

# 《成主学堂》单身与恋爱

## 第 11 讲：约会时聊些什么呢——关乎恋爱质量的问题

### 导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们目前正在一起学习的课程是“单身与恋爱”。在一系列的学习中，我们已经看到了恋爱中亲密关系的原则，以及为了保守我们的圣洁，究竟该如何做。我们尤其强调在两个人交往过程中，督责关系的重要性。今天我们来到第 11 讲，我们一起来看看，约会时聊些什么呢？今天我们会重点来看看那些关乎恋爱质量的问题，或者说话题。

### 对话的目的

如果约会的主要目的是为了做要不要结婚的决定，那么你们在约会关系初期的聊天，应当包含很多旨在更多了解对方的谈话。什么意思呢？我们知道恋爱的目的，是在这个过程中衡量要不要和对方结婚。所以在你们交往、约会和聊天的过程中，你要把握机会，甚至是创造机会去了解对方。并不是等到快要做决定的时候，才发现，我好像还不了解对方。

当然，在这个过程中，每一对情侣都面对这样的危险，也就是带上微笑的面具、讨论对彼此安全的话题、对彼此的情感逐渐加深，然后就这样几个月沉浸在这种美好、有趣的约会关系中……直到你们发现，这位弟兄的计划是想要去读神学然后成为一名牧师，而姊妹从来没有想过要离开从小到大都在这里生活的城市。你明白我的意思吗？你们要更多的了解对方。在所有的约会对话中，弟兄都应当承担带领的角色。如何谈话、在哪里谈话和什么时候谈什么话题，以及姊妹如何回应这些话题，都将成为思考彼此是否合适、是否能够进入婚姻的重要考量因素。

在这些话题上，你们都要留意那些信仰上的一致和灵活，如果你们找不到一致，也不能灵活，那你就好好想一想要不要继续下去了。比如说，如果有一方觉得是神呼召他成为一个海外宣教士，而另一方既不认为神会这样直接呼召人，也不愿意让自己的生活因配合对方而灵活调整，那就会是一个很大的问题。这不是对错问题，而是是否合适的问题。

与此同时，你也需要在什么重要和什么不重要的判断上寻求智慧，这些分歧都会在谈话中显露出来。在这一切的话题上，你都要竭力寻求透明和诚实，而不是伪装自己。你应当思考的问题不应该是：“我该说什么让她继续喜欢我”，而是“我可以怎样展现真实的自己好让她更多了解我，这是对她最好的服事。”想一想，圣经有多少次呼吁我们要在人际关系中诚实与谦卑。我们不是要展现自己好的一面，让对方继续喜欢我，而是展现自己真实的一面，好让对方了解真正的自己，这是真诚与谦卑，也是爱对方的表现，更是一个成熟的基督徒该做的。

你想要在持续一生的婚姻关系中，都会被配偶尊重和得到尊荣吗？经文告诉我们：那就谦卑自己，向对方展示真实的自己。亲爱的朋友，有人可能心里会说：“为什么我们要讨论这些话题？为什么不简单一点，享受爱情的美好，这些留到订婚以后再去面对，不好吗？”我的回答是：你不应该在上路之后才发现这条路去不到你想去的方向。你不能先在情感上紧密连接，然后才发现其实进行不下去。你更不能在订婚之后，才意识到你们俩其实并不相配、对方想要的生活对你来说是无法接受的。所以现在花时间在这些话题上，就是在为未来的关系扫清障碍和预备平安。诚实、敞开、谦卑，现在就去面对这些艰难的工作。

## 前四分之三时间该谈的话题

敞开和有效的基督徒门训关系中，必定会有这十二个对话和关系：信仰、家庭、未来、欢乐、友谊、金钱、吵架、反馈、犯错、惧怕。这也应当是你们的恋爱关系中所包含的内容。这些话题有一些当你们已进入恋爱关系就会碰到，也有一些会在你们恋爱关系的进展中，持续反复地出现。

