

# 《生命的福音》讲义

## 基本教义系列

### 论救恩

听众朋友，今天我要跟你分享的经文，是诗篇 22 篇 1 到 31 节。

诗篇 22 篇 1 到 31 节说：

- [1]我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？
- [2]我的神啊，我白日呼求，你不应允，夜间呼求，并不住声。
- [3]但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。
- [4]我们的祖宗倚靠你；他们倚靠你，你便解救他们。
- [5]他们哀求你，便蒙解救；他们倚靠你，就不羞愧。
- [6]但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。
- [7]凡看见我的都嗤笑我；他们撇嘴摇头，说：
- [8]他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！
- [9]但你是叫我出母腹的；我在母怀里，你就使我有倚靠的心。
- [10]我自出母胎就被交在你手里；从我母亲生我，你就是我的神。
- [11]求你不要远离我！因为急难临近了，没有人帮助我。
- [12]有许多公牛围绕我，巴珊大力的公牛四面困住我。
- [13]他们向我张口，好像抓撕吼叫的狮子。
- [14]我如水被倒出来；我的骨头都脱了节；我心在我里面如腊熔化。
- [15]我的精力枯乾，如同瓦片；我的舌头贴在我牙床上。你将我安置在死地的尘土中。
- [16]犬类围著我，恶党环绕我；他们扎了我的手，我的脚。
- [17]我的骨头，我都能数过；他们瞪著眼看我。
- [18]他们分我的外衣，为我的里衣拈阄。
- [19]耶和华啊，求你不要远离我！我的救主啊，求你快来说明我！
- [20]求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类，
- [21]救我脱离狮子的口；你已经应允我，使我脱离野牛的角。
- [22]我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你。
- [23]你们敬畏耶和华的人要赞美他！雅各的后裔都要荣耀他！以色列的后裔都要惧怕他！
- [24]因为他没有藐视憎恶受苦的人，也没有向他掩面；那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。
- [25]我在大会中赞美你的话是从你而来的；我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。
- [26]谦卑的人必吃得饱足；寻求耶和华的人必赞美他。愿你们的心永远活著！
- [27]地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。
- [28]因为国权是耶和华的；他是管理万国的。
- [29]地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；凡下到尘土中不能存活自己性命的人

**都要在他面前下拜。**

**[30]他必有后裔事奉他；主所行的事必传与后代。**

**[31]他们必来把他的公义传给将要生的民，言明这事是他所行的。**

听众朋友，弟兄姐妹，在耶稣的生命中最关键的时刻，祂呼喊出这首诗的第一句话。你要记得，过去以色列人的诗篇并没有章节，没有篇数，也没有第几章，第几节的区分记号。他们甚至没有诗篇的这个标题；因此，要提到某一卷书，或是某一个章节的时候，就要引用那段经文的第一句话。因此，当耶稣在十字架上呼喊著诗篇廿二篇第一节的时候，祂是在说：「这首诗正描绘出我目前的处境。这首诗将我现在所要成就的事启示出来。」我现在要跟你讲解，如果这是事实的话，那么这就是耶稣所引用的经文当中最重要的一句了。这句话揭露了耶稣是谁的精髓。而第二点是，耶稣是不是世界历史上最重要的人？第三点，任何一个在这个世界上生存的人，如果他想要明白这个世界将要发生的事，那么他必须要了解这首诗。而想要探索上面的三个要点，则必需透过这三个问题，那就是：这首诗的奥秘是什么？如何解明这首诗的奥秘之处？以及这首诗对我们有什么实际意义？

现在让我们来探讨这首诗的奥秘之处，明白这些奥秘的内容，并且找出它对我们的实际意义。

首先，我们思想诗篇廿二篇的奥秘。

听众朋友，我要你留意这首诗篇的第一件事，是你读的时候，其内容之奥秘是何等令人难以置信。这是一篇极为奥秘和艰深的作品，是出自大卫的手笔，是大卫王所写的诗篇廿二篇。

你留意，这首诗的内容有一些很令人费解的描述。首先，里面叙述关于大卫的处境，匪夷所思！大卫当众受到裁决。到底大卫发生了什么事呢？在第六到八节里，我们看到他远离戏弄他的群众。在第十七节说到有人对他冷嘲热讽。

