

第1讲：与主同死同埋葬同复活（罗 6:1-11）

1. 引言：复活节是纪念主耶稣复活的日子，我们应当怎样纪念复活节呢？
 - 1.1. 感谢主耶稣为我们所成就的救恩
 - 1.2. 庆祝主耶稣的复活
 - 1.3. 思想主耶稣复活的意义
 - 1.4. 思想主耶稣的复活对我们生命的影响
2. 经文：罗 6:1-11
3. 释义：罗 5 章主要论述因信称义：全世界的人都是罪人，都将在罪中灭亡。行律法并不能让人得救，主耶稣为我们预备了一条新路：靠神的恩典得救。我们信靠主耶稣基督，就可以被神称义——“这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中、叫恩典显多吗？”即然赦罪是神的恩典，那么我们可以任意犯罪吗？即然赦罪是神的恩典，那么是不是我们可以任意犯罪，好叫神给我们更多的恩典呢？“断乎不可！”保罗回答的非常坚决，没有任何余地。我们这些蒙了神的恩典的人，怎能再犯罪得罪神呢？例：赌徒的故事。除非赌徒真心悔改，我们是不能帮助他的。同样，如果一个人还喜欢犯罪，不断犯罪，那么他根本就没有认识主。真正认识主的人，是不愿意再犯罪的人。基督徒不愿意再犯罪，也求主耶稣赦免我们的罪。基督徒：有圣灵住在我们的中心，不断提醒我们不要再犯罪。
 - 3.1. 在罪中死：我们是在罪中已经死了的人，罪的结局本来就是死。但是，主耶稣在十字架上担当了我们的罪，为我们死了，代替我们死了，为我们还了罪债，我们相信主耶稣基督，就是求祂担当我们的罪。主耶稣在十字架上死了，代表我们的旧人已经死了，我们犯罪的那个人已经死了。例：要和你身上的罪说再见：

“嫉妒啊，你已经死了，再见了，我以后都不要再见到你了；仇恨啊，你已经死了，再见了，我以后都不要再见到你了；淫乱啊，你已经死了，再见了，我以后都不要再见到你了；贪心啊，你已

经死了，再见了，我以后都不要再见到你了。”

- 3.2. 受洗归入基督的死：一位信徒在清楚得救之后，就要接受洗礼。浸礼和洗礼形式不重要，但背后的意义才重要。那是与主同死、与主同埋葬、与主同复活的象征。
- 3.3. 同死同复活：同死、不再活在罪中。以前可以任意犯罪，在罪中不能自拔，现在已经脱离了罪的辖制。主帮我们把罪钉死在十字架上了。我们所犯的罪，主都为我们承担了。我们不能再犯罪，让主伤心。靠主将罪钉死，不再作罪的奴仆。犯罪的人，就是罪的奴仆（蚁族）。主耶稣为我们打开了枷锁，我们就不要再自己把它再套上去。我们与主同复活：有新生的样式，不但不犯罪，而且有新生命。学习按照新的方式生活，是从里面的更新我们的新生命，要更加像主。现在，我们要活出一个新生命。钉死是消极的，活出新生命是积极的。目标：
 - 一、生命更加像主。
 - 二、顺服基督。现在我们是自由的人，顺服基督不是被迫的，是我们自己的选择。我们爱主，就自然会顺服主，与主同住。
- 3.4. 基督复活的意义：主耶稣已经从死里复活了，祂不用再死了。死对祂来讲已经被打败了。主耶稣的死，是为了担当我们的罪，为了除掉我们的罪。现在祂复活了，祂将永远活着。
- 3.5. 我们也要从死里复活：我们本来是死人，是一个活死人。主耶稣基督替我们死了，现在我们已经复活了。有罪的那个人已经死了。想犯罪的时候，就提醒自己：____，你已经死了。死了的人就不会再犯罪了。你还想嫉妒吗？要提醒自己：“我已经死了，死了的人是不会嫉妒的。你还想恨人吗？我已经死了，还怎么恨人呢？你还想淫乱吗？我已经死了，还

有什么东西可以吸引我呢？你还想贪心吗？我已经死了，贪来的东西还有什么用呢？”但是，我们不是一个死人，而是一个活人。我们今天要为神而活。为那位为我们钉十字架的主而活。我们生命的意义已经完全不同了。这个世界不再是我生命的意义，我可以享受神的丰富，神的恩典。但是，物质享受不再是我的最终追求的目标。我希望能够：更多认识主、帮助人、为别人祷告、领人归主、生命能够荣神益人。

第2讲：不再定罪（罗 8:1-6）

1. 引言：复活节我们一起立志，在主耶稣基督里活出新生命。我们生命成长最大的拦阻就是罪，我们常常生活在矛盾当中。如同保罗的挣扎：“立志为善由得我，只是行出来由不得我。我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？”保罗得到释放的秘诀。“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”今天，我们要走一条成圣的路 我们的生命越来越圣洁，生命越来越像主。
中国大学生基督徒的见证：有人作出结论说，他们用信仰来约束自己。我想他们只猜对了一半。
若只是用信仰来约束自己，只能像保罗一样活在痛苦当中。今天，我们只有靠主才能真正脱离罪的捆绑，才能有真正的自由。主耶稣拯救我们脱离了罪，圣灵带领我们走这条成圣的路。今天，如果我们选择顺服神，我们就可以有一个丰盛的人生。但如果我们不愿意顺服主，我们就仍然活在痛苦中。你愿意选择顺服神吗？
2. 经文：罗 8:1-6
3. 释义：
 - 3.1. 不再定罪
定罪是一个法律用语。一个人犯了罪，

