

《与神同行》 善用祷告（1）

在你一天的生活中，你认为最重要的是什么事情呢？那就是说，什么事是你最先想到，而且是觉得最重要的，你会集中精神去做，务求做得最好的呢？到底你生活中最看重的是什么事呢？如果你问主耶稣，祂当年在世上生活的时候，祂所认为最重要的是什么的时候，也许主耶稣的答案会令你感到震惊。你或者会认为，主耶稣看为最重要的事，必然是祂某日在某处的讲道，又或者是教训人，又或者是医治人，或是喂饱群众。然而，主耶稣最看重的，显然不是这些，这一切工作，都不是主耶稣列为最重要的。

如果我们问主耶稣，什么是祂生活中最重要的事情，祂一定会告诉你，是祂与神亲近的那段时刻。换句话说，与父神亲近是主耶稣生活中最重要的事情，而这些时刻又是主耶稣最看重的。事实上，我们从福音书的记载中可以证实这件事。圣经记载，主耶稣经常在天未亮的时候，就独自上山向父神祷告。主耶稣又往往在一天工作完毕之后，也是独自去祷告。主耶稣自己说：我只作父所喜悦的事，父作什么，子也照样作什么，主耶稣从来不凭自己的喜欢去作事，祂总是依从神的吩咐和心意去行事。主耶稣经常与父神保持联系，这不是单单因为主耶稣也是神，乃是因为祂必须与父神单独在一起。

我们来看西 4 章，保罗在这里给了我们一些劝勉，值得我们去思想。我们看西 4:2-4，这里说：“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘。我为此被捆锁，叫我按着所该说的话，将这奥秘发明出来。”

保罗在这段的经文中，告诉我们祷告该持怎样的态度，以及我们的祷告应该包括些什么。到底我们应该以怎样的态度祷告，而祷告应该说一些什么呢？保罗说，神为他开了一个传道的门，给他有传福音的机会，叫他能以讲述基督的奥秘，叫许多人可以听闻救恩。今天，这应该也是每一个基督徒的祷告，因为我们所处的社会，依然有很多人未认识福音，从来未曾听闻福音，这是他们的迫切需要，我们要祈求为他们打开福音的门，好让他们能够早日得听见真理。

今天，世界对福音的需求很大，各个不同的种族，不同的语言和文化，以及各种不同的背景，他们都需要明白福音，知道神拯救他们的大爱和救恩。他们需要透过不同的途径去接触福音，其中一样就是透过电台的广播，让他们可以知道神的救恩。然而，在我们努力传扬福音的同时，撒但也不断做搞扰的工作，要破坏神的工作，要干扰我们的事工。

这情况在保罗的时代已经存在，保罗身为福音的使者，他把自己献身于福音的事工，一生不断传福音，建立教会。但是他也经历无限的挫折和困难，所以保罗十分看重祷告，因为祷告是他可以得胜一切的途径。他在西 4:2 劝勉信徒要恒切祷告，要献身于祷告，要积极的，热诚的祷告。这是我们今天要学习的祷告生活，把祷告放在我们生活的首位，不是看祷告可有可无，又或者是方便的时候就多祷告一些，乃是把祷告视作生活中最重要的事。

恒切祷告原来的意思，是包括了能力，稳定和忍耐，而它主要强调的，就是时间。我们要恒切的祷告，意思就是让神有时间向我们说话，以及我们花时间向神倾诉一切。时间和祷告是分不开的。我们留意，当主耶稣讲到祷告的时候，祂从来没有说，我们开一个祷告大会，集合所有的人群来一起祷告，热热闹闹的祷告，主耶稣从来没有这么做。当然，开祷告大会不是错，但是主耶稣所强调的不是这些，乃是我们独自与主交谈，作亲密的接触，是独自个人

的进行，而不是在公开场合中举行的。主耶稣所看重的，以及祂身体力行的，都是个人性的祷告，是私下的祷告，是个别的，单独的与父神交谈。

当然，我们也可以从圣经的记载中找到公开祷告的教导，在徒 1 章里面，就有一百二十人聚集，在楼房上祷告。第 2 章记载他们是恒心的祷告，而第 6 章又记载他们是传道和祷告，两者并重。无论是私下的祷告，或者是公开的祷告，都有一个很重要的信息，就是我们必须把祷告列为生活中最重要的事，是我们必须先完成的。

今天我们要思想的，也是个人的祷告生活，到底我们该怎样善用个人的祷告生活，怎样把它做得最好呢。到底我们付出时间祷告的时候，我们要祷告些什么呢？我们祷告的内容可以包括些什么呢？怎样的祷告才是最充实，又能够得到神垂听的呢？我想这些都是我们所关注的事，也是值得我们好好去学习和操练的功课。多少时候，我们的祷告只环绕自己，我，我的事情，而不懂得超越自我去为别人祷告，不懂得关心世界的需要，别人的需要。保罗提醒我们，周围还有很大的需要，他希望神能够为他开福音的门，使他可以更有效的向更多人传扬福音。保罗不但勉励我们要恒切祷告，他还提到要做醒感恩。