第二，在第十五节里，说到祂乾渴得几乎死去，因此祂的舌头贴在牙床上，令祂快要窒息。在十七节说，祂是如此憔悴瘦弱，骨头嶙峋。在第十六节里，说到这些人把祂团团围住，用钉钉在祂的手和脚上，他们用刀剑或是标枪去刺祂。在祂身上发生了什么事呢？这是在执行死刑的情景。这是一个公开的死刑。对于第十八节的解释，关键是在于那里说到「他们拈阄分我的外衣」。死囚被处决后，行刑者可以得到他的衣服。

这首诗固然是个令人费解的奥秘，而个中的问题是：大卫王在什么时候曾经受到处决呢？大卫什么时候曾经面对公开的审判呢？他在那里被判死刑呢？在古代历史和古人的事迹当中，我们对大卫生平的认识，远远胜过其他人物。我们从来没有听说过刚才所说的事。而事实上，怎么可能会发生这些事呢？以色列最伟大的君王怎么可能陷入刚才所说的境况中呢？事实上，我们必须很小心谨慎地不要用现今的眼光去阅读过去所发生的事。即使百姓推翻了一个国王的政权，也不会召开公审会，不会将这个国王带去公开审判，也不会出动陪审团、法官，进行各种判决。实际上，只要一个叛变，就能推翻他的王位；只要立刻出击，把他杀了，然后就可以褫夺他的王位。换句话说，这

些事不但从来没有发生在大卫身上，也不可能发生在大卫身上。但是，事情还不仅如此！我们不单单看到大卫受到如此令人难以理解、生命攸关的对待，同时，我们也看到大卫是何等顺服地接受如此匪夷所思的遭遇！

如果你阅读诗篇，你会知道一件事，就是大卫从来没有向不公义屈服，从来没有。大卫总是为公义而呐喊。他总是呼求神打碎恶人的牙齿。你知道，他总是呼求神去作这类公义的审判，什至是我们现代人听见都觉得难以接受的严厉惩罚。大卫一点也不像这里的经文所形容的。就算我们阅读诗篇的任何一篇，都没有比这一篇所描绘的更加极端的处境，这是最极端的状况，也是最极度的不公义！然而，这里面却没有提到他作任何的呼求，祷告神来击打恶人。一个字也没提到！因此，我们可以明白，大卫面临如此令人难以理解、生命攸关的处境；他是何等顺服地接受如此匪夷所思的遭遇！而且，最后我还要指出这首诗里面，神全然不在当中，这又是令人难以理解的。从第四节和第五节所说的，根据以色列民的历史记录来看，如果你凭信心呼求神，神就会聆听你的呼求。但是，在这里，神对大卫毫无回应，仿佛是大卫缺乏信心一样。在第一节里说到，神没有倾听他的呼求。神对待大卫的态度就好像所说的那个人并不是大卫。

但是，这首诗最令人难以明白的，是在结尾部份。你看，在第廿节和廿一节里，大卫说：「求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类。」然后在第廿一节里，大卫说：「救我脱离狮子的口；你已经应允我，使我脱离野牛的角。」这样说如同拯救已经发生，已经来到了。在第廿二节，大卫说：「我要将你的名传与我的弟兄。」因为他没有藐视或憎恶受苦的人，因为神也没有向他掩面；那受苦之人呼吁的时候，神就垂听。我们看到大卫说：「你已经将我从死亡中拯救出来。」然后，我们读最后的结局，在第廿七节，大卫说：「地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。因为国权是耶和华的；他是管理万国的。」这是什么意思呢？大卫是说：「我几乎要受死刑，但是神将我从死亡中拯救出来，也因为如此，地上的万国都要回转归顺神。」在廿六节和廿九节写著，无论是贫穷的人或是富足的人，都要来敬拜神。

大卫在这里所说的是，对于那位拯救他的神，那位亚伯拉罕、以撒、雅各的神，不只是单单受到一小群种族的敬拜；而是地上的万国都将要来敬拜。大卫更加大胆地说，这个拯救不只是引导地上大批的人来归向亚伯拉罕、以撒、雅各的神，而是更加使得无尽的世代都要来纪念这个拯救。在第三十和三十一节里说到：「必有后裔事奉他；主所行的事必传与后代。他们必来把他的公义传给将要生的民，言明这事是他所行的。」大卫如何能够想像到这个将他从死亡中拯救出来的事呢？不管这件事是多么的英勇，或多么的戏剧性，不管情况如何，何以见得这件事将会引导地上的列国都来归顺神呢？