犯罪的事实确凿，证供成立，人证物证俱在，最后被判有罪，罪名成立。法官宣判：根据所犯罪的严重性，判处有期徒刑，无期徒刑，死刑等。定罪不能改变一个人，很多犯人从监牢出来，继续犯罪。有些犯人在监狱里学到了更多犯罪的经验。例：打劫银行的惯犯。就算是判了死刑，他死了，再没有改过的机会了。现在许多西方国家已经废除了死刑，给人改过自新的机会。不再定罪：虽然我们犯罪的事实没有改变，但是，主耶稣为我们承担了犯罪的刑罚。因此，我们就不再被定罪了。我们也不必再受罪的刑罚了，因为主耶稣已经为我们承受了。主耶稣担当我们的罪，祂希望我们可以重新做人不再定罪的条件：主耶稣在十字架上，为我们承担了罪。我们要接受主耶稣基督的救恩，并且向主耶稣承诺，以后不再犯罪了。这样，主耶稣的救恩才 在我们的身上产生功效。

3.2. 两种律

3.2.1. 赐命圣灵的律

3.2.2. 罪和生死的律

解说：本来，我们是在罪和死的律之下。我们本来活在罪恶之下，不能自拔。我们被罪所控制，罪恶会伤害别人，也会伤害自己。我们在罪中，已经习以为常，伤害了别人也不知道，而且罪的结局就是死亡。罪会害死别人，也会害死自己。例：拉土车撞死十五死女孩子，不安全驾驶。撞倒了小女孩后，有人怀疑司机倒车，这成为中国很多惨案发生的原因。撞伤人的钱赔的钱比撞死人赔的钱还多。有司机本来是无意撞伤了人，但却有意再把人撞死。无意中伤人，变成了故意杀人。中国人的人命就这么不值钱吗？那个拉土车的司机也被判刑，可孩子的母亲说：“赔再多钱也没用了，女孩死了，再也不能回来了。”

我们本来生活在罪和死的律之下，人生没有盼望。但在主耶稣基督里，生命和圣灵的律，把我们从罪和死中拯救出来，使我们得到了真正的自由。我们现在是活在了生命和圣灵的律之下：我们接受了主耶稣基督的救恩之后，就从圣灵得到了重生的生命。圣灵住在我们里面，管理我们的生命，我们不再生活在罪恶之中。我们要按照圣灵的律来行事为人，结出圣灵的果子。我们所走的不再是死亡的路，本来，我们每活一天，就离死亡更近一天。现在，我们每活一天，就离主更近一天。主耶稣说：我就是道路、真理、生命。主耶稣用自己的生命为我们成就了救恩，祂为我们付上了生命的代价。我们相信主耶稣，就是愿意走主的道路，走真理的道路，走生命的道路。

- 3.3. 主耶稣为我们成就了律法所要求的义律法的要求：律法本身是好的。神的心意是要求我们按照神的律法行事。以色列人出埃及以后，神将十诫通过摩西颁布给以色列人。神希望以色列人可以成为神的子民，在神的应许之地，按照神的律法而行事。但是一千多年的历史证明了：以色列人不能够遵行律法。他们拜偶像，他们强调律法的规条，却不遵重颁布律法的神。南北国都受到了神的惩罚。

圣经的预言：有一天，律法要刻在人的心里，有一位救主降临，祂要担当世人的罪。主耶稣完成了律法的义：主耶稣是藉圣灵感孕而出生，祂没有原罪。主耶稣在世上行完了所以律法的要求，主耶稣完全顺服父神，告诉我们人应当怎样生活。最后，主耶稣以无罪之身，代替了我们，死在了十字架上。祂的死就好像赎罪祭，用祂的身体担当了我们的罪，这是神为我们预备的一条又新又活的路。以前称义的路，是要完全遵行律

法。但是，所有人都失败了。主耶稣为我们行完了律法的要求，祂却为我们死在十字架上，代替了我们的罪。我们相信主耶稣基督，接受祂的救恩，祂就把自己的义赐给我们。我们如何可以称义呢？

因信称义：信的结果就是，我们愿意顺从圣灵，不再顺从肉体。体贴肉体总在思想自己的肉体有什么好处，随着自己的私欲去行，我们要从根本上改变我们的思想，不只是在某一件事上作的好，或者是作不好；而是从思想上立志：我现在是属主的人，我们不追求肉体的享受，要以讨主喜悦为我生命的目标。

