

《空中辅导》与他相处不再怕

第 12 讲：说是说非型人物（1）认识说是说非型人物

说是说非型——到处散播谣言，泄露秘密

“那是毒害所有人的毒蛇，能颠覆组织、破坏婚姻、毁掉事业、让人名誉扫地，引起无尽伤痛和噩梦，伤害身体机能，更严重是，他在人际关系中衍生无穷猜疑，破坏美好情谊，让无辜的人伏枕痛苦，让人伤悲。那东西，叫做流言蜚语。散播留言，能制造头条新闻，又能叫无数的人头痛。在论断一件事情之前，最好先问问自己：这肯定是真的吗？我这样说公平吗？我有必要这样说出来吗？如果答案是‘不’的话，请闭口不语。”

这是联合科技集团在美国全国各地报章刊登的一则小小警世新闻，目的是叫人对流言蜚语要小心，三思而言，可谓用心良苦。

是的，今天我们一起来认识的，是说是说非型的性格。

开始听这类型性格特征之前，我们先再三的重温：一如在栏目中经常提说的，我们学习不同性格的正确心态，第一是检视自己会不会也有同样的倾向、盲点，然后谦卑求神帮助我们改变。一个人的性格不一定只有一种倾向，不要将人简单的分类或定型，而也许，我们自己或多或少也会有这样的性情，所以听的时候，要求神帮助我们有正确的心态，要自我检视；第二是，如果身边真有表露出如此性格与行为特征的人，我们是要了解他们的心态，学习如何更好的与之相处，同时调整自己的期望，不要轻易受伤。换句话说，如果你听节目时想起某个人，但只会在心中指责他，数对方的不是的话，你的学习就不会在你的生活中带来任何积极的影响了。这样的心态对你是没有益处的。所以，今天让我们先感知自己收听节目的心态和目的，在心中呼求神引导我们学习吧！

自人类懂得说话开始，人类就受着各种流言蜚语所困，没有一个时代不对人间的是非痛心疾首、甚至口诛笔伐。在圣经中，使徒保罗曾提出警告，指出流言蜚语的破坏力和不对，同时对好说闲话的行为大加指责，直指他们胡乱说不该说的话，你有兴趣的话，可以看看圣经提前 5:13，并且去研读一下，当时流言蜚语对群体造成了哪些不必要的伤害和破坏。与荷马同时代的希腊编年史家奥德在他的作品结局这样写：“流言可恶，轻易出口，却叫人愤怒不平，无法摆脱。流言不会完全止息。”；

莎士比亚在他的剧作里面也写道：“当我的舌头喋喋不休的时候，但愿我的眼睛看不见。”他写这话的目的是指出流言让人生厌；卡罗尔在他写的著名童话爱丽丝梦游仙境里也这样写说：“公爵夫人嘶哑着嗓子咆哮说：‘如果世人都不爱好管闲事，地球回转的快一点。’”公爵夫人夸张的说法，无非是为了表达她对于流言蜚语和被无辜舆论的痛苦心情和愤怒。

声誉是一个人珍贵的财产。圣经也说：“名誉胜过多财”。这不是指名利地位的那种声明，而是一个人的口碑、名声是否可靠可信等。然而，喜欢说是说非的人总是把无辜的人的声誉夺走。在莎士比亚的小说中，当人们在背后说奥赛罗的坏话时，奥赛罗为此泪流满面，他说：“名声！名声！名声！啊！我竟然失去我的名声，我失去我的名声，留下的竟然只有卑鄙堕落的一面！”

虽然我们理性上知道，很多时候被无辜中伤不是当事人的错，也由不得他选择，但那种难过的心情，却是当事人需要承受面对的。

说是说非无疑是一种充满罪恶的行为，而当今社会中，它似乎越发猖狂。

单单在美国，流言为五十多个主流电视清谈节目、四十多个印刷报纸专栏，还有数不清的杂志和网上平台提供内容。为了提升销情，富豪和名人不得见光的私生活竟然成了晚报新闻的头条，这都是新闻工作业界里认真工作的从业员们觉得灰心和不齿的地方。不少城市都沦为爱打探别人隐私的地方。不过，在生活中，有些人倒是非常认真的到处打探别人的隐私，而且煞有介事的将别人的事情公开，并且按自己的猜想增加减少，蜚短流长一番。有些人喜欢说是说非，在公司和不同的群体散播谣言，并以此为乐。这类人爱打听那些新鲜出炉的谣言，让谣言成为大家茶余饭后的话题，而且不善于保守秘密，让别人的生活变得错综复杂，为被舆论者带来伤害。

