

《生命的福音》讲义

认识圣灵系列

圣灵的标志

亲爱的弟兄姊妹，今天我们会再一次探讨圣灵这个主题。今天我们仍旧来看圣灵充满的记号。

以弗所书 5:18-21

不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。

当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。

凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。

又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

请我们一起祷告：

父神阿，我们在祢里面，带著一个谦卑的心，俯伏在祢面前。主，我们打开祢的话，恳求主祢打开我们的心，透过真理的圣灵光照我们，以致真理在我们里面发光。让我们真实的来认识主，以致于我们生命有真实的改变。谢谢你，我们感谢祢这样的恩典，我们可以一起来领受祢的话语。谢谢祢的同在。我们这样祷告是奉主耶稣基督的名求。阿们！

亲爱的朋友，这段经文内涵丰富。到目前为止，我们所谈过的是经文最前面的部分。上次，我们说到，被圣灵充满的首要条件，就是心中要得著真理的光照。

知道神是慈爱的；在理智上知道有一位为你舍命在十字架上的神；知道神有能力，是一回事；但是得著真理在心中光照却是另一回事。因为这表示那些真理在你心中从观念转化为真实的，使你开始自问：“如果神是这样的一位神，而我属于祂，祂又属于我，我还怕什么？有什么事是我无法忍耐的？我为何而忧伤？我到底怎么了？”当你如此自问的时候，这是因为真理正在光照。这就是我用了几次谈到的被圣灵充满的条件，圣灵的意思。

现在我要挑战你，你分辨一个人是不是基督徒的方法之一，是基督徒应该知道那一种什么样的经历。目前你或许会说：“好啊，告诉我更多那个经历吧！我理智上好像知道那是怎么回事，但是我通常都不清楚，我不处于那种状况中。”这意味著你是个基督徒，你时而在状态中，时而不在！

但在另一方面，如果说：“我想我是个基督徒吧！我的意思是，我相信圣经的教导；我相信耶稣是神的儿子，而我也力图过良善的生活，但我不真正明白你的教导。我从来没有那种经历。我真的不清楚你的意思。”

听众朋友，这就糟了！因为圣灵充满正是如此！它让你知道基督教是全人的、整个心灵的经

验，不是纯粹一套道德体系而已。它不是纯粹道德规则，不是纯粹教义规条而已。它比这一些要多得多！当然，基督教是一套让人们相信的教义，我的意思是，你不会听到我如此愚笨地说：“啊，基督教嘛，基督教里没有教义，只是一种经验！”这是愚昧的！

基督的信仰远超出教义的字句！

当然这是教义，这不是教义以外的。但它是远远超出教义！基督教是一生的经验。如果你不知道我们现在谈什么；如果你不明白真理发出亮光是什么意思；如果你不懂“不要仅仅相信耶稣为你舍命在十字架上，更需要有一天顿悟祂确实为我而死。”这是什么意思？那么，这个经历将使一切都改变，这会照亮你的生命和你的心。

正如查理·卫斯理在诗歌中写道：

多年被囚困苦心灵	黑暗罪恶所辖奴仆
你眼射出复活光线	其光闪耀满我牢房
我炼脱落我心苏醒	欢然跳跃随你前往
惊人大爱何能如此	我主我神竟为我死

如果你不知道这是什么意思；如果你的宗教完全是属于理智的东西，那么你还不真正认识基督教！

上次我们说到当我们使用恩典管道的时候，圣灵充满的经历会临到我们。恩典管道就是指：我们研读圣经、祷告、敬拜、领圣餐、与其他基督徒相交，而且我们追求相信基督、顺服基督，认罪悔改；我们遵守基督徒的纪律，如此，圣灵充满必临到我们。

我们又说到圣灵充满有程度上的差异，有层次的不同，有时候，是在于（面对）责任，在于单纯行在圣灵中；有时候，这些带有巨大能力的经验和恩膏，以及对于现实的强烈意识和神的同在会以莫大的能力充满我们，使我们有力量为主做大事！

我们讲过人们犯的其中一个极大的错误，就是以为有圣灵的充满，便可以立刻把罪除去！其实不然！得著圣灵充满，必让你立刻胜过罪，这说法也不对！人们也误以为可以一直保持圣灵充满。这也是错误的观念！因此，我们强调，当你使用恩典管道，以致真理照亮你的内心时，你便会得到圣灵充满！