体贴圣灵：我们的心，我们的思想，完全由圣灵来控制，让圣灵在我们的心中作主，管理我们的生命。当圣灵把神的话提醒我们，我们就顺服。

第3讲：靠主得胜（罗 8:31-39）

1. 引言：在我们奔走天路的过程中，常常会遇到一些拦阻身体的软弱：心灵的软弱、世界的诱惑、魔鬼的攻击。有时到了一种地步，好像已经绝望了。但无论如何，我们一定要牢牢记住，主的爱是不会离开我们的。以前是罪让我们与神的爱隔绝了，但是，主耶稣基督已经在十字架上为我们除去了罪。今天，只要我们愿意来到主的面前，我们就有了保障。主会带领我们，胜过一切仇敌，保守我们，永远在神的爱中。
2. 经文：罗 8:31-39
3. 释义：
 - 3.1. 我们得拯救是神的心意

在神的救赎计划中，祂定意让祂的独生子为我们死，为我们复活，并且从世界中呼召一群愿意跟随主的人。因着主耶稣基督的救恩，神就称我们这些信靠主的人为义人。其实不是我们的行为已经达到了神的标准，而是因为主耶稣基督的救恩，祂就把自己的义赐给了我们。祂也希望我们这些被称为义的人，能够真正活出神的义来。神最终的目的就是将我们这群信靠主的人带到祂的荣耀里

去。既是这样，还有什么说的呢？神在我们的身上有这么美好的计划，我们就应回应神的爱。我们只有向我们的神献上感恩。我们只有更加信靠神，活出基督的样式。好使我们不会白白徒受神的恩典。神既然这么爱我们，就没有任何事情可以让我们回头。我们是神救赎计划的一部分。神是信实的，祂一定会按照祂的心意完成祂的计划。只要我们愿意信靠神，神就不会抛弃我们。相反，神会保守我们到底。神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？今天，我们所生活的世界，并不是一个对基督徒友善的世界。基督徒还只是少数人。当我们按着圣经的原则去行事，可能会得罪很多人。当我们为主作见证，可能也会受到各样的拦阻。例：一位信徒刚开始出来事奉，就受到挫折。除此之外，魔鬼也会想办法攻击我们。魔鬼曾经引诱亚当和夏娃，他们失败了。魔鬼也曾经引诱主耶稣，主耶稣却胜过了魔鬼的诱惑。魔鬼今天也会诱惑我们，祂也希望我们失败。主耶稣已经得胜了，我们也可以靠祂得胜魔鬼好像吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。但是，魔鬼又好像带着锁链的狮子，只能恐吓我们。有主保守我们，我们就有得胜的把握只要我们紧紧抓住神，在祂大能的翅膀底下，就不会受到伤害。

3.2. 认识神的爱

3.2.1. 主耶稣舍身的爱：神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，神并不是不爱惜自己的独生儿子。事实上，主耶稣是父神所最疼爱的。但是，为了拯救人类，神为我们作出了最大的牺牲。但神为了拯救我们，牺牲了自己独生儿子的生命。神会将一切好处都赐给我们。

3.2.2. 神称我们为义：谁在控告我们？魔鬼。祂引诱人犯罪，祂又控告人犯罪。我们在信主之前，确实自己要承担自己犯罪的后果神拣

选了我们。这是神的拯救计划，神在基督里拣选我们并且因着主耶稣基督的救恩，称我们为义。当魔鬼再控告我们，神就告诉祂，因着基督的救恩，祂的控告已经无效了。因为主耶稣基督为我们死，因为主耶稣基督已经为我们复活了，祂为我们战胜了罪和死亡。主耶稣为我们祷告。一方面，魔鬼在控告我们，另一面，主耶稣为我们辩护。魔鬼要我们死，要我们与神隔离。主耶稣救我们，把我们从死亡中拯救出来。

3.3. 没有任何事情可以让我们与神的爱隔绝

3.3.1. 苦难：为主受苦。保罗因为传道受了很多苦：犹太人的逼迫、外邦人的逼迫、罗马政府的逼迫、但是保罗相信，没有任何东西可以阻挡我们与神之间的爱。今天，我们为主受一点点苦多算得了什么呢？我们要坚定信靠主，因为主耶稣已经得胜。

3.3.2. 死亡：死亡是我们所要面对的最大敌人。人死了，什么盼望也没有了。但是，主耶稣基督已经从死里复活了。我们这些相信主的人，有一天也会从死里复活，永远与主在一起。这都是因为主耶稣爱我们。只要我们在主耶稣基督里面，就会蒙祂的保守，一直到见主面的日子。

第 4 讲：作新造的人（林后 5:14-17）

1. 引言：庆祝复活节：纪念主耶稣从死里复活。西方人的习惯是送复活蛋。鸡蛋在西方人的文化中代表了新生。我们在纪念主耶稣复活的同时，我们也盼望与主一起复活，有一个新生命。

2. 经文：林后 5:14-17

3. 释义：

基督的爱激励我们

信主不同的态度：有人信主以后非常爱主；有人信主以后不冷不热；有人信主以后非常

热心地事奉主；有人好像在拜偶像，无事不登三宝殿；为什么会有这么大的不同呢？最主要的原因是对主的认识。有些人糊里糊涂地信主；有些人只是一些头脑的知识；有些人盲目地热心（异端信徒也很热心）；对信仰认真的信徒，是真正认识主的信徒。认识自己，认识主的救恩，亲身经历主的救恩、认识主的大爱、被主的爱所激励。保罗被主的爱所激励，从罪魁变成使徒，保罗本来是逼迫基督徒的人，神怜悯他，呼召他，拯救他，使用他。保罗深深体会到主的爱：为什么他这么反对神，神还是要救他？保罗被主的爱所激励。保罗事奉主不是为了个人的利益。保罗事奉主也不是盲目的热诚。保罗是被主的爱所激励。

