

## 《与神同行》 使人自由之真理（9）

今天是第九次我们谈到同一个题目，就是“真理使我们得自由”，今天我们要谈的是怎样，如何。让我们先很快的重温一下过去所探讨过的，一开始我们说，很多人得救了，确实重生了，他们知道自己是神的儿女，也到教会去聚会，并且读经祷告，参加各种教会的活动，可是，生命依然感到若有所失，并不满足，也没有真正的喜乐平安，也没有结出圣灵的果子来。总括来说，他们的生命并不像一个合神心意的基督徒，这是因为撒但依然束缚着他们，因为他们仍旧保持着过去的思想，并没有在思想上更新，没有领受圣经神的话成为自己思想的内容。

于是，他们的生命就依旧受到撒但的搅扰，他们虽然按地位来说，是得救了，是属神的儿女，却依然感到缺乏，不安，自我形象低落。虽然，想尽力去做好，却是不能，因为他们为自己所设的标准很高，而且很多时候是为了别人而活。要是达不到标准，就心中充满罪疚和不安，忘记了神是基于祂无限的恩典和慈爱来接纳我们的，并不是基于我们的行为表现来接纳我们的。许多弟兄姐妹有心走主的道路，害怕让神失望，但却总是有意无意的让神失望，又让人失望，因为即使尽上最大的努力，所表现出来的依然是差强人意，这是因为人靠自己的努力，要去活出神完美的生命来，却发现是不能的，只是一次又一次的跌进失望的深渊中而已。

这是来自撒但的束缚，所有的束缚都是来自撒但的，是撒但的搅扰和，攻击我们，牠要败坏圣徒的见证。为什么我们依旧要在撒但的谎言底下生活呢？这是因为我们选择去相信撒但的谎言，而不是去信从神的真理。要是我们能够突破这一层，不再凭感觉生活，而是活在真理中，真理就可以使我们获得自由。许多时候，是我们的感受在束缚我们，只有神的真理才可以释放我们，叫我们得着真的自由。过去很多次我们都说了，有三方面基要的真理，是能够帮助我们消除内心负面的感受的，那就是我们在主里面的地位，我们在主里面的身份，以及我们在主里面所拥有的。

但是，明白真理是一回事，怎样把它应用在生活中，叫我真的获得自由呢？这又是另一回事。我们怎么做，才能够真的把过去一直缠绕我们的负面感觉彻底除去，获得自由，从而完成神在我们身上的计划和旨意呢？我要跟弟兄姐妹分享四个步骤，是很简单的步骤，也许你很容易就会忽略，因此我们要格外留意。约 8:31-32 经文记载：“耶稣对信祂的犹太人说，你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

透过过去所思想和讨论的，我们已经知道自己在主里面的地位，在主里的身份以及所拥有的财富福气等等，但是怎样落实到我们日常的生活中，使它发挥功效呢？比方说，当我遇到试探的时候，我应当怎么做呢？我可以怎样用真理去面对呢？里面旧有的思想在告诉我，“你不行的，你这么软弱，必然会失败的。”你发现当这些思想涌现的时候，你突然就跌进了焦虑、疑惑和惧怕的深渊里，心中充满罪疚，因为觉得自己的情况实在是这么的糟。在这个时候，我们应该怎么作出回应呢？

头一步是什么呢？头一步是要去选择自由的生命。那是什么意思呢？想想我们得救的时候，我们作过什么呢？我们不是作了一个认真的选择和决定，要决心相信接受耶稣做我们个人的救主吗？我们不是凭着信心，认同耶稣在十字架上代死的功效，然后向神认罪，用信心接受神的赦免和接纳，因此我们变成一个新造的人，成为神的儿女吗？同样，在这一刻里面，我们也要作出选择和决定，我决定要将生命交给耶稣基督，接受祂的赦免和以后一生为主而活。只有当我们做出这决定之后，我们才可以得享自由。那就是说，要得自由是先要我们去选择