有几个人悄悄来问我：“我用了恩典管道，但还没有被圣灵充满，我知道我根据你所探讨和描述的方式去做。我还没有被圣灵充满！我读圣经、上教会，也有领悟，但当你使用这些恩典管道的时候，你会怎样呢？当你那样做的时候，你到底实际在做什么？你怎样被圣灵充满？”

要解释这方面的真理，就需要讲另一篇道了！

我现在谈的是怎样被圣灵充满。你要记住圣灵是有位格的。在用词上，我们很容易就想到用形容无生命的代名词的“它”来描述圣灵。

其实，我们应该用描述神的那个代名词“祂”来形容圣灵。

如果圣灵是液体，那么被圣灵充满是以容量——公升和毫升来描述。如果圣灵是电力，那么越多被圣灵充满则有越高的电流安培或功率瓦特。可是，圣灵是有位格的。因此，被圣灵充满这个问题将是这样的：你怎样被一个是有位格的“祂”所充满？这就是问题所在！

已婚人士了解婚姻是怎么回事。男女俩人进入婚姻中，循规蹈矩，一齐生活、工作、互相倾诉，到目前为止还没有做错事，然而，渐渐地，你们知道你们的关系已经停滞不前。回想曾几何时你们心心相印的，无奈如今好景不长！以前的种种幸福快乐，已经渐趋平淡！你们过去是心里装著对方。心里装著对方是什么意思？这不一定要很罗曼蒂克。你心里装著某个人，比方，你首先跟随一个伟大的教师，或一个伟大的领袖，或者你跟某个朋友合得来，他很像你。心里装著某个人意味著你受到那个人的影响；你对他的渴求和需要；他的理想和愿景；他的喜怒哀乐，完全了若指掌。你极其乐意地主动回应他们。

我再举一个例子。心里装著某个人是什么意思？这意思是，你完全受他个人的影响。对他的一切，你关怀备至。有人说，这就是著迷！其实还不止呢！你是被那人所占有。著迷，只是相对不成熟的偶像式的迷恋。我不希望你把它当作著迷，因为著迷可能不是持久的。你可以心里装满一个人，而且心里一直都有他在你里面。这是美满的婚姻应有的模式。被一个人所充满，指的是你深深受到他的影响。保罗说：“不要醉酒，乃要被圣灵充满。”要么你被酒精充满，要么被圣灵充满。受到某人的个人所影响，而且非常在意他的一举一动，这就是心里被某人充满的意思。结果，你经常做两件事：你总是设法取悦他，而且总是听他的意见。

我有一个最古老的例子，可以解释心里装著某个人的意思。

我非常、非常清楚地记得我的祖母搬进来跟我们同住的时候，我们兄弟姐妹都是少年。祖母突然住进来，我们的家因她而被影响，我们也因著她而充满。这是什么意思？这是说，首先我们要找出她所喜欢的事，我们要重新安排家里的一切，不要叫她担忧。当然，家中的凌乱状况和八点以后的吵杂声都使她苦恼、担忧。

既然受到她个人的影响，我们就得找出令她担忧的事，这是挺难的。我们必须知道她的喜恶，重新安排家里的环境让她住得舒适。一方面，祖母会跟你唠叨，教训你应该怎样生活；而另一方面，我们也受她影响，听她的劝告，知道该怎样生活。

我们也可以有其他的选择。我知道用这个例子来解释是挺负面的。但基本道理是适用的。比方说我们可以不理睬她，不给予她应得的尊敬，我们还可以说：“我知道她不喜欢吵闹，八点以后她不喜欢大声的音乐，但这很难呀，这也是我的家啊！”不过，我们决定接受她个人

的影响，满足她的需要。

通常，你坐在那里，说：“是的，祖母，遵命，那不是 1880 年，祖母，我们都很紧张。”你要听她的，这是尊敬她的表现。重点是，你爱某个人你就真正受他的影响，生命也被他所充满。这两件事总是相连的。你要知道什么令他苦恼，你会重新作安排来取悦他。你严肃地留心听他的规劝，记下他的意见和指示！

那么，被圣灵充满是什么意思呢？被圣灵充满的意思是雷同的。不要叫圣灵担忧；不要消灭圣灵的感动。要找出什么事令圣灵担忧，什么会使圣灵喜悦。其次，“不要消灭”表示“听从圣灵”。“消灭”这个字的意思是“在某人身上泼水”。你有没有跟某人交谈，给他意见，如果他不愿意听，他会像灭火一样，向你泼水，或充耳不闻！

因此，这两件事与圣灵充满一样。圣经说：“如果你想被圣灵充满，你就不要令圣灵担忧，也不要消灭圣灵的感动。”

