

《空中辅导》家庭与青年特辑： 交友、恋爱和婚姻

第四课 约会

什么是约会？

约会是指男女异性约好一个日期、时间见面，共同做一些事情或参与一些活动。

约会的种类：

1. 社交性的约会

社交约会主要是透过团体活动，或单独外出，一对异性朋友彼此作伴，享受一些共同的兴趣。不一定是男女朋友，双方明白彼此间不会牵涉比友谊更深的感情，彼此有个人的自由与其他人结交。

2. 恋爱目标的约会

经过一段时期的社交约会，有兴趣由朋友的关系进入到恋人的关系。透过连续的约会，他们认识更深，到适当时期需要决定彼此是否适合，考虑结婚或分手。

约会的目的是什么？为什么要约会？

约会能帮助我们了解自己，我们可以透过群体活动或两人单独相处，实际地了解自己的社交技巧和对事物的反应，从而改过或改进。

另一方面，借着约会，我们可以了解异性，在活动和交谈间了解对方的性格和需要。

男女对事物的观感和反应常有差异，男的大多注意到事情的整体和实在的事况，女的会较注重于细节和事情所代表的意思，假如能透过约会时，彼此作伴的时间，学习沟通和勉励，从琐碎的事情上和动作上观察对方，增加彼此的了解。

跟异性进行恋爱目标的约会时，你的动机态度正确吗？

不正确的约会：

1. 不负责任的约会

约会的目标虽然不一定引至结婚，但约会往往会令男女双方感情得到培养，进长为恋爱，而恋爱的目标是结婚。因此男女若经过多次或长期的约会，却没有好好交代自己立场的话，对方对这段关系会感到彷徨和焦虑，甚至会有感情被愚弄的感受。

2. 急于结婚

有人希望借着约会找个丈夫或太太，却忽略了按部就班地建立友情，操之过急不但会引致一事无成，而且会影响双方的友谊。

3. 炫耀人前

有人对自己的评估非常低，在建立人际关系上有许多困难，为了要在朋友面前表示自己受欢迎，有人喜欢自己，因此急急抓住一个异性作亲密的朋友，希望这样可以提高自己的个人身价。

4. 时髦玩意

许多年青人受到潮流的影响，认为约会是结识男女作亲密朋友的机会，因此抱着人有我有、找寻刺激、满足自己的心态，游戏人间。

5. 逃避

有人认为周末假期没有约会就不正，因此出尽办法安排与异性在一起。有人与家人关系不佳，不愿意留在家中，想利用约会逃避对家庭的责任。有人不懂得如何与异性建立友谊，又不肯正面检讨自己，学习交友技巧，只能一个又一个的碰，累己累人。

6. 到处留情

假如对约会的目的没有认识，不清楚个人为什么想与异性交往的话，思想和态度上就很容易有差错。随便及不负责任的约会，马拉松式的约会，甜言蜜语、若即若离的态度都会误己误人。

很想开口，却不知道怎么说？

约会常遇的困难：

约会是人与人的相处，所以约会者的性格、背景和各方面的成熟与否，与他所遇的困难有直接关系。

性格过于内向、退缩或含蓄的人，不懂表达自己，经常沉默寡言，少与人交往，没有从错中学习，从正确中寻求改变的机会，往往因缺乏社交经验，便逃避正常、合宜的社交约会，愈来愈孤独。

有些人自尊心强，不能接受自己认为是失败的事；有些人则自卑感强，常觉得比不上别人，他们大多数不敢主动提出约会，怕被对方拒绝。自卑感强的人有时也不敢接受他人的邀请，恐怕在约会中被对方发现自己一无是处。

缺乏沟通技巧的人，不懂得如何开口约会，即使约会了也缺乏话题，迟疑不敢表达自己对对方的感受或好感。

许多基督徒不太明白圣经对恋爱、婚姻的看法，对神的旨意真正的意义摸不着头脑，单凭自己心意或四周的人对自己加予的压力去约会异性，结果在信仰和生活上产生不少问题。

约会要注意的技巧：

1. 约会前要先计划好约会内容、地点，让双方都可以清楚约会的详情；
2. 男女都要准时；
3. 不应该选择僻静的地方，可避免引起情欲方面的试探；
4. 衣着打扮宜大方整齐，不必太刻意修饰打扮；
5. 约会时态度要大方，不需刻意制造假形象吸引对方；
6. 应保持基本的社交礼貌；

7. 保持合宜的距离，切忌过份亲热。

约会后的自我检讨：

一般来说，约会之后是最尴尬、最容易引起不快情绪的时刻。很多男女约会前通常会用很多时间准备，内心盘算和计划自己该有的表现和说话。紧张的约会过后，整个人放松下来，但是，事情好像似乎没有真正完结，这次约会结束，那么下一次约会又该怎么办？

该有什么表现？所以最好的处理方法，是男女各自对该次约会作一个检讨，然后再决定是否继续约会。

女孩子方面的检讨：

1. 我和他在一起是否自然？
2. 他在行为和言语上是否尊重我？
3. 他最吸引我的是哪一方面？
4. 这次的约会使我在属灵、思想、感受方面接近了，还是在身体方面接近了？
5. 如果他再约我，我会否应约？为什么？

男孩子方面的检讨：

1. 我和她相处是否自然？
2. 她的言谈举止是否大方？
3. 她最吸引我的是哪一方面？
4. 我们在属灵、思想、感受方面是否相通，还是我单被她的外表吸引而希望与她在身体接触方面更接近？
5. 我会否再约她，为什么？

最后，经过检讨后，个人决定无论是继续或停止约会，都需要有个清楚的交代，以免双方有不必要的误会发生。