和作决定，自由不是自动的来到我们身边，依附在我们生命中，不是这样的，它乃要我们作出选择和决定的。

要知道，我们作为属神的儿女，生活在地上，是逆流而上的，世俗的一切事情都是跟我们相反的，不论是思想，论调，做法，全都跟我们相违，而我们从小到大所根植在思想里的想法，全都是世俗的，不是圣经的真理，我们要是不把它们连根拔起，再把神的道理领受在心里，让圣经的话作为我们的思想，我们根本就不能享受真正的自由和平安。我们只有坚决的站稳在圣经的真理上，才可以保持不致动摇，不然的话，世俗的一切迟早会把我们冲走，叫我们随流失去。

要得享自由，除了开始时候的选择和决定很重要之外，我们还要晓得，这是一个过程，不是一下子就垂手可得的，它是一个过程，需要时间。要知道，你过去这么多年所习惯的思想，现在要一下子全部除去，能在一天之内完成吗？你要把神的话领受成为自己的思想，这也得需要时间，你要不断努力学习，追求和实践，心意不断的更新变化才能够看见果效。所以我们必须认识到，决心是重要的，但这只是个开始，我们还要让这个过程进行，它是需要时间的。

既然在作出选择和决定之后，我们不能马上获得，那我们就得存忍耐的心。撒但会在周围向我们发动攻击，会搅扰我们，会把加倍消极的思想，错误的思想放在我们里面，然而我们却要坚持自己的选择，我们要对撒但说不，要坚决拒绝来自撒旦的思想。要站稳在耶稣基督的应许上，让主的真理使我们得自由。我们要坚持这样做，用坚固的信心抵挡牠，圣灵是会帮助我们胜过的。

当我们还没有意愿要放弃旧日思想的时候，撒但不会搅扰我们，因为我们是在牠的辖制底下，我们是不自觉的顺从牠的。但是一旦我们作出了选择，我们就等于对撒但说，“现在我要背叛你了，我要脱离你的辖制了！”撒但会怎样呢？撒但自然不会放过我们，牠会尽牠所能来搅扰我们，败坏我们的见证，叫我们遭到各样的打击，好让我们的心情跌到谷底。撒但要我们继续软弱，不足，继续保持低落的自我形象，觉得自己没有价值等等。因为撒但知道一旦我们得到真理的释放之后，我们就不会再受牠的束缚，只是我们要存忍耐的心去等待。

这段时间，我们内心必然会有特别多的争战，我们会有思想上的挣扎和疑问，但是不要怕，神必定在我们左右，祂要使我们得胜。虽然以前也许你一直都是个失败者，但是如今神却要使你全然得胜，因为你愿意投靠祂，你愿意选择顺从祂。我们要尽量把神的真道存在我们的心里，加强我们对真理的认识，这样我们就能够越早经历到真正的自由。要寻求神在你身上的计划和旨意，求问神到底要你做些什么，然后靠着圣灵的能力去做，达成神为你所设的目标。

要是你听了这个主题这么多讲之后，依然没有行动，没有决心，那么你只会依然活在束缚中，你不能因为听了道理，明白了神的教训而获得自由，除非你付出行动，在神面前下定决心，弃掉过去撒但放在你里面的思想，重新把神的真理领受在你的思想中，你才能够真正经历生命的改变，经历神怎样更新你的心灵，你怎样享受从上而赐的喜乐平安和自由。你不能只装载神的道理，而不把错误的，旧有的思想丢弃。就好像你本来有一桶污水，你必须把它倒干净，然后才注入清水，这样你才可以有一桶真正清澈的水。你不能只把清水加到污水里，那是不行的，要是这样，你永远无法得到一桶清水。即使把再多的清水加进去，它依然是污水，只不过稀释罢了。所以，让我们先去掉思想中不合神心意的，旧有的从撒但而来的观念，然后才装载神的话，这样我们将会看见生命怎样在我们里面起变化，这是真理释放我们的效果。

