

《成主学堂》圣经辅导

第 14 讲：行——在督责下实行改变

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“圣经辅导”。我们在上一次的课程中所讲的是两件事情：第一，设定个人服事的日程，也就是目标和进度、方法；第二，帮助对方厘清责任，让他意识到他不能不承担神所呼召他做的，也不能试图做一个小弥赛亚、超出自己的能力和责任范围。在这两点弄清楚了之后，我们该做什么呢？可以启动改变进程、给他一系列目标去遵从了吗？恐怕没有那么简单。今天我们要讲的是鼓励与彼此劝诫与督责。这两部分是在实践改变操练过程中非常重要的一环。我们从来没有被造于一个孤独、封闭的状态，神的设计是要我们活在群体中。首先是与神的团契，其次是与他人的团契和相交。我们不是独立和自给自足的受造物，在改变的过程中，我们需要别人的鼓励与监督。我们需要别人，不是因为我在道德上或者理性上有残缺，而是神造我们就是这样的。

提醒在基督里的身分

活在世界上所有人都带着某种身分，例如儿子、女儿、老板、员工、父母、朋友、邻居、消费者等等，我们的身分认同深深影响着我们的选择和回应。当我们鼓励人们进入困难重重和充满挑战的改变过程时，一件非常重要的事情是：我们必须确定他们是活在福音的身分认同里。他们需要了解自己作为神儿女的身分和所拥有的资源。新约描述我们新身分的一个方式是说我们“在基督里”。这意味着我们已经与基督完全联合，并且领受了基督所赐给我们的一切，这已经远远超乎我们已蒙赦免并且将会去天堂的事实。有些更重要的事已经发生了，保罗在以弗所书 2:6-7 描述说：“他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。”约翰福音 15 章则以一个比喻捕捉了我们的身分，它描述我们信徒就像是接于葡萄树的枝子；因为我们与基督这一葡萄树相联结，我们才能结果子，我们有生命是因为我们在葡萄树里。

对于一个追求改变的人来说，这是非常重要的。因为我们都在活出某种身分，而且我们指定给自己的身分强烈地影响我们对生活的反应。在日常生活的压力中，我们很容易忘记我们自己是谁；当我们试图用新的行为取代旧的行为时，我们的眼睛很容易离开我们作为神儿女的位分。我们对一个问题挣扎越久，就越容易用那个问题来定义自己，例如离婚、上瘾、抑郁、依附别人、多动症等。我们会被诱骗相信我们的问题就是我们的身分。虽然这些标签可能描述我们身为罪人、在这个堕落世界挣扎的具体样式，但是这些标签却不是我们的身分。如果我们允许这些问题来定义我们的话，我们就会掉到问题的陷阱里面，那绝不是神的儿女该有的生活。

彼得在彼得后书 1:3-9 说：“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。”

首先，彼得在 8 节提到的是：虽然有些人已经信主了，但是他们的生活却是闲懒不结果子的。这些人的生命没有像主所期待的那样结出基督徒应该有的好果子。而彼得说，为什么这些人没有结出期待中信心的果子来呢？是因为他们缺乏重要的品格特质：信心、德行、知识、节制、忍耐、虔敬、爱弟兄的心、爱众人的心等等。因为这些特质没有根植在他们的内心，所以他们不能够结出预期的果子来。所以，当我们看见缺乏基督品格、也没有结出好果子来的基督徒时，我们应该要问：“为什么？”这些人缺乏的是什么？彼得说，“他们缺乏基督徒品格特征所结出来的果子，是因为他们忘记了自己究竟是谁。”请看 9 节：“人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。”这些人无法看见他们在基督里的身分，以至于无法明白属于他们的地位和资源。彼得提醒我们，关于身分很重要的一点就是在基督里“一切关乎生命和虔敬的事”已经被赐给我们了。身为神的儿女，我们是富足的。我们不是只拥有一部份并切切寻求另一部分，我们拥有一切所需的。

最后，彼得告诉我们，当我们开始活出在基督里的身分时将会发生的事是什么，在 5-8 节。这会改变我们的生活态度。我们不会只满足于一小部分基督徒品格，我们会想要神供应的一切。我们看日常生活中的关系和处境为各样的机会，让我们能够充充足足地获得基督为我们所供应的一切。如果我们了解自己的身分，我们的生命将会有渐渐成长的样式；我们不会把生命看作是地雷密布，也不会一直生活在躲避、逃离或者是自我辩护里。我们会带着希望、期待和勇气而生活，我们也会活着更像一个富足的人，而不是贫穷缺乏的人。

想像一下，有一天下午我接到一个银行的电话，并且这不是一个欺诈电话。他们通知我说有一个亲戚的遗嘱中决定留给我五千万块钱在银行里面。我放下电话，惊喜地告诉我的妻子这一好消息。我们赶紧赶去这个银行，我们取了一万块钱出来去买了我们一直想买的东西，例如最新的手机。六个礼拜之后，我的妻子仍然告诉我家里快要没钱了。她很困惑地问我：“我们不是有一大笔遗产吗？怎么连买菜的钱都没了呢？”假如我回答她说，“你知道去银行取钱有多困难吗？首先，公交车车次很少并且常常挤不上去；其次，到了银行要排几个小时的队；第三，就算轮到我了，营业员也会刁难我和对待我很凶。我实在是不想去。”你会怎么想？你会觉得我是个傻瓜，对吗？这些困难能和得到遗产的美好生活相提并论吗？你必须去银行、克服这些困难，直到你把手续办完！