主的爱：“一人既替众人死”——本来我们因为罪，都要死亡。但是主耶稣在十字架上替我们死了。“为义人死，是少有的；为仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。（罗 5:7-8）”为一个人死，总有原因。例：妈妈在地震中，保护自己的孩子；侄女为了救姑妈的命，把自己的肝捐了一半给姑妈；当然，也有不少人捐血，但对自己伤害不大。但如果威胁到自己的生命，很少人会帮助陌生人，更不要说自己的对头了。这就是我们神的伟大之处。当人类反对神，不听神的话，甚至攻击神的时候，神反而差遣祂的独生子，来到世界，为了救我们，死在十字架上。主耶稣的爱，对我们来说，是我们无法理解的，却是实实在在的。例：向奥卡族人传福音的五位年青宣教士。

我们应当怎样回应神的爱呢？“不再为自己活”。我们以前的我，犯罪的我已经死了。现在活着的，已经不再是以前犯罪的我了。现在我们活着，是因为主拯救了我们，把我们从死亡中拯救出来。现在活着的是一个新的生命。所以，我们不应再为自己而活，接受主耶稣基督的救恩，是生命重心的转移。以前以自我为中心，现在要以基督为中心。以前为自己而活，现在为主而活；为替他们死而复活的活。我们的主替我们死了。本来死的应该是我们，现在主耶稣却替我们死

了。

难道我们不应为主而活吗？今天，我们的生命也是我们的主耶稣用生命的代价换回来的。我们要为主而活。我们要活出主的样式来。我们的主替我们复活了。主耶稣第三天从死里复活，因为祂是神。祂战胜了死亡，主耶稣也是为我们而复活，所以我们也有了复活的盼望。而且，我们有了复活的生命，我们要为我们的主而活，就是为我们复活的主而活。以前我们的生命没有盼望，我们所等待的就是死亡。除了吃喝享受，我们没有别的盼望，因为明天就死了。但是，我们的主已经为我们复活了，所以我们今天是一个有盼望的人。我们就要活出一个有盼望的人生，让我们的生命成为有意义的生命。

荣神益人的生命：“不凭着外貌认人了”：今天，世界上的人都是凭外貌认人：有钱、有地位；有学问、有身分；长的样子好看，穿的衣服时髦；作基督徒可能也会凭外貌认人；谁在教会中有地位；谁会讲属灵的话；谁会背很多圣经的金句；但是，神看人的内心；我们要有生命的改变。神不看外表，神看人的内心。我们千万不要戴着面具作基督徒，装做一个属灵的基督徒是没有意思的。

真正认识基督，与祂建立生命的关系：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”。这是非常重要的一句经文，我们都要把它背下来。

在基督里：在基督里，我们才能真正认识神的爱，在基督里，我们才能真正经历神的爱，在基督里，我们才能建立与神亲密的关系。新造的人：不是修修补补的旧人，旧人已经死了。现在的我，是一个新造的人。是一个全新的人，是按照神的形像和样式造成的。在我们的生命中，能够满有神的荣耀。旧事已过，以前的事情都过去了。犯罪的日子已经过去了。受伤害的人，神已经医治了我们。我们要将以前的事情处理了，不要再留下任何尾巴。然后，开始一个新的生活。例：一个流浪的孩子被国王领养。

都变成新的了：新的生命、新的生活、新的人际关系、新的价值观，道德观。是一个荣神益人的生命。

第5讲：认识复活的主（弗 1:15-23）

1. 引言：我常常在信仰中挣扎。有时信仰好一点，有时差一点。有时爱主，有时又追求世界。我们怎样才能真正活出复活的生命呢？有人凭着一己之力在挣扎，有人干脆放弃了，与世人无异。真正的出路：真正认识神、真实经历神、真心依靠神。
2. 经文：弗 1:15-23
3. 释义：
 - 3.1. 作基督徒，我们是一群蒙福的人
这个世界的人以物质享受为蒙福，但是，我们属主的人，则重视属灵的福气。
 - 3.2. 主耶稣基督为我们预备了救恩
神就在基督里拣选了我们。我们听见了真理的道，就是得救的福音，也相信了基督，使我们可以得蒙救赎，过犯得以赦免。使我们成为圣洁，无有瑕疵。又因为爱我们，赐给我们儿子的名分。我们受了应许的圣灵为印记，神还赐给我们基业，让我们有永恒的盼望。
 - 3.3. 不住地感谢神
为了他们信主而感谢神。因此，为他们信主以后所蒙的恩典而感谢神。应当常常有一颗感恩的心。感恩：你的生活就充满了喜乐。怨言：你的生活就充满了愁苦。
 - 3.4. 为你们祷告：
 - 3.4.1. 真正认识主：认识主耶稣基督：
祂是我们的救主。认识父神：祂是荣耀的神；认识圣灵：祂是赐人智慧和启示的圣灵。真知道祂：认识我们的神是怎样一位神，我们与神要建立一个亲密的关系。
 - 3.4.2. 认识主的丰盛
 - 3.4.2.1. 心灵的眼睛明亮起来。
信主以前，我们灵里的眼睛是瞎的，看不见神创造的伟大。不去敬拜真神，反去拜偶像。心里好像蒙了一层油，有人传福音，我们也不信。神打开了我们的眼睛。
神是真实的，我要相信

