

《与神同行》 嫉妒的挣扎（1）

在诗 145:19 那里说：“敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。”而在诗 37:4 又说：“又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。”在林前 14:1，保罗说：“你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐。”可 4:19，主耶稣说：“后来有世上的思虑，钱财的迷惑，和别样的私欲，进来把道挤住了，就不能结实。”还有在彼前 2:1-2 说：“所以你们既除去一切的恶毒，诡诈，并假善，嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”

上面所引述的经文，都不约而同的提到内心的欲望和渴求，这其实并不是错的，内心有欲望有渴求，这并不是错。要是我们的欲望是向着正确的方向发展，有正确的目标和动机，是正情正欲，那是好事，神乐意满足我们，叫我们获得所渴望的。多少时候，欲望能够成为我们向前进的动机，因为我们渴望获得最好的，所以我们付出努力，我们求上进，然后我们就得到。然而，我们也要承认，很多时候，我们内心的欲望是不受管束的，是朝着错误的方向进发的，那就危险了，其中我要提到的一样，也是今天我们要集中思想的，那就是“嫉妒”。

我们怎样做才可以胜过嫉妒呢？今天我们要思考的经文，记载在撒上 18 章，这是有关大卫和扫罗之间的关系的记载，我们可以从其中学习怎样得胜嫉妒的挣扎。嫉妒其实是属于“贪婪”的一种表现，当我们嫉妒某人的时候，或者当我们贪图某些东西的时候，我们不容易承认，说自己是在嫉妒或者存有贪念。很可能在极力否认之余，我们里面的这些念头会滋长得更快，然而我们要是不清理和对付这些东西，它将会在我们的生命中做成极大的痛苦和伤害。

我们记得，大卫曾经杀死非利士巨人歌利亚，而这场胜利也带来了一些后果，请我们看旧约圣经撒上 18:5-9，经文这样说：“扫罗无论差遣大卫往何处去，他都作事精明，扫罗就立他作战士长，众百姓和扫罗的臣仆，无不喜悦。大卫打死了那非利士人，同众人同来的时候，妇女们从以色列各城里出来，欢欢喜喜，打鼓击磬，歌唱跳舞，迎接扫罗王。众妇女舞蹈唱和说，扫罗杀死千千，大卫杀死万万。扫罗甚发怒，不喜悦这话说，将万万归给大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了。从这日起，扫罗就怒视大卫。”

这是一个很典型的例子，告诉我们嫉妒怎样影响一个人的生命。没有人愿意承认自己有嫉妒的心，更不会承认自己在嫉妒某人。我们只会说自己有这个那个欲望，却又不肯承认自己实在嫉妒着某人。但不管我们承不承认，要是我们内心充满着嫉妒，它一样会毒害我们。不过，在探讨今天的题目以先，我们先来澄清一下，“人的嫉妒”跟“神的嫉妒”之间的分别。因为当我们思想到嫉妒的时候，我们看见圣经在十诫中似乎也让我们看见神有祂嫉妒的一面，神是忌邪的神。

到底什么是嫉妒呢？所谓嫉妒，就是一种不喜悦的情绪，不喜欢看见别人有好的际遇，也不喜欢看见别人比我们好。所以，当我们看见某人一帆风顺，平步青云的时候，我们内心会有酸溜溜的感觉，如果我们里面意识到自己有焦虑，不安，失意，惧怕和不悦的感受，而且持续下去，甚至是加强的话，我们就要小心，因为我们已经掉进嫉妒的圈套中。这些讯号，都在告诉我们，我们其实是在嫉妒某人，虽然我们不承认，但是我们骗不了自己的感觉，那是一种不受控制的情绪和欲望，很想得到和别人一样的东西，地位和权势等等。所以，如果别人生命中所拥有的东西，无论是什么，或者是家庭，或者是财富，或者是名声地位等，让我们感到不悦或不安的时候，我们其实已经陷入嫉妒里面。

这是人对人所起的嫉妒，但是圣经中说到神的嫉妒，那又是什么一回事呢？神已经是至高者了，神还需要嫉妒吗？圣经说神是一位忌邪的神，而“忌邪”原来的意思就是“嫉妒”。我们知道，神是万有的主宰，也是赐生命的源头，所以神应该得到一切的尊荣和赞美的，因为祂配得，祂是应该得到所有人的敬拜和事奉的，因为祂是万有的神，我们绝对不能把荣耀归给假神，而是要单单爱祂，单单敬拜祂。

