

《献上今天》我爱背金句 诗 4:7-8

本周诗篇阅读进度：诗 4-6 篇

本周金句：

“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。我必安然躺下睡觉，因为独有你一耶和華使我安然居住。”（诗 4:7-8）

背景：

诗 4 篇的作者是 大衛，有圣经学者将第 3 篇和第 4 篇放在一起研读，因为两篇诗歌都是 大衛个人哀歌，也都是向神发出呼求，第 3 篇是“早祷诗”，而第 4 篇则是“晚祷诗”。

1. 写作的时间和背景

按照内容来看，当时的大卫陷在困苦悲痛里，所以圣经学者认为可能是大卫在逃避押沙龙，又或者逃避扫罗时写的诗。

2. 是崇拜所用的诗歌

标题注明“交与伶长，用丝弦的乐器”，这是指明这首诗应加在以色列人敬拜神时，伶长所用的诗集里；或是指名当这首诗用在圣殿敬拜中时，应由利未诗班的班长朗诵，或是由诗班咏唱。（参考代上 23:5、30，25 章；尼 11:17。）

而丝弦的乐器，也是有关崇拜礼仪的注释，指示利未人要用竖琴、弦琴来伴奏。

3. 主要分段（参考张国定博士《诗篇卷一》）

- a. 哀求（4:1）
- b. 面对仇敌（4:2-5）
 - i. 控诉（4:2）
 - ii. 劝告（4:3-5）
- c. 仰望神（4:6-8）
 - i. 坚信祈求（4:6-8）
 - ii. 睡觉（4:8）

→这首诗歌虽是大卫的哀歌，但大卫并没有停留在痛苦失望的泥沼里，4:1 表明神已应允并安慰（宽广）大卫，所以才有 4:7-8 的信心宣告，可以说这篇诗歌也是大卫的一首“信靠诗”。

问题：今年有哪些挑战？这些挑战最困难的地方是什么？你会如何面对？

经文解释：

1. 两种快乐

诗 4:7 提及两种截然不同的快乐，一种是因认识和信靠神而来内在的喜乐，另一种是由顺利丰裕带来的快乐，对身为君王却要四处逃命的大卫王来说，这两种快乐都经历过，所以他深有体会。

a. 变换不定的快乐

诗 4:7 大卫用对比说出“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人”，也就是五谷丰收也能带来快乐。

可以想象农夫殷勤耕种然后丰富收成，一年的温饱有了着落更可能有余而得钱财，这当然是快乐的事。但这种快乐会因环境、收成而改变，人不可能长久拥有。

b. 长久的喜乐

大卫说：“你使我的‘心’里快乐”，这“心”有丰富的涵义。

i. “心”——在圣经用语里，心是指人心灵的中心，也就是内在的生命，是人情感、思想、动机、勇气和行动的源头，如同箴 4:23 所说：“一生的果效，是由心发出。”（新国际版译本：“心是生命之泉源”。）

→那到底怎样的快乐，才能使人内在有真正长久的快乐？

ii. 认识信靠神而有的快乐

诗 4:1 大卫一开始就呼求神：“显我为义的神啊”，新译本：“我公义的神啊”，这就是大卫对神的认识和倚靠。

想想，对于被扫罗追杀又或者儿子押沙龙叛变，大卫心中会有何感受？愤怒、受伤、悲痛……在逃命的过程中，他只能投靠神，相信公义的神必为他伸冤，这也是他惟一的盼望和倚靠。

对神的信靠让大卫更加认识经历神，因此他心中因神而有喜乐、平安。虽然困苦仍在，环境未变，但大卫的心却因神而有喜乐和平安。

→这种内在的快乐最具体的表现就是诗 4:8 所说的“安然躺卧”。

问题：你最近开心吗？是什么事呢？大卫因神而喜乐，你是否也曾经历因神而喜乐？

2. 喜乐的源头——只有你耶和华

诗 4:8 是这篇诗歌最后的结语，也是大卫倚靠神的结果——“我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和华使我安然居住。”

在诗 4:8 里，大卫提到他能“躺下睡觉、安然居住”，原因就在于“因为‘独有’你耶和华”，“独有、只有”（吕振中译本、新译本、现代中文译本），属于强调的语气，要突出除了耶和华之外再无可以靠的，有两方面要注意：

a. 除耶和华再无更大的势力可倚靠

诗 4:2 提及反对大卫，甚至是反对神的“上流人”也可翻译为“尊贵的人”，原意是指“那些有财富、有势力，深具影响力的人”。

虽然这些“上流人”有影响力、有势力，但他们远远比不上耶和华，既有耶和华可依靠，大卫还有何惧怕？

b. 耶和華必保護信靠他的人

面對那些有勢力、影響力的人，神早已保護信靠祂的人——“耶和華已經分別虔誠人歸祂自己”（詩 4:3）。

i. 誰是“虔誠人”？

“虔誠”在詩篇中出現 26 次，通常翻譯為“虔誠人、聖民”，是希伯來文對神百姓幾種不同的稱呼，是指一群專心為神而活又對神忠誠的百姓。

ii. 神將虔誠人“分別出來”

“分別出來”這詞具有成聖和尊貴的意思，也是一個盟約的詞匯，是指“神出于祂的恩典和祂的能力，將信靠祂、忠誠于祂的人歸在祂名下、保護”。

神既然已與大衛（虔誠人）結盟，大衛又有何懼怕？

問題：你目前有什麼擔心或懼怕的事？如何像大衛一樣操練“獨有耶和華”的信心來面對恐懼？

3. 喜樂的結果——安然

詩 4:8 大衛說：“獨有你耶和華”，所以他能“安然”躺下睡覺和居住。

內在的安全感：

和合本的詩 4:8 “安然”出現兩次，這詞匯有“無憂無慮”的意思，但詩 4 篇的背景是大衛面對兒子押沙龍叛變，或是掃羅王無故的追殺，他怎可能“無憂無慮”？

a. 神賜下平安

呂振中譯本：“我庇佑平安、又躺下睡覺”。

新譯本：“我必平平安安躺下睡覺”。

現代中文譯本：“我一躺下來，安然進入夢鄉”，想想，有哪個逃命的人能一躺下來就進入夢鄉？若非耶和華賜下平安，大衛怎能如此“無憂無慮”？

b. 神保護安全

大衛說：“耶和華使我安然居住”，當時的大衛四處躲藏，怎可能“安然居住”？這是指神看顧保護他的安全——“只有你能保守我的安全”（現代中文譯本）。

→ 詩 3:5 大衛說：“我躺下睡覺；我醒着，耶和華都保護我。”即使大衛時刻警醒卻總有疲倦瞌睡之時，但看顧他的耶和華卻不打盹，一直保護他，這就是大衛安全的源頭。

問題：你有足夠的安全感嗎？你覺得上帝在哪些方面給你安全感？