

# 《空中辅导》活出彩虹

主持：李悦心

## 第1讲：了解同性恋

- 同性恋涉及两个层面：感情的层面和性的层面。
- 一定要有情感的依赖做基础，并且需要经历以下过程：  
喜欢、欣赏对方→受吸引，小鹿乱撞的感觉→爱慕→渴望有更深的关系→恋慕之情→看电影一些画面后进入幻想世界，有性的感受→频率达一周三次以上，长达半年，才可称为同性恋，否则不算是同性恋
- 同性之间只有性关系而没有感情基础，并非同性恋。
- 是一种感情心灵上的意识形态，在一个同性的关系里。
- 同性恋者最终是需要情感的，如果只是用性来迅速取得快感，但情感里有一个洞，不懂经营感情，很容易进入性沉溺行为，继而产生罪疚，使自我形象更低落。

### 自我分辨是否有同性恋倾向

- 同性恋是非常复杂的情况，身心灵都出现了状况。
- 一旦有深受对方吸引的感觉，要问自己是被对方哪些部分吸引了。
- 跟自我形象有关。“食人族”：要把对方有而自己缺乏的东西吃掉，成为自己身体的一部分。
- 自我省察：是否觉得自己缺乏了一些东西，要在对方身上找到？

### 成长中的青少年

- 12到15岁的青春期，最重视同学朋友，同侪比父母更重要。
- 经历“密友期”：渴望建立友谊，被同侪接纳和肯定。
- 如果能交一两个好的同性朋友，将来可以有健康的异性关系。
- 18岁以下还不能断定是同性恋，因为还有成长的空间；孩子有对性的好奇，对性的探索，如果在这个阶段有大人正确地引导，就不会固执地一定要成为同性恋。否则，受媒体和社会价值观的影响，很容易走偏路。
- 父母老师等长辈要放下身段，心存谦卑，用做朋友的方式跟孩子对话，从容地用同理心引导他们说出自己的感受。否则，严厉的态度会弄僵关系，产生反效果。

## 第2讲：同性恋的成因

- 在青春期的“密友期”：性别角色认同的重要性。
- 在学前的“性蕾期”：父母的教导影响着孩子的性别身分发展；父母不切实际的期望产生性别混淆。
- 原生家庭的影响：从小感觉不到父母的爱、栽培和接纳，无法从同性父母身上取得学习的榜样；九成同性恋者跟父母情感疏离或过份依附。
- 不愉快的性经验：不同程度上的性侵犯（身体上、言语上的性暴力）；九成的女同性恋者和七成的男同性恋者曾经被性侵犯，他们无法正确地看待自己的性别身分，身心灵受到创伤，觉得羞愧，丑化自己，自己的感受是扭曲的，不懂界限。
- 性困扰：沉溺在色情网络和刊物里，有很深的罪疚感，负面的自我形象，压抑自己的情绪感受，没有正常的人际关系；八成的同性恋者有精神官能症。
- 接触不良的环境：青少年好奇，容易被误导，沾染不洁。
- 媒体的影响：把同性恋美化成为文学艺术，虚构浪漫凄美的爱情故事，误导读者，以为同性恋有细腻的情感；价值观的扭曲。
- 没有先天的因素，都是后天因素造成的，除非是天生有两种性征的“阴阳人”，在此情况下，手术可以拆除隐性的，留下显性的性征。

### 第3讲：Pearl 姊妹的见证

- 在一个保守的家庭成长，自己性格内向，不会表达情感。小学六年级开始发现自己倾向喜欢女生，上国中时候开始了解自己有同性恋倾向，当时暗恋女同学，心里很害怕，不能接受自己，也没有人可以询问，一直隐藏着内心的恐惧与疑问，非常孤单和痛苦。后来发现有同学也跟自己一样，就说服自己去接纳自己是同性恋者的事实。上了大学，一直有暗恋着女生，从来不敢表白，害怕一说了就连朋友也失去，这样的情况在大学阶段持续了4至5年之久，身心灵承受着很深的伤害。
- 自己是专业工程师，出来工作又喜欢上别的女性，从来只单方面默默的付出情感，不曾跟对象在一起过，也不敢表白，心里疑问如果同性恋是好的，为什么不能够快快乐乐地跟喜欢的人在一起？渐渐地恶劣的心情影响了健康，身体出了状况，食不下东西，精神气色很差，同事都觉得自己不对劲。在神的带领下，一位基督徒同学带自己去参加教会的团契，透过信仰生活，神让自己知道同性恋是罪（是不义的人），是上帝不喜悦的，于是内心很大的挣扎，想一走了之，但又很想改变，却不晓得怎样做。
- 神让自己知道并非天生的同性恋，而是有原因导致的。回想起小时候曾有被性侵犯的不愉快经历，这事以后，自己觉得男生都是坏东西，对男性产生恐惧和抗拒，也讨厌自己女性的特征，便故意装扮成男性模样，以为这样可以保护自己，不会被欺侮。曾经有一段时间自己跟妈妈的关系十分疏离，妈妈对自己期望很高，想自己将来成就大，迫着学很多没有兴趣的东西，觉得妈妈不爱自己，情感上的需要得不到满足，导致性格变得反叛、封闭又自私。
- 认识了 Jenny 姊妹，倾谈间得知同性恋原来是可以改变的，就非常惊喜，决心要彻底地改变，不断向神求信心和帮助，相信神创造自己本来就是美好的。神的爱真是可以遮盖一切的过犯，不再伪装自己，勇敢地接纳神创造自己是女性的身分，花了半天时间把自己装扮回一个女生，穿起裙子和高跟鞋。虽然辛苦得走路也不会，可是内心却非常高兴、充满信心。神医治了我内心的恐惧，还有弟兄姊妹的关心，支持自己去面对。虽然中间曾经再一次跌倒，靠着神的恩典很快就醒悟过来。劝勉还在为同性恋挣扎的朋友，绝对不要放弃自己可以改变的可能，神的能力浩大，真是超乎我们所能想象，尽管大声的向神发出呼求，又真又活上帝必定动工，他必为你开出路。

