

《与神同行》 惧怕的地雷（1）

情感对一个人的生活，以及生命，都具有极大的影响力。比方说，爱能够刺激人，推动人，鞭策人，鼓励人，叫人做到最好，尽心尽力去做神呼召我们去做的工作，去维系我们应该维系的关系。反过来说，惧怕却能够使我们产生焦虑，恐惧，甚至是懦弱，失去神为我们所预备美好的事物和福气。

“惧怕”这个地雷，是非常危险的，因为它会带来极可怕的后果，而这些后果可能在很早期就出现，然后在人的一生中不断的搅扰着他，阻碍着他生活的各方面，他跟人的关系，以致他不能作神要他作的事，也无法活出神要他活出的生命来。因此，就好像其他的地雷那样，我们如果要避免和胜过，就要好好的，全面的认识它的真面貌。如果我们不认识它和它可怕的后果，误踩上它，那后果就很可怕了。相信我们或多或少也见过，或者听过，有些人因为摆脱不了惧怕，所以一生都受到它的牵累和束缚。“惧怕”也许它不像骄傲，淫乱等罪，会看到实时的后果，但是惧怕最终所导致的结果，跟其他的地雷所引来的后果相比，也不遑多让，所以是我们要注意的。

今天我们要看的经文，是赛 41:10-13，这里是论到惧怕的一段圣经。我们一起来看看赛 41:10-13，经文这样说：“你不要害怕，因为我与你在；不要惊惶，因为我是你的神，我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。凡向你发怒的，必都抱愧蒙羞；与你相争的，必如无有，并要灭亡。与你争竞的，你要找他们也找不着；与你争战的，必如无有，成为虚无。因为我耶和华你的神，必搀扶你的右手，对你说，不要害怕，我必帮助你。”

弟兄姊妹，这是神给我们极大的应许，让我们可以因着祂胜过惧怕。“惧怕”是一种极可怕的感觉，让人很不舒服，那是源于里面，或者说因为牵动里面一些不知名的因素，在我们遇到一些威吓或危险的时候，所带来的感受，让我们不知所措，不懂得作出反应，不知道怎样去处理。其实，我们每个人都曾经有过惧怕的经历，那是免不了的，在成长的过程中，我们或多或少都怕过，可能还会留下深刻的，不能磨灭的印象，想起都还让人心有余悸。因此，我们大概都很能体会什么叫做惧怕，或者了解惧怕的感觉会是什么。

不过，有些弟兄姐妹或者会感到困惑，因为圣经吩咐我们要敬畏神，而“敬畏”一词，在原文就是“惧怕”。为什么圣经要我们一方面惧怕神，但却又叫我们不用惧怕呢？到底是什么原因呢？原来惧怕是可以分成三种的，一种是能够让人产生防卫和保护性的惧怕，那是神给我们的本能，对我们是好的。比方说，有些东西是我们惧怕的，但是怕得有道理，换句话说，值得我们去惧怕。就好像毒蛇，谁不怕呢？因为如果不幸被牠咬上一口，可能性命不保。或者说黑蜘蛛，是有毒的，我们也应该提高警觉。其他像一些有毒的动物或植物，能够危害我们生命的，我们要懂得去怕，这样才可以远离危险，不致于招来伤害。

第二种的惧怕就是敬畏神，或者说惧怕神，意思就是我们必须尊敬神，高举神，认识神是圣洁的，公义的，而且是审判人的神，我们就要惧怕，不可任意而行；当然神同时也是慈爱的，充满怜悯的。我们要全面认识神的属性，才不致于对神的看法出现一面倒的情况。神是圣洁的，是人人都当敬畏的，所以圣经教导我们要惧怕神。当惧怕的要惧怕他，当恭敬的要恭敬他。

还有第三种惧怕，就是像奴仆般的被惧怕所辖制，对于这种惧怕，耶稣教导我们，不用怕。

不当怕的，不要怕。

神是我们的天父，耶稣基督是我们的救主，祂给了我们很多宝贵的应许，是我们可以在生活中支取和应用的。活在今天的社会上，有许多事情会让我们恐惧，怎样才可以不惧怕呢？只有靠着神我们才可以不惧怕。所以，当我们谈到“惧怕”这个题目的时候，我们必须认识到，什么是应当惧怕的，而什么是无须惧怕的，这样我们才知道怎样去面对和应付。