现在当你读这首诗，从它的表面字句来看，是否觉得这是一个绝对难以理解的，使人无法相信的奥秘呢？最早期的听者是如何阅读及领受这首诗的内容？我完全无法想像。

好，让我们来揭开这个奥秘，思想一下吧！第一个要点就是，对于这奥秘的解释。

这首诗的奥秘要如何解释呢？嗯，我只知道唯一的一个解释，也只有一个途径去解释这首诗的内容，那就是我们相信使徒彼得在使徒行传二章第三十和三十一节所说的话。他说：

[30]大卫既是先知，……，

[31]就预先看明这事，讲论基督……。

换句话说，彼得是说，大卫正在受苦，而且他在默想并思考他所受到的痛苦。当大卫这样默想的时候，他借著圣灵的能力得到一个预见的异象，感受到一个比大卫更伟大的人，将会经历更大的痛苦，要被神更加大大的弃绝。而一个更大的拯救将要带来一个永恒的国度。换句话说，当耶稣在十字架上如此呼求神，那么除了表明诗篇廿二篇指的就是耶稣之外，没有别的方法能够赋予诗篇廿二篇任何的意义。你必须明白了诗篇廿二篇，才能够明白我所说的话。

因此，这个极度沈痛的呼求：「我的神，我的神，为什么离弃我？」这个极度迫切的呼求就是在告诉我们耶稣是谁。它告诉我们三件事：

第一件就是，耶稣所受的苦是无限的。

耶稣受的苦是无限的苦痛。无可言喻的痛苦！当耶稣呼求说：「我的神，我的神，为什么离弃我」，当祂呼喊出这些话的时候，你可以意识到祂受到何等严厉无情的弃绝！因为从耶稣被捉拿的开始，有各种的刑罚加在祂身上，但祂都没有说过一句话。祂被鞭打、被击打、被嘲弄，当然，还有荆棘冠冕压在祂的额头上。事实上，还有钉子打进祂的手和脚上，然而在这么长久的时间里，祂始终沉默，祂安静不出声，保持镇静；祂默然地承受这一切。事实上，圣经说到祂就像羊羔一样，就像羊羔在剪毛人手下无声，祂一直没有开口说话。所有的痛苦、疼痛，祂忍受著，都没有出声。祂一直都忍受这一切发生的事，但是突然间，祂大声喊叫了，这表示有新的事件发生了。有某些事，有某些痛苦的事，什至超过身体上的痛苦，超过被钉的疼痛，超过荆棘的刺痛，超过这所有一切痛苦的事情发生了。因为祂不是喊著：「我的手，我的手」，祂不是在哭喊著：「我的脚，我的脚」，「我的额头；我的额头」。都不是！耶稣喊的是：「我的神，我的神。」祂正在经历一个超越一切的，无限的痛苦，比一切肉身上的痛苦更加恶劣的痛苦，那就是与神分离的痛苦。你能够理解这个痛苦吗？我们能够体会到这个痛苦吗？

圣经曾经这样说，我们也明白，我们是为了与神建立关系，与祂相交而被造的。失去你所有的金钱是很不幸的，失去健康也是很不幸的，但是没有什么事能够与失去爱相比。没有什么事比失去一生的爱更加痛苦。心理谘询师和心理学家可以告诉你，没有什么事会比失去一生的挚爱更加令人感到惨痛的蹂躏。但是，我们看看耶稣，祂与父神之间的关系不仅只是三、四十年爱的关系。祂们从永恒的开始就已经彼此相爱，祂们不是两个身体紧紧地连结在一起，以表示祂们之间的爱；而是祂们从永恒的开始就在各自的灵里相互连结在一起。在这里，儿子全然地为天父而活，祂的生命全然地活出父所要祂去行的事，然而现在，儿子失去了天父。身体上的疼痛是完全比不上失去这永恒的爱痛苦；失去人类关系的疼痛是远远地小于这样的痛苦。而我们也知道失去了人间的爱是何等痛苦！相比之下，耶稣所经历痛苦，是何等大的痛啊！