祂。罪恶真的是很可怕，我不要在罪中生活。我只有接受神的拯救，才能脱离罪恶的生活。

- 3.4.2.2. 我们属灵的眼睛要更加明亮。看到将来的盼望：神拯救我们，不单单是为了今天，祂要我们将来永远和祂在一起。我们要对永生的盼望有确实的把握，盼望将来的基业。例：移民澳洲与移民天国，第一件事，是取得澳洲的居民身分；第二件事，在澳洲置业；我们天国的身分，神已经为我们的预备好了。我们要凭信心去领取，我们在天国的产业，神也为我们预备好了，我们还是要凭信心去领取。例：钻石。一颗钻石在打磨之前，一般人看不出它有多么珍贵，但是，内行人看见，就知道这是一个宝贝。他会不惜一切代价得到它。我们属灵的眼睛要明亮，才能知道神的救恩是多么宝贵，将来的盼望有多么美好，神赐给我们的产业有多大的荣耀。

3.4.3. 认识主复活的大能

- 3.4.3.1. 我们的神是大能的神。
从祂的创造、祂的拯救、祂让主耶稣从死里复活的大能便可知道。
- 3.4.3.2. 神的大能与我们的关系：我们相信神，神的大能就会临到我们。我们相信神的救恩，接受主耶稣作我们的救主。

神的拯救就临到了我们。祂拯救我们脱离罪恶；祂拯救我们脱离死亡；祂拯救我们，使我们成为神的儿女；祂拯救我们，使我们可以祂面前称义。

我们相信神的大能可以改变我们的生命：除去我们旧的生命，赐给我们一个崭新的生命。我们可以凭信心向神呼求，神必垂听。我们相信神的大能，必定保守我们经过各种难关，不管是身体的疾病、心灵的软弱、还是魔鬼的攻击。

3.4.3.3. 信心的基础：主耶稣已经从死里复活了。主耶稣已经坐在父神的右边。主耶稣已经胜过了世界上的一切有权的势力。主耶稣是教会的元首。

第6讲：以基督的心为心（腓 2:5-16）

1. 引言：在教会中事奉，最大的拦阻是什么呢？没有传道人，缺乏属灵领袖？弟兄姊妹不追求，没有人愿意起来事奉？教会的资金不够，资源不够？——所有这些都可以解决。但如果有人不同心，有人自高自大，则是对教会最大的伤害。保罗在他写的书信里，常常都提到谦卑、顺服、合一等主题。
2. 经文：腓 2:5-16
3. 释义：
 - 3.1. 保罗以基督为榜样，鼓励我们效法基督“你们当以基督耶稣的心为心”。基督徒就是基督的跟随者，就是小基督。以基督的心为心，就是效法基督。不单是外表的效法，更是生命、品格上的学习。保罗在这里特别鼓励我们效法主耶稣基督的谦卑。

“他本有神的形像”：主耶稣是三位一体真神的第二位。祂是神的儿子，祂就是真神。祂道成肉身来到地上，将神自己向我们表明出来。

“不以自己与神同等为强夺的”：主耶稣与神有同等的地位。祂因为道成肉身来到地上，就不以与神同等为自己的特权。祂从天上来到地上，就是已经作了一个决定，放下自己的特权。

3.2. 人的问题

看重人的身分：牧师、博士、老板。抬高自己的身分，如果别人看低自己，就会不高兴。例：别人不称呼他牧师，就大发脾气。作属灵领袖，不是名衔，而生命的内涵。

“反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；”：从最高的身分，到了最低的身分，成为木匠的儿子，降生在马槽里。

“既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”：主耶稣选择了好像人一样出生。祂成为了一个真正的人。主耶稣：祂即是完全的神，又是完全的人。祂即然选择了成为人，就活出了一个完全人的生命。祂谦卑自己、顺服父神、完成父神交给祂的任务。主耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成他的工。”为了完成父神的旨意，主耶稣甘愿死在十字架上。

- 3.3. 我们要学效主耶稣，活出一个顺服神的生命。首先要学习谦卑的功课。我们的一切都是神所赐的，我们的恩赐也是神所赐的。我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。连我们的生命都是神所赐的。人的生命多么脆弱，真没有什么可以骄傲的。例：身体健康。
- 我们要学的第二个功课：顺服。我们都同意应当顺服神。但顺服往往是以我们自己的心意为前题，合我的心意，就会顺服，不合我的心意，就选择不顺服。但顺服意思，实际上是在要作出牺牲时，才显得有意义。