到底惧怕是怎么一回事呢？它的性质是什么呢？如果我们要避免踩上地雷，我们要先得对地雷有充份的认识，知道怎样侦察它和辨识它，又知道它的性能是什么。有了充份的认识之后，我们惧怕的程度就会相对的减低，因为有把握去预防，知道怎样才可以不踩上。我们不是被惧怕所辖制，一提起某些事情就吓得心惊胆跳。因为惧怕能够让我们分心，当我们惧怕某些事情，或者正在惧怕之中的时候，我们就会分心，就不能集中思想，集中我们的全力去对抗，而惧怕所导致的结果也是多方面的。

另一方面，圣经讲到惧怕的时候，也指出它是带有毁灭性的，是让人痛苦的。当人惧怕的时候，其实他是在付出代价，因为惧怕不会只停在那里，惧怕乃是会一步一步蚕食一个人的。潜藏在我们内心深处的惧怕，那怕只是一点点，它也会慢慢扩大，叫我们产生不安，由一点的不安引发极大的不安和焦虑，这就是我们要付出的代价。所以惧怕是有毁灭性的。

同样，惧怕也在奴役着人。有些人在成长的过程中，对某些事情有恐惧，这恐惧就一生随着他们，让他们不断受着困扰和痛苦，有些惧怕能够影响我们生活的各方面，影响着我们的人际关系。这些当然是不健康的惧怕，是具有杀伤力的惧怕，是不应该存留在我们里面的惧怕，而它所带来的惩罚也应该及早除去。如果我们持续感到惧怕，那就是说我们继续受它的搅扰，我们必须找出导致我们惧怕的原因，然后对症下药。

惧怕能够让人陷入痛苦之中，这一点我们不可不知。惧怕所带来的后果之一，就是它会防碍和拦阻我们的灵命成长。比方说，如果我们心中有疑惑，我们信不过神会供应我们的所需，不信祂与我们同在，不信祂的保守看顾，我们又怎能够发展跟神之间的关系呢？那当然是办不到的事。即使我们口里说，我渴望靠近神，但是我却不知道会有什么事情发生，我不肯定神是怎样的。虽然理性和知识上，我会相信神是信实的，是信守承诺的，但是在我心灵的深处，我却有着莫名的恐惧，它不断的蚕食我，让我每时每刻都活在焦虑和痛苦中，这其实就是一个很沉重的代价。我们一天不去面对它和解决它，它就一直在伤害和毁灭着我们，让我们痛苦不已。

而因着我们惧怕，我们就看不见神的应许。比方说，腓 4:19 说：“我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”这应许的实现，是在乎我们跟神所建立的关系。我们在理性上是接受和认同神的这个应许，可是在心底里，我们却惧怕自己的需要得不到神的供应，我们得不到满足。所以这是一个很大的矛盾，表面上我们是相信神能满足我们一切的需要。我们口里是这么说，但是在生活上，在实际上我们并不相信，这是因为我们惧怕。由此可见，惧怕实在是影响我们整个人生，不但是我们跟神之间的关系无法突破和进展，还衍生了许多我们对神的疑惑。如果惧怕成为我们生命的主要内容，如影随形的跟着我们，让我们对这样那样都感到焦虑的话，我们就无法享有真正的平安和满足。

有些人经济条件很好，生活无忧无虑，他们拥有的金钱，足够他花用，并且绰绰有余。他们也有好的健康，可以到处旅游玩乐，想做什么都可以，然而很奇怪的是，在他们心底深处，他们却没有真正的平安。为什么呢？是因为他们虽然拥有很多，但却惧怕终有一天会失去。

当一个人怀疑神的时候，他们的生活就没有神。而当生活中没有神的时候，人就会惧怕失去手中所有的，就很想驾驭环境，控制身边的人事物，害怕遇到些失控的环境，这是生命里没有神的人的写照。