你也知道圣经说过，我们是为了与神同在而被造的。我们需要神的灵与我们同在，如同花朵需要阳光一样，否则它就会凋谢枯萎。你也知道，如果太阳突然消失，那么这个地球上所有的有机体都会立刻冻结，立刻被摧毁。因此当耶稣基督失去父神的同在，就在那一瞬间，耶稣陷入了绝对的冷酷和绝对的黑暗当中，祂的灵魂彻底地分崩离析，祂经历到灵性上全然的破灭瓦解。

第二件事就是，耶稣的信实是无限的。

我们谈到的第一件事是，当耶稣喊著说：「我的神，我的神，为什么离弃我。」从这个呼喊里，我们知道耶稣所经历痛苦是无限的。而从这个呼喊里我们知道的第二件事是，祂的信实是无限的。你看，从「我的神，我的神，为什么离弃我」这句话的表面上来说，似乎是说耶稣正在失去对神的紧密关系。不是吗？但是并非如此！这句话实际的意思是完全相反的，恰恰相反。

你知道，要说：「我的神」，这代表著什么意思吗？你知道这句话对耶稣有什么意义吗？这是信守盟约的言辞。当神将以色列百姓聚集在西乃山的时候，祂从西乃山上往下看，然后说：「我要进到你们当中，与你们建立亲密的关系，我要与你们立约。你们要作我的子民，我要作你们的神。」因此，当耶稣呼喊著「我的神」，这是忠诚约定的言辞。这是代表著信实的言语，这是祂与神有亲密关系的言语。我的意思是，如果你无意间听到有人在说：「我的莎莉」或「我的阿强」，你或许根本不知道他们是谁，但你确实会知道他们必定是这个人的孩子，或是跟他有配偶或类似亲密关系的人。因为你用了「我的」这种说法，必定具有亲密的含意在里面。现在，你知道耶稣这么说的意思吗？在耶稣那无限的痛苦当中，耶稣在喊著：「我的神！」

在《白鲸记》(Moby Dick)这本书里面的亚哈船长(Captain Ahab)，临死前对白鲸莫比迪(Moby Dick)说：「从地狱的深处也要刺杀你。」嗯，在这里有类似的意思。这个时候的耶稣基督实际上进到地狱的深处，虽然祂置身于地狱的深处，你知道祂在那里说了什么话吗？祂在地狱的深处，对父神说：「我仍然爱你，就算在地狱的深处，我仍然忠诚于你。你仍然是我的神，我仍要对那与我立约的神信实。」耶稣在那无限的痛苦当中，仍然爱著神。你知道，神给第一个亚当的指引是「顺服神，你就必存活」但是给第二个亚当，也就是耶稣基督的指引是「顺服神，但你会被压碎」，但是耶稣仍然为我们忍受这痛苦。

第三件事就是，救赎是无限的。

因此，从「我的神，我的神，为什么离弃我」这句话里，我们明白到耶稣忍受著无限的痛苦。但是同样从「我的神，我的神，为什么离弃我」这句话里，我们也明白到耶稣对神持守著无限的忠诚信实。现在当你将这两者并列一起，一方面是无数的痛苦，一方面则是无限的忠诚，因而成就了无限的救赎。因为耶稣活出了全然忠诚的生命，而这是我们本来应该活出来的生命。与此同时，耶稣也代替了我们这些不信实的、本来是该死的人而受死。

在所有的戏剧主题当中，最具有戏剧性的就是，伟大的拯救者进行取代的搭救行动。伟大的拯救者进行取代的搭救行动。这个拯救者做了什么事呢？就是说，一个拯救者原本处于安全的环境中，而等待拯救的人则置身于危险当

中。那个拯救者放弃了自身原来的安全，进到水深火热的危险环境中，去搭救那些在危难中的人，让他们得以安全。通常拯救者要放弃他们的生命，借著终极的自我牺牲、终极的代替行动，使得那些濒临死亡边缘的人们得以存活。

在那些最感动人心的故事里，存在著这种舍己救人的牺牲精神。无论这些故事是不是真实的，它们都会感动人。我的意思是说，我无法忘记当飞机失事的时候，有一个男子一次又一次地回去，将乘客们从冰冷的波托马克河