第三：完成神托付给我们的任务。神拯救我们是有目的的。归向神，敬畏神，颂赞神。

成为神的子民、成为神的见证。把福音传出去，带领其它人归向神。

“所以，神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名”：主耶稣甘心为人的罪而死

祂完成了神托付给祂的使命。祂就回复到祂本来的地位：万王之王，万主之主。更因为祂完成了救赎工作，成为了全人类的救主。

“叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称‘耶稣基督为主’，使荣耀归与父神。”：所有的被造物，都要在主耶稣的面前下跪。天上的：天使，他们是神的仆役；地上的：人类，以及人类所管理的万物。主耶稣因为完成了救恩，成为了全人类的救主。地底下的：主耶稣从死里复活，战胜了死亡，战胜了魔鬼。主耶稣得荣耀，目的是让父神得荣耀。

3.4. 你事奉的目标是什么？很遗憾，今天不是每位信徒都有正确的事奉动机。有些为了名，有些为了利。有些是因为没事干。很多爱主的弟兄姊妹也只是看重自己的教会。我们事奉神，是要高举神的名，让神得荣耀。

3.5. 保罗对腓立比信徒的要求：对主耶稣的爱作出回应。

3.5.1. 顺服：顺服的基础：主耶稣基督的榜样（这样看来）。顺服的对象：神。保罗好像父母亲爱自己的孩子。在也好，不在也好，都要顺服神，按照神的心意去行。今天信徒的问题：在教会中很属灵，在社会中很属世。生活和信仰完全是脱节的。

3.5.2. 让神在我们的生命中工作。对神要存着一颗敬畏的心，明白主的救恩是怎样临到我们身上的。存着感恩的心，也存着战兢的心，保守自己在神的救恩之中。罪的

代价是如此之大，主耶稣的救恩就显得何等宝贵。

“因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意”：为什么要顺服神，为什么要敬畏神？因为神要在我们身上成就祂的美意。神因此拯救我们，并在我们的心中动工，引导我们，来完成神的旨意。我们只有真正顺服神，才能回应神的呼召，才能顺利完成神所托付给我们的任务。我们应当怎样回应神呢？——放下自己，放下自我。多祷告，求神把祂的心意向我们显明。立志，按照神的心意去行。

3.5.3. 顺服神的具体表现：不发怨言——发怨言表示对你身边所发生的事情，不满意。但如果能够从神来领受，你就不会发怨言了例：一、以色列人在旷野发怨言。二、不起争论。基督徒之间可以有不同的意见，大家可以好好沟通，一起祷告，寻求神的心意。例：教会建堂。三、无可指摘，诚实无伪。这是一个极高的要求，谁能够作的到呢？但这是我们努力的目标。作为一个跟随基督的群体，我们与这个世界要有一个明显的分别，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。这个一个犯罪的世代（道德水准每况逾下），我们却不属于这个世代，我们是神的儿女，对犯罪习以为常，显出这个世代的罪恶。四、生命的见证。作世上的盐，作世上的光。生命的见证，将生命的道表明出来。保罗一生的努力、初期教会生命的见证，成为教会发展的最大动力。

第7讲：向着标杆直跑（腓 3:7-14）

1. 引言：美国有一间有名的教会马鞍山教会，教会的主任牧师华里克牧师写过两本有名的

书：《直奔标杆》道出教会要有一个明确的方向；《标杆人生》提到要明白人生的意义。其实，华里克牧师并不是说定立一个目标，一切问题都解决了。他的意思是，我们都要思想教会存在的目的是什么。我们人生的意义在哪里？我们不应糊里糊涂地活在这个世界上。我们要知道神托付给我们的责任。保罗是一个专心事奉神的人，他知道神给他的托付，作外邦人的使徒，他就专心尽他的本份。今天的经文正是表明了保罗忠心事奉神的心志。

2. 经文：腓 3:7-14

今天，对我们属灵生命的成长，或是事奉神来说，最大的拦阻就是骄傲。有人以自己的身分骄傲：牧师、执事、社会上的地位；有人以自己的恩赐骄傲：教导、讲道、方言、音乐。有人以自己在教会中参与很多事奉，或者奉献很多金钱而骄傲；以色列人以他们是神惟一的选民而骄傲。骄傲不是从神而来的，而是从魔鬼而来的。魔鬼本来是天使，因为骄傲而成为魔鬼。魔鬼诱人犯罪，也是让人骄傲。骄傲不像犯其它罪，是不容易察觉出来的。甚至谦卑都可以成为傲骄的理由。例：我从来没有见过像你这么谦卑的人。保罗以前也是一个骄傲的人。他是一个纯种的，真正的以色列人，他是一个法利赛人，受过良好的教育。他以自己的行为骄傲，以为自己已经是一个完全人。他曾经以为只有自己才信仰纯正，所以不遗余力地逼迫基督徒。保罗现在的生命完全改变了。

3. 释义

3.1. “只是我先前以为与我有利的，我现在因基督都当作有损的。”：保罗将以前的生命和现在的生命作了一个比较。以前他所着重名利、地位、他觉得值得骄傲的东西，现在他觉得这些东西都一钱不值。不但不再是保罗所重视的，而且保罗觉得这东西反而是他生命成长的拦阻。什么使得保罗的生命有这么大的改变呢？因基督：主耶稣基督改变了他的生命。使徒行传三次记载了保罗蒙召的过程：主啊，你是谁——主啊，我当作什么——保罗的生命有了新的目标：

