

《与神同行》 危难中的信心

相信每一个人都经历过忧患和苦楚，没有一个人例外。在战争当中，在天灾人祸濒临的时候，在许多失意的遭遇中，我们都感到吃不消，觉得心灵异常的沉重，到底我们从那里可以获得解脱和帮助呢？有一首我很喜爱的诗篇，时常在我遭遇和面对困境的时候出现，那就是诗 46 篇，也是今天我要跟弟兄姐妹分享和思想的诗篇，也是很多信徒都喜爱的一首诗篇。

好，我们来看诗 46 篇，诗人这样说：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匉匉翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。有一道河，这河的分汊，使神的城欢喜，这城就是至高者居住的圣所。神在其中，城必不动摇，到天一亮，神必帮助这城。外邦喧嚷，列国动摇，神发声，地便熔化。万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的避难所。你们来看耶和华的作为，看祂使地怎样荒凉。祂止息刀兵，直到地极，祂折弓，断枪，把战车焚烧在火中。你们要休息，要知道我是神，我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。万军之耶和华与我们同在，雅各的神，是我们的避难所。”

这是一首极具鼓励的诗，值得我们细细思想。当我们面对一些自己无法应付的压力的时候，我们会怎么做呢？也许每个人的反应都不一样，然而今天的诗篇教导我们，可以怎样存着信心，勇敢的走过去，穿越困境，面对压力和危难。一般人在面对极大压力的时候，通常会有这两种做法和反应，最常见的就是奋力还击。那就是说，当人面对极大的危难和压力的时候，人会反抗，会用尽一切的方法去还击，这是很自然的做法。

也许我们先来定义一下有关的一些词句。首先，所谓“压力”，那就是我们所感觉到的压力，叫我们感到不舒服，叫我们觉得受压。而紧张跟压力差不多，所不同的是“紧张”是由于承受压力而实际感受到里面的焦虑，极深的烦恼，叫我们感到痛苦，伤害着我们的情绪。反击就是我们不愿服在压力之下，我们要还击，我们想冲越压力而继续往前行，我要用自己的方法和力量去找出路，去离开压力和问题。然而，圣经所提供给我们的答案，却不是还击或者是反击，而是要停止争战，因为知道耶和华是神。

刚才的诗篇说，“你们要休息，要知道我是神。”反击或者还击的相反是什么呢？就是安息和休息，“我不再去还击，我要停下来休息。”也许你会马上说，“我怎么能在这备受压力和危难的当前去休息呢？我怎样能够有心里的安息呢？”方法就是如果我们真的信靠神，我们就可以在祂里面休息和安息。换句话说，我们如果要休息，就必须信靠祂，对祂有全然的信靠。到底作为属神的人，怎样能在充满焦虑和沮丧的情况下，在充满压力和紧张的情绪中，去信靠神，而获得安息呢？到底我们可以怎么做，应该怎么做呢？

要知道，人生所面对的压力，不是一朝一夕的，不是说睡一觉之后，问题就可以自行解决或自动消失的，那是需要我们长期去面对，长期去承受的，那才是最恼人的事。有些人一生都活在极重的压力之下，环境对他很不利，际遇又不好，全部逆境都好像是在他一人身上，客观来说，他好像是无法生存下去的那样，到底怎样每一天去面对和超越呢？我们怎样才可以停止争战，不再还击而休息下来呢？我们要信靠神，这是唯一的秘诀，我再说，我们如果要能在困难和压力中获得安息，就必须信靠神。

圣经不但勉励我们要停下来休息，圣经还提供了方法，教导我们怎样才能够达到这个目标，

怎样才能够在诸多的试炼，诸般的考验，数不清的困难和重担之下，依然可以得胜，可以超越，那秘诀就是信靠神。因此，我们要学习的，要操练的，要实践的，是我们对神的信心，是我们对神的信靠。那不是说，如果我们对神有信心，问题就可以迎刃而解，不是这个意思。或者是对神有信心的人，就可以没有压力，没有难处的生活，也不是这个意思。