彼得也是这样告诉我们的，我们在困难中的坚韧与我们在基督里的身分和随着基督而来的资源是直接相关的。当人们开始克服各种阻碍、实践他们从圣经中所获得的洞见和根据圣经所立的心志时，他们就是活出根据圣经的身分认同。人们很容易忘记自己的身分，例如摩西说“我是什么人，竟能去见法老？”从而忘了是创造神的神呼召了他，基甸说，“主啊，我有何能拯救以色列人呢？我家在玛拿西支派中是至贫穷的，我在我父家是至微小的。”他们需要一次又一次地被提醒自己的身分（神的儿女），以及被赋予的资源（所需的一切）。

提供彼此劝诫与督责的机制

在改变的过程中，圣经要我们记住两件事。第一件事是当我们帮助他人挽回、使他成为神呼召的样式时，你们各人的重担要互相担当。第二件事是我们也应该天天彼此相劝。在个人辅导事工中，我们呼召被辅导者用一种新的、更深层次的方法来操练信心，他们需要放弃多年来他们所习惯的做事方式、回应方式，去做他们从来没有做过的事情。我们呼召他们要有新的动机、新的目的和新的目标，在一直有冲突之处与人和睦，在他们一直苛求和企图掌控之处去服事人，放弃自己珍爱的事物。而且他们不是做一次而已，他们需要长期委身和坚持不懈。然而当人们跨出信心步伐之后，他们通常会感到困惑和恐惧。他们已经委身于一个新的、合乎圣经的、更好的生活方式，但是这不是他们所习惯的、这是陌生的，他们还没有预

备好以这种方式生活。主的门徒就是很好的例子。他们与耶稣在一起有三年之久，见证过基督同在的荣耀和能力，他们也得知了很多跟神国有关的事，但是在很多方面仍然摇摆不定。耶稣被钉十字架之前和门徒相处的最后时刻，可以看出他们甚至都还没有预备好站立得住，他们在耶稣钉十字架时感到困惑和惧怕，他们就像灵里的婴孩。他们一度躲藏起来，不知道下一步该做什么。甚至当复活的耶稣出现在他们面前时他们仍然问一些愚蠢的和错误的问题。但是耶稣并没有弃他们不顾，耶稣差遣圣灵来引导、教导、鼓励和警告，使他们知罪和认罪，并且坚固他们。

神呼召我们依靠这位圣灵做同样的服事。当人们用信心、顺服和勇气走出来时，神呼召我们与他们站在一起，这就是督责的事工。督责不是蹲伏在哪里准备逮住别人所犯的错，督责是为了帮助别人长期做对的事情、与他们同在，使他们负责任、明了、下决心，并且警醒，直到他们能够自己来如此行。督责指引人们睁开眼睛、坚固软弱的和无力的手臂，鼓励软弱的信心，并且将神的目标放在别人的眼前。我们也帮助人们明白何时要逃离罪，以及何时要站立得住并且争战。彼此督责和劝诫是为那个完全立志委身并愿意让神改变生命的人提供一个爱的机制，能够引导、协助、鼓励和警告他们在他们委身的目标上成长。彼此督责和劝诫提供了架构，我们的生活往往是杂乱无章的。当实行在日常生活中时，讨论要有所改变比实际实行改变要容易得多。因此彼此督责和劝诫就提供了一个外在的架构，这对于第一次尝试某件事的人而言会有莫大的帮助。彼此督责和劝诫提供了引导，通常人们会想做对的事，但是却往往不知道该如何做起。所以在这样的时刻里，能够有人在一旁不断地提供智慧会是非常有帮助的。彼此督责和劝诫提供了帮助，有时候人们无法在需要改变的事上单独完成某些事。这时候，他需要一个人在旁边陪伴，帮助他完成所需要的改变。彼此督责和劝诫提供了鼓励，改变是困难的，人们也会因此感到挫败。有时候人们会怀疑自己的决定，甚至想放弃。在这些时候需要值得信赖、了解他的处境并且会鼓励他坚持不懈的人在一旁陪伴。彼此督责和劝诫提供了警告，有的时候，人们坦承需要改变，但是当他们的知道改变必须付出代价与心力时，他们却开始排斥改变。这些人需要有人警告他们，悖逆和不顺服所带来的结果。他们需要被提醒：“人种的是什么，收的也是什么。”这样的道理。

彼此督责和劝诫并不是穷追猛打一个不愿意改变的人，或者试图取代和完成圣灵的工作。彼此督责和劝诫是一颗愿意的心，不断提供协助给那立志“脱去旧人，穿上新人”的人。请记住，当人们开始在他生活的处境和关系中看到自己需要改变并且立下新的心志要进行改变时，非常重要的一件事情是，我们必须提醒他在基督里的身分，并且提供持续不断的对他劝诫和督责的责任。