听到这里，你也许会觉得，这些流言蜚语之辈真可恶！是的，这样的行为的确很讨厌，但让我们想想，在你生活中不同的关系、群体里，你也有说是说非，或者帮助谣言散播，甚至试图以这些话题来夺取别人的眼光，无形中伤害了被论断的人吗？

认识说是说非型性格

说起喜欢说是说非，大多数人也有一种成见或者误解，大家都立马想起一群家庭主妇的晒衣服时与邻居说起哪位邻居喜欢醉酒，哪位邻居做了什么什么。有些人会想起少女在逛街时用恶言恶语中伤班上某位女同学等。然而，这些想法不但带有性别歧视的成份，而且是以偏概全的。

男性其实与女性一样，不少男性也喜欢以语言来中伤别人，说出不唯实的评论，痛快的讲出所有话，包括那些带有偏见，还有为自己私欲而滔滔表达的伟论。所以，第一步是，先不要有错觉以为说是说非是女生的行为，把一切散播是非的责任都归在单一性别里。

流言会出现在一些你以为最不可能出现的地方，这也许会让你觉得奇怪。

在讨论这点前，让我们先认识说是说非型性格的一些特征，包括：说话过多、假装守秘密、爱打听坏消息、爱管闲事、不老实、心肠不善良、欠缺深度和自以为是。让我们逐点分析，

也看看自己会不会也有这样的倾向，求神帮助我们吧！

说话过多

作家怀尔德森有一次说：“在分析任何一家机构的时候，你会发现属于各种各样骨头的人物：如愿骨只希望别人做好一切工作就可以、指节骨专门找别人工作上的岔子、脊骨是实干派务实的工作并且可靠，颞骨呢？颞骨只说不做。爱蜚短流长的人属于颞骨一类骨头，他们经常说个不休，甚至说得头头是道，有时候令四周的人不胜其烦。他们会喋喋不休的想要谈论最近发生的热门消息，乐此不疲。”

要提醒的一点是，这只是一种普遍的倾向，而有些话不多的人，但会有说是说非的行为倾向。

假装守秘密

有说是说非型性格的人物说话前会先附上一句：“千万不要跟别人说……”事情听起来像很机密，但为什么他们又要告诉你呢？要清楚一点，带有说是说非型性格的人表面看起来是可信的，甚至你会很放心把秘密告诉他们。事实上，他们却会把别人看为秘密的事、甚至答应了别人不会外泄的事，按着自己的心情随意告诉别人。请不要因为别人告诉你其他人的秘密就觉得被重视了，想想，那个被透露秘密的人是多难受啊！同样的，当有说是说非型性格的人能对你说出别人的秘密，同样，他很可能也能将你的秘密泄露出来，而有天如果你真发现是这样，你无需为此感到惊讶。

爱打听坏消息

有一个家庭，他们的房子陈设优雅，但沙发上放着一个绣花枕头，上面绣了这样的一句话说：“如果你无法说别人的好话，来坐到我身旁吧！”

是的，说是说非型的人爱打探别人的坏消息，不喜欢说对别人形象有益处的话，如果有人在生活中发生了什么不幸，他们就会快速的像磁铁般贴近来打听，想知道事情有多坏。有些爱讲是非的人甚至常常寻找同样喜欢打听别人坏消息与说坏话的同伴。

你也许会觉得，带有这些倾向的人在群体中一定不受欢迎了。事实并不是如此，很多带有说是说非型性格的人在群体中是颇受欢迎的，当他们经常拥有第一手是非消息并以此为话题时，无形中会为他们带来一种话语的权力，增加他们在群体中的影响力，而透过他们的表述方式，很多时候也会为自己在群体中的形象带来好处。

爱管闲事

有人说搬弄是非者的地狱就是：一个不允许任何人多管闲事的地方。

你有没有留意，要那些带有说是说非性格的人只管自己的事，不要多管别人的事，那是非常困难的啊！他们用尽一切办法，希望闯进别人的私生活，甚至揭发别人的秘密，散播让人伤心为难或尴尬的事情。有时候，你会发现他们对打听和散播谣言有一种欲罢不能的状态，蜚短流长到了像家常便饭的地步。