那么神的嫉妒又是什么呢？所谓“神的嫉妒”，其实是神为了我们的好处而有的，是神为了保护我们，希望我们获得生命中最好的事物而产生的一种反应。那就是说，神因为渴望我们得到生命中最好的，因为祂要保护我们，祂要关心我们，祂不要我们走错路，不要我们的思念变为虚妄，所以祂才不想有任何人或事物去破坏或影响我们的生命。祂的嫉妒是源于祂的圣洁和完全，是源于祂的诚信真实，祂要阻止一切能影响祂和我们之间关系的因素，不管这是人或者事物。

圣经形容神是一位“忌邪”的神，祂会表达嫉妒，这是因为神爱我们，这是神爱人的一种表达。就好像圣洁的婚姻里，圣洁的爱里不容许第三者出现。祂不是发怒，也不是苦毒，祂也不报复，也不会觉得没有安全，神的嫉妒不包括这一切因素在内，所以跟人的嫉妒很不相同。神的嫉妒只是源于祂对人的爱，神不想人和祂的关系遭受破坏，以至人失去了生命中最美好的福气，所以神才表达出祂的嫉妒来。

在林后 11 章那里，保罗讲到他为哥林多教会也产生出嫉妒的情绪来，而保罗形容这是一种属神的嫉妒，经文用“愤恨”来作为形容词，我们看林后 11:2-3，保罗在这里说“我为你们起的愤恨，原是上帝那样的愤恨；因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。”上帝的愤恨是圣洁的，是出于爱，保罗对哥林多教会的弟兄姐妹也是如此，是为了他们的好处，是因为要保护他们，要关心他们，爱他们，希望他们获得最好的，所以不惜一切要保护他们。然而其中却没有任何愤怒或焦虑的成份，因此这跟人对人所起的嫉妒是截然不同的。

好，现在我们来看看，引起嫉妒的原因到底是什么呢？其中一个最明显的成因，是由于缺乏安全感所引起的。当人觉得他在那个处境之下没有安全感，他就有可能产生嫉妒，或者说他的情绪可能会演变成为嫉妒。我们看扫罗和大卫的这个例子。还记得扫罗和他的军队曾经面对敌人非利士人的包围吗？当时扫罗的军队中，没有一个敢迎战歌利亚，大家都怕得要死。大卫却刚好前来探望他的哥哥，当时他还是一个少年牧童，从来没有上过战场，更没有作战的经验或接受过任何的军事训练，可是他却主动请求出去迎战歌利亚。

结果几番的讨论和思量，扫罗准了大卫的请求，而大卫虽然没有穿着战衣上阵，却以一块光滑的石子打中歌利亚的前额，让他倒地不起，气绝身亡。这一刻大卫顿时成了以色列人的民族英雄，受到万人的仰慕和爱戴。后来他们凯旋而回王宫，群众夹道欢呼，庆祝他们归来。经文形容妇女们从以色列各城里出来，不但欢欢喜喜，更是打鼓击磬，歌唱跳舞，前来迎接，又唱和着说“扫罗杀死千千，大卫杀死万万。”当下群众的欢呼是出于心底的，也是自发的，他们大概没有想到一国之君扫罗的感受。

要知道，扫罗是以色列国的第一位君王，是民众的要求，是神所许可，亲自透过撒母耳先知所膏立的，所以得到万人爱戴是理所当然的，而扫罗也习惯了接受国民的赞美和祝福。只是突然之间，扫罗发现民众赞美的声音，竟然落到少年人大卫的身上，民意有了转向，虽然群

众也有称赞他，但赞美的话远不及对大卫所说的。撒上 18:8 充分暴露出扫罗的心态，经文说：“扫罗甚发怒，不喜悦这话说，将万万归大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了。”

身为一国之君，本来是万人景仰和倾慕的核心，现在竟然遇到对手，而对方只不过是一个年轻的牧羊人。其实，大卫并没有野心，他之所以出战歌利亚，并不是想夺取王位，他一心只是为了耶和华神的名，不想神的名受到羞辱而已。然而，扫罗却因为叛逆神而曾经遭到神的警告，现在又遇上了大卫，这么深得民心，于是扫罗就感到非常的不安。扫罗杀死千千，大卫杀死万万这两句话一直萦绕在扫罗的脑中，扫罗就越觉得自己的王位不保，受到大卫的威胁。