只是如果我们学会了神的心意，知道神期望我们在逆境之下，在压力当前怎样去生活，我们就可以过得胜的人生。不管撒但所给我们的压力是什么，也不管我们所背负的重担是什么，我们不必去理会或找出压力的原因，因为这无关重要。知不知道压力从何而来，知不知道引致压力的原因，都不再重要，问题的核心是神能够帮助我们去过得胜的生活，让我们即使在暴风雨之中，仍然内心可以享受宁静和平安，这样压力就不再成为真正的压力，反而我们能够把压力转化成为说不出的，无法形容的平安，以及内在的安宁，而那份凝聚在里面的平安和稳妥，是难以用言词或笔墨去形容和表达的，但却非常真实的存在我们心里。神说“祂是我们的避难所，是我们可以躲藏的地方”，这是神给我们的应许，是我们可以经历得到的。

诗篇说，“你们要休息，要知道我是神。”我们要认识神，那是什么意思呢？最基本的一个条件，就是我们必须相信接受耶稣基督做救主，那是最基本我们要作的事。如果我们不是基督徒，那么圣经中的一切应许，虽然是宝贵，却跟我们无关，因为神只是应许给属祂的儿女们的。因此头一步我们要确定的，就是我们必须是神的儿女，才能够获得神的照顾和帮助。

要是我问你，“你认识神多少？你心目中的神是怎样的？”你会怎样回答呢？你是否个别的认识祂呢？或只是人云亦云呢？你有没有相信接受耶稣基督做救主呢？这位神跟你有个别的关系吗？你认识祂有多深呢？恐怕很多弟兄姐妹只知道，耶稣基督是拯救祂的主，是祂的救主，是赦免他罪孽的，他们知道自己死后可以上天堂去，而他们知道神爱他们，神乐意赦免他们的罪，听他们的祷告，但就仅此而已。

其实，神的心意是要我们不断去认识祂，当我们认识祂越多的时候，我们才会更信靠祂，更明白祂的心意，更知道祂是怎样的一位神。我们要是爱神，就必然乐意去认识神，不断的认识祂，渴慕认识祂更多。神爱我们，祂认识我们；在此同时，神又渴望我们爱祂，渴望我们认识祂，跟祂建立更深入的关系，这是神向我们的心意。不但这样，神知道当我们越认识祂，与祂建立更深入的关系之后，我们在世的生活就有保障，我们在困境和危难之中，在重重的压力之下，就知道怎样靠主去度过。不论困难的形式是什么，也不论来源是什么，都没有分别，一切的困难和压力，我们都可以靠主度过。

所以，说得实在些，简单些，我们如果要有内心的宁静和得胜，就必须先认识神。诗篇上的话说“你们要休息，你们要停止争战，要不还击，要知道我是神。”我们要认识神无条件的爱，认识神的宽恕，认识神各种的属性，知道神是无所不知，无所不在和无所不能，祂是一位慈爱的父，是爱我们无微不至的。神不但爱我们，祂的爱永恒不变，世间万事万物都在改变，我们自己也在改变，但是神却永恒不变，祂是昨日今日一直到永远，都是一样的神，所以值得我们信赖。

不但这样，神还对我们每一个人都有不同的计划，神对我们的生命有期望，有计划和旨意。神要把最好的给我们，祂为我们所安排的人生和道路，都是最好的。要是我们走错路，神会出于爱而管教我们，把我们领回正路上。神希望我们明白祂的心意，祂是多么的爱我们，多么乐意帮助我们。在我们身处困境，不知所措，求助无门的时候，要是我们仰望神，神有能力去改变环境，改变事物，让逆境成为我们的福气和益处。神要我们明白这些，明白祂在圣经里向我们所启示的信息。神希望我们知道祂的应许，熟悉祂的话语，认识祂在圣经人物的