(Platonic River)里救出来，直到最后他沉没在水里没有再出现。听众朋友，你知道吗？人们最后用起重机将他从河里找出来。当他那毫无生命的身体从水中出来的时候，他的样子就像是在十字架上一样。这个人做了什么事呢？他舍弃了自己的安全，进入危险当中；他舍弃了自己的生命，进入死亡当中；以致那些在危难中的人们可以得到安全，以致那些几乎要死亡的人们可以再次得到生命。当然，即使是虚构的故事，甚至是古老的故事，或真实的故事，这样的舍己救人的牺牲精神确实令我们的心为之震撼。

从事电影编剧的迈克尔·托尔金 (Tolkien) 曾经说过：「在最生动的故事里，有一个重要的元素，就是当情况变得危险的时候，有些人会牺牲自己以使别人得到保全」。当环境变得危难的时候，有些人会放弃自己的安全，牺牲自己，为了要使别人得到安全。嗯，这里就有一个例子，这是终极代表性的例子。这是一个完全终极的代替行动！英国文艺复兴时期玄学派诗人乔治·赫伯特

(George Herbert) 写了一首很有名的诗，叫做《献祭》(The Sacrifice)，诗里面描绘耶稣在十字架上说话。那时祂正被挂在木头上。其中一段描述耶稣一面面对群众说话，一面在心中想著亚当和夏娃。耶稣在这首诗中说：「你们路过的人要停下观看，人类偷吃禁果，现在我必须挂在树上；为所有人成为一棵生命树，但除我以外。曾有人如同我一样悲痛吗？」

这棵钉十字架的树，对所有的人来说，是一棵带来生命的树，因为这是耶稣在上面受死的树。这是主为我们付出的最终极的代替行动，以致你可以得到救赎。耶稣的呼求：「我的神，我的神，为什么离弃我？」这里面带著无限的信实和无限的哀痛，因此这也给我们带来了无限永恒的救赎，这是我们可以得到的救赎。无论你是谁，无论你曾经做过什么事，神已经将你带入属于祂的家庭里了。

接下来，我们来思想第二个要点，就是十字架真正成就了什么？

这是什么意思呢？耶稣的呼喊是什么意思呢？诗篇廿二篇指的是什么呢？对我们而言，十字架到底成就了什么事呢？很显然，关于十字架的讲章，我们可以年复一年地不断讲这个主题，但是我希望不要如此。让我们在这里只用几分钟的时间谈论一下，然后我要提到三个基本的、深入且实际的含意，这是关于耶稣基督在十字架上为我们所说的话语。

我们要从三方面来探索：

首先，我们要去思考耶稣的呼求，如何使你个人受到转变；

其次就是，你对苦难的经历；

再其次就是，有时候，我们觉得被神弃绝，那是怎样的一种感受？

你个人得以转变是来自于你所经历到的痛苦，以及你感受到神有时候弃绝了

你。

首先，我们思想个人的转变：

这是人们可以真正转变的关键所在。我知道十字架是为了使我得赎，因为耶稣在十字架上的呼喊催逼我去认识圣经中的神，我们主耶稣基督的神，祂是全然圣洁同时也有绝对的慈爱。也许我不能这么说，但我还是要试著强调这一点，那就是：你的气质和心理状况、你的宗教背景、教会背景；不管你从哪里来，你的文化、每一种文化、每一个个人的气质、每一家教会基本上都倾向于认为，神的圣洁超过神的慈爱；或者认为神的慈爱超过祂的圣洁。实际上，神同时是慈爱和圣洁的，而只有因为神同时是慈爱和圣洁，只有当祂同时是慈爱和圣洁，而只有当你领受了这个真理的时候，只有当神的慈爱与圣洁同时地进到你的生命里面，真实地对你来个当头棒喝，影响了你的时候，那么，神的慈爱和圣洁就会彻底地改变你。「我的神，我的神，为什么离弃我」的意思是，神是如此圣洁，所以耶稣必须要受死。但是「我的神，我的神，为什么离弃我」也代表著，耶稣是如此爱我们，所以祂愿意去受死。

