疚，因为我知道这教训，良心受到责备。现在我更加内疚，因为我知道为什么犯奸淫是错的。可是，我该怎样处理自己的情欲？”

首先，耶稣说：“凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了。”中文圣经新汉语译本把这节经文译作：“凡是带着淫念看妇女的，这人心里已经跟她通奸了。”在希腊原文中，这里有“带着淫念去看”的意思。耶稣在这里只提到妇女，当然反过来在男人身上也适用：“凡看见男人就动淫念的……”在希腊原文中，经文的意思是：“凡是带着淫念看妇女的。”这一点很重要。这里有两部分：一部分是“看”，另一部分是“带着淫念”。

正如我刚才说过，性欲本身并没有什么不妥。性是人类重要的一环，是人类一种奇妙的本能，令人感到喜悦。因为你有欣赏别人的能力，所以你会“看”别人。耶稣不是说看别人有什么不妥，他说的是“带着淫念去看”，意思是“看”这个行动背后是带有某动机的。当你带着某种动机去看，就会开始行出污秽的事。

那是什么动机呢？就是淫念。很多人听到这种说法会嘲笑一番。多年前，美国总统卡特（Jimmy Carter）作了一件很勇敢的事，他坦白承认自己有时候带着淫念去看其他女人。然后，在接下来的几个月，电视上就有演员扮演卡特总统，以挖苦的口吻说：“我心里有淫念。”然后羞怯地看着。在世人眼中，处理情欲只有两种方法：“你可以抑制自己的情欲，但这做法并不健康。你也可以发泄出来”，因为他们并不明白“看”和淫念之间的分别。

在圣经中，“情欲”一词不仅是指性欲，而是一种自我实现和满足。“情欲”可以跟各样动机扯上关系。举例说，你希望自己的工作表现出色吗？这种追求卓越表现的动机是好的，也是人之常情，但是如果这动力变成了“情欲”，你的工作就会把你吞噬。有性欲是很自然的事，如果你的性欲变成了“情欲”，你的性生活和性幻想就会把你吞噬。“情欲”不仅是指性欲。

箴言论到愚昧人和智慧人的分别。愚昧人和智慧人对守承诺的态度截然不同。智慧人说：“守承诺比自己个人的需要更重要。即使守承诺和服侍别人会为自己带来不便，我也以此作为自己生命的目的。你是否意识到，除非你相信守承诺比自己个人的需要更重要，否则你无法做出任何英勇行为？”

愚昧人却说：“我生命的目的就是满足自己目前的需要。如果某人看来能够给我丰足的生活，我就决定跟他结婚。我所作的一切决定都是为了满足自己目前的需要。如果一个承诺不能满足我目前的需要，我就必须摆脱它，因为它不能够满足我。我要寻找自我。这是一种自我实现和满足的表现！情欲和爱的分别就在于此。

让我以另一种方式来说明。我们来谈谈性欲望吧，因为耶稣在这段经文所说的是性欲望，而不是其他方面的欲望。情欲使你渴望得到欢愉，爱却使你渴望得着一个人。以下的信息是关键。若忽略这关键，你无法在自己生命中实践这教训。情欲使你渴望得到欢愉，爱却使你渴望得着一个人。或者让我把这个道理应用在男士身上。情欲使你渴望得到任何女人，爱却使你渴望得着一个女人。

正如我们一直所讨论的，爱——真正合神心意的爱和性爱，使你越来越渴望把自己交给另一个人。你对一个女人的欲望越是合神心意，你越想向她赤露敞开，让自己变得脆弱，把自己交给她。如果你发现自己对一个陌生人有强烈欲望，却无意把自己交给对方，这就是情欲了。

英国著名学者、作家及神学家鲁益师（C.S. Lewis）这样论到情欲：“说一个男人四出觅食，寻求性伴侣，想要女人，这是非常不幸的事。”鲁益师说这并不是最贴切的描述，应该这么说：“这个男人渴望得到快感和性兴奋，而那个女人只是一件工具而已。这个男人不是想要一个人，他只想得到满足，自我实现。他是一个愚昧人，他陷于自己的情欲中。”