保罗说，我们要脱去旧人和旧人的行为，穿上新人。并且这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像

不过，有一件事你要留意，就是生活在疑惑，惧怕和焦虑中，是比生活在主的喜乐中简单，自然的，除非你经历过其中的变化。所以首先你要做的，是立下决心，选择自由。跟着第二步我们要做的，是继续住在神的话语里面。主耶稣说，“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。”“常常遵守”这个形容，我们已经说过了，它有着“住在里面”，和“继续不断”的意思，如果我们要获得真自由，就必须持续不断的住在神的真理中。

我们要重视圣经，认定圣经是生命最重要的书，比我们所喜爱的电视和报纸杂志更来得重要。我们的心要时刻爱慕它，渴想它，看它胜过精金，比蜜甘甜，愿意要追求学习它，常常默想它，并且专心留意圣经上的每一句话，以得着神的话为乐，明白之后还要把它应用在生活之中，让神的话得着我们。不论我们作什么，我们都要时刻想到神的话，要不断让自己住在神的话语。所以，不要再马马虎虎在睡前翻阅一下，或者出门之前看一下，就算交差了事，对自己说“我有读圣经。”而是要真正有一颗渴慕的心，好好的研读，把神的道吸收到生命去。我不是说你必须背诵圣经，把圣经全部记住，不是这个意思。不要做一些自己能力办不到的事，这样徒然增加自己的压力，但是我们倒要在心思上，在我们的感情上，专注于圣经，持续不断的活在神的道中。

不要把圣经看作是身外物，是你随身携带的一本书，倒要将圣经化成你的思想，让神的话充满你。如果我们能够不断的停留在神的话语中，就必定得着自由。为什么我们要持续不间断的在神的话语上呢？因为我们的目的是寻找真理。背诵圣经固然有益，但是背诵圣经不等于就晓得真理，就得到自由。只有当圣灵启迪我们，叫我们认识真理，真心信从，又看重，乐意把真理放在生活中的首位的时候，我们才能够看见果效。

圣经对圣徒的真理是什么呢？就是告诉我们关于我们在基督里的地位，我们到底是谁，以及我们在主里面得到些什么。当这些真理成为我们思想的内容的时候，奇妙的事就发生了。你就会自动的抛弃往日的思想，俗世的思想，把那些从小接受的，叫你备受束缚的思想丢弃，从而把真实的，直接从圣经而来的真理，存记在心，成为你思想的内容，紧紧的抓住神的话，知道自己在主里面是神的儿女，是蒙福的，是受保护的，是神所怜爱的。我所需要的一切，神已经丰富供应，我只要凭信心支取就是了。我们是和耶稣基督同作后嗣，去承受神里面一切的丰盛的。

当我们明白真理是什么的时候，从前错误的想法自然就会粉碎，因为那是来自撒但的，是谎言和不合真理的，我们自然不会再去爱不释手的留住这些，反而要尽快的把这些丢弃，好让神真实不变的话语成为我们思想的内容和把握。就好像你找到真正的珍珠的时候，你就不会再保留你手上假的珠子。虽然外表有相似，但是你知道两者价值的悬殊，你会只保留真正的而放弃假的。同样，我们得着真理之后，我们就会得着支持，得着安慰，人生得着力量，得着盼望，我们就自然会放下旧日那些负面的感受，无谓的思想。我们真正认识真理的人，是有属神正确的思想和观念的。我们不会夸张，但亦不会接受撒但的骚扰，看自己为无用的人，因为神的话语已经告诉我们，神是怎样看待我们的，我们也就照样的看待自己。

我们不再觉得自己软弱，一无所有，或者觉得自己毫无成就，而是在基督里有信心，懂得正面去面对人生的困境，并且从神那里获得支持和力量去面对。但是这一切的改变，都必须从我们下决定的那一刻开始，继而就是不断让自己停留在神的话语中。每个人都有自己特别脆弱的地方，所有人都不例外，但是靠着神，祂会加我们力量，在我们特别软弱的地方上，祂