## 第4讲：同性恋的出路

### 同性恋者为什么觉得没有出路？

- 不被了解，外人不知道如何帮助他们；他们也没有出口谈生命，怕说出来会被定罪，但又不想沉溺下去，挣扎的感觉很痛苦。
- 自我感觉良好的人反而没有挣扎；有些人不愿离开情感的依附，于是把这件事合理化。

### 改变所需的条件

- 承认自己有同性恋的软弱，才有明朗化的机会。当跟主耶稣诚实地承认自己的问题时，就开始有曙光。
- 接受圣灵的光照和启示。一道光照进生命里，使人知罪、认罪、悔改。
- 信心的过程：相信同性恋是可以改变的，把生命的主权交给神，选择进窄门，生命会越来越自由，结局是永生。
- 真实地面对内在的问题，全人的整合。要面对情感的割舍、低落的自我形象、骄傲、恐惧、受伤、原谅曾伤害自己的人、情伤、羞愧、家人等等；要对神有百分之百的忠贞。
- 找到真爱的源头：接受神的大爱（恩典）和神的指教（真理），要在关键时候选择神。

### Jenny 的蜕变过程

- 是一条成圣的道路，现在仍在改变。
- 初期五年，基本上修正了大块的部分：理清性别的困扰，原谅伤害自己的人，戒掉性瘾；后期，开始对异性有感觉，与别人相处也更合宜。
- 回到原生家庭，与父母家人和好，恢复关系，并尊荣父母。两年前开始为他们按手祷告；回到神里面。

## 第5讲：支持小组

- 有高意愿想改变的同性恋朋友，来这里说出他们的心声和感受。
- 组员资格：有人推荐来上课，已有家人或教会支援，已坦承有同性恋，并相信可以用神的爱和真理来改变。
- 在团体里互相支持，愿意面对问题。
- 男女分组，组员之间不可以私下互相联系，只跟组长联系；组长进行陪伴追踪、跟进工作。
- 长期的支持网络，架起一个保护系统，有效地帮助他们，让他们坦诚分享，学习健康的同性友谊，给他们引导和方向，使他们彼此扶持。
- 小组内容：唱诗、祷告、教导、分享、专题课程。
- 需上两年的课，要付出代价；单独一两次约谈后，要进小组，并做功课，每周小组聚会外，跟组长有一对一的协谈。
- 目标：了解自己成为同性恋的原因→面对问题→找到支持系统→跟神更紧密→回到正常的环境里，建立正常的人际关系。
- 条件：来上课前必须已与恋人分手。
- 三个阶段：第一阶段是读书会，十堂课程，讨论、谈话性质，参加者在轻松而安全的气氛中谈自己；第二阶段是真理班，大家一起认识神、信主，知道神对同性恋的心意；第三阶段才是申请进入支持小组。从第一到第三阶段，参加者一般只剩下四分之一。

## 第 6 讲：如何帮助和关怀同性恋者？

- 一般人对同性恋很陌生，通常用直觉的感觉判断他们。
- 若想了解、陪伴同性恋者，要运用两张王牌：“真理牌”和“恩典牌”。用真理规范教导、定立界限，同时用爱来感化。
- 给予对方时间，耐心等待改变，给予成长的空间。
- 作为亲友，要承认对方是同性恋这一事实，才能帮助他面对问题。
- 需要先处理自己内心的情绪和感受，要找知己的朋友、肢体、教牧同工或专业资源倾诉和帮忙。
- 信仰很重要，可以给予信心和勇气，使自己不放弃对方。
- 承认自己的限制，与对方划清界限，保持情绪的稳定，不能失去自己。
- 守密，尊重对方，有诚信。
- 自己不懂的范畴，要转介给专业人士。
- 接受训练，掌握基本的助人技巧。
- 自己保持健康，利己利人。
- 成为重要的陪伴者，在感情和性两方面都要成熟的异性恋者。
- 认识对方的个性，找出上帝创造他最美的地方，引导他把内心的感受说出来。
- 祷告。
- 要耐心等候自己的孩子、教会的羊群。

