

《成主学堂》圣经辅导

第5讲：教会会众的彼此辅导

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“圣经辅导”。我们已经学习过了基督徒的身份，这个身份是在基督里获得的。今天我们要一起学习会众彼此辅导。

对专业辅导可能有的错误假设

很多基督徒认为，门徒训练和关心基督徒的属灵问题是受过专业训练的牧师、辅导员才能做的事情，是他们的责任，而不是全体会众的责任。让我们来看一个例子。有一个年轻的姊妹正面临着许多挣扎，教会中有一位已婚的姊妹决定投资时间在这位年轻姊妹的生命中帮助她。你必须明白，当这位已婚姊妹决定这样做的时候，她的家庭和她的丈夫都要为之付出牺牲。但是她为着福音的缘故，全家一起来做出这样的牺牲。她邀请这位年轻姊妹到家里来吃饭，当她的情况严重时她让这位姊妹睡在自己家里过夜等等。但是到了某个地步，问题严重到这位已婚姊妹已经无法处理了，她打了电话找了一位同样在辅导这位姊妹的辅导员，她问这位辅导员：“作为一个没有受过训练的平信徒，我在这位年轻姊妹的问题和生命上应该做到什么程度？”辅导员很直接地回答说：“除了祷告，别的什么也不要插手，让受过训练的专业人员来帮助她。”

这样的回答正确吗？如果我们的弟兄姊妹，或者我们的朋友面临严重的挣扎，或者处于困难之中，我们应该单单为他祷告，并且让专业人士来帮助他吗？我在这里提出不同的意见：整个教会都有责任彼此门训，并且用神的话语互相关怀，用神的话互相辅导和造就。圣经怎样让我们看到这一点呢？约翰福音 13:34-35：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”帖撒罗尼迦前书 5:11：“所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。”

这些经文都是写给基督徒们的，并且这些经文都是在鼓励或者称赞基督徒们的彼此相爱，彼此相爱怎样被体现出来呢？是彼此的委身、彼此的尊重、彼此的接纳、彼此的忍耐、彼此的饶恕、彼此的怜悯、彼此的同情，还有，他们要彼此教导和互相劝戒。所以，建立门徒和用神的话语进行辅导是教会的首要责任，而不是教会外的独立辅导机构的首要责任。当然教会外的独立辅导机构是很有帮助的，尤其是当教会本身还没有建立辅导和门训文化，或者没有有恩赐的领袖来造就和带领教会的时候。在独立的辅导机构中，有很多忠心、良善的基督徒辅导员，他们尽力地摆上自己的时间和精力帮助那些在痛苦和问题中挣扎的基督徒。他们是神的国拓展和福音在我们的城市中得到彰显的有力帮助。当我说“辅导的首要责任在地方教会”的时候，绝不是贬低他们的价值和工作。我是说，如果你们都认为只有那些专业的辅导员才能帮助教会的弟兄姐妹，或者你的问题不先找教会的人而期待教会外的辅导机构能帮助你，这就本末倒置了。有一些基督徒太快地把自己的问题交给教会外的辅导机构，包括非基督教的心理辅导机构，而没有先认真地思考福音在地方教会里所展现出来的能力，以及我们该如何按照圣经来解决问题。另一种情况是，很多基督徒爱自己的面子，他们希望带着面具来到教会，他们害怕教会的其他弟兄姐妹知道他们的问题，他们要在教会里活出一个虚伪的自己。这是一种惧怕人、惧怕被拒绝的态度。他们宁可在一个不认识自己的人面前暴露自己，也不愿意向每周都见面的、同一个基督身体上的肢体敞开心扉。这不是一个正确对待问

题的态度。所以，我们希望基督徒在一个彼此相爱和委身的社区中一同面对困难，我们应当用神的话语彼此门训、互相辅导。

门训文化所想要成就的最终目的就是大家互相能够用神的话语彼此教导，目的是让自己和对方都在成圣的道路上长进。你作为教会的一员，神给你用神的话语彼此造就的使命和责任。无论你有没有意识到这一点，在神的国度里，你就是在成圣这一战场上坐在门训这一前沿战壕里的士兵。成圣战争的前线就是每天在你家中、在你的午餐会议上、在你每天和孩子、配偶和其他教会弟兄姐妹之间所发生的对话中，也在你的查经中，在你主日和教会其他人的闲聊中，在电话上，甚至在微信群和电子邮件里。所有这些都是神给我们的机会，让我们能够用神的话语去辅导别人。如果每个人都在他的生命中有那么一两个属灵伙伴是他可以与之分享生命中最肮脏的角落的，是可以敞开和诚实面对自己的挣扎的，是可以互相督责、互相劝勉、互相教导的，那么神就可以大大地使用这样的关系，把祂话语的光照到我们生命中的黑暗与云雾缭绕的角落中去。