生命中所行的奇事，从其中学习一些原则，应用在我们的生命中。

神要我们不但相信祂，还要我们认识祂，明白和了解祂，追求祂的话，有祂一样的想法，爱祂所爱，恨祂所恨的。当我们能够这样追求的时候，我们的生命就有了倚靠，我们就可以在人生的各种逆境中获得安息和胜利。诗人在诗篇里面所描述的，全都是他的亲身经历，不是虚构的，也不是夸张的说法，而是实际的事实。不管环境是如何的变迁，不管境况是多么的恶劣，我们都不害怕，即使天崩地裂，即使是波浪翻腾，但是我们信靠神的人，依然可以在其中安息，靠着主安然度过。

我们说，诗人对神的认识很深，他在诗里面也有跟我们分享，像头一节他说，“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”原来在诗人的经历中，神是一处他可以躲藏的地方，当困难来到，他可以藏在神里面获得稳妥和保护，获得帮助和力量。神的帮助，不是偶尔的，而是随时的，永远都是及时的。诗人用“现在时态”来描述神所给他的帮助，他说神是他“在患难中随时的帮助”。每当他感到压力，感到紧张，感到焦虑，神就成为他的帮助和力量，支持他和给他保护。不但这样，诗 46:7 又说，“神是他的避难所”，又说“神与他同在”，这也是 11 节所说的，“万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的避难所。”

这就不只于头脑上的认识了，神与我们同在，那是一种很个人的经历，因为是神和我同在，是我能够感受得到的，是我内心知道的一种真实的感觉。如果我们想深入去认识一个人，我们必须和他建立起关系，我们要进入他们的生活中，和他们一起去经历，这样我们才可以深入的去认识和了解他。同样，神也渴望我们和祂建立起亲密的关系，祂渴望我们认识祂，以致我们在逆境中不至于彷徨，不致于感到无助，反而是可以安息在祂里面，获得支持和力量。

要建立起我们与神之间个别的关系，“时间”是一个很重要的因素。我们跟人建立关系，尚且需要付出时间，要假以时日，更何况是和神建立关系呢？我们要分别时间出来，与祂多亲近，这样才可以认识祂，明白祂，知道祂的心意。到底今天我们所相信，所谈论，所事奉的神是怎样的神呢？你知道有多少呢？我们必须多花时间与神独处，聆听祂的声音，研读祂的话语，这样我们才可以更多认识祂。

多少时候，我们在困境中只懂得寻求人的帮助，却不懂得向神那里，信靠和交托祂，寻求祂的帮助。要知道，神知道我们，比任何人知道我们更多；神帮助我们，比任何人能够帮助我们的更多，因为神是无所不知又无所不能的，祂远胜过地上任何一个人。只有神能够把我们 from 困境中拯救出来，也只有神能够改变环境，让我们安然度过。我们无法改变环境，许多事情都不在我们的控制和掌握之下，我们只能静待事情的发生而束手无策，但是神却在一切环境之上，随祂的意旨所喜悦的去行事。我们要是信靠一位如此超然的神，岂不是更好更美吗？我们不但获得实质的帮助，并且还可以有内心的平安和满足。

当我们认识神的时候，我们就可以在任何环境中生活，我们可以在困难和压力重重之下生活而无所畏惧。当然我们不是自找麻烦，我们也不是要容忍一些违背神教导的事，或在一些不人道的环境下依然不作声，不是这个意思。我所指的，是一些跟神话语没有抵触的环境，只是环境恶劣和困难而已。我们若是认识神和信靠神，神应许祂会在一切困境中给我们支持和力量，帮助我们度过。

我们追求认识神，明白神的想法，接受圣经的教导，又把神的话存记在心中，让神的话成为我们的思想。每当我们读圣经的时候，我们不是只想获得圣经的知识，我们更是要把圣经的话语藏在心里，让神的思想成为我们的思想。我们又观看神在别人身上的作为，在圣经人物

身上的作事方式，我们透过这些来认识神，知道神是怎样的一位，加上我们个人亲身的经历，我们就更加的认识神，跟神有更深入的关系。当我们和神的关系与日俱增的时候，我们就确实知道神是陪伴我们走过人生每一步的路。