## 第7讲：露露姊妹的见证

- 五、六岁已开始喜欢女生，把自己当成是男生，从幼稚园一直到高中都是这样。
- 一直喜欢中性打扮，家里的长辈夸赞自己帅、英俊。
- 人生转折点：跟一名同性伴侣同居四年后分手，开始酗酒，加上生活作息不正常，患上癌症。在化疗过程中，不能进出公共场所，要留在家里，于是跟家人去教会，渐渐远离同性恋朋友。
- 认识神后，在教会里建立了另一种友谊。回想以前在同性恋圈子里，渴望长久的感情，但发现感情都不是长久的，恋人都见异思迁，带来失望，带来不安全感；自己既对别人不专一，又怕别人对自己不专一，但没想过可以过异性恋生活，所以不能自拔。
- 看创世记：“神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。”（创 1:27）开始接纳自己的女性身分；癌症第三期，神仍留存自己的生命，感受到神的爱。
- 妈妈和妹妹都信主，长期为自己祷告，直到自己主动提出去教会。
- 在基督徒群体中，感觉就像是一家人，神的爱很大。
- 从神得来的爱，转给有需要的人，成为流通的管道。
- 回想过去，因为跟母亲关系疏离，缺乏爱和肯定，转而在同性恋中找认同；信主后，慢慢学习从神的眼光肯定自己，对同性有更健康的看法。
- 以前常跟母亲冷战，觉得无法达到她的高标准，现在学习表达自己，让母亲了解自己的想法，也开始了解母亲高标准背后的想法，沟通更多。
- 十三年来最大的挣扎：学习自我形象的肯定，知道自我价值来自神。
- 对同性恋者的鼓励：永远不要放弃自己，靠主往前行，从神的眼光看自己的价值。

## 第8讲：Handsome 弟兄的见证

- 初中开始意识到自己喜欢同性，当时有些惊讶和害怕，不知所措，深藏在内心，不跟别人说。
- 高中看同性恋电影，里面的一些角色跟自己很像，意识到自己在这方面有感情需要；透过媒体找到同性恋者聚集的地方。
- 长大后有性的需要时，以为用性可以满足情感需要，内心有很大冲突。
- 看见同志圈子里，情欲窜流，伴侣常转换，情感需要没有地方落实；里面有很多假象，但又无法改变，而自己又有需要，社会没有理解和接纳，内心有很多张力，转而投入同性恋运动。
- 从小是基督徒；17岁进入同志圈，32岁慢慢离开。
- 参加爱人同志团契，表面光鲜，但内心有冲突，同志情感和情欲满足后，真实的个人问题才开始浮现，发现内心并不快乐。
- 八年的伴侣离开自己，促使自己正视个人的问题，发现自己过度依赖情感，自己本质并不想要这种生活。
- 一次祷告中，神要自己回到原生家庭，自己不愿意，害怕失去自我，神第二次要自己回家时，自己开始学习顺服。
- 15岁离开家，两年身体不好，有忧郁症，回家；19岁真正离开家；父母爱自己，但方法不好，家里有破碎，哥哥酗酒，姐姐有焦虑症。
- 在读书会里，开始认识自己的需要、主的计划，知道在原生家庭受了伤。
- 三年的内在医治，对社会的愤怒、对家庭的不满，主教他一一宽恕。
- 20岁，在个人疾病中第一次经历神的爱；32岁，开始处理同性恋。
- 现在：新的身分——神的儿女。
- 对同在挣扎中的朋友的勉励：主是唯一可以改变人的神，永远不要放弃改变的道路，因为能更深地认识自己、认识造物主。

## 第9讲：Jenny 姊妹开拓同性恋事工的经历

- 1982年，21岁信主；1985年念大学时蒙召；1987年进入神学院；1988年开始知道要服侍同性恋者，神学院毕业后做传道、牧会。
- 神救自己脱离同性恋，自己愿意回应神的恩典。
- 跟神求四个印证，神在一周内回应了自己，神爱这个群体很深。
- 1996年正式开拓这个事工，之前一直在牧会的同时关心同性恋者，先成立了一个四人的祷告小组，长期为他们祷告。
- 在过程中，付了代价，也经历了神的爱和释放，心里喜乐、踏实。
- 2007年，机构有六名同工（四名全职、两名兼职），大部分是过来人，来自支持小组的组员。
- 最印象深刻的事：小组聚会时，同志的团体来打压，冲进教会。当初冲撞的人，如今都悔改了，而且做义工。
- 体会：一个学习的过程；自己的经验无法套在每位同性恋者身上，要用属灵的眼光看他们，神自有时间表，对每个人的计划都不同；靠神看见神创造他们的样式、最美的地方；了解自己的限制。
- 同工：初期带着同性恋的阴影，大家一起陪伴等候软弱的同工，接纳他们，只要他们有敞开的心。
- 机构与教会的互动：希望跟教会有更多的连结；自己在小组、分享、教导、文字方面有特色，可以专注在这些方面，其他方面讨教别的专家和伙伴。