

《与神同行》 如何战胜惧怕（1）

你认为你自己是个自由的人吗？你可能回答说：“这还用说吗？我又没有被关起来，我可以来去自如，想到什么地方就到什么地方，这不自由吗？”不错，在行动上你的确是自由的，但是你里面也同样自由吗？你在感情上是自由的吗？你在心灵上也是自由的吗？这就不容易回答了。很多人生活在地上，他们并不认识到自己实际的情况，他们也不知道自己所过的一生，原来并不是自由的。

许多时候，我们没有认识到，原来自己在情绪和感觉上，是惧怕的，是和“惧怕”连在一起的，我们受到惧怕的困扰和控制，活在惧怕的束缚下，所以不能算是自由的人。今天，越来越多人生活在恐惧之中，他们不知道有些情绪的表达，原来背后是惧怕在作祟。比方说，一个贪心的人，我们看见这人的表现是很贪心，可是背后原来是他惧怕贫穷，害怕自己不足够。又比方说，很多人都有种不被接纳的惧怕，怕被别人拒绝。又或者有罪疚的恐惧，害怕最终自己所作的错事被揭发出来。有些人没有信心，是因为怕失败。有些人常常有愤怒的情绪，是因为害怕不能随自己的意思去行。有些人喜欢嫉妒是因为惧怕自己不能再有绝对的控制权。有些人缺乏决断能力，往往是因为惧怕别人的批评，惧怕作错决定。这给我们看见，原来我们许多的情绪表现，都是惧怕的后果，都是惧怕所引起的。然而很多人并没有意识到，背后真正的原因，问题根源所在是因为“惧怕”。原来在我们的生命中，一旦在一些事情上我们惧怕，这就会影响生活的其他方面。或说，在某些生活的层面上反应出来。

你知道自己所惧怕的某一件事，或者是某些事情吗？有些人说：“我一无所惧，我什么都不怕。”但其实这说法是不真实的，常常是我们不肯去承认和面对事实，又或者我们根本忽略了存在着的问题，而硬说没有惧怕。又或者我们还没有意识到，原来这是惧怕所引起的情绪表现。原来自己有些情绪，根源是因为心里的惧怕。不管我们心中的恐惧，是从什么时候形成的，是孩提的时候，是在成长的过程中，或者是在最近发生的事情上。

人要是不去面对和处理自己心中的惧怕，将会过着一个破碎，备受压力和忧郁的生命，他们的人生会感到极大的压力，会有很多悲剧发生。有些人为了摆脱心里的恐惧，但又找不到正确的方法，于是为了减少心中的惧怕，就养成了一些坏习惯，以为这些能够减少他心里的恐惧，但无奈却是不能。不但不能，反而把他们带进另一个新的束缚之中，因为他们的坏习惯主宰了他们的生命，这不是悲剧吗？人有越多的惧怕，就会有越多的痛苦，继而有越多的焦虑和压力，也会有众多的疑惑。最终，惧怕会控制和影响着我们生活的每一个环节，影响我们生活的各个方面。不少人直到离开世界，也没有真正呼吸过自由的空气，未曾真正摆脱惧怕。

到底怎样战胜惧怕呢？今天我们要看的经文，记载在诗 27 篇，我们看 1-3 节的记载，这是大卫的诗，诗人大卫这样说：

“耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。”

大卫怎样从惧怕中出来呢？在大卫的一生中，他经常都遇到足以让他丧胆和惧怕的事，人生就是这样，即使我们掌握到去除惧怕的秘诀，这也不等于我们从此以后，就不会再有惧怕。

人生总是有很多惧怕的事，这是活生生的事实，没有人可以免除，然而我们怎样去作出回应呢？怎样的回应才是适合和正确的呢？而怎样做才可以战胜威胁着我们的惧怕呢？我们应该怎样看待惧怕，不让它击倒我们呢？事实上，神的儿女，不必活在惧怕的阴影之下。