好了，我们讲被圣灵充满的秘诀之前，回顾一下曾经谈过的内容。就方法来说，我们可以“用恩典的管道，例如：读经、祷告、团契、圣餐。”就内涵来说，你读圣经的时候，在做什么呢？你来教会敬拜的时候，必须做什么？你祷告的时候，必须做什么？

你要做两件事！总是两件事！

这两件事是基督徒生活的本质。它们是有活力的，就好像引擎里面活塞的上下两个冲程！两者必须兼备就可以让引擎不断工作，缺一不可！

事实上，许多年前，我谈的第一件事就是关于基督徒成长的两个方面，正如左右双腿，缺一不可。

第一件我称之为：“识别你内心的偶像”；

第二件称为：“找出你在基督里的身份”。另一个说法是：“悔改并凭信心而活”，再一个说法是：“不要消灭圣灵的感动”，这就是悔改的生活。不要消灭圣灵的感动就是听从圣灵如何说到基督。

圣经到处都论到基督徒的生活本质。在歌罗西书 3 章说：“要思念上面的事”，这就是凭信心生活，不消灭圣灵的感动。接著又说：“要治死你们在地上的肢体”，这是悔改，不要叫圣灵担忧。罗马书 8 章也说了相同的两件事：“你们若顺从肉体活著，必要死；若靠著圣灵治死身体的恶行，必要活著。”希伯来书 12 章说：“就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪”。这就是不要叫圣灵担忧，就是悔改。“仰望为我们信心创始成终的耶稣”，这就是凭信心而活。同样是这两件事。

伟大的释经家约翰·斯托得在《新造的人：罗马书精选诠释》这本书中解释罗马书 5-8 章时提到保罗说的这两件事，就是你要做的：要思念属灵的事，并且治死肉体的恶行。

他说基督徒生活的两方面，包括治死肉体 and 思念上面的事。我们经常提到这两件事，相信你很清楚，因为圣经到处提到它们。每当我们研读、解释神的话，都会碰到它们。如果你渴望被圣灵充满，就不要叫圣灵担忧，要取悦圣灵，不要消灭圣灵的感动，要听从圣灵。

现在让我尽可能地具体的跟你分享到底这是什么意思，以及怎样做到保罗所描述和我们所切慕的被圣灵充满？

首先，我们来谈：“不要叫圣灵担忧”。这句话出自以弗所书 4 章 30 节。

保罗探讨基督徒生活模式时，说：

所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

生气却不要犯罪；不可含怒到日落，

也不可给魔鬼留地步。

从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有馀分给那缺少的人。

污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。

“叫圣灵担忧”意思就是“违背圣灵的心意”。清教徒作家——约翰·欧文说：“圣灵对我们的无限温柔，远胜过父母对子女的呵护备至。圣灵付出代价和关怀，为我们寻求圣洁，却看见我们对世上的情欲穷追不舍，祂是何等担忧、何等著急！”父母知道你们的心与子女是亲密连结的。如果你没有为人父母，你不必去渴求它。这种关系美好无比，它不是高不可攀，而是自然临到你。不久前我和一对夫妇交谈，他们有一个低智慧的孩子。我问他们：“你们怎样看待这个孩子？”他们说：“我们学习到，不管你怎样花时间照顾这孩子，你对他所付出的爱，与他给你的回报毫无关联，而且你的心总是与他紧密相连。你避开也好、完全不理他也罢，都一样。但是，如果你照顾他，关心他，你们就互相连结。这包含了这种无条件的爱。不管这孩子怎样回报你，你都不会放弃他。”

因为这样，你愿意牺牲和付出，竭尽全力，丝毫不去想是否行得通，是否成功，会不会有回报！总之，你尽力而为，向这孩子表达你的渴望，你开始跟他说、教他、说出你的意愿：“要从挫败中站起来，与他人分享你的一切，不要撒谎、不要吃糖、不要听从陌生人，饮食要均衡，要睡得饱足。”你开始表达这类事情。为什么？

作为父母，你会不会在某一天坐下，写一张清单，说：“好，我要怎样让这孩子忙碌起来？我要怎样使这孩子痛苦地活著，因为我有一个痛苦的童年，我也要让他童年痛苦……”不！你不会这样做！当你开始说：“不要撒谎；与人分享你的一切，分享你的玩具；要从挫败中站起来；不要跟陌生人谈话。”你在做什么呢？你就是说：“孩子，如果你不听从这些原则，你的生活会有麻烦。就是会有麻烦！”

父母最糟糕的经验是，你的孩子们会对你们说：“都是一大堆规则！你们就是不想我快乐！”

