

## 《跟祢脚踪》第二单元：灵修 第 8 讲：随从圣灵

### 要义：金句

因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。（罗 8:5）

### 精义：撮要

成熟的门徒必体贴圣灵。

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

### 传播焦点

#### 1. 宠物且忠

##### 日本历史上真实的忠犬八公的故事

忠犬八公的忌日是 3 月 8 号，但是日本人刻意把这个日子推后到 4 月 8 日，因为这是一个樱花盛开最美的日子，每年在东京，在八公的出生地秋田县大馆市，都会举行大型的纪念活动，为什么日本人会来纪念一只秋田犬呢？这只狗做出了什么惊天动地的事情呢？

1923 年的秋天（11 月 10 号），一只可爱的秋田犬在秋田县大馆市大子内的齐藤义一宅出生了，因为东京刚刚发生了大地震，东京大学的教授上野英三郎教授想养一条狗来安慰自己家人在地震中受到的惊吓。于是 1924 年春天，刚刚出生 50 几天的秋田犬就送到了上野英三郎教授家，上野英三郎教授为它取名字叫阿八。

此时，53 岁的上野英三郎教授刚刚嫁出去了女儿，只有阿八一直陪着他，他带着阿八一起散步，一起游玩。感情非常深，不久以后，阿八成长成为一只成年的秋田犬，每天早上都会陪着上野教授一起去上班，在涩谷车站分手，每天下班的时间都会准时的等在涩谷车站。

这样幸福相伴的日子持续了一年半，1925 年 5 月 21 号，上野教授像往常一样跟阿八在涩谷车站分开，可是上野教授再也没有回来，在东京大学上课的时候突发脑溢血，倒在了课堂上，不知情的阿八依然在下班时间等候着主人，但是什么都没等到，因为没等到主人，阿八甚至连续 3 天没有进食，上野夫人无法面对没有上野教授的老宅，就把房子卖了，去和女儿一起居住，把阿八送给了上野教授的好朋友小林菊三郎。

尽管新主人很照顾他，但是每天下班时间，阿八还是会到涩谷车站等待永远不会出现的主人，这样一晃就是 10 年，10 年不是很长，但这 10 年对狗来说已经是一生。

#### 2. 体贴何事

狗比人更忠诚？我们体贴何事？

#### 3. 跟从有方

圣灵对信徒的工作（李汉文《基要五十二课查经》44 课）

##### ● 圣灵释放罪人

“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”（罗

8:2)

基督耶稣钉十字架，流出宝血救赎世人，使凡信祂的都蒙赦罪，凡信了耶稣的人，圣灵就进入他的心中，宣告说：“你已经信了耶稣，就不再受罪恶的辖制和捆绑，就可以自由不再作罪恶的奴仆了。”这时信徒就有胆量、有权柄的脱离罪恶了。

- **圣灵使人更新**

“他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。”（多 3:5）

从亚当遗传下来的罪，因耶稣的流血受死，已经在父神面前完全免除了；但今日信徒在世界上，还有很多的引诱，必须有圣灵在信徒里面作更新的善工，使我们渐渐的知道何为善何为恶，何事当作何事不当作，直到使我们完全的成了新人。

- **圣灵助人成圣**

“主所爱的弟兄们哪，我们本该常为你们感谢神；因为他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。”（帖后 2:13）

生在罪中活在罪中的人，怎能成为圣洁呢？靠自己立志是徒然的，但圣灵会光照感动我们，叫我们警醒省察自己，除掉一切污秽罪恶；更要我们的心时刻的仰望主，不让外来的邪念侵入搅扰。这样，我们不单有了成圣的地位，也因圣灵的帮助有圣洁的生活了。

- **圣灵导入真理**

“只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。”（约 16:13）

有时候，圣经的真理是很难彻底明白的，初信主的人困难更多，就是在听道的时候也有些真理不易领会。若虚心接受圣灵，求圣灵在心中作起善工，对于一切基要的真理，如生活的道路、主耶稣救赎的大功、复活升天和二次再来等等，就会很快的明白了。

- **圣灵帮助记忆**

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”（约 14:26）

很多人听道记不住，读圣经很容易忘记，自恨自怨为何记忆不强。这样的人需要恳求圣灵来提醒帮助记忆，因为圣灵能使信徒想起神的话来。有时我们对人讲述主救恩的时候，能滔滔不断的说出很多的经文来，就是圣灵所作的工。

- **圣灵刚强信徒**

“求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，”（弗 3:16）

基督徒在天路上行走，难免有时软弱，有时对神的工作灰心丧志，自己也不明白为何这样，灵性荒凉得不可收拾；这时需要圣善的灵，在我们心里作刚强的工，因圣灵如健身的补药，能使弱的信徒变为刚强，圣灵能随时加给我们够用的力量。

- **圣灵赐人能力**

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1:8）

为主作见证是需要有能力的，有能力就能攻败撒但，有能力就能夺回人心，但能力的来源是因圣灵的降临。今日很多信徒没有能力，是因为没有接受圣灵，自己还有拦阻，没有披戴圣灵的能力在自己身上。

- **圣灵提醒祷告**

“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，”（弗 6:18）

很多时候，我们不知如何祷告，祷告也不知要祷告什么，靠自己思想的祷告是枯燥的，是没有力量的。我们若进到圣灵里祷告，圣灵就提醒我们很多祷告的题目，愈祷告愈甜蜜，愈祷告愈觉得有能力，所以当求圣灵时常提醒我们要祷告。

#### 4. 渐渐相似

“……外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”（林后 4:16）

门徒能以永恒的视野，去检视现实生活种种，  
内心一天新似一天地，迎接每一个新的早晨。

#### 生活应用

1. 随从圣灵是得救的人，是不再被定罪的人（罗 8:1），有真正的自由。
2. 真理的自由，就是随从圣灵的自由。

#### 反思问题

今天我随从圣灵如何？有没有让祂担忧？

#### 听众回馈

请分享“随从圣灵的人，体贴圣灵的事”。