

把冷漠变成爱

你的眼是否被太多美丽的事物迷惑？

你的心是否被太多纷杂的世俗绑锁？

分些关怀给角落中
受伤的灵魂，
分些爱给那些
不起眼的面孔。

以基督的心为心，
以祂的眼看世界，
你身边的人需要你我
把冷漠变成爱。

以基督的心为心，
以祂的眼看世界，
这世界需要你我
把冷漠变成爱。

奉献歌

你若愿意就献上你的
一块给主，十块给主，
更多给主。

你若愿意就献上你的所有
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的
赞美给主，歌唱给主，
跳舞给主。

你若愿意就献上你的恩赐
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的
全心爱主，全意爱主，
全力爱主。

你若愿意就献上你的全人
爱主，就必蒙神所悦纳。

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣，
愿你的国降临，
愿你的旨意行在地上，
如同行在天上，

我们日用的饮食，
今日赐给我们；
免我们的债，
如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。
因为国度，权柄，荣耀，
全是你的，直到永远！
阿们！

第5辑第1讲： 合神心意的生活（上） 愤怒与饶恕

金句

并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

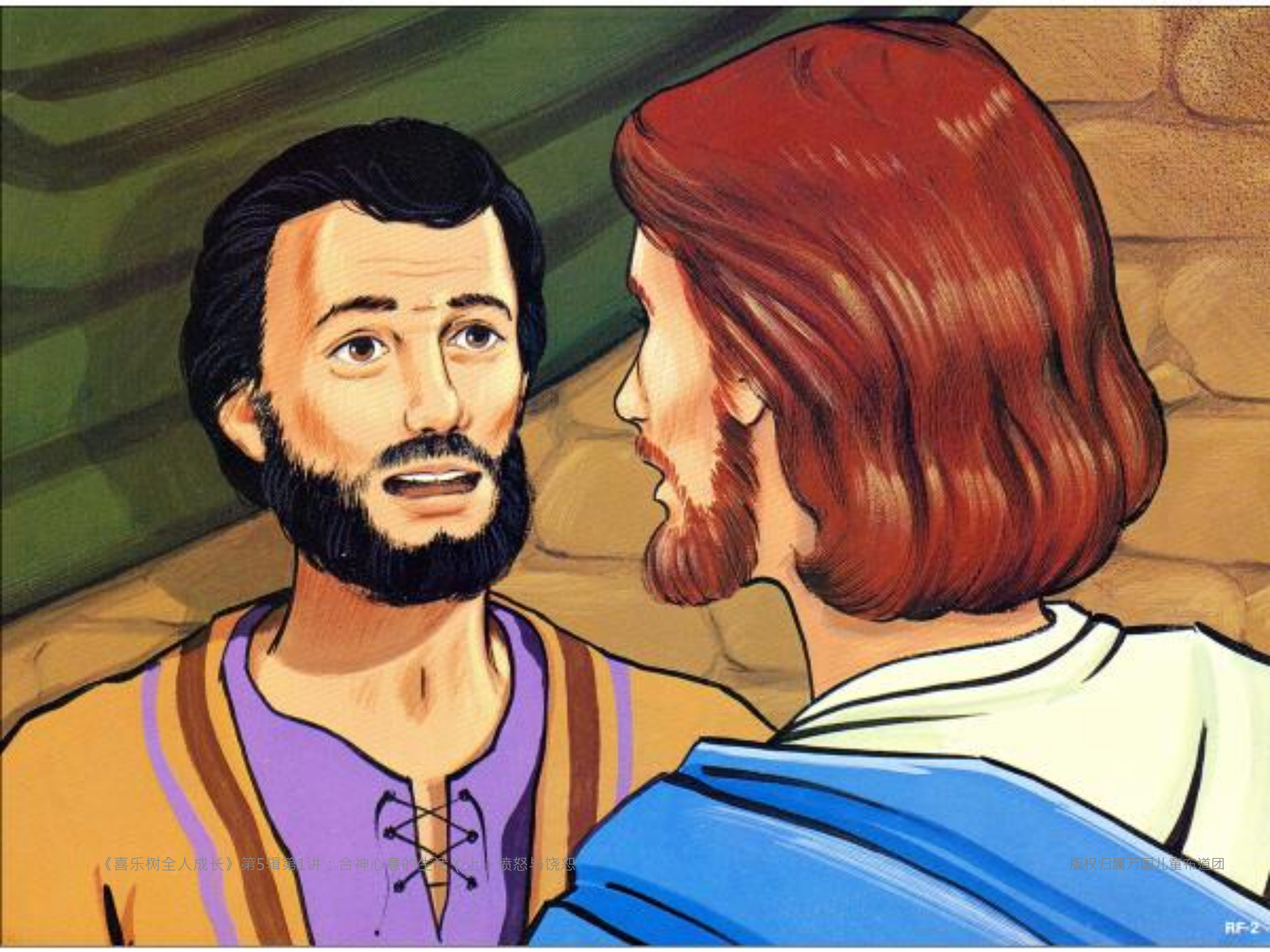
（以弗所书4章32节）



愤怒的定义

愤怒是对伤害你的人
存有一种不友善
的感觉。







饶恕的定义

饶恕是除去
你对伤害你的人
不友善的感觉。

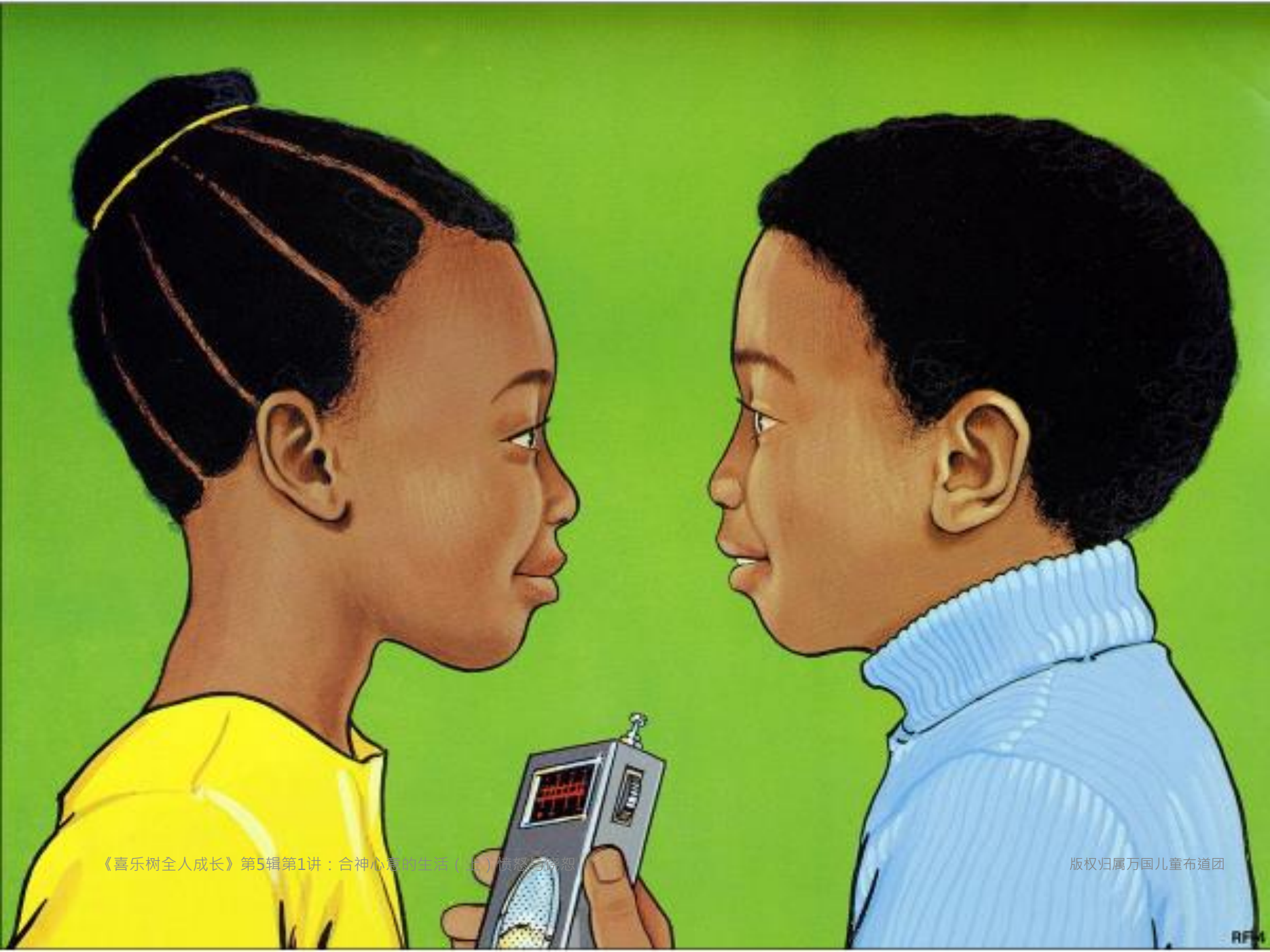


以弗所书4章32节



并要以恩慈相待，
存怜悯的心，
彼此饶恕，
正如神在基督里饶恕
了你们一样。





饶恕的三个方法

1. 你要记住以神的饶恕，去饶恕别人。
2. 过去的事就不要再去想。
3. 对伤害你的人作出友善的行动。



处理情绪共通步骤



停止 (Stop)

寻找

(Seek)



思想

(Think)

得胜

(Overcome)



赞美

(Praise)

