

《成主学堂》婚姻关系

第9讲：婚姻中合乎圣经的沟通

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“婚姻关系”，在上一讲，我们已经谈到处理婚姻中的冲突关系，今天我们会探讨另外一个非常重要的话题——合乎圣经的沟通。

沟通在婚姻中的重要性

如果说婚姻是连合的源头，性是连合的表现，家庭是连合的果子，那么，沟通就是连合的关键，也就是连合的成败之所在。我们这样想，如果你们正在为财务问题挣扎，或在性关系上有困难，或对养育孩子感到不知所措，又或不知道怎么样解决一个实际问题，那么，你们就必须要进行沟通。你们必须彼此交谈以度过难关，走出困境。沟通就好比让汽车运转的汽油。没有沟通，你们的婚姻就走不下去。虽然我们这里所讲的还不够全面，但我希望这是个好的开始。

合乎圣经的沟通有四个目标

我先把这四个目标列出来：为了彼此了解；为了获得统一的理解；建立信任；在属灵上彼此造就。

首先，通过对话了解配偶，并且让配偶了解你。

丈夫和妻子可以通过对话，来向对方坦露自己。这里要讲到一个关键词：示弱。作为丈夫或妻子，你是否愿意向对方敞开心扉和生命？如果是，那么你在说话时，是否让你自己显得更软弱些？是否让配偶能够了解你，同时让你也能更好地了解他呢？创世记2章讲述了这个理想目标，在罪进入世界之前，他们“赤身露体，并不羞耻。”这是一个完全没有防备和坦诚开放的画面。亚当和夏娃能够如此敞开，甚至是裸露身体，我相信在情感上、关系上和言语上，他们也是如此，他们可以毫无羞耻地暴露一切。而现今，在我们的生活经验中这是难以理解的，因为人堕落后，罪大大玷污了我们的人际关系。罪败坏人际关系的途径之一，就是让我们对彼此隐藏。然而，成圣的路径是将事情从黑暗中带出来，进入光中。实际上，我们有些人需要停止在婚姻中隐瞒，而且需要勇敢地向配偶吐露心扉。这种示弱会让人害怕，但却是建造美好婚姻的必经之路。

第二个目标是，通过谈话来达成统一的理解。

注意，我不是说达成一致看法。这里的关键词是理解。在婚姻中，你要努力去理解配偶，比如说，作为丈夫，我需要站在对方的立场上去体会她的感受，然后满有同理心地带领你的妻子。彼得前书3:7说：“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住；……”我们之前说过，7节可直译为“丈夫们，你们应当按照知识与妻子同住；”这不是一种分析性的知识或宗教知识，而是一种个人洞察力，这种洞察力会引导你疼爱 and 体贴妻子。同样的意思是：研究你的妻子，并很好地理解她；做一个研究你妻子内心的好学生。作为丈夫，你的喜乐应该是努力通过谈话和倾听，好让妻子知道你听懂了，你理解她，而且你根本上是为了她和她的好处。这就是道成肉身之爱的意义所在。基督不是在天堂给我们说教。祂乃是降生人世；祂取了人的肉身；

并且体验了我们的经历。你是否花时间与你妻子建立情感上的连结？你是否注意并称赞你妻子外表的变化、她对家庭的付出，以及对其他事情所做的努力？你是否主动去研究她，了解她对礼物、餐馆、电影、书籍等的偏好呢？你是否对她所感兴趣的事情而爱屋及乌呢？不是因为这正好也是你的喜好，而仅仅因为这是她的兴趣爱好。丈夫们，你是否尊重并喜欢她的敏感，并且出于包容而注意自己的说话方式呢？你是否希望她更坚强点儿，或者你认为她太过于情绪化？你会询问她的想法吗？或她最近灵修时学习什么吗？你是否主动提议：“我们为此祷告好吗？”或你是否总是回应她的请求？

第三，用话语建立信任。

第三个目标就是通过谈话建立彼此之间的信任。相信人的意思就是你对他们的正直、能力及品格抱有信心和盼望。信任是任何人际关系的基础，在婚姻中尤为重要。在一些相当艰难的婚姻中，夫妻俩都已经失去了对彼此的信任和尊重。我们往往要等到信任丧失，才会明白信任并非理所当然之事。可悲的是，在步履维艰的婚姻中，我们用话语来互相猜疑，而不是建立信任。夫妻做出承诺，却总是不能兑现。丈夫说他要去做某事，而妻子却已不再相信他会真的去做。长期以来他的言行不一，于是妻子几乎不抱希望他会说到做到。

一直以来，让我印象深刻的经文之一，是保罗在哥林多前书 13:7 中所说的，爱是“凡事相信”或“总是信任”。在婚姻中，你必须能够信任配偶，否则婚姻将无法维持。那么，在这个有点奇怪的句子中，保罗的意思是什么呢？是否就是照字面上说的，你应该相信配偶跟你说的所有事情？在这个堕落的世界里，我们意识到，总是相信任何人和事物的最美善一面，是不现实的。这会制造出乌托邦或虚幻的天堂，也不能切实地解决被罪破坏了的沟通方式。我们的配偶是罪人，他们难免会犯错。那么，我们怎样在婚姻中建立信任，同时又实事求是地看待配偶的罪呢？尽管丈夫是罪人，妻子还是可以信任他，因为知道罪并不是丈夫生命的特点。在婚姻中，我们有时会觉得“永远信任”或“凡事相信”，是任何人都无法达到的标准。然而，神赋予基督徒妻子超自然的能力，去信任她的丈夫，相信他所说的，相信他会按照他所说的去做，并兑现他的诺言。这不是妻子靠自己能做的事。神帮助她相信丈夫一贯的品行和正直，因此，她会意识到丈夫的罪，并不是他们婚姻的主旋律。丈夫难免会犯罪，但妻子却全然地相信他的品行和正直。她知道罪不是丈夫的特点，虽然他一生都在犯罪，但他的品行使他成为值得信赖的人。因此，神使妻子天生有信任丈夫的倾向，她理应相信丈夫所说的话，而不是猜疑他。相反地，在艰难的婚姻中，罪的势力占据上风，使得配偶之间失去了信任，同时尊重也被弃之脑后。在婚姻生活中，信任不仅发生在做重大决定的时候，也发生在你们日常生活中的无数个平凡时刻。信任不仅是针对一些大事，而应该是针对每一件事情。并不只是在糟糕的婚姻中，你才会说出一些不守承诺或破坏信任的话。我们每天都这么做。因为我们都是罪人。就某种程度而言，我们总是会讲一些无心且不切实际的话，以致于伤害了我们与朋友或配偶的关系。

