

# 《献上今天》献上我心敬拜我神——赞美的真谛

## 第 2 讲：为何不能赞美

我们前面分享了赞美神的益处有哪一些。其实我们也可以操练，每天早上睁开眼睛赞美神，晚上睡觉之前也可以赞美神，找各种各样的理由来赞美祂。

今天我们一起了解一下，本来赞美神的益处有这么多，为什么我们生活中赞美不了神，往往忘记赞美呢？然后可以找出一些解决的方案。愿我们每一个人的生命里面，时刻向神发出赞美的歌声。

### 妨碍我们赞美的因素

#### 1. 撒但的诽谤

妨碍我们赞美最主要的因素就是撒但的诽谤，主要怎么来的？我们心里面对神产生一些不信任，对神产生一些负面的情绪，说神为什么不保守，神为什么不听我祷告？很多一些因为现实发生的很多的事情受到困扰，受到影响，导致不太想赞美性，不太想认可性。如果我们心里面不认为神是好的话，真的很难从我们内心发出赞美。这个时候其实最高兴的是撒但了，看基督徒对神失去信心，不想赞美神，这就是其实撒但的最终的目标。大家记得亚当和夏娃的两个儿子吧？为什么该隐杀了亚伯？是因为他发现神不悦纳自己的献祭，只悦纳亚伯的献祭，献祭就是敬拜，所以他就发怒，杀死了自己的弟弟。撒但最了解敬拜和赞美的能力，所以用各种各样的方法来阻挡基督徒的赞美。有时候在教会里面，也有一些弟兄姊妹对服事的人，有时候说出一些负面的话语，也会打击影响赞美和敬拜的状态。所以为了避免撒但的诽谤，我们怎么样呢？生命里面多邀请耶稣，然后让我们更多被神的话语所浇灌，一切负面的谎言，这些东西被真理所替代。然后在教会里服事的弟兄姊妹们，我们多做鼓励称赞的话语。

#### 2. 在我们里面的罪

妨碍我们赞美的因素是犯罪。如果我们里面有罪的时候，是非常难赞美神的。我们看以赛亚书 59:2 说：“但你们的罪孽使你们与神隔绝；你们的罪恶使他掩面不听你们。”在我们里面的罪，不仅是影响祷告，我们的赞美也是很受影响的。我们很多时候听到认罪悔改，这是基督徒必须要做的事情。我服事教会很久，发现很多的弟兄姊妹，尤其对年轻人来说，他们对这种罪的概念上很模糊不清，所以认罪这方面很难做到，他们说别人都这样做，难道我要与众不同吗？就很多这样的疑惑，其实这个重点是什么？认罪的意思是我们要认同神对罪的看法，神把某一件事情看为罪，我们要认同神的看法，这才叫认罪。然后从那个罪里面悔改。悔改之后，你会发现你的赞美完全被修复，完全翻转了。

### 3. 被负罪感困惑

妨碍我们赞美的因素是负罪感。其实我悔改了，已经不在罪里面了，可是，老有声音说：你看看你这样子，你能赞美吗？你能配得神的爱吗？这些谎言其实都是来自仇敌的。当我们因为这些负罪感感到困惑的时候，我们可以靠耶稣的宝血，凭着信心来到神面前的。我看到甚至很多孩子在青春期的妈妈们，也是被负罪感很困惑，她说我的孩子这么悖逆，青春期的孩子这么让我痛苦，是不是因为我做得不够好所导致？所以被这些负罪感情绪影响的时候，人的赞美就是被压抑着，出不来的。这个时候我们要靠耶稣的宝血，凭着信心来到神面前，把这些负罪感完全带到神面前，说耶稣的宝血已经洁净了我，然后把这些负罪感带到神面前，求神完全的把负罪感情绪拿走。