为了要事奉神，完成主耶稣交给他的任务。

3.2. “不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”：现在，保罗将认识主耶稣基督与其它任何事情作比较。没有一件事情比认识主耶稣基督更重要。如果有任何事情成为认识主的拦阻，都要把它除去。保罗现在已经认定了自己生命的焦点：主耶稣基督。

我们的生命也需要有焦点。在你的生命中，什么是你觉得最重要的呢？你同意保罗所说的吗？不少信徒还是将信仰放在最后一位。

我们要悔改，让主居首位。让我们生命的方向都对准主的旨意。

3.3. “我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督”：保罗再次将得着基督与其它事情相比较。其它事情不是不重要，但没有办法跟“得着基督”相比较。为了得着基督，可以放弃任何其它事情。保罗的意思不是不作其它事情，而是生命中有一个目标：得着基督。其它事情都要围绕这件事来作。例：一位妈妈为了教养孩子，放弃自己的专业。我们为了事奉神，肯不肯放弃自己呢？传道人：为了事奉神，放弃自己一份好工作。有些人是找不到工作才去事奉神。宣教士：为了传福音，而放弃自己的家。使徒为了传扬神的名，甚至牺牲自己的生命。例：我们宣教的挣扎。你不一定非要作什么，而是你的心态。

主耶稣基督在你的生命中，在你的生活中，是不是占最重要的位置呢？你生命的焦点是不是放在了主耶稣基督的身上了呢？你是不是把“得着基督”当作生命中首要的事情呢？

3.3.1. 什么叫作“得着基督”呢？

3.3.1.1. 得以在他里面

我们的生命真正与主相连。主耶稣：你们要常在我里面，我也常在你里面。我们与主的关

系是我们生命成长，并且结果子的基础。若是我们与主之间没有生命的关系，生命就会枯干。我们所着重的不再是外表，而是内在的生命。

3.3.1.2. 有信基督的义

我们信主以后，不知不觉还是希望表现自己。认识圣经，讲解圣经，参与事奉，都可能成为我们骄傲的本钱。保罗告诉我们，我们的义不再是因行为而有的义，我们的义是因信基督而有的义。是神把祂的义加给了我们。这有什么分别呢：神把祂的义加给我们，我们就没有什么可骄傲的。我们会更加着重与神的关系。我们的一切事奉，好行为，都是因为生命的更新。

3.3.1.3. 认识基督

保罗：主啊，你是谁？保罗生命成长，祂对主耶稣基督就有更深的认识。圣经的真理+属灵的经历+生命的更新。我们要有这样的愿望：更多认识主，更多经历主。例：见证：自己出生在一个基督徒的家庭里，但与主之间并没有直接的关系。后来在神的面前认罪悔改，并愿意作一个好的基督徒，但却无能为力。神却在自己身上不断工作，更新生命。现在只能说，愿意靠着主的恩典，作一个得胜的基督徒。愿意把主放在第一位，忠

心地事奉祂。自己还是有很多软弱，但相信神的恩典够用。

3.3.1.4. 晓得他复活的大能

主耶稣从死里复活了。祂战胜了死亡、祂战胜了魔鬼。我们相信祂的人，也和祂同死同复活。我们在罪里已经死了，神赐给我们一个复活的生命，是有主的形像的生命。我们要为主而活。我们的盼望：将来从死里复活，就永远与主在一起。

我们的回应：相信主复活的大能，活出一个复活的生命。愿意为主付代价。有永生的盼望，对永生越来越有把握。

3.4. 向着标竿直跑

3.4.1. “这不是说我已经得着了，已经完全了”：保罗有一颗谦卑的心。我们在这个世界上，都是在进步的过程中。我们对主的认识要一天天加深。我们的生命也要一天天地成长。今天，最怕的就是自满。有一个传道人提到：我的灵命已经到了最好的状况，但紧接着就出了事。所以要存谦卑的心与神同行。

3.4.2. “我乃是竭力追求”：不自满、不推卸责任。竭力：尽我们最大的努力，追求认识主。追求生命的成长。

3.4.3. 追求的目标：“得着基督耶稣所以得着我的”：主耶稣呼召保罗成为外邦人的使徒。保罗说：“故此，我没有违背那从天上来的异象。”保罗的目标是成为一个主心目中的人。今天，主呼召我们，同样希望我们能够合神的心意。成为合神心意的人，这是不是你

的目标呢？

- 3.5. “我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”：一件事：保罗生命的方向非常清晰。“忘记背后”：不管是成功，或是失败，都已经过去了。“努力面前的，向着标竿直跑”：在生命中，放下包袱，努力完成神交托给我们的任务。盼望将来在天国领取神的奖赏（例：奥运会）。

