

神的孩子

神的孩子 不要沮丧
举目向上望
神在天上 不分昼夜
时时看顾你

虽遇艰难 虽有愁苦
仍在祂手里
祂必叫万事互相效力
使你福杯满溢

不要看环境 不看自己
凡专心倚靠祂的
必重新得力

每个祷告 神都垂听
千万别放弃
永远不要忘记
你要忠心走到底

神的孩子 不要沮丧
举目向上望
神在天上 不分昼夜
时时看顾你

虽遇艰难 虽有愁苦
仍在祂手里
祂必叫万事互相效力
使你福杯满溢

不要看环境 不看自己
凡耐心等候祂的
必如鹰遨翔天际

神的孩子 在主爱中
得享祂安息
永远不要忘记
你是神所爱孩子

奉献歌

你若愿意就献上你的
一块给主，十块给主，
更多给主。

你若愿意就献上你的所有
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的
赞美给主，歌唱给主，
跳舞给主。

你若愿意就献上你的恩赐
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的
全心爱主，全意爱主，
全力爱主。

你若愿意就献上你的全人
爱主，就必蒙神所悦纳。

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣，
愿你的国降临，
愿你的旨意行在地上，
如同行在天上，

我们日用的饮食，
今日赐给我们；
免我们的债，
如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。
因为国度，权柄，荣耀，
全是你的，直到永远！
阿们！

第6辑第5讲： 合神心意的生活（下） 焦躁与忍耐

金句

你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。

（希伯来书10章36节）



焦躁的定义

焦躁是当你需要
等候时，表现
愤怒或烦躁。



《喜乐例全大成长》第6辑第5讲：合神心意的生活（下）焦躁与忍耐

© 2015 属天儿童福音团

希伯来书十章36节

你们必须
忍耐……



《喜乐树全人成长》第6辑第5讲：合神心意的生活（下）焦躁与忍耐

版权归属万国儿童布道团





忍耐的定义

忍耐是甘心等候，
而不发怒或烦躁。





操练忍耐三个方法



1. 相信神

2. 思想神如何祝福

圣经里耐心等待的人

3. 求神帮助你操练忍耐

处理情绪共通步骤



停止 (Stop)

寻找 (Seek)



思想 (Think)

得胜 (Overcome)



赞美 (Praise)