“你们就是不想我快乐！所以你们不让我逗留在外面到早上三点。我现在六岁啦！你们还以为我是小孩，像我三岁的弟弟吗？”换句话说，“你们想让我痛苦！”当孩子这样说的时候，就表示他不顺服你。你怎样回应？第一个回应是：当然，你会气得发疯！非常生气！每一个父母都明白这愤怒最终只是一种表面的情绪而已。

你真正感受到的是悲痛、担忧，因为你竭尽全力为孩子谋求快乐、幸福、兴旺、健康和平安，别的你全都不在意。你是这样全心全意为了孩子。可是，孩子却不听话，反而说：“你们想我痛苦！”听众朋友，这种悲痛、担忧叫父母扎心。没有比这更扎心的！即使你不是为人父母，你也能体会到这种痛苦！你或许正处于这种情况中，你毫无条件地为某个人尽一切的努力，不求回报，完全奉献，可是你不仅遭到拒绝，那是一回事，但是，他却反过来对你说：“你就是不想我快乐！是不是？”他反而指控你有恶意。你很生气，里面更是悲愤莫名！没有比这更让你深深受到伤害的！

请留意听著！圣经在那里说到圣灵说话呢？你在那里找到圣灵的心意呢？你在那里找到圣灵对你的眷顾呢？圣经告诉我们，圣灵已经藉著神白白的恩典进入你的生命里，正如父母亲临到孩子的生命一样。小孩子不曾提出过要求一对父母的照顾，或说，还不曾想需要得到父母的照顾，可是父母却早就承担了这个天职，正如圣灵进入你的生命中一样，祂以难以想像的荣耀亲自临到你。

圣经告诉我们，当你相信耶稣基督做你救主的时候，圣灵就已经进入你的生命中。圣灵却临到你，是你完全不配得的。祂开始教导你真理，向你显示祂在神话语里的心意。这个道理我们明白，因为圣经这样告诉我们。

以弗所书 6 章 17 节说到“*圣灵的宝剑，就是神的道*”。使徒行传（4 章）记载彼得讲道的时候，引用诗篇第 2 篇说：“*你曾藉著圣灵，托你仆人我们祖宗大卫的口，说*”，接著他引用诗篇第 2 篇。这岂不是很有意思？表面上似乎有点离题！

我的意思是，彼得显然不是在教导有关圣经的教义，但这一句话含义无比丰富！使徒彼得说：“*你曾藉著圣灵，托……大卫的口*”。大卫说的话，圣经所说的话就代表圣灵对你的心意。那么，现在圣灵在祂的话语里向你说什么呢？真有意思！祂说：“*与人分享你的一切；不要撒谎……*。”这不是很像父母的口吻吗？

祂说：“要合宜的使用你的性欲；不要自私；要乐意施舍财务。”祂教导你很多道理。当你说：“如果我听从神的话语，我不会快乐；如果我说实话；如果我过谨慎守身；如果我这样用钱；如果我述说主，以及祂对我的意义；如果我顺服神的话语，那么这就不切合实际。我不会快乐。这是行不通的。”

这个时候，你是在对圣灵说：“如果我听从你的话，你就使我的生活痛苦。”没有比这更令

圣灵担忧的。“担忧”这个词最叫人不可思议、最叫人惊讶的地方，就是“担忧”这个词仅仅、单单是被用来描绘某人正在经历一个不堪忍受的损失。

如果这是正确的话，那么，圣经非常清楚地显明使圣灵担忧的意思就是：犯罪！就是触犯了十诫；就是不顺从神的话语。如果这就是圣灵担忧的意思，那么这就是说祂觉得祂失去了你。当你不顺服圣灵的时候，你不会在圣经任何一处看到它提到圣灵的态度，说，祂责备你：“你这个放肆无礼的小流氓！”

圣经说，祂担忧。只有当你失去了某些东西，你才会担忧。你有没有捉住某个对某样东西上瘾的人，说：“我会失去理智，我快疯了！你做的事情让我很生气！因为我要失去你。每次我见到你，你总是迷失了自己。这使到我不堪忍受！”

到底这是怎样的一个神？这个神亲自来到我们当中，住在我们空虚的生命中，与我们这些学习迟缓的人同住。你知道这会让祂多么发狂吗？祂要如何向你表达祂的心意？神正如父母一样，对你说：“我已经为你尽了一切努力，我告诉你这些事的唯一原因，是因为我不希望你的日子难受。这是使你的生命有意义的唯一途径。我会为你做任何事。我已经为你做了一切。我差了我的儿子到你的生命中。我差我的儿子为你而死，以致我可以进入你的生命中。”当你说：“不！不！你只是不想让我快乐！”