会以恩典来补足。

我们是被神接纳的，不管别人怎样待我们，我们都不必再受影响，因为我们在神里面已经找到了归属感，我们永远都是神的儿女。神又派我们成为世上的盐和光。祂又看我们是圣徒，是圣灵的殿，我们在神里面已经确知自己的身份和地位，这是没有任何说法可以动摇的。我们一旦认识神的真理之后，就要把从神来的真理根植在我们的思想中，把旧有的除掉，不让它们再有立足之地。我们坚持神的真理，认定我们在神里面所得到的丰盛和恩典，我们就不再再有软弱和不足的感觉，我们乃是以积极的心去面对生活了。

第三步我们要做的，就是要对神的话表示完全的确信，不管我们明白不明白，理解不理解，我们都用信心去接受，承认自己的有限和不足，但却信神的话是真实的，可靠的，不变的。我们对圣经要有绝对的信心，不是选择其中认为可信的才信。有些人也说信圣经，但却不是整本的相信，合他们心意的他们才信，其他有些他们则看作是神话，是虚构，是不可信的。我们不能以这样的态度去对待圣经，我们笃信圣经，相信它是百分百的可信，每一句话都是神的启示，都是神要我们知道的。

撒但有时会对我们说，“不错，这的确是神的话，它是对的，但在你身上却起不了作用，对你来说是不适合的。”要是我们遇到这样的试探，要怎样做呢？要马上靠着圣灵的能力，用坚固的信心抵挡牠，不要中了诡计去怀疑神的话，倒要一心相信。撒但会在我们人生旅途中放下很多迷惑和谎言，我们要有属灵的智慧去洞觉，并且靠着圣灵的大能一一攻破。神的话语是真理，是永恒不变的，是放诸四海而皆准，历万代而常新的，在别人身上管用，在我身上也一样如是，我们要对神话语有充足的信心。

第四步我们要做的，其实很简单，就是认同和宣称圣经所说有关我们在基督里的身份，地位和财富的真理。我们要照着圣经的真理来宣称，一方面是向自己说，同时也是向撒但说，要向自己和撒但宣告，我在基督里是有怎样的地位，神看我是一个怎样的人，以及我在基督里可以享有什么。神既然在圣经里这么记载，我就相信接受，认同神的说法，不加怀疑。我们要这样向自己说，向撒但说，否则我们一切停留在思想里的真理，就很难发挥出它的功效来。

真理怎样叫我们得自由呢？当我们明白真理，相信真理，又应用真理的时候，神的能力就透过我们的相信和宣告而彰显出来，祂要在我们生命中工作，叫我们获得自由。神的真理要不是假的，就是真的，不会模棱两可。我们想不再受到不安的情绪所困扰吗？告诉自己 and 撒但，我是神所爱的儿女，我是属于神的，我不会再被弃绝，我们透过真理去把不安的感觉赶走。

亲爱的弟兄姐妹，你觉得自己不足吗？告诉自己 and 撒但，我们在神里面所拥有的，是何等的丰盛无量，我们不但有神丰满的恩典，并且是绰绰有余的。你感到软弱吗？告诉自己 and 撒但，神是刚强的，圣灵居住在我里面，能把属天的能力加在我身上，我就靠着那加给我力量的，凡事都能作了。我们要不断把圣经的真理应用在生活中，在每一个困境和苦恼中，这样每一次我们这样做的时候，我们都必然经历到得胜。

如果真理不能叫我们得自由，主耶稣就不会这么说，圣经也不会这么记载。但愿我们能够依着今天所分享的四个步骤，去体会到真正自由的滋味。我们要下定决心，去选择自由，告诉神我们要选择自由，对自己 and 撒但宣告，我们要透过真理去获得自由。然后我们去认识真理，多吸收神的话，让思想的内容充满神的道，以神的道取代旧日的思想。还有我们要信靠神的话，用信心去作出回应，最后我们是要向自己和撒但宣告，认定神的话是落实在我生命中的，是我人生的把握，我们就真正可以摆脱束缚，获得自由了。

约 3:16-18 说：“神爱世人，甚至将祂的独生子，赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。因为神差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。信祂的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信神独生子的名。”