现在，让我们从前线退后一步，会看到另一些人。他们是有属灵智慧的、敬虔的、年长的弟兄和姊妹们，他们也花了时间投资到年轻基督徒的生命中去。他们是信仰上的“上校”和“将军”们，因为他们的知识、智慧和经验可以指导战争中其他的士兵们。门训文化同时鼓励教会中年轻的弟兄姐妹寻求年长的、有智慧并且以基督为中心的基督徒的指导，这是神放在我们当中的关系型资源，我们应当好好地使用。在战争中还有另一种单位，就是战地医院。那些受伤的、出血的、病情严重的士兵，或者那些已经不能再战斗的士兵需要被送到野战医院去接受帮助。只有当问题已经超出一般信徒能够解决的时候，或者已经完全失败、不能够再在正常的督责关系中改变的时候，他们才需要野战医院。野战医院里的辅导员和牧师们会竭力地帮助他们、医治他们，并且把他们送回到天国的战场上去。所以，是的，教会应当训练、培养和认出一些拥有辅导恩赐的人，让他们成为野战医院的医生。但他们不是在前线的战士。每一个成员都是前线的战士，他们一同与罪争战，他们在战斗中学会互相帮助和扶持，甚至简单的互相包扎。这个比喻和一般基督徒的认识截然相反，因为很多基督徒认为他的责任就是来到教会聚会和观看辅导员与牧师们如何在前线打仗，这不是一个正确的认识，也不是符合圣经的认识。

我做不来，我没有受过装备，我没有恩赐，我没有准备好

对于这样的比喻，很多人会有一个非常自然的反应。他们看到辅导员通常在对付什么问题：抑郁、婚姻危机、人生指南、性的试探、暴饮暴食等等，他们就会说“我不知道我该怎么帮助别人，我没有学过，我做不来，我在这方面既没有天分也没有恩赐。”我的回应是：如果你是一个基督徒，你努力地忠心对待神的话语，你就可以在很多情况下帮助别人。你不见得要解决别人的问题，但是你可以也能够在他们的挣扎中帮助他们。假设有这样一对夫妻，其中跟你同性别的那一位在吃午饭的时候跟你坐在了一起，他/她承认在婚姻中有很多挣扎，他们希望得到帮助和建议，以改善他们的婚姻。如果你是坐在他对面的人，你会问他什么问题？你会想到哪些经文？你会怎样给他属灵和敬虔的建议？

雅各书 4:1-2，雅各一开始就问出这样的问题：“你们中间的争战斗殴是从那里来的呢？”然后他自己回答：“不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？”当我们争战的时候，我们会把我们的配偶（或者朋友、同事）看作是我们的敌人，争战的目的是要说服别人承认他们错了，你是对的。所以在争战中，人的思维都是对外的——别人是敌人，所以要改变敌人、打败敌人，对方是问题，自己不是问题。雅各指出说，问题不在对方的身上，而是在自己的身上，自己的私欲、自己的动机才是问题的根源。

借着这些问题、借着这些经文，你看到吗？你用了神的话语，你让对方的焦点从敌人的身上转移到了自己的身上，也就是自己的心。“是什么让我们彼此争战和冲突？难道不是你里面那争战的私欲吗？”所以，你看，要解释刚才这些经文，并不需要你受过辅导的训练，也不需要你学过心理学。只要对圣经有一些常识，能够问一些问题，带着一点分辨力，我们就能辅导和帮助别人。在不同的处境中，我们都可以问问题，我们都可以在问问题这件事上继续长进、有更多的恩赐。随着你对圣经知识的增长，随着你把圣经不断地应用在自己的生活中，你就能够在理解经文和应用经文、看到经文与每日生活的关系上不断成长。

听了我说这么以后，你可能还是感觉自己不擅长做这样的事情，但是我告诉你，如果你是一个基督徒，你愿意按照圣经所指导的方向去努力，神会在你的能力和恩赐上给予帮助的。缺乏的不是做这些事的能力，因为这些事都不难。问问题需要一些常识，要应用圣经你需要花时间学习圣经，并且有对应用圣经的渴望和爱人的心。常常真正缺乏的是信心，或者说我们对被卷入别人的生命常常感到不安全，因为我们不知道这会让我们付出多少，这会不会迫使我们自己受到损失？神已经给了我们一切所需的，包括祂的话语和祂的圣灵，来让我们帮助别人。所以不要害怕。

什么时候我们该寻求帮助？

前面，我讲了很多你作为教会的一员应当在别人的生命中投资时间，并且用神的话语辅导别人的责任。但是可能你会有一些的误解，所以我想先澄清一下，我的意思不是什么。我的意思不是说你要自己去发现别人的问题。我的意思不是说你帮助别人时，完全是靠自己，孤立无援。我也不是说，牧师们一般啥也不做，从不辅导人。我更不是说，牧师们希望大家互相解决问题。神给教会的祝福之一，就是牧师/教师/长老的恩赐。神放在我们当中敬虔的弟兄，他们的责任是透过公开和私下地向神的百姓教导神的话语，来鼓励和造就教会的会众。他们也从神那里领受了喂养、引导和带领羊群的责任，正如一个牧羊人对他的羊群所做的一样。如果我们忽视了神在教会中已经供应了这样的恩赐，而只靠着自己去互相辅导，这是非常愚蠢的。他们的存在是为了我们属灵的益处，并且帮助我们能够成长为基督忠心的门徒。所以，我想很清楚地告诉大家，不要害怕带着困难来到他们的面前。在很多时候下，牧师都会说如果他能更早知道会更好，很多时候弟兄姐妹都是等到问题不可收拾了才想到需要牧师的帮助。你什么时候应当在帮助别人的过程中寻求牧师的帮助？

总结

圣经辅导是各位基督徒的基本责任之一。同一间地方教会的弟兄姐妹有用神的话语彼此门训、互相督责的责任与呼召。我们不要轻忽这样的责任，而是认真地抓住每一个机会用神的话辅导别人。如果我们不断地这样使用神放在我们生命中的机会，我们就会在知识、经验和技能上增长，能问更好的问题，也能更好地教导神的话语。在合适的时候，我们可能会需要牧师的帮助。但是即便如此，我们也应当持续地参与，而不是把问题丢给牧师。