

## 《献上今天》我爱背金句 太 6:34

### 本周金句：

“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太 6:33）

### 背景：

太 6:34 是太 6:25-34 这一段经文的总结，这一段主题就是“不要忧虑”，特别是“不要为明天忧虑”。

这一段经文中，主耶稣的教训有几个重点：

#### 1. 价值观的取向——“你的财宝在哪里，你的心也在那里。”（太 6:21）

一个人的价值观会影响他的生命追求方向，自然也成为他心之所系。

#### 2. 为谁而活——“一个人不能事奉两个主；不事恶这个、爱那个，就是重这个、轻那个。你们不能事奉神，又事奉玛门。”（太 6:24）

人只有两个选择，一是为自己而活，追求自己的满足，如财富、权势、名声、学问等等；另一个就是为神而活，接受神为生命的主宰，成为神的仆人，为神而活。

#### 3. 靠主满足——“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”（太 6:25）

能让人满足的是什么？哪一种的满足是最基本、最要紧的？只有清楚明白这一点，人才不会白白浪费生命追求次要的，忽视追求真正的满足。

#### 4. 人生的标竿——“你们要先求祂的国，和祂的义，这些东西都要加给你们了。”（太 6:33）

人一生中，最要紧、最优先、惟一要追求的，就是让神掌管带领，遵行神的话语，至于生活中次要的需要，相信慈爱的神必怜悯供应。

那么，如何将这些教训落实于今天？答案就在于：

“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太 6:33）

吕振中译本：“所以不要为明天来忧虑，因为明天自会为明天去忧虑。一天的困难给一天担当就够了。”

**思考：**你最近的忧虑是什么？为何有这样的忧虑？对你造成怎样的影响？

## 经文解释：

太 6:25-34 提及“忧虑”有六次之多，可见“忧虑”乃人之本性，所以耶稣特别对此提出教导“基督徒如何面对忧虑？”。

### 1. 人的忧虑

人通常为那些事情忧虑呢？从太 6:25-34 中可归纳出几方面：

a. 饮食——不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？

民以食为天，这是人类生存基本的需要，问题在于是否过于“贪食、好食”，讲究精致美食，满足口腹之欲，浪费食物。

圣经怎么看饮食？

i. 神从不轻看人的需要，亚当夏娃在伊甸园已有树上果子可吃。

创 2:16-17：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”

ii. 神也多次施行神迹，赐下饮食免人饥饿，如旧约的旷野中的吗哪，新约中耶稣加拿婚宴水变酒，还有五饼二鱼喂饱五千人的神迹。

这都显明，神没有忽略人需要食物，更在人需要之时及时的供应，所以问题在于人看待食物或口腹之欲的心态。

谨记保罗的教训：“只要有衣有食，就当知足。”（提前 6:8）

b. 衣物——不要忧虑说，穿什么？

人要衣装，衣服最重要的功能乃是保护、保暖，但人却陷在以外貌装饰为评价的陷阱中。

圣经怎么看衣物？

i. 圣经并没有轻看衣物对人的重要，亚当犯罪之后，赤身露体觉得羞耻，神用皮子作衣服给亚当和夏娃穿，就可知神明白人为何需要衣服。

创 3:21：“耶和华神为亚当和他妻子用皮子作衣服给他们穿。”

ii. 旧约中的大祭司所穿的衣服，是按照神的吩咐而作的，有属灵的意义在其中。

而新约，彼得特别提醒信徒在穿着打扮方面不要本末倒置，追求外在虚浮的华丽，却轻忽了真正的美丽是内在属灵的品性。

彼前 3:3-4：“你们不要以外面的辮头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰；这在神面前是极宝贵的。”

c. 寿数——你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？

人人总有一死，这是人最大、最终的忧虑和恐惧，所以自古以来多有追求长寿，甚至长生不老，但有谁得着？

为基本需要而担忧，为生命无常忧虑乃属正常，故此耶稣教导人正面这些忧虑，但如何不忧虑？

**思考：** 你曾缺乏过吗？缺乏什么？现在得到满足了吗？

## 2. 不要忧虑

符类或对观福音书（马太福音、马可福音、路加福音）中，太 6:25-34 的教训也出现在路 12:22-31，在这段记载中，耶稣又如何看待世人的忧虑？

### a. 倚靠钱财是糊涂人

路 12:13-15 记载一个人分为家产之事请教耶稣，耶稣就用一个财主的比喻来劝诫他（路 12:16-21）。

这财主田产丰富，于是想盖个更大的仓房积存粮食和财物，以为从此就能高枕无忧，安安稳稳过日子，但神却对他说：“无知的人哪！今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？”

无知的人——这是相当强烈的用词，是“糊涂人”的意思。

这位财主以钱财为他的依靠，却不知他生命都不是他可掌握的，就算有钱又如何？所以保罗说：“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”（提前 6:17）

### b. 忧虑“最小的事”无济于事

什么是“最小的事”？

路 12:22-25 耶稣教训门徒，人为衣食忧虑，但看看飞鸟不种不收，天父尚且养活，何况天父所珍爱的人类？人的生命本就由天父而来，人想尽办法，都不能用思虑增加一刻寿命，又怎能掌握钱财、倚靠钱财？

所以耶稣说：“这最小的事你们尚且不能作，为什么还忧虑其余的事呢？”，生命之创造、维持，对人来说是何等伟大奇妙的事，但对神来说却是说有就有、命立就立，这一对比就显出人之有限，也凸显人的忧虑无济于事。

### c. 人虽有限但神却丰富

路 12:32-34 耶稣强调：“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。”

人会惧怕“缺乏”，如不够食物等困难因此而忧虑，甚至成为人追求的目标，也成了人所倚靠的，但耶稣却安慰门徒不要惧怕，因为他们不会面对缺乏。

为何门徒不会缺乏？因为门徒要追求的是属灵、永恒的益处，而不是世上物质的东西，更何况基督徒已经拥有神的国。

主耶稣也提醒信徒：“凡为自己积财，在神面前却不富足的，也是这样。”（路 12:21）

**思考：你怎么看“钱”？基督徒可以追求富足吗？**

## 3. 活在当下

主耶稣教导门徒“不要为明天忧虑”，那是否代表不用为明天先筹划、预备呢？

### a. 为明天计划是善用时间，但为明天忧虑则是浪费时间。

谨慎计划是预先思考目标、步骤、进程，并且信靠神的指引；预备得好，会帮助我们减轻忧虑。

但若本末倒置，倚赖自己的计划、预备，想掌控一切按自己心意进行，容让自己的计划影响与神的关系，就为自己增加忧虑。

b. 主权在神而不在人

为明天忧虑反映两方面：

i. 人的骄傲和软弱

这种骄傲表现在人想掌握自己的前途、财产、生命，但可能也发现自己的有限和软弱，所以生发忧虑。

ii. 忧虑其实就是不信、不谦卑

常常忧虑的人其实就是不信神掌管一切，也不信神会及时供应一切，因而将生命主权交给神，让神掌管引导，顺服神的一切安排，因此内心充满恐惧，觉得难以信靠神，这就是对神的不信。

**总结：**

雅 4:13-16：“噫！你们有话说：‘今天明天我们要往某城里去，在那里住一年，做买卖得利。’其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：‘主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。’现今你们竟以张狂夸口；凡这样夸口都是恶的。”

“不要为明天忧虑”——这是耶稣的命令，也是通向平安与能力的途径。

**思考：你的“明天”有何计划？请为这些计划祷告，并交托给神！**