我要分享三方面的真理，相信这会帮助我们在遇到惧怕的时候，在惧怕来临的时候，知道怎样去作出回应，怎样胜过惧怕。我们来看出 3 章关于摩西的事迹，这章经文记载，神在烧着的荆棘火焰中向摩西显现，跟他说话，向摩西介绍自己，祂是一位永在的神，是昔在今在以后永在的耶和华，是在自己有生命，自己有，永远有的。然后神就给了摩西一个使命，挑战他回到埃及去见法老，好把神的百姓，以色列人从埃及领出来。这是一个艰难的任务，也是极大的挑战，足以难倒摩西。

相信我们还记得摩西是从那里来的，他生长于埃及王宫，并不是和自己亲生的父母同住，反而是作了法老王女儿的养子，居住在极荣华的埃及王宫中，享有富贵荣华。可是，摩西却惦记着自己的同胞希伯来人，记念他们的苦难，他并不眷恋埃及王宫享受。有一次还为了维护同胞而打死了一个埃及人，这使得他被迫要离开埃及，过着流亡外地的生活，一去就是四十年。他在米甸的旷野住下，还娶妻生子，有了自己的家庭，在那里，他的工作就是为他的岳父叶忒罗放羊，过着清静的牧羊人的生活。摩西的身份很特别，先是法老女儿的儿子，现在却沦为牧羊人，这些身份摩西都得去适应和面对。

然而，神并不是要摩西在那里终老一生，荣耀的神向摩西显现，对他说话，呼召他出来作以色列人的领袖，负责领他们出埃及地。神明说要拣选摩西，但是当时摩西的自我形象很低，他觉得自己根本算不得什么。他的话连自己的同胞以色列百姓都不听了，法老怎么肯听呢？他甚至形容自己是“拙口笨舌”的人。摩西害怕失败，因为他曾经失败，所以心里有很大的恐惧。

神完全了解摩西的心情，神知道摩西的感受和他里面的惧怕。所以在摩西真的起程要回到埃及之前，神要帮助和建立摩西的信心，除去他心中的惧怕。神怎么做呢？请我们看一段圣经，出 4:1-4 说：“摩西回答说：他们必不信我，也不听我的话，必说：耶和华并没有向你显现。耶和华对摩西说：你手里是什么？他说：是杖。耶和华说：丢在地上，他一丢下去，就变作蛇。摩西便跑开。耶和华对摩西说：伸出手来，拿住牠的尾巴，牠必在你手中仍变为杖。”

如果你是一个怕蛇的人，听见神叫你拿住蛇的尾巴，你会怎么做呢？也许你干脆对神说：“好吧，我还是去见法老好了。”为什么呢？因为抓住蛇的尾巴，如果这是条毒蛇，蛇转过来咬你一口，那不就完了吗？与其现在送死，不如去见法老。所以，我们心里说“那是万万不能做的事！”但为什么神要摩西拿住蛇的尾巴，做这么危险的动作呢？是因为神要摩西超越心中的惧怕。

摩西心中充满惧怕，他觉得自己不够资格，他也不是能言善辩的人，他一定不是神选中的那位拯救者，摩西有诸多的推辞，他觉得自己不行。弟兄姐妹，伟大的领袖不是一天造就成的，伟大的领袖背后原有他的软弱，我们能体会。

结果神要以经历来加强摩西的信心，好除去他心中的惧怕。神吩咐摩西把杖丢在地上，立即杖就变成了蛇，然后神叫摩西去拿住蛇的尾巴，蛇就在摩西手中变回杖。当摩西的信心开始一步一步的被建立起来的时候，摩西到始明白，听从神的话，照神所吩咐的去做，不会错的，因为耶和华是神，是远超过一切的。祂有主权差派我们到任何地方，做任何祂要我们做的事。

接下来，神叫摩西做一件更可怕的事，就是叫摩西把手放在怀里，他就把手放在怀里，等到抽出来的时候，不料手上长了大麻疯，有雪那样白。这让摩西怕得要死，他还以为神要惩罚他，使他生大麻疯。然后神又告诉他，把手再放在怀里，他就把手再次放在怀里，之后从怀里抽出来的时候，不料，手已经复原，与周身的肉一样。在先后两个的经历中，都会让人吓一跳，因为要捉住蛇的尾巴，然后将手放在怀里再抽出来所看见的情景。弟兄姐妹，如果我们当日的摩西，那么当神的吩咐来到，我们有没有勇气这么做呢？恐怕我们已经吓得说不出话来了。神为什么要摩西经历这些呢？是因为神要造就摩西，要除去摩西内心的惧怕。