正是耶稣的这个呼喊，向我显示神同时有绝对的圣洁和绝对的慈爱。这也是使你有所转变的关键。究竟这是怎么成就的呢？请你跟著我一同思想一下。如果你个人的气质是属于保守的，或者你是属于保守派的人士，那么，你就会倾向于认为，神基本上是既圣洁又公义的。你会觉得，一个人得到拯救，是因为他过著圣洁、有道德和公义的生活。但是当你继续去思想你自己与神的关系的时候，这种想法却不能对你有所影响，这也不能使你感受到得救的喜乐并流下感恩的泪水。这种想法不能融化你的心，它无法使你得到激励，它也无法使你兴奋。你会说：「嗯，是的，当然，你知道的，我相信神，我试著要过一个圣洁的生活……」等等这类的话。但是，在另一方面，假如你在气质上较为随和，假如你是一个比较自由派的人士，你就会觉得神只是一个充满慈爱的神而已。你会说：「我相信有神，这个神爱世上的每一个人，也会接纳每一个人，无论他们的生活是良善还是罪恶。」因此你会说，如果有人被拯救，那是因为神爱每个人，也愿意赦免每个人的罪，无论他们是怎样的人。但是，在这种情况下，当你去思想神与你的关系的时候，这种想法也不会感动你，它不会使你流下被赦免的泪水，它也不能震撼你，不能使你兴奋，它也不能使你得到激励。你会说：「当然我相信神，我也与神建立关系了，而且神爱我。」但是神爱每一个人。这都不会影响你，也不会改变你。

我记得，在许多年前一次主日崇拜结束之后，有一个妇人来告诉我，她认为我的整篇讲章是何等的狭猛。我问她为什么？她说：「因为你说到关于相信耶稣，还有祂的受死等等的这些事是很狭猛的。我相信有神，而这个神是有全然的慈爱，祂爱每一个人，无论是怎样的人！这个神爱每一个人。」我想，我当天的心情不太好，所以我就对她说：「我可以问你一个问题吗？你的神爱你，需要付上多少代价？」她说：「我想没有什么代价吧！」而这就是关键所在了。一个慈爱的神但却不圣洁，祂就不及圣经里的神那样慈爱了。一个圣洁的神却没有慈爱，祂就不及圣经里的神那样圣洁了。你知道为什么吗？你想想看，对某些道学主义者来说，他们的神要求人要良善正直。而圣经里说到的神说：「你光是尽自己的努力去做到最好，还是不够的。」而至于那个相对论主义者的神，人们却说：「喔，神就是那么爱每一个人。」但这也不是一个真正慈爱的神，因为神是公义、圣洁，也充满慈爱，所以祂才会赐给我们

恩典。

因为神是慈爱的，所以祂将恩典白白的，免费地赐给我们。也因为神是圣洁的，所以祂的恩典是有代价的，这是一个无限的代价，（就是耶稣所付上的代价）。每当我听到人们说：「哦，神是圣洁的，神也要求我要圣洁。」你知道，我或许会因为害怕而会听他的，但是这不会使我的心里的想法改变。而另一方面，如果我听到有人说：「哦，神是非常、非常慈爱的，祂也接纳每一个人。」嗯，听到这些话是好的，使我得到启发，但这也不能改变我的内心。惟有当我知道我可以接受这个极大代价的恩典；当我知道耶稣基督为了我，进到地狱深处的时候；耶稣为了我，为了爱我，而顺服神的时候，这就真正地改变了我。因著耶稣那奇妙的大爱，我会流下感动的泪水！如此奇妙的救赎，使我极其振奋，大大激励了我。

亲爱的朋友，弟兄姐妹，你知道为什么会带给我转变吗？因为在同一个时刻里，耶稣的爱使我谦卑下来，放下我的骄傲和自我中心；另一方面，也除去了我的自卑感和自怜的心态。耶稣的爱使我恨恶我的罪，因为恰恰是我的罪使得耶稣必须受死；但是耶稣的爱也不容许我恨恶我自己，因为祂确实地为了我而受死，并且使我得到自由。唯有当你确切地明白了神是绝对的圣洁和绝对的慈爱，就在那一刻你才会得到改变。这种领悟会将你从各种心理学的理论中拔救出来，你不再有自卑情结，也不再有自傲情结。你不重要了，不必评价自己了。因此，现在我们明白耶稣在十字架上对神的呼求，是个人的生命有所转变的关键。