第8讲：坚守指望，不至摇动（来 10:19-24）

1. 引言：主来的日子近了。整个世界越来越败坏。西方国家信仰的没落、美国同性恋合法化、主来的预兆：饥荒、地震。
我们怎样来回应？不要随便猜测主再来的日期，但要时刻作好准备。不管是主何时来，或者我们回到天家去，我们都要向神交账。今天，我们的盼望如何，直接影响到我们的信仰。我们要追求更多认识主，更深地爱主，将来见主面的时候可以得主的奖赏。
2. 经文：来 10:19-24
3. 背景：
 - 3.1. 希伯来书的对象是希伯来人，就是犹太基督徒。他们非常熟悉旧约的律法。他们认识了主耶稣以后，成为了非常好的基督徒：熟悉圣经，又信靠主耶稣基督。他们很多也成为了早期教会的领袖。但是，这些犹太基督徒在当时也面对很大的挑战。——要不要遵守旧约的礼仪？主耶稣到底什么时候再回来？有些人承受不了压力，想走回头路。
 - 3.2. 希伯来书作者在这样的背景下写了希伯来书。主耶稣真的是我们的救主，祂是旧约预言的实现。主来的日子近了，我们要好好信靠主。虽然希伯来书的对象是犹太人，但是对我们今天的信徒有着同样的劝勉意义。
4. 释义：
 - 4.1. “因耶稣的血得以坦然进入至圣所”
 - 4.1.1. 旧约献祭
至圣所表示了神所在的地方。旧约时代的人不可以随便进入至圣

所。大祭司一年一次才能进去，代表人向神献祭。但是，人与神的关系还是相隔的。因为牲畜的祭是不能除去人的罪。但是，却是一个预表。

- 4.1.2. 主耶稣作为完全的祭，把我们带到了神那里去。主耶稣用自己的身体作为了完全的祭。主耶稣为我们流出了宝血，主耶稣用祂的血与我们立了新约。我们借着主耶稣的宝血，得以来到神的面前。今天，我们都可以坦然地进入至圣所。因为，我们的罪，主耶稣都为我们担当了，都为我们除去了

4.2. “一条又新又活的路”

人类犯罪以后，本来的结局就是死亡。在旧约时代，神与以色列人立约，要求他们遵守神的律法。但是，以色列人失败了。人没有办法行完全律法。人也没有办法藉行律法建立与神的关系。先知一方面责备以色列人，一方面预言救主的降临。主耶稣来了，不仅给以色列人带来了盼望，也给全人类开了一条新路。主耶稣在十字架上担当了人的罪。人不再是因为行律法而称义，而是因相信主耶稣基督而称义。人因着主耶稣基督的救恩，可以先与神建立了正常的关系。因为与主的关系，生命的更新，而有能力遵行神的旨意。与旧约比较，这条路是怎样开通的呢？

4.3. “从幔子经过”：

- 4.3.1. 主耶稣是幔子：本来至圣所有一个幔子，人不能随便进去。一方面表明神的圣洁，另一方面表明人有罪，不可以亲近圣洁的神。但同时也表明人与神隔绝的关系。主耶稣被钉十字架，圣殿的幔子从中间裂为两半。主耶稣的身体代替了幔子。主耶稣说：我就是羊的门。我们相信主耶稣，就和神恢复了正常的关系。主耶稣说：我就是道路真理生命，

若不借着主，没有人能到父那里去。

4.3.2. 主耶稣是大祭司：祭司的角色是把人带到神的面前。旧约祭司后来沦落到只懂得作一些宗教礼仪。主耶稣是真正的大祭司，祂将自己的身体作为赎罪祭献给了神。祂既是献祭者，又是祭物。通过主耶稣，人才真正与神恢复了正常的关系。

4.4. 我们的回应

4.4.1. “存着诚心和充足的信心来到神面前”：我们的罪已经被主耶稣的宝血洗干净了。我们内心被洁净。我们的身体被洁净、我们可以来到神的面前，与神交往。诚心：我们的心要归向神。充足的信心：相信主耶稣已经拯救了我们，相信神已经赦免了我们的罪，相信我们已经被神接纳，成为了神的儿女。

4.4.2. “坚守我们所承认的指望，不至摇动”：我们相信主，成为了有盼望的人。我们不再只是为了今生的好处而活。我们盼望将来永远与主同在。我们今天的生活是为了预备将来见主面，得主的奖赏，不至摇动。犹太基督徒可能想要走回头路，只有对将来的盼望有信心，才不会动摇。盼望的把握：神是信实的神。在旧约历史中，神一直都在信守祂的应许。亚伯拉罕之约：今天，神没有改变。祂应许我们的盼望，一定会实现。

4.4.3. “彼此相顾，激发爱心，勉励行善”：一个人很难持守信仰。例：煤球。彼此相顾：不只是单单顾自己，而是互相关心，互相帮助。生活上，信仰上，互相激励，爱主，爱弟兄姊妹，爱众人。活出生命的见证。基督徒要常常聚会，一起敬拜神、一起追求真理、一

起建立主内彼此相爱的关系，不可以停止聚会，要养成一个好习惯。

4.5. 主来的日子近了

我们不知道主什么时候再回来。但这是我们的盼望。我们不是放下一切，到某个地方去等主再来。而是在我们每天的生活中，更加努力追求。例：家里来客人之前，要好好收拾一下。

新娘在出嫁之前，要好好妆扮一下，让我们好好预备自己，等候主再来。