很多时候，当我们在生命中充满了惧怕，以致于我们不能长进，神就要求我们去面对和处理那些让我们感到惧怕的事情，目的是要我们因着得胜惧怕，而迈向成熟。

比方说，有些人怕见到陌生人，一见到陌生人就会感到浑身不自在，心里惧怕。其实很多人都有这种惧怕，怕跟陌生人见面，或者是要跟陌生人寒暄，说话。于是神往往会安排一些环境，使你不能逃避，一定要面对陌生人。可能神要你去跟一个你从来不认识的人握手，你感到很困难，不知如何是好，但是在这个场合你必须这么做，于是你要硬着头皮去和一个陌生人握手。你在盘算怎样跟对说话，怎样介绍自己，你不知道对方的想法和对你的看法怎样，但你得保持镇定，走过去跟他握手，然后介绍你自己。你不能不去，而且没有人可以代替你去，所以你就硬着头皮去了。当你这样冲破自己的障碍的时候，你就真正从惧怕中获得了释放。

保罗说：“患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望；盼望不至于羞耻。”不要怕困难，不要怕情面，要是你为自己找借口，又或者临阵退缩的话，你将会一直被这惧怕所束缚着，不能胜过。我所要指出的就是，神为了帮助我们除去困扰着我们的惧怕，祂会安排一些环境和场合，去让我们经历一些我们认为无比惧怕和恐慌的事，从而帮助我们胜过击败。那可能只是一件很普通，很简单的事，但如果你的惧怕正是这些话，那对你来说，就是极大的挑战和难处。不过，当你听到神的命令，又在神的安排中服从祂，靠祂而行的时候，奇妙的事就会发生。

多少时候，我们不服从神的命令，其中一个原因，是我们害怕后果，我们不知道后果将会怎样。我们惧怕别人会怎么说，惧怕失败，然而神若是叫我们去做事的时候，我们怎么会失败呢？神是永不会失败的，祂叫我们去做的事，又怎么会失败呢？一定不会。人之所以不听从神的命令，是害怕后果。比方说，神要你去向某个年青人传福音，你要不要服从神的指示呢？你可能会诸多的推辞，你觉得自己不是适合人选，你觉得某某人比你更加适合，其实说穿了，你是害怕失败，这种害怕的心令我们却步不前。我们可以用许多借口去作解释，然而最终，那影响我们最深的，仍然是惧怕。今天在教会里，很多人表面是谦卑，“我不行！我不行！”内心其实是惧怕。

许多人害怕被别人拒绝，害怕听到别人的批评，怕失败，我们会作出许多无谓的，没有基础的假设，然后就停在原地不动，因为被内心的惧怕捆绑了。让我们记得，神要是吩咐我们去为祂做事，无论什么都不是借口，问题是我們是否愿意顺服，我们是否不是信得过祂。在祂所差我们的事情上尊崇祂。神给摩西一次又一次的经历，就是希望他最终可以顺服，神要除去他心中的惧怕。而神又保证要与摩西一起去，神要与摩西同在，这是何等有福的保证。弟兄姐妹，你渴慕这属灵的福份吗？你渴望像摩西一样，成为神手中贵重的器皿吗？顺服神，是其中的关键！今天已经有许多见证人，如同云彩围绕着我们。我们不用惧怕，我们是大有指望的。

好，我们再来看看大卫，撒上 17 章记载大卫战胜歌利亚的事迹，相信很多弟兄姐妹都熟悉这故事。大卫在看见歌利亚的时候，“心里说，我要胜过他，我不容他侮辱神的尊名。”于是大卫拾起五块光滑的石子，就迎着歌利亚去了。大卫心中无所畏惧，他知道他所靠的，其实不是手中的石子，乃是神自己，神必定为自己的荣耀争战。请我们看撒上 17:43-49，经文说：