弟兄姊妹，作为神的儿女，我们不应该惧怕，因为惧怕是跟我们蒙恩的身份和地位的不合，这就是为什么耶稣一而再的告诉我们，“不要怕！”保罗也教导我们不要怕，因为神的儿女是无须惧怕的。神是宇宙的大君王，祂在天上立定宝座，祂的权柄统管万有，祂不但掌管宇宙，祂还掌管我们的生命，我们作为祂的儿女，即使不幸的事情发生，所有坏事都朝我们而来，我们都不用惧怕。人世间最大的忧患是什么呢？是困难，是痛苦，是分离，是伤害，是损失，……，我们可以继续加上去，最让人惧怕的当然是死亡了。但无论是罪的权势，无论是死的权势，而神一一为我们解决了。我们所忧虑的问题，无论是什么，即使死亡临到，也算不了大事，因为离开世界就可以与主同在，这还有什么好惧怕的呢？

不但这样，神是全能的，祂能够叫万事为我们效力，叫我们从其中得着益处，即使是坏事，但是在神的掌管和控制下，神都可以使不幸的事成为我们的福气。我们不一定明白每一件事临到我们身上的意义，而环境又不是由我们去选择的，我们有什么好惧怕的呢？如果全能的神容许这事发生，我就知道祂必然会让这件事成为叫我得益处的事。惧怕不是属神的人应该有的，有时候我们可能会有突然而来的恐慌，比方说，迎面有辆车快速驶来，快要跟我们的那一部迎面撞上了，我们怎样呢？当下的反应自然是惊慌，这是人之常情。幸好它躲过了，我们才定下来。

人生往往有许多不如意的事，有许多不幸的消息会突然传来，让我们感到惧怕和不安，觉得无助和绝望，但是作为神的儿女，我们应当立刻想到神，并要把焦点立即转移到神身上，想起神的应许，我们的心就可以安静下来。罗 8:28 说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”神要我们信靠祂，然后看祂怎样为我们行事。伯 5:8-9 说：“至于我，我必仰望神，把我的事情托付他。他行大事不可测度，行奇事不可胜数。”

惧怕所带来的后果，是极具毁灭性的，要是我们不幸踩在这地雷上，我们就要知道它的后果有多么严重，我们必须先有所认识，然后我们才会小心和认真的去防范，免得我们承受这么多痛苦的结果。不过，在我们列举出惧怕所带来的后果之前，相信我们要先弄清楚惧怕的成因，到底惧怕是从何而来的呢？如果我们不知道惧怕是怎么来的，它的性质又是怎样的，我们就很难去避免它。所以让我们先来看看惧怕的来源或者说成因。

首先，惧怕会来自罪，因为叛逆神，不听从神的话而招来的。所以，如果我们得罪了神，最好的做法，就是立刻承认，赶快到神那里寻求赦免和饶恕。当圣灵光照你，感动你的时候，千万不要消灭圣灵的感动，要马上去处理，认真的去面对，不要让它积压在心里，否则我们会受罪疚感所困扰，我们也会产生焦虑和恐惧。当然如果我们长期生活在罪中，一直叛逆神和远离神，也许我们犯了罪也不会有不安的感觉，也不会有罪疚感的缠绕，但这样的情况是很危险的。一个真正重生得救，有神生命的人，要是活在罪中，应该是充满着不安和焦虑，以及惧怕的。所以我们心中如果隐藏着罪，就必须认真去对付。

第二，惧怕的另一个来源可能是由于过去我们所接受的教导。从小我们就接受这些教导，可能透过父母，师长，甚至是在教会的主日学里面听到的，而这些教导使我们心中产生了恐惧的感觉。比方说，父母很多时会对孩子说，“不要跑，再跑就要跌断腿了！”特别是开始学习过马路的时候，父母都很担心，所以一直叫孩子要小心，千万不要在路上跑。他们有他们的理由，但是孩子听起来，却会不自觉的对“过马路”或是“跑步”产生恐惧，因为大人告诉他

们是会跌断腿的。

又或者父母从小教导孩子，说“不要靠近水”，还说了很多被淹死的孩子的可怕事件给他们听，有些人之所以一直学不会游泳，就是因为这个原因，对水产生莫名的恐惧，是因为他们从小就觉得水是很可怕的，会把人溺毙，所以就对水非常惧怕。又有些人怕黑，是因为小时候被人吓过，或者被人单独关在一个漆黑的房间里，所以很怕黑，因为那是一个可怕的经历。许许多多的惧怕，都是有成因有来源的，我们可以找出自己惧怕的事，然后好好分析和追溯，或许可以得到一些答案，明白了自己的惧怕是怎样来的。这一点很重要，因为如果找到了原因，我们就可以对症下药，知道怎样从惧怕中走出来。