祂会因此而难过。“不要叫神的圣灵担忧”这一句话是全本圣经中最激进的陈述之一。圣灵会因为你犯罪而痛苦，祂觉得祂要失去你。祂意识到你正在摧毁你的潜能，你正在践踏圣灵对你恒久的、永在的眷顾，祂实在太关心你。当祂看到你无法成为一个圣洁的人，祂深受打击而忧伤。因为祂知道只有那种圣洁会使你真正的快乐、幸福和满足，使你的潜能得以实现。而祂却承受你如此沉重的打击！

祂与我们是如此的紧密相连；祂的心与我们密切相系，而当我们犯罪的时候，祂是如此的不能忍受。因此，你加在祂身上的痛苦没有这更深重的！这就是为什么约翰·欧文说：“圣灵对我们的无限温柔，远胜过父母对子女的呵护备至。圣灵付出代价和关怀，为我们寻求圣洁，却看见我们对世上的情欲穷追不舍，祂是何等担忧、何等著急！”

亲爱的朋友，这一切是什么意思呢？你必须运用这个真理。光是听了，然后说：“啊，真有意思！我从来没有这样想过”，这还不够，你必须会应用这个真理。你必须应用“圣灵的担忧，一个会担忧的神”这个教导。你要在两方面应用这个真理：第一，这是超乎理智方面，就是知道基督教与其他宗教完全不同。你仔细查看，便知道世界上大多数的伟大道德体系都说同样的道理，例如：孔子的儒家思想、默罕默德和伊斯兰教、犹太教、基督教、希腊的异教主义、人文主义等等，他们都强调什么？没有一个说：“你撒谎吧！不要跟别人分享。”事实上，大家一致同意这些好的价值观。

每当我传讲十诫，说：“圣经说你不可以有婚外情！”有人会看著我说：“天啊，你真是奇怪！现在没有人相信这个道理。”

这是很有意思的。几乎每一个宗教、每一个道德体系，包括天主教教徒、基督徒和犹太教徒、还有伊斯兰教和儒家学说，都一致同意这个道理。这是大家一致同意的少数事情之一。现在重点是，这些团体相对于基督的信仰是如何不同呢？他们怎么会不同呢？

不同在于动机，因为每一个宗教都说：“要顺从规条，因为规条让你知道你做的是正确的。”有一次，电视慈善节目的主持人——在他的连续节目中也说：“给我的节目捐献吧！为这个慈善活动捐赠吧！这样你会知道你是有同情心的人。”这恰恰是其他宗教的做法。

他们说：“要这样做，因为这才实际。要这样做，因为这就是道德。要这样做，因为这是正确的。”作为基督教的牧者，我同样也可以说：“是啊，要遵守十诫，因为这合乎道德；遵守十诫，因为这才实际；遵守十诫，因为这是正确的。”但那是流于表面且是次要的。

为什么？你顺服神的话语的终极原因是什么？就是因为神与我们有个人的密切关系。祂将祂的生命和心肠，与我们紧密相连。假如我们不顺服神的话语，将会使祂的心深深感到忧伤，因为祂将生命和心肠与我们紧紧相连完全是出于祂的恩典，而在祂那方面祂毫无义务要透过圣灵的充满来将祂的生命和我们的生命紧密相连。

这就是为什么保罗在以弗所书 4 章里面，说：“要弃绝谎言；与邻舍说实话；不要再偷”等等，接著在这段教导中，他说：“不要叫神的圣灵担忧”。可见我们的动机是完全个人。

其次，我们才担心“这是否正确；是否合乎道德；是否实际？”然而，我们怎样应用这个道理，使我们被圣灵充满呢？

在某方面来说，这很简单。你对罪的看法是怎样的呢？当你坐下祷告的时候，你会受到试探而去犯错。假设说，你正在挣扎想要使某人回心转意。你正在与一个试探角力！或者，假设说，你不是为著受试探而要去犯罪而挣扎，你是为著已经犯的罪觉得愧疚而挣扎。你要怎样做呢？

如果你到了这个地步，不要忘记圣灵的担忧，你会发现，比方说，假如你说：“好吧！”假设说，你受到某些试探，你想：“我要怎样面对这个试探？”你看著这些规条，你说：“我最好什么也不做。我最好不做这件事，因为神不要我做，祂可能会惩罚我，我的朋友不喜欢我。他们可能会报复；事情会越来越糟糕，我还是不要做。”这样是行不通的！这是不行的！