“非利士人对大卫说：你拿杖到我这里来，我岂是狗呢？非利士人就指着自己的神，咒诅大卫。非利士人又对大卫说：来罢，我将你的肉给空中的飞鸟，田野的走兽吃。大卫对非利士人说：你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟，我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名，就是你所怒骂带领以色列军队的神。今日耶和華必将你交在我手里，我必杀你，斩你的头，又将非利士军兵的尸首，给空中的飞鸟，地上的野兽吃，使普天下的人都知道，以色列中有神。又使这众人知道，耶和華使人得胜，不是用刀用枪，因为争战的胜败全在乎耶和華，祂必将你们交在我们手里。非利士人起身，迎着大卫前来，大卫急忙迎着非利士人，往战场跑去。大卫用手从囊中掏出一块石子来，用机弦甩去，打中非利士人的额，石子进入额内，他就仆倒，面伏于地。”

于是大卫照先前他所说的，将非利士人的头斩下来，战胜了那个非利士巨人歌利亚。大卫所倚靠的是什么呢？是神自己。其他的一切都不重要，重要的乃是神与他同在，神要他战胜，所以大卫指出胜败不在乎人，乃在乎耶和華。今天，很多人都有很多心里依靠的东西，觉得自己拥有这些，拥有那些，可以靠这个，可以靠那个，因而觉得神只不过是生活中的点缀。然而，大卫全心仰望神，即使他所拾的五块石子，都是神所安排和指示给他的。大卫在过去已经对神有相当的经验，当他牧羊的时候，有狮子来侵袭他的羊，他就靠着神徒手将猛兽击退。所以当他面对巨人歌利亚的时候，他看对方只是像他过去要击打的一只野兽而已，他同样去靠神而获胜。大卫在整场争战中，所表现的是对神的信心。

弟兄姊妹，今天我们生命中的歌利亚是谁呢？是什么一直困扰着我们，让我们饱受痛苦和创伤的呢？有什么是让我们一直失败，失去神所赐的福气的呢？谁是我们生命中的巨人歌利亚呢？惧怕其实是其中之一，我们怎样去对付和战胜呢？大卫是一个很好的例子，摆在我们眼前，叫我们不必灰心，不要放弃，也不用妥协，因为神在我们这边，神与我们同在，我们是必胜无疑的。

其实，战胜仇敌，不在乎我们做些什么，作怎样的部署，问题只在于我们是怎样信靠神，我们是怎样服从祂。我们若是全心顺服神，神就会帅领我们得胜。

好，现在我们转去看王下 6 章，这里又有另一个美丽的故事，可以供我们学习的。这里记载亚兰王围攻以色列，攻打神的选民。他们作好了部署，要怎样进攻以色列。然而神人以利沙却在亚兰人要进攻之前，先去告诉了以色列王，这样以色列王就有了防卫，所以亚兰王始终不能成功。亚兰王很奇怪，就问是谁做内奸，把情报告诉以色列人。

经文的 12 节说：“有一个臣仆说：我主，我王，无人帮助他，只有以色列中的先知以利沙，将王在卧房所说的话，告诉以色列王了。”亚兰王听见，当然大怒，便立即派人打探以利沙的住处，好打发人去捉拿以利沙。14-17 说：“王就打发车马，和大军，往那里去。夜间到了，围困那城。神人的仆人清早起来出去，看见车马军兵围困了城。仆人对神人说：哀哉，我主阿，我们怎样行才好呢？神人说：不要惧怕，与我们同在的，比与他们同在的更多。以利沙祷告说，耶和華阿，求你开这少年人的眼目，使他能看见。耶和華开他的眼目，他就看见满山有火车火马，围绕以利沙。”

弟兄姊妹，让我们留意，到底我们在面对惧怕的时候，我们是从神的角度去看呢？还是从人的角度去看呢？先知的仆人看见的，是敌人围困了城，不知如何是好；然而先知所看见的，竟然是神的同在，而与他们同在的，比与敌人同在的还多。诗 34:7 说：“耶和华的使者，在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。”后来，神人以利沙祷告，叫神开那仆人的眼目，让他也看得见神的作为和保护。我们需要睁开属灵的眼睛，去看神的保守和作为，不要单看环境和恶劣的事情，因为神在掌管着一切。

没有人可以预知将来，我们都不知道明天发生什么事情，然而信神的人不会惧怕未知的事。诗 27:1-5 说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问，因为我遭遇患难，祂必暗暗的保守我。在祂亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在盘石上。”