### 4. 对神对人产生恐惧

妨碍我们赞美的因素是恐惧，大家有没有进入过一个惧怕、恐惧的状态？有可能我们会对神产生恐惧，对别人有很多的恐惧的，有时候会怕神不喜悦我，怕别人不认可我，对自己也不喜欢，也怕被别人嘲笑、怕被拒绝等等。这些恐惧感觉，除了神的爱以外，没有办法除掉的，神完全的爱可以除去恐惧。当感到恐惧的时候，我们把恐惧带到神面前，在神面前承认自己的软弱状态。“神呀！我现在真的感到我是恐惧，我是真的怕，所以求神的爱来完全的充满我、浇灌我。”

### 5. 太注重自己的形象

当人太注重自己的形象的时候，是比较难赞美的。这是什么意思？无论个人的赞美也好，或在教会里面敬拜也好，很多人在一起的时候也好，一旦公共场所敬拜的时候，有一些人觉得我太投入，要嘛我举手，我很投入的时候，是不是别人看着我的样子很傻？有一些人可能会太自卑，我唱的不好，别人听了是不是会嘲笑我呢？有时候可能会过于骄傲。这些太注重自己的形象的人，在赞美的时候会受到影响。我们要学习接受上帝创造自己的样子，然后真实的在上帝面前专注在神的作为，祂曾经为我们做的美好的救恩，和祂的信实，专注在神里面的话，我们不会太专注自己的形象的。

### 6. 对神的错误的认识

妨碍我们赞美的因素是对神错误的认识。我发现有很多的基督徒有这方面的困惑，尤其听到我们称呼上帝是“阿爸父”的时候，如果他地上的肉身的父亲，不是那么的信实可靠，需要爸爸的时候总是不在身边，或爸爸老是提一些特别残酷的要求，或是很吝啬的爸爸，或很暴力的爸爸的话，他对神产生一种不太能信任的情绪出来。所以我发现很多被自己的亲生父亲，受过这种虐待或者是不公平对待的话，他就很难赞美神。所以我是觉得神的话语真理是非常重要的。为了更好的赞美神，我们要更多的认识神的话语，更多的默想神的属性。如果我们不默想神的美好属性的话，只要你看到你地上的父亲的形象，在你心里面对神的形象就

会完全错误的认识，也完全错误的代替了真理。所以如果一旦大家对神有一些错误的认识的话，请大家多读圣经。我知道有很多圣经默想的课程，或者属灵的节目也非常的多，我鼓励大家多多听神的话语，以神的话语、以真理来替代谎言，这样的话我们的赞美会恢复得非常好。

## 7. 忧伤的灵

妨碍我们赞美的因素是忧伤之灵。我们生命当中不得不面对一些忧伤的事情，像我的父亲去世让我很忧伤，因为我长期不在我的父母身边，一直在外面，所以没有怎么给父母做过饭，很少孝敬的机会。因为牧养教会，很多的时间都分配出来给服事，结果当我父亲去世的时候心里很忧伤，觉得我做女儿做得不好，然后心里面确实有忧伤，自己就很难投入去服事。

结果我的丈夫当时也是教会的牧师，他跟我说，你赶紧回来服事周日得带赞美。可是我心想我的父亲刚刚去世，我怎么能带领赞美，太难了！然后他说你得过来，所以我就顺服丈夫。当我顺服权柄，顺服丈夫回到教会里面，周六排练的时候，开口第一句话唱，这些忧伤的灵全部离开我了，这个真的特别震撼，神的话语是带有能力的，赞美会改变我们属灵的一些氛围。

以赛亚书 61:3 里面是这样的：“赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油代替悲哀；赞美衣代替忧伤之灵；使他们称为‘公义树’，是耶和華所栽的，叫他得荣耀。”那么最后面这一句就是“赞美衣代替忧伤之灵；”衣服是你可以选择穿或脱的外衣，你可以穿上或脱下赞美衣，你要不要穿是你的选择，一旦你穿上了赞美的衣服，会全代替我们的忧伤之灵，大家阿们吗？不要被你的情绪，你的忧伤的东西一直占有着你自己心，通过赞美来经历圣洁的变化，然后通过赞美来去经历得胜。我刚才说的，基本上我们在教会里常常看到弟兄姊妹们妨碍赞美的因素。