事实上，你读过罗马书 7 章吧？保罗说：“我愈是设法不做某件事，愈是想做。”你留意到，比方你的孩子要去打扫他的房间，因为他知道他必须打扫卫生，但这时他母亲恰好说：“啊，你的房间乱七八糟，快去整理一下！”这个孩子反而立刻转身而走，说：“我会打扫，可不是现在照她的吩咐去做！”

你以为这不是在每个人心灵深处的意念，你只会觉得这是孩子有趣的地方！亲爱的朋友，假

如你看著那张清单上的禁令，说：“我最好别做这件事。”这是行不通的。但是，假如你的思想中充满了圣灵担忧的意念，而不是（禁止）犯罪的意念，这就不一样！

亲爱的朋友，你是怎样看待罪恶的？是触犯一堆规条吗？

或者你认为罪实际上就是：践踏某人对你的爱，而这人对你说：“如果你不听从我，你就不能成就自己的最好；如果你不听从我，你会使我的心深受打击，我会忧伤、失落！”

亲爱的朋友，“禁令”是什么意思？“禁令”实际上会使你遇到的试探更加可怕！你是否注意到，当有人告诉你“别做某件事不然你的麻烦就大了”的时候，你反而更会有冲动想要去做。这个禁令使诱惑更大！但是对圣灵担忧的认知，却会给你力量去对付试探！有些人从来没有能力胜过某些试探，原因就是在此，他们从来不可能胜过试探！

如果你这样来理解这个道理，你就会被圣灵充满。这就是保罗在罗马书 8 章说的“治死”。把你里面的罪治死，不仅是承认说：“主啊，我又犯罪了，求你给我力量”，这乃是一个过程，你要坐下，思想圣灵的担忧，直到犯罪的念头在动机的层面上已经被动摇并且被连根拔起。

你或许会问：“这要怎样做呢？”我会具体地告诉你怎样做。目前，我一天用十分钟对付两种特殊的罪。我力图动摇犯这两种罪的意念并且对付他们。我一天用十分钟做这件事，在动机层面上治死我的罪；想到圣灵的担忧，我要把这罪的权势连根拔起，直到罪远离我。

有两种罪是我自己要对付的：一种是懦弱的罪，害怕把真相告诉人，害怕说实话而遭别人拒绝，或不喜欢我。另一种罪是时间的运用，我要更能约束自己，善用时间。那么我要怎样做呢？我坐下，说：“哦，我最好做这样。我真的应该说实话，不然，人们渐渐会认为我是个懦夫。”这有说明吗？不见得！“主啊，我每天都受诱惑，很懦弱，我不想别人把我当懦夫，所以你一定要帮助我。我尝试了很久，都不成功。”可是，现在我坐下，说：“圣灵啊，你为什么因为我的懦弱而担忧？”首先，我把圣灵担忧的一些原因写在清单上。因为圣灵爱我，所以祂要我从某些有害的事情中释放出来。

圣灵不希望我成为懦夫，因此我列出我懦弱的所有原因。为什么祂要我这样做？为什么耶稣要我这样做？为什么懦弱对我不利？对我们周围的人也不利？我列出一张清单。我要听一听、看一看圣经怎么说到懦弱。我听到圣灵关于懦弱的教导。祂告诉我，懦弱是无益的所有原因。

接著，我要思想懦弱为什么会冒犯圣灵的一切原因。当我感到恐惧；当我欲言又止；当我临阵退缩的时候，我是怎样面对圣灵的呢？我有没有给予圣灵应得的尊崇？我是怎样离弃圣灵？我是怎样轻看了圣灵？

换句话说，我想到为什么这个罪会令圣灵担忧的所有原因。

然后，我要感谢圣灵的爱！

听众朋友，请留心听著！因为假如你犯了某个罪，你去向神认罪悔改，而你只对神说：“啊，天啊，我又犯了这个罪！神啊，你肯包容我吗？你会在什么时候撇弃我？”这样做没用的！你必须转而察觉到圣灵的担忧。因为就是圣灵对你的爱使到你为罪忧伤的真正原因。就是祂对你的爱，使你为罪忧伤！

这个使你为罪忧伤的一个原因也正是使你确信祂从不会丢弃你的原因。这个使你真正为罪忧伤的原因就是你知道圣灵是如此爱你。那么我要怎样来回报圣灵为我成就的一切？我怎么能在圣灵的面前做这件事！