换句话说，当一个人陷于情欲之中，他有一种来自情欲的驱动力，他受情欲所驱使，开始有一种强烈的欲望，好像触电一样，甚至渴望从陌生人身上得到性兴奋，但是当他对那人更加了解的时候，这种兴奋的感觉却下降。至于来自爱的驱动力，最初是从欣赏开始，你被对方所吸引，但这不一定是一种强烈的触电感觉。随着时间过去，当你更深入了解对方，你发现自己越来越渴望把自己交给对方。虽然你没有那种强烈的触电感觉，却有一种更深层的情感。来自爱的驱动力起初是温和的，是以人为本的，你被对方所吸引，这感觉渐渐变得强烈。来自情欲的驱动力却不是以人为本的，你只是想得到任何一个人，你贪恋一个陌生人。你并不在乎那个人，只关心那个人能为你带来什么满足或好处而已。这就是情欲。

每一个人、每一个基督徒，很快就能识别情欲和爱两者之间的分别。有一种驱动力来自情欲，也有一种驱动力来自爱。最近，我读了一些很有意思的文章。一如既往，每当我准备一篇讲章，我会看看鲁益师有否写过相关的题目。我发现鲁益师曾经写过有关性的文章，于是便拿来看看。第二天，我从一本著名杂志上看到另一篇文章。这本杂志访问了一位三十九岁的女作家，问到她在六、七十年代在纽约灯红酒绿的日子，当时纽约充满纸醉金迷的夜生活。

首先，我们看看鲁益师说了什么。他说：“人们从书籍中得到一个观念，只要他们找到理想的伴侣，与他结婚，就会白头偕老，永结同心。”这是属情欲的看法。鲁益师说：“结果，当这对夫妇发现他们并不是永远相亲相爱，他们认为这就证明他们必定犯了什么错误，要作出一些改变。可是，让那些刺激兴奋的感觉离去吧，让它消失吧。要经历一段死寂的日子，安静下来，然后快乐就会伴随，那时你会发现自已活在一个有更多新刺激的世界里。当你越渴望把自己交给那个人，你便越来越真正爱那个人；当性的体验越深刻，你越感到满足。可是，如果你决意要让这些刺激的感觉成为一种常规，并试图虚假地把它们延续下去，这些感觉只会渐渐减弱，变得越来越少。你这辈子就会成为一个空虚无聊，希望幻灭的老人。因此，你会发现很多中年男女总是怀缅逝去的青春，常常喋喋不休。”

然后，我又看了那位女作家接受杂志的访问。她说：“因为性的缘故，夜店不再带来什么乐趣了。这不只是我的观点，而是一个事实。那时候，我每晚都流连夜店，我不是每次到夜店都会与人发生性关系，但这是我到夜店的目的。我经常流连各式各样的色情酒吧，看到各式各样的性活动，这些都不是我想要的，却是我这个追求一夜情的人生命中的一部分，当然这是最刺激的。可是，现在再没有这种性爱的气氛了，因为有一阴影笼罩着每个人。当然仍会有人不顾一切，随便找个人发生关系。但是人们不再像我们以前一样，随便找个人发生关系，因为有阴影笼罩着每个人。”然后，她被问道：“你怀念那些日子吗？”她说：“我怀念自己昔日的青春、昔日的样貌和秀发。我从三十岁开始就不再跳舞了，因为我从前常常取笑那些年纪的人，说：“这个老女人还出来跳舞吗？”我不想象他们一样被人取笑。然后她被问道：“那么现在什么可以代替昔日纸醉金迷的日子呢？”她说：“我心里只充满这些回忆。”

这正是鲁益师所说的。他说：“你能辨别出情欲与爱的分别吗？”情欲与爱完全相反。情欲驱使你渴望得到任何人，爱却驱使你渴望得着一个人。情欲把性兴奋的感觉从生命的信靠和委身分割出来。合神心意的性爱却随着委身的关系而不断增长。你能够辨别和体会两者的分别。爱 and 情欲是截然不同的。

有些人问：“我该怎样处理自己的性欲呢？”答案是：你要分辨性欲和情欲，你要远离情欲的事。我们来看最后一点。有些人说：“其实我也想结婚。你说性是美好的，我完全同意。但是我该怎么办呢？我没有遇到理想对象可以成为终生伴侣，我该怎么办呢？”我将要花一点时间对未婚的人说明一些原则，我希望我们当中已婚的人不会介意。况且，已婚的人也可以从中学到一些道理，因为有一些已婚人士以为，只要他们一结婚，就可以解决所有的问题，包括他们的性幻想和沉溺性爱的问题。他们心里想：“只要我一结婚，一切问题都迎刃而解。我不再沉溺于色情刊物，也不会再沉溺于性幻想。”因此，我将要说明的原则对每个人都适用。