同样，人如果环顾他的四周，觉得很多人都比他有钱，比他出众，他们也会觉得没有安全感，而这种缺乏安全的心态，也会演变成为嫉妒。其实，很多因素会叫一个人产生嫉妒的心，而嫉妒往往是从思想开始的。比方说，一个人很懒惰，不愿作工，不愿付出劳力；他眼见一些人比他有钱，生活很舒适，成就也很大，于是就心生嫉妒，觉得世界并不公平，觉得自己很可怜。他们却没有停下来想，别人一星期工作多少时间，他们是怎么样的努力工作，他们受了多少的教育，他们遇过了多少的挑战，然而就发出怨言，并且心生嫉妒。

看见别人的成就，看见别人生活的舒适，我们自然会羡慕，但是千万要留意，不要因此产生嫉妒的心。一个懒惰的人，是没有资格去嫉妒那些上进和成功的人的，但事实却往往是这样。领受少的，常常嫉妒领受多的，而不肯努力，浪费光阴。“缺乏安全感”是容易让人产生嫉妒的，扫罗因为感到王位受到大卫的威胁，所以就嫉妒大卫。当然我们知道，神后来膏立了大卫作王，取代了扫罗，但这是后来才发生的事。

除了缺乏安全感之外，第二个常见的原因，就是“自私”。一个自私的人，迟早会心生嫉妒，因为他的思想集中在自己身上，只是想到自己，只是希望自己获得利益，当他们看见原来有人比他们得的更多，或者际遇比自己好的时候，就容易生出嫉妒的心。他们没有思想，别人是怎样得到这些东西的，他们只是希望自己也得得到。或者对方穿得比自己好，长得比自己帅，住的地方比自己豪华，又或者过的生活比自己优越等等。由于他们的自私，只想到自己，因着心肠狭窄所以就嫉妒别人。

另一个原因是出自“骄傲”。一个骄傲的人，如果不好好对付和处理自己的骄傲，他也很容易成为一个嫉妒人的人。当他们看见有人什么都比他强比他好，他们就感到不高兴。他们不喜欢看见有人比他们好，于是他们就会恶意的批评，并且嫉妒这些人。因为这些人出现，会间接显出他们的不足。而周围人的焦点，本来是集中在他身上的，而现在都转到别人身上。他们也许说，“哇！某某人又买了新的房子，他们又升了职，这些话是那些骄傲的人所不爱听的。所以他们除了不喜悦听见这些话之外，还会对得到这些东西的人心生嫉妒。

一般来说，嫉妒人的人，会不经意的轻看别人，瞧不起别人，这是嫉妒的人的特性，很容易显露出来。因为嫉妒人的，凡事以自我为中心，他们希望自己所拥有的，自己所达到的，全都比别人好，他们不能忍受有别人强过他，有人比他们更有才干，更有能力。即使别人没有这种想法，但是嫉妒人的，往往把其他人都看作是自己那样，有轻看别人的心。一个嫉妒人的人，往往也是自我形象低落的，他们不真正认识自己，其实也不想别人认识他们，于是他们爱制造假象，让别人看见他们美好的，辉煌的一面，好等别人也抬举他，重视他。

所以，嫉妒的人，永远不会快乐，不会满足，不会有真正的朋友。他们经常用转变来吸引别人的注意，有时候他们要得着一些东西，有时候他们会恶意批评，有时候他们会作出一些改

变，又或者埋怨某人对他不好，让他蒙受损失，总之他们就是要用尽各种方法去获得别人的注意，惟恐别人的注意力都落到另外一些人的身上而忽视了他们，所以即使是不诚实的行为和做法，他也去做，为的就是博取别人的注意。然而这些人将会为所作的行为，得到应得的后果，那是必然的事。

所以，不论是“缺乏安全感”，不论是因为“自私”或者“骄傲”，都容易叫人产生嫉妒，而这些都在扫罗身上出现了。他因为听见百姓对大卫的称赞而失去安全感，他也表达了自私的心，不希望大卫分享他的荣耀，他希望自己能够独享，但没有想到歌利亚实际上是大卫打败的。其实，扫罗应该给大卫更多的抬举，应该特别表扬他的成就，他为人民而付出的勇敢和坚强，他应该让百姓的注意力集中在大卫身上。只是扫罗没有这样的气度和胸襟，反而嫉妒大卫。大卫当时只是一个少年的牧养而已，但扫罗已经不容许他夺得百姓的爱戴，他骄傲的心由此可见。