对，你就是要这样认罪！这样做不会让你觉得你必须逃避神。很多人说，是啊，我也认罪悔改啊！但这样做只会使我觉得更加糟糕。就好像我真的以为神已经丢弃了我。

如果你悔改的时候，发生这种事，那么你并没有思想到圣灵的担忧这个事实。你并没有向一位正在担忧的神认罪悔改。因为那使你悔改的就是圣灵对你的爱，这个爱使你能够确信祂永远与你同在。祂永远不会离弃你。祂决不会丢弃你。这就是你要改变的理由。假如你说：「噢，我担心祂会丢弃我」，这表示你并没有正确的动机来认罪悔改。

悔改的动机是：圣灵对你说：“我永远不会离开你、丢弃你”，你怎么可以这样对待圣灵呢？当你思想圣灵的担忧而悔改的时候，会产生一股忧伤的心情，但那是纯洁的忧伤。这个忧伤心情正如父母拥抱着你，说：“你做的事情太令我伤心，但我的心还是永远向你敞开。”而你回应说：“我知道，所以我的心情才那么恶劣，因为我知道你们是这样爱我。”你看！你应该这样向圣灵说话。如果你那种认罪悔改的生命，并没有使你确实体会到圣灵的爱以及你犯下的罪是如此可怕，而且带给你一种更大自我约束能力的话，那么，你还没有学到怎样照这个方法悔改，怎样透过思想圣灵的担忧来悔改。因为这种悔改的生命会使罪对你的诱惑愈来愈减少，而且它愈来愈无法辖制你。

“不要叫神的圣灵担忧”是被圣灵充满的两个秘诀之一。如果你每天都花十或十五分钟，坐下来照这个方法思想圣灵的担忧，你必能被圣灵充满。

你可以用很多方法认罪悔改。

不要说：“啊，我要悔改因为神会惩罚我”；而要说：“我必须悔改，因为你看祂为我成就了何等大的救恩”。如果你这样对付你的罪，你会发现自己的改变。尽管多年来你习惯那样（怕遭神怒而）认罪悔改，可是你从来没有丝毫的转变，现在你会开始改变，你也将被圣灵充满。

真理要开始发出亮光。在我分享这个讯息的时候，真理不是已经开始光照了吗？我正尽力与你分享当真理光照我内心的时候我所得到的领受。你可以在本子里记下来。当真理开启而光

照的时候，你要记录下来。你领悟到真理的光照吗？感受到吗？你也会得到真理的光照！

好，另一件事就是“消灭”。我只提纲揭领地跟你谈这一点。

“消灭圣灵的感动”是什么意思？前面谈了不要叫圣灵「担忧」。不要「消灭」圣灵的感动是被圣灵充满的另一个秘诀！

帖撒罗尼迦前书 5:19-20：

不要消灭圣灵的感动；

不要藐视先知的讲论。

“消灭”就是“扑灭”，这是说当圣灵教导你的时候，你要听。还记得在约翰福音 16 章记载，耶稣说：圣灵的工作是“要荣耀我”。

“消灭圣灵的感动”意思是你没有持续地关注基督的荣耀，把祂全然视为你的主。圣灵的工作是向你显示祂是你的智慧；祂是你的公义；祂帮助你成圣以及祂是你的救赎。这表示有两件事你要明白：那就是怎样不消灭圣灵感动，以及怎样把它应用在你每天的安静时间当中。例如，每当你在生命中遇到任何冲击，任何期望改变的渴求，你总是消灭圣灵的感动，不随从祂的带领。

圣经说：“没有人寻求神”；罗马书 8 章说：“体贴肉体的，就是与神为仇”，这意味著如果今晚你想要作任何改变，就是说圣灵跟你说了一些事，你不要太觉得自己了不起。如果你到了下星期天还没有听从圣灵，你就知道你在消灭圣灵的感动。圣灵的工作就是向你启示这些事。

这表示明天你要继续听从，不断的跟进，因为圣灵是这样做工的。

消灭圣灵的感动如同向圣灵泼水。

圣灵做工的方式是，祂让你有洞察力而使你知罪，你说：“我要改变，我要跟那个人说。我要这样做。我要约束自己。”你知道了自己的罪便想采取行动。你这样做，会给你的内心带来更多亮光、更多真理的光照。愈多真理在你心中光照你，你会做更多新事；你愈多做新事，愈多得到真理的光照。愈多得光照，你会做更多新事。