在你们恋爱关系前面一大半的时间里，你主要面对的是两大类的对话：第一类是：“我真的想要和这个人结婚吗？”围绕这个问题去展开谈话和了解；第二类问题：“是什么在拦阻我们进入婚姻？”围绕这个问题去展开讨论和思考。当你在一个重要的潜在关键决定上有自己的答案之后，你们的关系就越过一个障碍，进入了一个新的阶段。在每一个关系中，都有某个时间点，你会挣扎于这两个问题：“我真的想和这个人结婚吗？”以及“是什么在拦阻我们进入婚姻？”第一个问题关乎你们恋爱关系的质量如何，而第二个问题则是在回答了第一个问题的基础上，进入更加富有实践性的思考。恋爱关系日趋成熟的一个标记，就是你逐渐不再问“我真的要和这个人结婚吗？”你不再问这个问题了，因为你已经有了非常确定的答案。现在你会更多地问自己，“是什么在拦阻我们进入婚姻？”如果你的恋爱关系比较典型的话，你对这个问题一定有某些答案，即便你们已经做出了朝婚姻方向前进的决定，比如姊妹可能在信任弟兄上有挣扎，比如弟兄希望姊妹在家带孩子，而姊妹却对未来继续做一个职业女性充满憧憬。现在反而是这些问题在困扰着你们了。

总的来说，如果我们把恋爱关系分为不同阶段，把订婚作为恋爱关系的终点，那么？我们会把这些重要的事情分阶段的去探讨和思考。

## 关乎恋爱质量的问题

有哪些事项是跟你们恋爱关系的质量有关的呢？有以下这七个方面。

### 1. 欢乐

当一个人在婚礼上说“我愿意”的时候，他肯定不是在说“我愿意在余生中都忍耐对方”，而是要享受和对方在一起。所以如果你们有共同的兴趣，这对你们的关系会很有帮助。但是除了享受共同喜欢的事情之外，你们还应该享受在一起的关系。如果你不享受和对方在一

起，那么你就要对这段关系说“还是不了，谢谢”。也有的时候，你可能想要小说上写的那种“一拍即合”的恋爱关系，但这在实际生活中是很少见的。如果你有那样的盼望，那你会面对一些艰难的过程。可能问题是，你没有被正确的东西吸引，可能你需要给这段关系更多的时间来培养一些什么。不过，最后如果你们对彼此的喜爱和对关系的享受并没有随着时间而得到发展，那么你们可能要退出这段关系了。这是第一个事项，欢乐，而不是忍受。你期待你们在一起会有更多的欢乐，可能是你们之间有共同的兴趣爱好，可能是你们之间的关系本身会带给你很多的欢乐。套用我们当下非常流行的一句话，什么是正确的关系呢：一见你，就笑；还有，一见你就笑的关系。一见到你，她就笑，一见到她，你就笑。也就是说，你们享受彼此的关系，而不是忍受，这种欢乐，是恋爱得以持续下去，并最终走向婚姻的很大的考量因素。

## 2. 友谊

一旦结婚，你的配偶就会成为你余生中最好的朋友。所以，你的男朋友或女朋友应该在他成为你的配偶之前，先成为你的好朋友。讨论你们的友谊，你们享受友谊中的哪些部分？你们的友谊还有哪些地方需要增长？这种亲密的友谊关系，也会给你们的恋爱带来很大的帮助，也会给你在思考要不要和对方进入婚姻时，带来很重要的考量。

## 3. 可靠

对方是一个前后一致、可靠、稳定和值得信赖的人吗？他说话算数吗？稳定可靠和负责任这一特质，常常在约会关系中被低估，过去就算了，但是在婚姻关系中却常常成为那个非常耀眼的破坏者。在婚后，房子没打扫、债务没有还清、孩子没有人管、账单还没付等等这些问题，会很快让浪漫爱情的火花熄灭。一个可靠的、值得信赖的人，是非常重要的。我们要在恋爱关系中那一点点浪漫的背后，评估和考量，眼前的这个人是否是一个可靠，值得信赖人，这比眼前的这一点点浪漫还要更重要。很多时候，我们可能会被眼前的浪漫蒙蔽了双眼，结婚后才发现原来这个人这么的不靠谱，所以在恋爱的时候，我们要评估和考量。