其次，我们思想个人对苦难的经历。

我们了解到耶稣基督在十字架上的呼求，给了我们对于苦难有两个极大的帮助。这个在十字架上的呼求，确实给了我们关于苦难的两个极为奇妙的帮助。如果你正面临苦难，如果你正承受痛苦，请紧紧抓住下面的资讯。

第一点，在诗篇 22 篇中，耶稣在十字架上的呼求，让我们在苦难中得到最慰藉心灵的陪伴者。你知道吗？在苦难中，你最需要的，不是得到答案。你可以经历苦难却不需要答案。我这么说是什么意思呢？我是说，遭遇苦难的时候，你总是会问：「为什么？」；「为什么这事发生在我身上？」；「为什么会发生这样的事？」；「为什么在此刻发生？」。我的意思是，当你在受苦的时候，你总是会发出无数的问题。你能够不需要得到答案而经历了苦难，但是你却不能在没有任何其他人陪伴的情况下克服苦难！你不能没有朋友陪伴而能克服苦难。如果你是孤独一人面对苦难，那么你不能胜过这个苦难，你不能没有人陪伴你度过苦难。而基督信仰是世界上唯一一个宗教，说到神是你在苦难中的陪伴者。因为神自己也受过许多的苦，神的确受过苦！

大卫·华森（David Watson）是一个基督徒领袖，在几年前他因为癌症去世。离开世界之前，他曾经写过这样的话，他说：「有人曾经对我说，世界上没有一个慈爱的神，因为如果神是慈爱的话，那么祂会因为看到这个世界而心碎。」可是，福音书为我们指向耶稣的十字架，说：「十字架的确是碎了」。

有人曾经对我说：「既然是神创造了这个世界，那么祂应该来承担这个世界的重担。」福音书为我们指向十字架时，的确说到：「神确实要背负我们的重担。」



神与那些哀哭的人一同哀哭。祂感受到我们的痛苦，也以祂无比怜悯的慈爱进入我们的忧伤当中。耶稣在十字架上的受死，可以使一个癌病患者在垂死的时候得到在苦难中最充满安慰的陪伴。

第二点，你可以从十字架上的这个呼求得到的帮助，就是在苦难中有最无比光辉的未来。是的，你能够经历最糟糕的事，是当你在完全的黑暗中，却想到在隧道的尽头找不到一点亮光。但是，因为耶稣基督在十字架上的呼求，祂从地狱黑暗深处的呼求，却为我们带来了拯救。耶稣基督的受苦意味著我们的受苦有了光明的将来。我这么说是什么意思呢？英国圣经学者麦可·格林（Michael Green）曾经这样说：「对基督徒来说，耶稣在十字架上的呼求表示苦难是有出路的。」苦难的终极不是黑暗无光的，不是恣意而为，毫无意义的。苦难总是带著目的。你看看耶稣所经历的苦难产生何等的果效！祂甘之如饴地忍受那可敬可畏的苦难，为我们带来的救恩是何等美好！同样的，对耶稣的跟随者来说，苦难固然带著奥秘；但是当我们欢然忍受了苦难之后，会有极美好的结果。苦难能够塑造品格；苦难能够激发艺术和创造力；苦难能够激励同情和关爱的胸怀；苦难带来一颗忠诚的心。耶稣为我们在十字架上忍受了至大至尊的苦难！

在终结的时候，这所有一切最伟大的奥秘，正如哥林多后书 4 章 17 节所说的「我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。」这个简单的事实告诉我们，苦难之后，有一个美好的将来。你不会只是停留在苦难里面。如果你倚靠著耶稣基督，相信祂为你付出生命的代价，代替你而死，那么你将充满生命的活力，天堂要进入你的心里。我可以举例说明一件我所注意到的事。最近我和妻子谈到这件多年前的事，那就是当你在痛苦中，你总是会喊著说「我的天啊！」我的意思是说，你绝对不愿意这些事再次发生，而且你也不明白这些苦难，你以为这些苦难是过于你所能承受的。