然而，假如你得著真理的光照，却消灭圣灵的感动，这样，你便切断了这个回圈。当你在今天得到光照，你说：“我要变得更不一样，明天我要改变这样或那样”，而你却不作，那就是消灭圣灵的感动。因此，你必须把圣灵告诉你的事列出一张清单，任何按著神旨意而能修补你生命的感动都是从圣灵来的。

最后，假如你坐在那儿想：“我是个失败者，我是个罪人，我做了许多伤天害理的事。我完

全不可爱。神不能接纳或爱我”，那么，这就是终极地消灭圣灵的感动，因为耶稣基督说：“圣灵的工作是要荣耀我”。“荣耀”的意思是展现份量。你却在说：“我的罪比基督所成就的救恩还要深重。”

让我举个例子。我所敬佩的英雄之一——约翰牛顿多年前写信给一位年轻牧师，这个年轻牧师投诉自己是如何失败、如何软弱、如何罪孽深重，以致神不接纳他。请听约翰牛顿说什么。基本上他在说：“每看你的罪一眼，就要看你的救主十次”。这就是圣灵的工作。假如你不这样做；假如你每看救主一眼，就看你的罪十次，那就是消灭圣灵的感动。

听众朋友，明天早上当你思想你如何使圣灵担忧的同时，你也必须思想你如何消灭了圣灵的感动。当你思想你如何令基督失望的同时，要以相称的态度说：“如果我相信神不爱我；如果我没有看见我在祂里面是完全的，那么我就是在消灭圣灵的感动。”

约翰牛顿以非常好的辅导方式回答这位元年轻牧师，你要听听约翰牛顿怎么写。我以他的这封信作结束。他说：“尽管你对福音的理解在理智上正确，但对基督的体验你仍属律法，这使你困惑。你擅长给予他人意见，但我希望你能更有效地将你所教导他人的自我应用。我希望你能按你的情况分辨耻辱与痛苦之间的差异。你完全察觉到并抱怨在你里面与生俱来的邪恶，但你或许，事实上你太受它们的控制。你说，你难以相信如此无与伦比、神圣无瑕的神会接受或花时间在一個像你这样的怪物身上。你不仅贬低你自己，或许说得没错，但是过分轻看救赎主在你个人身上的工作和应许 则肯定是大错特错。”

你听到了吗？他说：“你不可过份抱怨你的罪！不！这其实不是你的问题。你继续抱怨你的罪，看一眼你的罪，正面的注视它。你是一个怪物，你有与生俱来的邪恶。”这样说似乎不是很好的辅导，对吧？

他说：“这不是你的问题。你继续留意你的罪，其实你比你想像的还坏！”他说：“这不是你的问题。你的问题是你贬低自己，这是绝对正确，但你也过分轻看救赎主的工作和应许。这肯定是大错特错。”

可见，如果你让神无法在你身上做工，这意味著你认为你的罪比救赎主的工作更大、更深重。

约翰牛顿继续写道：“这么看来，人类的堕落本性是个人教条中的一个基本信仰，可是你实际上并不接受你所说的，不然为什么你仍旧对自己失望，而且对于你里面除了邪恶之外别无其他的东西感到惊讶呢？

断了双腿的人无疑地知道自己不能跑或站立。如果你知道你是个罪人，为什么仍旧不断为此感到讶异？虽然你说你自己没有一丝一毫的良善，但你又相信你应该是有良善的。当然，如果你谨守律法的要求，你（表面上）将会是良善的，可是，福音是为真正无助和卑贱的人预备的。”

请继续听下去。“在神眼中，除了祂的公义和耶稣的救赎之外，你一无所有。有时，虽然我希望可以谦卑，但是，撒旦却想要教导我耻辱。我不要在撒旦的学校里学习。它的前提是对的：我们都是可怜的一群人。撒旦从这里得到可憎的结论，并且会教导你要去质疑就基督救赎的能力以及祂甘心情愿的救赎和信实。确实地，你抱怨你的罪，而当我们仔细察究它们，便发现那些罪混合了自我意志、自以为义、不信、骄傲和缺乏耐性。这些罪并不会比你埋怨的最败坏的邪恶稍微好到哪里。”

当你不承认神爱你，当你消灭圣灵感动，当你不愿意看到你在祂里面是公义的。只要当你看见这关系和祂的爱，其实你没有办法在生命中有所改变。

让我们一起祷告：

爱我们的父神，谢谢主祢藉著圣灵要来光照我们。让祢这真理大大光照在我里面，让我们真实的看见，以致于我们的生命有真实的改变。谢谢主，我们何等需要祢。感谢赞美祢。祷告是奉主耶稣基督的名求。阿们！