当我们开始祷告的时候，我们会怎样呢？我们会先想到什么呢？我们得承认，很多时候，我们无法在祷告中集中，我们的思想会飘荡，我们会想到其他的事，我们会不自觉的让俗世的事，无关重要的事闯进我们的思想中，干扰我们祷告的专一。我们会想到吃的问题，想到工作的问题，想到人的问题，想到很多很多无聊的问题。其实我们知道这是不对，但是似乎我们无法控制自己的思想，我们一闭上眼睛，一想到祷告，自然就会有許多思潮涌进来，叫我们无法专心的向神祷告。

我们知道，我们祷告的对象是神，而神是无所不能，无所不知，又无所不在的。祂在等待着我们向祂祈求，而祂也乐意垂听我们的祷告。祷告是严肃的，是认真的，可是我们却让无聊的思想占据我们的心，以致我们的祷告变得散漫。另一个严重的问题，除了我们的思想无法集中之外，就是我们会在祷告中感到疲乏。我想我们都经验过在祷告的时候睡着，这似乎反映出跟神谈话是一件极度枯燥的事，所以我们不知不觉的就睡着了。其实，我们怎么能对着永生的神说话而睡着呢？有些人晚上祷告，还没有说阿们就睡着了，等到明天天亮的时候，才向神说阿们，这是多不好意思的事阿。

当我们发现自己有这些毛病的时候，我们会感到内疚，会觉得自己的灵性倒退，会觉得自己很不应该。不过，关于祷告睡着的问题，我们得寻出其中的原因，到底是因为身体太疲累呢？还是我们的心灵真的觉得亲近神是一件很厌烦的事，以致我们会睡着了呢？很多人爱在身体很疲乏的时候祷告，所以每次在祷告开始不久的时候，都会睡着，这个情况应该加以改善。如果发现自己真的很疲倦，就干脆不要祷告，先睡觉，睡醒了，精神好了才祷告，这样就可以避免在祷告的时候睡着，也不会让心灵因此觉得无限的罪疚。

我们要知道，撒但如同吼叫的狮子，遍地游行，牠会在我们最软弱的地方加以攻击，叫我们无力去还击，成为牠的俘虏。撒但除了叫我们在祷告的时候无法专心，思想漫游之外；牠还叫我们昏昏欲睡，无法集中好好祷告。然而，我们不要中牠的诡计。其实，除了上述两件事是撒但要扰乱我们的祷告之外，撒但还会在我们决心要祷告的时候，给予我们很多的纷扰。

也许你没有留意，在你很想专心祷告的时候，电话的铃声比平常响的多。你正在跟神谈话，跟全能的上帝，跟创造天地万物和统管万有的主宰谈话，祂不但大有能力，而且大有慈爱。你正在跟祂谈心，可是电话铃响了，你要不要接呢？你要不要中断一下与神的交谈呢？你很

可能从与神谈话这么严肃的时刻中，转而跟朋友谈话，这算什么呢？我们如果要集中精神祷告，要全心全意，我们就得全情投入，专一的向神说话，而不是任由世俗的事务打扰我们的祷告。

也许你会说，不接电话不要紧，可是如果这是个重要的电话，我岂不是错过了吗？如果说重要，那得看跟什么来作比较，是不是还有什么人的说话，比神的话来得更重要，以致我们必须暂时放下与神的交谈，而聆听人的声音呢？事实上，有很多电话都是无关重要的，可接可不接的，又或者是可以让对方留言。

我所要谈论的，不是电话的信息重要，还是神的话重要，我要强调的，就是如果我们立定心意要在神面前好好的祷告，我们已经划定一个时间与神交谈的话，就不要让任何事务扰乱我们的心，扰乱这段安静的时间。虽然对方的电话可能是有点重要，但总比不上我们与神亲近来得重要，就让对方留言或是再打一次好了。况且许多电话真的不重要，或许只是推销一些产品，但是如果我们没有原则的话，撒但就会特别在这方面来干扰我们，叫我们不能专心的与神交谈。

保罗提醒我们要恒切祷告，在此儆醒感恩。我们必须儆醒，这是一个很重要的操练，所谓儆醒，就是提高警觉，不让别的事情成为干扰我们专心祷告的因素。在弗 6:10-11，保罗说：“我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”

跟着，保罗就描述到信徒要穿戴的全副军装。14-17 说：“所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。”然后，18-19 说：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘。”

保罗在这里所说的儆醒不倦，跟在歌罗西书所说的儆醒感恩，两处的儆醒是一样的词，同样是指要提高警觉，对撒但的攻击和干扰要提高警觉，千万不要中撒但的诡计。这是因为撒但是极其狡猾的，牠会千方百计的去破坏神的计划，去攻击信徒，让人失去对神的信心和坚持。撒但不怕我们立志，牠只怕我们会坚持下去。试想，我们为了遵行神的旨意立了多少次的志，但是我们一次又一次的失败，一次又一次的失去恒心和坚忍。所以，撒但只要叫我们不再坚持下去，牠已经达到目的了。我们要防守的，就是要提防撒但的引诱，叫我们不再坚持下去。