圣经教导我们，“我惧怕的时候要倚靠你”，这个“你”当然就是神。所以，如果我们是因为成长的过程中受过一些负面的影响，不管是真实的经历还是一些错误的教导，让我们对某些事情产生惧怕的心，我们就得借着祷告来克服，求神帮助我们胜过。每一次当我们内心感到惧怕的时候，我们就祷告，求神与我们同在，其实神时刻都和我们在一起，只是很多时候我们没有察觉而已，我们求神提醒我们，祂是与我们同在的，所以我们不用怕。每一次我们都用这样的方法去面对惧怕的事，一次又一次的学习，慢慢我们就可以彻底摆脱惧怕的事情。

每天清早起来，我们就要祷告，把自己一天的路程交托给神，求神引领，求神和我们一起走人生的路。然后在这一天里不断想到神的美善，神跟我们的关系，神的应许和神的信实等等，心中充满着对神的感恩和赞美。用这样的心情去度过一天，我们就不会惧怕，因为每时每刻，神都和我们在一起，祂看顾我们，陪伴我们，这是最好的保证，也是胜过惧怕最有效的方法。

第三、有些时候，一些恐惧是没有来源的，那就是说，我们无法追溯它的源头，因为是想象出来的。事实上，有很多恐惧是想象出来的。比方说，昨天你在工作上犯了一个很大的错误，回家以后，不但寝食难安，因为知道一定会被骂，而且还恐惧不已，不知道上司会对你怎样，你整夜辗转反侧，不能成眠，你似乎已经知道上司会有怎样的脸色和责骂。你想象到上司的面孔，你想象到他盘问你的可恶样子，你很想逃避不见他，你为了自己的过失，以及要面对上司的责骂，一直的心里不安。结果第二天，你硬着头皮上班，心想事成必然照自己昨晚所想象的发生，也许是更加可怕。谁知上司根本没有提到昨天你所作的事，什么也没有发生，你过了风平浪静的一天，但是你却浪费了一夜的精力，去忧虑和恐惧，这其实是不值得的。

很多时候，是我们的想象让我们陷入恐惧之中的。其实，想象力是神给人的礼物，是神赐给我们的让我们去运用的，因为我们可以无限想象，因而有创作和新意，我们可以运用想象力去获得成功。可是要是错用了想象力，那将会给我们招来痛苦和损失。

还有就是第四、由于忽略，无知，这也是一个常见的原因，我所说的忽略，是指人忽略神的话，不信神说赦免人罪的应许，不信他们可以享有确据的应许。由于忽略了神的话，所以就陷在惧怕之中。

不少人在潜意识里感到惧怕，或者说惧怕如影随形的跟着他们，让他们经常感到不安。他们虽然信了耶稣，但却不知道死后可以到永恒的天家去，因为他们不去认识真理，又或者忽略神的应许，又或者内心充满疑惑，这些都是导致他们惧怕的原因。神的应许怎么说，事情就必怎样成就，那是必然的，可信的，实在的，我们若是不信，就不能站立得稳，就必然陷在痛苦的挣扎和惧怕中，因为不知道神会不会保守，不知道神是否同在，神是否供应，神是否引导，所以心中没有安全感，觉得惧怕，这其实是不必要的。

赛 41:10 说：“你不要害怕，因为我与你同在，不要惊惶，因为我是你的神；我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”这是神的应许，是实在的，是必然兑现的。为什么今天依然有很多人活在焦虑之中呢？是因为没有相信接受神的话，没有全心信靠神，又或者觉得自己不配，自我形象很低，觉得自己很多欠缺，很不中用，无论怎样都达不到神的要求，所以觉得神也会瞧不起他。谁知道神却不希望我们活在惧怕之中，祂渴望我们享受祂所赐的平安和喜乐。

前途怎样，没有人会知道，那是不可预知的，但是我们不因为这样而感到惧怕。诗 27:1-5，大卫说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。有一件事，我曾寻求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。因为我遭遇患难，祂必暗暗的保守我。在祂亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在盘石上。”“弟兄姐妹，不要怕，只要信，因为我们是属于神的，“因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。”“与我们同在的比与他们同在的更多。”