耶稣在马太福音 12:36-37 中告诉我们：“我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”一想到当审判的日子，我们必须在神面前供出所说的闲话，就不免战兢害怕，这会促使我们更加小心慎言。耶稣不是说你要为所说的大部分或真正重要的话交账，而是为所有你说过的闲话。在婚姻中所说的每一个词都很要紧。要建立信任，我们需要用爱和舍己的话语，也需要对所说的话深思熟虑。

第四，用话语在属灵上彼此造就。

第四个目标就是使用我们的话语，来在属灵上造就彼此。为了论证这一点，让我们来看以弗

所书 4:29：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”在以弗所书 4:17-5:1 中，有两个消极的角度和两个积极的角度。第一个消极的角度是在 17 节中，保罗说：“你们行事不要再像外邦人”。在 18-19 节中他解释道：他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，”第一个积极的角度，是在 20-21 节中，说他们是通过教给他们的真理来学基督。第二个消极的角度是在 22 节，“要脱去旧人”。第二个积极的角度是在 23-24 节中，“要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；”保罗所描述的这个脱去旧人、穿上新人的终极目标是什么呢？4:24 说：“这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。”5:1 说“效法神”。这个目标就是照着神的形象成长，变得越来越像基督。4:24 和 5:1 是一种首尾穿插结构，而在两句经文中间，列举出我们具体所要做的事情。

“污秽的言语一句不可出口”。在希腊文中，“污秽”的意思是指“腐烂”的水果或鱼。这个词形象地表达了你说的话所造成的伤害。如果你给了别人一块腐烂的水果，并且让他吃下去，想想看你这是什么行为？只要说造就人的好话。我们要用话语建立婚姻中的合一，而不是拆毁婚姻。我们要在不同的场合说合宜的话。在生活中，人们有时需要鼓励，有时需要劝勉，有时则需要安慰等等。当我们在合适的场合选择了恰当的言辞，我们就显出了智慧。叫听见的人得益处。你说话的直接目的就是帮助他人。你的话语可以成为造就别人的蒙恩之道。根据这段经文的上下文，我们知道更大的目的是：你要始终如一地用话语在属灵上造就你的配偶。婚姻中沟通的关键就是要帮助你的配偶更像基督。这是一个绝佳的标准，你可以借此来衡量你们在婚姻中的沟通。你可以问自己：“我对配偶说的话，是否帮助他更像基督？”

应用

1. 丈夫要在夫妻间的沟通中采取主动

丈夫们，你们要主动发起沟通。合乎圣经的沟通不是坐等别人来问你；不是满足于不添麻烦就够了；也不是只顾保护自己或者维护自己的权利。合乎圣经的沟通是采取主动。基督就是你们的榜样。耶稣不是等着我们去叫祂降世为人，也不是待在天上给我们提建议或发号施令。祂亲自下来，心甘情愿地为了爱我们的缘故，主动与我们在一起。丈夫们，采取主动影响生活的方方面面。从夫妻生活到怎样度过假期或晚上，再到怎样安排工作日，尤其是对口头沟通的影响更大。无论是每天的正常对话，还是有关家庭财务的激烈争执，丈夫的责任就是走向妻子，采取主动。不是远离她，而是在爱中接近她，就像基督寻找我们一样。

丈夫们，我在这里要明确指出我们有一个试探，就是想要推卸责任。有很多推卸责任的方式，你只想查看一下，而不参与其中；你从来不提出自己的观点，就做个老好先生；你只是应付妻子和孩子的需求，而从来没有真正地进入他们的生命，去了解他们的愿望、梦想，并带领他们；最终，可能你就会慢慢减少沟通，而只是附和妻子的主动提议而已。丈夫们，你们效法的是耶稣。耶稣不是等着我们去问祂，而是采取主动。

2. 妻子们爱的回应

那么，合乎圣经的沟通，对于妻子们来说应该是什么样的呢？妻子邀请并回应丈夫的带领，就像雅歌中的那位女子，妻子要运用她纯洁而敬虔的生命、温柔而安静的心灵，积极地邀请并唤起丈夫的主动带领。对妻子而言，她说话不应该是为了让丈夫成为她想要的样子，而是为了邀请他进入她的生命。这意味着，要向丈夫的带领与主动，表达出一种开放与温柔的态度，然后当他这样做时，妻子就回应他。也就是说，妻子要操练一种能激发丈夫领导力的姿态，而不是去操控他。这意味着要坚持不懈地向他敞开，并分享你的生命。其中最主要的途径，就是通过说话。你要与他分享的不是他的失败，而是你的担心；不是他的责任，而是你的梦

想；不是他的缺点，而是你的挣扎。但是妻子在这些方面，往往容易自我保护，惟恐受伤。合乎圣经的爱，是效法教会对基督的态度，邀请并且回应丈夫的主动带领。