过度入侵别人的隐私，没必要却一直打听别人的事情，爱管闲事，这也是说是说非型性格的其中一个特征。

不够老实

有研究发现，人们平均每周撒谎十三次。

加州大学医学院心理学教授于埃克曼研究谎言达二十年之久，他的研究显示，不少人在说谎的时候竟然连自己也不察觉，我们有时候讲出明知与事实不符的话，却没有意识自己是在撒谎。不少人在说是非的时候也有同样的心理状态，我们说出自发性的谎话，可以把事实修改、掩饰、包装或隐瞒，却不认为自己是在撒谎，还感到很合理，谁知，对别人造成非同小可的伤害呢！

心肠不善良

说长道短是一种在别人背后进行的流血运动，专门损人声誉。英国女小说家奥斯丁在她的小小说《傲慢与偏见》中，藉贝内特先生之口说了这句话：“生活是为了什么？难道就是给邻居制造消遣的话题，然后又反过来讥笑他们吗？”也许，这角色为互相搬弄是非的复杂人际关系而觉得厌烦不堪。

有些搬弄是非者比较严重，会以别人名誉扫地为乐。有些人也许会乐此不疲的想要告诉你，哪个女同事的老公哪天喝醉酒用饭碗砸她的额头，她伤得怎样怎样，而且开始跟你滔滔不绝的讨论婚姻关系中的各种问题和小道消息，并且讲得过瘾。

然而，你却不会感受到他对于那位女同事是真心关怀的。这些严重的搬弄是非者对自己讲是非的行为已经到了毫不掩饰的地步，甚至在自己不喜欢的人遇上灾祸的时候，他们会更加热烈的讨论和散布谣言，雪上加霜，幸灾乐祸。

无论搬弄是非的行为是否严重，搬弄是非本身已经是在贬损别人的品格，也在制造纷争。

箴 16:28 说：“乖谬的人散播纷争；搬弄是非的，离间亲密的朋友。”

欠缺深度

福德用词非常狠，他甚至称那些流言蜚语为废话，意思是，那些流言蜚语都是没有意义的语言垃圾。是的，事实上，大部分的流言蜚语都没有什么营养和建设性可言，而散播这些流言的人通常只是依赖道听途说来掌握这些传闻，并没有去验证传闻真实与否，再加上散播流言者自己的各种揣测和演绎，就成为我们听到的所谓秘密消息了。

英国小说家艾略特认为：“流言仿佛就像一个人在用一个骯脏无比的烟斗在抽烟，只能证明这个人品位低劣”。

他的意思是，流言处于散播流言者的口，证明他们口中只能出没有营养的话，欠缺深度。

我们也该小心，自己是否也为了一时之快，在帮忙传播流言呢？又或者，当我们听到别人被舆论时，自己是否第一时间就不经思考的相信了这些流言，将没有营养和深度的话认定为事实了呢？

自以为是

有些搬弄是非的人在过程中选用最尖酸刻薄的用词和语气，并且在散播是非的过程中视自己为终极判官，用最犀利的词语和态度来审判别人的对错，认为自己才是对的。

然而，到处搬弄是非的人却不允许别人这样对待自己。当他们知道别人在背后这样说他们长短的时候，他们会非常愤怒，并且责怪别人怎么可以在背后这样说他们，感到非常不快。

从这一点，我们可以见识到流言本身的邪恶。

人类学家格卢克曼曾经这样打趣讽刺说：“当我说朋友甚至我敌人坏话的时候，我感觉自己是在履行一项社会责任；但是，当我听到他们说我的闲话时，我就觉得义愤填膺了。”

是的，爱说是非的人面对自己说别人和被别人说这两种情况会有双重标准，证明他们并不是真心接受说是非这行为，但却喜欢继续说别人。总而言之，只有自己才是对的，我说别人的都有道理，别人说我就不行。

亲爱的朋友，听了说是说非性格的特征，不知道在听的过程中，你有没有也觉得义愤填膺呢？有没有想起谁，甚至当起判官来？

请记住我们在节目开始时的温馨提醒，学习的时候，我们需要神怜悯光照我们，看到自己的盲点和需要改变的地方，同时，虚心认识不同的性格倾向，好分辨人际关系中的困局是怎么一回事，学习如何更好的与自己和别人相处。

听过了说是说非性格的一些特征以后，让我们在神面前安静下来，求神带领我们，倾心吐意的向神呼求和祷告吧！

下一次，我们将会继续来听听怎样与有说是说非性格倾向的人更好的相处。