弟兄姐妹，看过了形成嫉妒的几个原因之后，我们来看看，到底嫉妒会为人带来怎样的后果。当我们感到缺乏安全感，感到自私和骄傲的时候，将有什么事情会发生。如果我们不立即控制自己的情绪和欲望，我们将会有可怕的后果，我们要因此而付出极大的代价。不少人因为要得到别人所得的东西，就不择手段，就挺而走险，结果当然落得悲惨的收场。

一个嫉妒的人，后果必然是毁灭，首先他的态度是错的，这不只是针对某一件事的态度，而是全部的态度都是错的。如果你的同学，或者是同事，又或者和你一起事奉的人，是一个嫉妒的人，你就会知道。嫉妒是不能隐藏得很久了，它很快就会暴露出来。透过他的言谈，透过他每一天的生活，透过他的待人接物，透过他的态度，我们就可以看见这个人的内心，是充满着嫉妒。

首先你会发现嫉妒的人是多疑的，如果某人嫉妒你，他必然不会信任你，不管你是做得多么的好。撒上 18:9 说：“从这日起，扫罗就怒视大卫。”大卫没有作过什么不对的事情，他对扫罗是忠心耿耿的，他在战胜歌利亚的事上，也是为国效力的。然而，因为大卫赢得了大多数以色列人的爱戴，导致扫罗对他产生疑心，不再信任他。这不是因为大卫做错了什么，全是因为扫罗嫉妒大卫而起的。

嫉妒所带来第二种的情况，就是人会感到凌乱，撒上 18:10 说：“次日，从神那里来的恶魔，大大降在扫罗身上，他就在家中胡言乱语，大卫照常弹琴，扫罗手里拿着枪。”一个属神的儿女，心思本来是应该向着神的，但是人如果只是想到自己，只是针对别人，他的思想就很容易会混乱。想到某人如此蒙神赐福，自己却不是，于是就心怀不平。到底神为什么这么偏心，为什么我会失败而对方会成功。由于思想太多，所以很容易会混乱，扫罗更被恶魔所缠绕，而扫罗还想杀害大卫。撒上 18:11 说：“扫罗把枪一抡，心里说，我要将大卫刺透，钉在墙上，大卫躲避他两次。”

嫉妒最容易形成苦毒，扫罗就是一个典型的例子，他因为嫉妒大卫，所以心中充满苦毒，继而怀疑大卫，对事情感到混乱和迷惘，两次想要大卫的命，而大卫只不过想服事他，却遭受扫罗两次的袭击。要知道，嫉妒本身不算得什么，问题在于嫉妒在心中会产生情绪，因为它所表达出来的一切都是错的。大卫是爱扫罗的，他为了扫罗可以不顾一切，但却换来扫罗的不信任，到一个程度是想将他置于死地。本来两个人良好的关系，因为扫罗的嫉妒而毁了。

撒上 18:12 说：“扫罗惧怕大卫，因为耶和华离开自己，与大卫同在。”惧怕也是因为嫉妒而来，看见别人超前自己，看见别人的成就和地位都比自己高，又事事顺利，于是就失去了常

性，往往会做出一些不可理喻的事来。从扫罗身上我们看见，他的嫉妒演变成为多疑，困惑，苦毒，仇恨，惧怕以及报复，这实在是十分可怕的。撒上 18:15 说：“扫罗见大卫作事精明，就甚怕他。”这惧怕当然也成为了焦虑，惟恐大卫取代了他的王位。

因为扫罗听见群众对大卫的赞美，他对大卫的态度自此就起了一百八十度的转变。本来是神所膏立的君王，有地位和权势，但却因为嫉妒而毁掉了自己的一生，沦为连野兽也不如的一个疯子，这实在是我们的警惕和鉴戒。弟兄姐妹，今天在你的生命中，有没有嫉妒出现呢？当你看见别人样样都比你好，事事又比你顺利的时候，你内心有什么感受呢？你会不会感到威胁，会不会失去安全感，会不会有骄傲和自私呢？要诚实的问自己，不要马上回答说没有，恐怕嫉妒早已潜藏在我们的思想中。箴 14:30 提到“嫉妒是骨中的朽烂”，而心中安静是肉体的生命。

雅 3:13-18 也提醒我们：“你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上，显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒，并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”