## 4. 忠诚

还有一个很简单的问题要思考：你们的关系能够持续到死亡吗？你的配偶会忠诚于所作出的婚姻承诺吗？今天离婚和婚外情是如此平常，以至于我们一开始就要问出这个问题。没有人在进入婚姻的时候，会认为这关系会在今生就面临破裂，但事实却是很多婚姻的确破裂了。忠诚，在当下这个社会是如此的脆弱，现在的社会也给我们很多的教导，不要太过信任对方，要在婚前就定好离婚时的财产分配等等。这是多么可悲的事情。然而越是稀缺，越是重要，我们要评估和考量对方的忠诚。

## 5. 金钱

除了那些显而易见的、会导致停止关系的问题之外，你们还应该在约会时讨论和思考金钱在

你们价值观中的地位：你们要谈谈你们的金钱价值观。你们怎么看待奉献？你们怎么看待债务？你们是否重视存款积蓄？

你们要谈谈你们的消费和金钱习惯。你们会在什么事情上花钱？你们会在什么东西上不愿意花钱？是否有一方花钱特别大手大脚，而另一方则过分小心谨慎？这些冲突在共同生活之后该怎么处理？

你们也要谈谈你们的财务挣扎。你们在金钱管理上面临什么样的试探？你的小心谨慎是因为缺乏信心吗？你的大手大脚是因为贪恋享受吗？你们负了什么样的债务和偿还计划是什么？等等。这些与金钱有关的话题是非常重要的，跟这个社会上所说的爱钱和贪财是完全不同的，因为实际的生活中会涉及到消费。你们如何对待金钱，对待消费，对待奉献，对这些问题的梳理，会帮助你们理清思路，以及衡量是否要和这个人继续走下去。

## 6. 吵架

好婚姻和坏婚姻的区别不是好婚姻没有吵架、没有挣扎。所有的婚姻都有吵架、都有挣扎。事实上，好婚姻还可能比坏婚姻吵的更多。区别在于，好的婚姻知道如何以学像基督和谦卑的方式，去面对冲突。所以，想想你们冲突的时候，谁比较主动、谁比较被动？谁是那个事后的主动沟通者？谁是那个拒绝沟通的人？谁先发火？谁先逃避？弟兄在这个过程中是勇于带领和首先饶恕与和解的吗？好的恋爱关系也不是一直甜蜜、浪漫、没有冲突，而是在冲突的时候，谦卑地去处理，更像基督。这是我们思考和衡量的一个因素。

## 7. 反馈

我们需要对恋爱关系做出诚实的评估与反馈，不仅仅是与对方，也与对我们很了解的属灵长辈。你需要在两个领域给自己反馈：第一，你的忠心朋友们认为你们在哪里非常相配，又在哪里会有挣扎？第二，对你们挣扎的领域，你们忠心的朋友们认为你们要怎样改变和成长？他们有什么建议？这里又回到我们之前所探讨的督责关系，借助督责关系，我们要对目前的恋爱关系做出诚实的评估与反馈。

当然，我知道，要分辨哪些问题应当推动你们往分手的方向发展、哪些问题只是正常的“成长烦恼”，哪些问题永远不会消失，但不会阻碍你们进入一个美好的婚姻，这是一件很难的事情。所以不要依赖你自己的判断，不要以为你单靠自己可以回答这些问题。与你们所信任也认识你们的已婚基督徒建立关系，询问他们，看他们怎么想。你们的父母也可以给你们一些忠告——哪怕他们还不是基督徒，当然，这和他们的婚姻质量与对婚姻的观念也有关系。

亲爱的朋友，透过今天的学习，你会发现，原来约会时不单单是咖啡厅里的浪漫，而是要非常慎重地带着这些问题去思考和评估。这关乎我们的恋爱质量，以及思考我是否真的要与这个人进入婚姻。至于要不要和这个人继续下去的其他几个关键问题，我们会在下一堂课跟你分享，愿神恩待赐福你。