接下来，我再分享几个实际生活当中面临的困难有哪一些。

我听到很多弟兄姊妹跟我说：老师我从来没听过赞美是这么重要，从来不知道，没有人教导过赞美的重要性，敬拜的重要性，让我多多在这些方面的教导，如果我早知道了肯定多赞美神。我说：好，对的，所以我现在带着使命感来分享这一些，如果不太了解敬拜的重要性，赞美的重要性，如果你今天听到了，请分享给你们周围的弟兄姊妹们。

1. 现代的人特别忙，压力很大，一旦你忙没有时间，压力大的时候就很难赞美神。我现在问问大家，你们的忙是不是先定了优先顺序之后的忙？如果优先顺序错了，或者你忙了半天发现是瞎忙的，可能我们是在浪费时间。大家有没有听过这句话？你再没有时间，你有时间去重要的事情，如果你把赞美当作你生命当中，不可或缺的重要的事情的话，你可以在这么忙或者压力大的情况之下也可以赞美神的，所以请大家可以留意看看你的优先顺序是不是要重新调整一下。然后，虽然忙，虽然压力大，在那个时间里面能够赞美神，经历神的同在神的保护，神替我们得胜的美好的经历。

2. 有些人的身体软弱，有疾病很难赞美神，确实人是身心灵结合的存在，一旦身体不好了，我们的情绪和我们的灵命都会受到影响的，所以赞美也真的比较困难。那么我们身体软弱疾病的时候，我发现有一些人是等着别人给他们祷告，有恩膏的人给我祷告就好了，一有什么事就跑医院就很忙，就天天去医院。这个时候我觉得，大家可以先多为自己的身体健康能够蒙神的祝福来祷告，每天为自己祷告说：“神啊！你来祝福我的身体，身上的疾病能够得到医治。”当然我们要去运动，也要去医院吃药，都得做的，可是如果不进行祷告做这一些，可能我觉得我们失去了经历神的机会。所以我们身体有疾病软弱的时候，也每次为自己祷告求神医治我们的身体。

3. 人际关系，人际关系也是一个很大的主题。夫妻关系、跟老人的关系，跟孩子的关系、服事中的一些人际关系，工作当中的关系等等。一个人的际关系网是非常多的，一旦人际关系出现问题，我们的赞美也会有一些困难。神说你们尽可能跟所有的人和和睦相处，一旦有人际关系出现问题，我们可以祷告：主啊，赐给我饶恕人的心，接纳包容理解别人的心，人际关系上能够得到解决。

4. 爱世界，网络手机的影响，年轻人特别不容易，这个方面的话可能我们开始做一些比较简单的操练，我说的先把早上的赞美，晚上的赞美来代替看手机，先从一点点能做的事情开始，然后刻意的“赞美优先”，敬拜的时候尽量不要看手机，集中在赞美和听讲道上，可能我们的生命赞美会有提升很多。

5. 心情不好，烦躁，安静不下来，我很消极怎么办？大家知道吗我们的情绪也是要交给神的，让神来掌管我们的情绪，我们的心情烦躁，我无论分享祷告的信息，无论是讲人格开发的信息，我分享很多的这种讲课的，那个时候大部分的人说，其实很多人发现最大的问题是静不下来，心情很烦躁，静不下来这怎么解决。所以我会教大家，我们把自己的情绪也带到神面前，不要让自己的情绪越来越发展的更激烈，而是自己的情绪带到神面前来祷告：“神啊！你来平息我的情绪，我的怒气，我在你里面安静下来，能够进入到你的同在当中。”

通过我们今天学到了赞美有两个意思，一个是称颂，一个是赞美，称颂是 **bless**，神是给我们祝福的神，赞美是用我们的身体的语言，用我们的手来表达感恩神对我们的拯救，这首歌是名叫《一万个理由来赞美主》。这里说的“我灵称颂主的这个称颂”就是从创世纪里面出来的 **blessed** 的英文词，这个歌词是非常感人的。第一段里面太阳升起新的一天开始，这时我们赞美的歌声再次响起，无论我们经历什么，面对的是什么，夜幕降临的时候我还要歌唱。