然而，不管你失去了什么，总要在别的地方以其他方式重现而作为补偿。我是说，很抱歉！我要引用自己的例子，但每一件我个人所承受过的苦难，每一件我曾经失去的事物，都让我在讲道或是牧养的时候，更加有所得著。这些苦难和损失激励了我，造就我成为更好的讲员和牧者。如果我总是处于平顺的环境中，那么我绝不能达成经历了苦难之后所成就的事。耶稣是奇妙的救主！耶稣受苦所成就的未来，就是使世人得到救赎。假如你将耶稣放在你生命的中心，那么你所承受的苦难也一样能够成就未来，你会因此得到补偿。很多美好的事情会随著而来。我个人可以为此作担保。

再其次，我们来思想，有时候，我们觉得被神弃绝，那是怎样的一种感受呢？

我们思想到这个在十字架上的呼求带给我们安慰，也让我们在觉得被神弃绝的时候有所帮助和倚靠。你看！耶稣在呼喊：「你为什么离弃我？」

亲爱的朋友，弟兄姐妹，难道你从来没有这种感觉吗？当然你一定有过这样的感觉。我们时常感受到好像神已经离弃了我们，神已经撇弃了我们。

德国宗教改革家马丁路德（Martin Luther）对于诗篇廿二篇这样说：「诗篇 22 篇，这首诗帮助我走出困境，这是所有的君王和领袖都无法赐给我的自由。」我不能说我完全确实地掌握他的意思，但我想我还是可以明白他的意思，因

为我知道马丁路德，他是一个有忧郁症的人。因为他本身的性格，也可能是因为他的心理因素，他无法常常保持乐观的心态，也无法常常抱著正面的情感，他无法清楚地感受到神的同在。在我们当中有许多人也像马丁路德一样。我们很难感受到神的同在，而且也总是在某些时间点上觉得神已经撇弃了我们。你要知道，亚伯拉罕虽然生了以撒，但却不是在他所想要的时间，而是按著神的时间。神的时间总是与我们所想要的时间有所差异；这也是我们会觉得被神离弃的另一个原因。因此，我们常常会觉得失落，觉得被神撇弃了。

但是你看！这个十字架上的呼求告诉我们什么呢？耶稣基督是实实在在地被神弃绝了，以致你只是表面上被神所弃绝。我们本来应该被神弃绝的，但耶稣基督代替了我们承受了，所以，神绝对不会真正地将你弃绝。你所以会觉得自己被神撇弃，是由于你那些不可靠的感受，是由于你心理状态的影响，以及由于你对某个时间点的感受所导致。你可能会觉得已经被神撇弃了，但你并没有真正被神撇弃，因为耶稣已经确切地被神撇弃了。祂代替了你来承受这件事，以致你不会被神撇弃！耶稣是确切地被神弃绝！而你只是表面被神弃绝而已。

看啊！耶稣基督爱你，所以祂为你而被神确切地弃绝了。因此，当你只是表面上感觉自己被神弃绝的时候，为什么不单单地爱神呢？为什么你不能坚持下去，顺服并遵行神的话，阅读你的圣经，向神祷告并且回到教会，去帮助别人，多做一些事情呢？这样可以让你感受到神再回到你的里面，因为从客观上来说，神从来没有真正地离开过你。

耶稣基督是真正地被神弃绝，以致你只是表面上被神弃绝。

「主爱不容我以为最终祂将离弃我，任我在困苦中沉没。借著祷告，我能克服；基督在我里面，我能笑对风暴。」

听众朋友，弟兄姐妹，让我们同心祷告：

天父啊，我们感谢祢借著诗篇 22 篇让我们认识耶稣是谁。我们是祢的后裔，为了祢所成就的一切，我们要世代地赞美祢。祢救拔了耶稣基督，叫祂从死里复活。现在，世上的万民万族，有千千万万的人都要来赞美祢的名，并要敬拜祢。没有什么再能成就了，还有什么可以做的呢？祢已经借著主耶稣基督所成就的救赎，使我们成为得救的世代的一分子，更是那些不同的得救族群的一分子。

天父啊，我们要赞美祢，因为你已经成全了救恩。祢救拔耶稣脱离死亡了，而且藉此，祢也拯救了我们。

天父我们感谢祢，为著耶稣为我们在十字架上所成就的事而感谢祢。我们也求祢帮助我们，将我们今天所谈论的道理，丰丰富富地应用在我们的生活里。

奉主耶稣基督得胜的名祈求，阿们！