耶稣基督说你必须自我克制。虽然克制性欲相当困难，发泄情欲却相当容易，但你必须自我克制。接着，耶稣说：“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。”

耶稣生动地说明了这个原则。首先，为了自我克制，你可能需要作出看来很激烈的改变。把你的眼剜出来或把你的手砍下来，意味着你将会毁容或残废，也意味着你无法再做一些你喜欢的事。如果你的手长了一个恶性的肿瘤，你会把手砍下来，因为虽然你不舍得砍下自己的手，但如果你不这样做的话，你会因此丧失生命。耶稣说，有些东西会为你带来严重的后果，无论是你生命中某些人也好，某些书籍杂志也好，或者是某些情况，只要它们引起你的情欲，都会为你带来严重后果。你心里也很清楚那些东西是什么。你必须远离那些东西。为什么？虽然要远离它们相当困难，甚至可能让你看起来很奇怪，彷彿毁容或身体残缺一样，但你必须远离那些东西，正如你要把长了恶性肿瘤的右手砍下来一样，不然癌细胞就会扩散。

为什么这是那么重要呢？请留意，耶稣在那里提到地狱的火。假如你坐在沙发的一端，沙发的另一端出现一点小火头，你说：“这对我一点影响也没有，只是沙发的另一端着火而已。况且那只是一点小火头。”耶稣说：“不是这样的。”难道你不明白不洁的性关系所带来的后果，比起你自我克制更加难承受。虽然自我克制相当困难，但是无法自我克制所带来的后果更加难以承受。你生命中不洁的性关系起初只是星星之火，最终却可以催毁你向别人委身的的能力。你以为这些性关系会帮助你向别人委身，它却催毁你向别人委身的的能力。耶稣的意思是：“你不可随便与人发生性关系，你必须小心谨慎，防患未然。”耶稣说：“把眼剜出来、把手砍下来”，就是这个意思了。

你如何做到呢？最后，我给你三个处理情欲的重要原则。首先，你要认清思想和幻想的分别。你务必这样做。我刚才提过思想和“带着淫念”的分别。我发现当基督徒听了类似我刚才所说有关性的信息，就会忧心忡忡，垂头丧气地说：“噢，我绝对不可以有邪淫的思想，这非常重要。”他们心里立即出现一种思想，正如阿奎那和康德的想法一样，他们认为性欲本身是邪恶的。每当他们心里出现邪淫的思想，他们立即说：“我又有这种思想了。”你觉得性是污秽的，而这就是让你堕进捆绑的最有效方法。你必须明白自己无法阻止这些思想出现，有这样的思想并没有不妥。最重要的是，当这些思想出现时，你怎样处理。当你不断徘徊在这些你无法阻止的思想中，不断咀嚼和细味，幻想就会出现。你却可以禁止这些幻想。

马丁路德说：“你无法禁止飞鸟在你头上飞来飞去，却可以阻止牠们在你的头上筑巢。”你无法禁止那些飞鸟的行为，却可以保护自己的头发。你无法阻止那些思想在你脑海中出现，却可以阻止自己的幻想。你不一定要制造那些幻想。这是第一个原则。

其次，唯一能让你处理自己性欲的方法，就是把它交在神的手中。我刚才提过精神科专家约翰·怀特，他写了一本关于性的著作，他在书中指出，禁食和捱饿之间有天渊之别。假如你正在节食或禁食，这是你自己作出的决定，你自愿放弃不进食，当然这样做会让你感到有点难受，但是这种感觉绝对无法与捱饿的感觉相比。当你快要饿死，极度渴望得到食物，却没有钱去买食物，或者没有人给你食物充饥，你会感到非常痛苦。我们当中很多人正处于这种光景，他们说：“噢，我对性爱极度渴望，却得不到满足，因为我可能因此受伤害，可能因此染病，或者可能会下地狱，总之会有问题出现。”这就好像捱饿一样。相反，你可以说：“我要把这些欲望交在神的手中，在这些事上我已经死了。这些欲望将会转化过来，仿佛重生一样。”这才是应有的态度。