撒但知道我们与神的关系十分重要，一旦我们与神建立亲密的关系，我们的生命就必然产生影响力，我们就可以被神使用去带领和影响周围的人。所以撒但攻击我们，要我们在许多属灵的操练上都做得不好，像祷告那样，它叫我们一祷告就没有精神，一祷告就想打瞌睡，一祷告就心猿意马，有许多外来的干扰，这些全都是撒但有份设计和参与的，我们必须洞悉，而且要加以防备。

当我们祷告的时候，要穿戴神所赐的全副军装，要在备战的状态下进行，要戴上救恩的头盔，来保护自己的思想；要以公义当作护心镜遮胸，好防卫我们的感情；要以真理束腰，以圣灵的宝剑来进攻和防守。还要有信心的藤牌，这不是一个小小的藤牌，乃是像一道门那样大的藤牌，是可以灭尽撒但一切的火箭的。它的功效非常神奇，因为它能够抵挡得住撒但从四方八面射过来的火箭。我们要穿戴好全副的军装，然后才可以上战场去打仗。

撒但最憎恨基督徒祷告，牠不怕基督徒听道，即使是常听，撒但也不怕，但是牠怕信徒祷告，因为祷告的时候，我们是与神建立关系，我们是从神那里支取能力，我们是与神一起作战，打属灵的仗，这是撒但最怕的事。因这个缘故，撒但会尽牠所能的去干扰我们的祷告生活，特别是我们个别的，私人的祷告生活。所以保罗分别在两卷书信中都提醒信徒要儆醒，要提高警觉，要在祷告上作好准备，要划出固定的时间，要为自己订下祷告的目标等等，这些都是我们防卫的一些方法，能够帮助我们更加专心和有效的善用祷告。

然后，保罗提到了感恩。在西 3 章里面，保罗已经先后三次提到了感恩。第一次是在 15 节，且要存感谢的心。另一个是在 16 节，心被恩感歌颂神。还有是在 17 节，借着祂感谢父神。为什么保罗这么看重感恩，一再提到要感谢父神呢？为什么在劝勉信徒祷告的时候，也要提到感恩呢？

原来感谢在祷告生活中至为重要，是表达出我们对神的信心和信靠。我们无论向神祈求什么，我们都不可能立即得到，但是在祈求之后感恩，是表明我们在信心的眼睛中，已经看见神的应允，已经知道神在动工，所以我们献上感恩，这表示我们是多么相信神的能力，以及神给我们的应允。所以，感恩和祈求加在一起，就是最完美的配合，就是最美好的祷告，因为我们的祷告充满信心。

如果我们想自己的祷告生活有所不同，是能够对自己和对人产生影响力的，有四件事我们得注意。第一就是订下一个固定的时间。如果我们没有固定的时间去祷告，我们的祷告会变得很乱，有时候祷告，有时候不祷告，而忙碌也会自然成为我们的借口。那些说尽量多祷告的人，其实他们是很少祷告的，因为稍为忙碌，他们就会把祷告一事搁置下来。所以，为自己订下固定的祷告时间是必须的。

神给我们每人一天有二十四小时，我们要工作，要做很多事情，但是我们必须把部份时间划分出来给神，千万不要连与神独处的时间也删掉。主耶稣在世的生活，异常忙碌，可是无论祂怎么样的忙，又或者是不吃不眠，但他却绝对不会删去与神独处的时间，或者是删去祷告的时间。祂经常会在天未亮的时候，又或者是一天工作完毕以后，独自上山祷告，与神亲近，所以主耶稣的工作是那样有能力，而且有果效。

第二是划出一个固定的地方。任何一个地方都可以，主要是固定的。或者是你的卧室，又或者你的办公室，你的书房，你的起居间，任何一处你觉得不受骚扰的私人地方，你都可以用来作祷告的密室，你在那里与神相遇，与神沟通。你每来到这个地方，就是为了祷告，这是很有意思的。

第三是祷告的目的。不要说祷告没有目的，没有目的你就不会祷告，所以祷告是必然有目的的。这目的不是为了从神那里得着什么，乃是希望与神建立更亲密，更温暖，更个人的关系。那些以获得神祝福为祷告目的的，并不是神所要求的。神是丰盛无量的，我们一切的需要，祂早就知道，祂也不会吝啬的赐下。然而，我们要追求与主建立更亲密的关系，在祂里面获得完全。

第四就是计划。那么如何进行呢？祷告需要计划，这个计划可以很简单，但不能没有。

诗 25:1-5，大卫说：“耶和华阿，我的心仰望你，我的神阿，我素来倚靠你，求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敌向我夸胜。凡等候你的，必不羞愧，惟有那无故行奸诈的，必要羞愧。耶和华阿，求你将你的道指示我，将你的路教训我。求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的神，我终日等候你。”