你看亚伯拉罕的生平，看摩西的生平，看大卫的生平，看但以理的生平，看保罗的生平，你会知道和看见神奇妙的作为，就好像圣经所形容的，“祂行大事不可测度，行奇事不可胜数。”神是一位独行奇事的神，祂的智慧无可测度，在人以为不可能的情况下，在以为没有指望的环境中，神就奇妙的为人开出路，叫人化险为夷。神可以穿越我们一切的困难来帮助我们，给我们平静的心，让我们满有确据，不再忧虑，不再挣扎，不再愁闷，反而有祂所赐的平安、喜乐和满足。

我再说，如果我们想更多的认识神，我们就要花时间和祂独处，认识祂的心思和作为。同时我们也要开放自己，让神向我们直接说话。多少时候，我们只顾听人的声音和意见，而忽略去听神的声音，忽略去留意神向我们的心灵说话。我们只是埋怨神不理睬我们，但我们却没有给神时间向我们说话，要是我们真的愿意聆听，神必定让我们听见。很多时候，神刻意要透过困境来帮助我们认识祂，让我们知道神的爱，让我们经历到祂的供应和拯救，也让我们体会到祂的饶恕和赦免，这样我们就可以真的经历神，更多认识神。

“你们要休息，要知道我是神”，我们要认识神，要把这事看为生活中最重要的事，最首要的事。不要错过每一个认识神的机会，不要花时间去追求那些无益的俗世的事，而忽略去认识神和经历神。要知道，当我们离开地上的时候，我们是往天家去，永远与神在一起，要是我们对神一无所知，我们怎么去与神相会呢？世界不是我们久留的地方，世上的一切我们都带不走，惟有对神的认识，能够存到永恒，因为我们将来是要到永恒的天家去，和主永远在一起。今天我们所学会的一切，属灵的知识，都不会白费，都不会徒劳，因为将来是用得着的。

我们跟地上的人的关系，到我们离世的那一刻就会终止；然而我们跟神所建立的关系，在天上却是继续延续下去的。所以，让我们懂得把时间和精力，投资在永恒的事上，而不是在今生的事上。今生所爱的人，我们尚且花时间和他们在一起，为的是要认识他们，要去爱他们，要去关怀他们；我们为什么不拨出时间在神身上，去亲近祂，去认识祂，去听祂的声音呢？

神爱在我们安静的时刻，独自一人的时刻向我们说话。摩西是在荒凉的旷野听见神的声音的，大卫是在牧羊的时刻与神亲近的，以利亚在小溪旁遇见神，以赛亚在圣殿里看见异象，以西结在河边看见了异象，而耶稣则每天都花时间在山上祷告，与神相交。使徒保罗在亚拉伯的旷野，用几年的时候静修去认识神，使徒约翰被罗马政府驱逐到拔摩海岛上，但却在那里获得了神特别的启示，写下了启示录。

要是我们的心灵波动翻腾，神怎能向我们显现和说话呢？我们必须安静下来，才能听得见神的声音，才能够跟神建立关系，才能够经历神，认识神和自己。弟兄姐妹，“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助”，你经历过这些没有呢？你在祸患中奔向谁呢？以谁为靠山呢？如果你渴望在困境中依然享有平安，那就得信靠神，而信靠神是从认识祂开始的。你像一般人那样，用自己的方法去对抗逆境呢？还是安静在神面前，信靠祂而获得宁静和安息呢？神是无所不能的，只要祂肯，祂什么都能作，我们为什么忘记了神的帮助和能力，而转去求助于世人呢？

我不知道你今天落在怎样的光景中，你所作的决定和选择又是什么，但愿今天的信息能够帮助你，叫你学会去追求认识神，知道神所给的应许，又知道神对你的心意。任何一个真心倚

靠祂的人，祂总不会让他失望，祂总是能满足我们的需要，引领我们走在一条蒙福和正确的路上。