你说：“我在这些欲望上已经死了。”这么说是什么意思呢？这意味着你对主说：“主啊，我不会与配偶以外的任何人发生性关系，也不会为此抱怨。”你明白当中的分别吗？这就是禁食和捱饿的分别了。正如英国著名圣诗诗人约翰·牛顿（John Newton）所说：“我不会抱怨，我需要的一切神都供应，神收起来不供应的就是我不需要的。”对于生命中的不同层面，我也要这样看。我先从低层次的说起，我看着自己的头发，我必须这样说：“我需要的一切神都供应，神收起来不供应的就是我不需要的。”如果神没有给我一头浓密的头发，当我对着镜子，我不该感到困扰并说：“天哪，你看起来多么苍老。”我不必为此感到困扰，我必须说：“我不会抱怨，如果神没有给我一头浓密的头发，那就是我不需要的。”这是一个低层次的问题。你听了可能会发笑，我知道很多人正面对这个问题。

你怎样面对自己单身这个事实呢？约翰·牛顿说：“我需要的一切神都供应，神收起来不供应的就是我不需要的。”你相信这句话吗？你有没有这么说：“主啊，我把我的性欲交在祢手中，既然祢不给我正常的出路，我便要顺服，我向这些欲望已经死了。”我要告诉你，如果你这样做，这些欲望将会转化过来，仿佛重生一样。虽然我无法告诉你实际上会如何发生，但这些欲望将会转化过来，也许你将来会有一个配偶，这些欲望会在她身上转化过来，也许这些欲望会转化成一种新的力量、自我克制，或者纯洁的心，那都是你认为自己无法拥有的。

我记得美国基督徒作家伊丽莎白·艾略特（Elisabeth Elliot）曾经说过一个古老的故事。故事讲述一位国王走到村庄里见他的百姓。众人都说这位国王法术无边。有一个乞丐坐在路边讨饭，他举起钵子，期望国王给他一些钱。可是，国王反倒要求乞丐给他一些东西。刚巧乞丐有一碗饭，这也是他一切所有。当时那个乞丐感到很迷惑，只拿出三粒米饭来，放在国王的手中。国王一声道谢便走了。那时候，乞丐低头一看，竟然发现钵子里有三块金条。乞丐抬起头来，不禁慨叹：“但愿我把一切都给了国王。”

我要告诉你，只要你把自己的性欲交在神的手中，这些欲望会转化过来。你必须把自己的生命完全交托，才可以得着。如果你认为自己被剥夺了性欲的正常出路，像捱饿一样，而不是把这些欲望交在神的手中，正如自愿禁食一样，那么你会继续痛苦不堪。

首先，我们要认清思想和幻想的分别；其次，我们要把自己的性欲交在神手中。最后，还有第三个原则：不要因过去不洁的性生活而陷于罪疚中。人们被性欲紧紧的捆绑，其中一个主要原因，是他们仍然因自己过去不洁的性生活而陷于罪疚中。难道你不知道，即使一个人过去多么糟糕，神也乐意使用这样的人来彰显祂的恩典吗？

当你看马太福音第 1 章所记载耶稣的家谱，你看看耶稣的列祖，你会发现他玛和喇合的名字。她们是妓女喇合和犯乱伦的他玛，圣经竟把她们的名字记在耶稣的家谱中。为什么？因为无论一个人过去多么糟糕，只要他们把自己交给神，神乐意宽恕他们，赐恩给他们。抹大拉的马里亚是其中一个紧紧跟随耶稣的人，耶稣曾经从她身上赶出七个鬼。你因自己过去不洁的性生活而陷于罪疚中，除非你从罪疚中得释放，否则你无法面对和处理目前的性欲望。神是充满恩典的，你必须靠着祂的恩典除去自己的罪。你要说：“我要藉着十字架除去自己的罪。除非我靠着十字架，否则永远无法面对和脱离自己的罪。基督已经遮盖我的罪，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”

我来总结这三个原则。第一，认清思想和幻想之间的分别；第二，把自己的性欲望交在神的手中；第三，不要因过去不洁的性生活而陷于罪疚中。处理性欲的唯一方法，就是到神面前，单单以神为乐。英国著名诗人约翰·多恩（John Donne）曾写下这美丽的诗句：“将我带到祢那里，把我囚禁；除非作祢的奴隶，否则我没有自由；除非与祢结合，否则我不会贞洁。”除非主与你结合，否则你不会贞洁。

我们一同祷告。

亲爱的天父，感谢祢教导我们明白情欲与真爱的分别。求祢帮助我们实践祢的真理，学习自我克制，把自己的欲望交在祢手中，得着真正的自由。祷告奉耶稣的名字，阿们。