

《成主学堂》单身与恋爱

第8讲：恋爱的发展阶段——从恋爱到订婚

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。现在我们正在一起学习的课程是“单身与恋爱”。在这个系列课程中，我们已经来到了恋爱的阶段，而在上一讲，我们已经谈到了恋爱关系发展的第一阶段，从友谊发起。今天我们会继续分享恋爱的发展阶段，我们会从恋爱初期一直看到订婚。

第二阶段：恋爱初期

在第一阶段之后，你可能已经约会一两次了，接下去该怎么做呢？这个时候你们应当有一个认真的谈话，讨论你们的关系将来会怎么样。到目前为止，双方都是在尝试更多地相处和了解彼此，而没有进入一个排他性的男朋友、女朋友关系，你们只是两个朋友坐在一起更多地彼此了解。“恋爱初期”的意思就是，在这几次的相处之后，弟兄把他的意愿表达出来：你愿不愿意祷告和考虑进入一个恋爱关系，成为我的女朋友，并且共同朝着婚姻的方向前进？然后姊妹去祷告、去寻求、去咨询建议，然后说“好的，是”。他们就进入了正式的、排他的，恋爱初期阶段。初期阶段的目的是对对方有更多的了解，对方是谁、是个什么样的人、喜欢什么，和对方在一起花时间都做些什么？我们喜欢对方的陪伴吗？在这个阶段，我有两个提醒。

1. 在一起的时间

在这个阶段，你们并不需要很多两个人单独相处的时间。事实上，如果你们在一起的时间有其他人在，你会更多更好地认识和了解对方。做一些有趣的事、一些让你们喜欢的事。这时候你并不知道你们的关系会不会朝婚姻的方向发展，而且在这个时候，不要太过纠结于这一点，而是先享受在一起的时间。这样，即便你们最后没有怎么样而退回到友谊的阶段，你也不会有很多的后悔，而是留下美好的记忆。

2. 督责关系

在关系的这一阶段，你需要让认识你们、了解你们关系的人进入你们的关系当中，让他们帮助你们保护你们的心。箴言 4:23 说：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”要常常寻求建议。把你的生活向你所信任的成熟基督徒敞开，让那些曾经给你智慧之友的朋友，可以继续帮助你。

第三阶段：恋爱中期

一段时间以后——这可能是几个礼拜之后，也可能是几个月之后——你越来越清楚地看到你们的关系是真的有可能用婚姻来结束的。这意味着，弟兄需要负责地带领这段关系进入到下一个阶段，也就是你们都认真地为婚姻做计划和打算的阶段。这一阶段的目标，是回答和弄清楚一些订婚之前需要明确的问题。

对弟兄来说，你需要用清晰、诚实和深思熟虑的态度，带领姊妹进入这一阶段，不要假定姊妹知道你是怎么想的，也不要假定姊妹和你想的一定就完全一致。在你告诉她你觉得你们很合适、应当考虑将来结婚之后，她仍然有必要为此祷告、为此思想，也为此与她所信任的朋友、年长的姊妹去交通。对姊妹们来说，如果弟兄表示出这一愿望，你要对他诚实。或许，你虽然享受和他在一起，但觉得无法嫁给他，那么，如果他诚实地把这个问题像我说的一样放在你面前，你就要诚实地回答他。要么说：“谢谢你，我觉得不合适。”或“是，到目前为止，我觉得和你继续往婚姻的方向前进也是我的愿望。”

但作为基督徒，你要记住你的约会目标，不是为了在约会中越来越亲密，而是为了将来的亲密。现在，你的主要任务是努力地更多了解这个人，以便于你决定是不是要和这个人结婚。所以，常常记得帖撒罗尼迦前书 4:1-8 的经文：不要互相亏负和欺骗，不要越分和欺骗。保罗这样写的时候，虽然想到的是不要在肉体上过分亲密，但是我们也要在约会阶段避免在生活的其他方面过分亲密（例如：互相称呼、共享物品等）。你需要爱对方，并且为对方的益处去着想。

在后面的课程中，我们会进一步讨论在关系的各个阶段约会时该聊什么。但简单来说，在中期阶段，你想和对方开始更多的一对一约会、更多认真的对话。你们会想要了解对方的内容包括：生活的目标、共同的兴趣、你们如何看待婚姻中的性别角色等等。你们也可能想要了解对方过去的罪、习性和关系是否会影响未来的关系。如果你们属于两个不同的教会，那么，这个阶段你们就可以开始去对方教会聚会，开始考虑将来要一起加入哪个教会了。进入婚姻就意味着，你们要在同一个教会中接受牧养、共同服事和一起成长。如果你们是异地恋，那么，这个时候你们也该考虑谁要搬到对方的城市里去，这样你们才可以分享同样的教会、同样的友谊和同样的教导与门训伙伴。同样，在这一阶段，你们可能已经经历了一些冲突。这不是一件坏事，因为这是在你做婚姻决定之前，给你机会看到你们如何处理观点的不同和对彼此的失望。事实上，如果你们已经约会了一段时间，却没有任何冲突，这不太寻常。我甚至会鼓励你更真实一点，看到风暴是如何得到平静的，再决定是否要继续前进。中期阶段会持续一段时间，直到你清楚地看到你们应该做出进入婚姻的决定。当你明确做决定的时候，你们就进入了下一个阶段。

第四阶段：做出决定

到现在为止，进展都很顺利，那么，到第四阶段的时候，你们就要考虑将来的决定了：你们的未来是什么？是结婚戒指吗？第四阶段的核心目标是：“在订婚以前，还有什么问题是我需要问的、什么信息是我需要了解的？”我鼓励弟兄和姊妹至少在初期阶段就要认识彼此的家庭（但不一定要见面），那么到第四阶段的时候，可能是一个时机你们要登门拜访对方的

家长了，同时也让你的父母认识你们潜在的未婚夫（妻）。但同时，这一阶段也是一个艰难的阶段，因为你们需要认真地评估对方和评估彼此的关系。你们已经发展一段时间的关系，这关系可能是相当深入和相当个人的，有可能——我是说有可能——有人会面对分开和结束的决定，这不容易。

要记住，你的目的是服事对方，而不是审判对方。所以你们的关系应当以弟兄姊妹之爱彼此服事，而不是好像老板评估员工一样评估对方，或向对方提出改变的要求。要尽可能地花较少的时间来做决定。不要在“做决定”这个阶段上花太多的时间。如果相当一段时间以后，你的答案仍然是“我不知道”，那就等于说“不，我不想和这个人结婚。”弟兄们，你们在这个阶段要主动带领，也需要聆听其他人的建议。

神一般情况下不会直接告诉你“要不要和这个人结婚”。神给我们理智、情感和知识，我们用神所赐的这些资源、神所给的话语和神所放在我们身边的弟兄姊妹做出决定，就是一个荣耀神的过程。不要寄希望于某种神迹性的“印证”，这是在要求神按你的想法工作。

如果你认为，婚姻是对你们而言最好的结果，那么就结婚吧。有很多事情可能没法完美地得到解决，例如：学校、工作、搬家、房子、预算……但这些并不是最重要的。如果你说：

“我是很想结婚，但是两年内我都结不了婚，因为……（例如：工作、存款、买房），所以我们继续谈下去吧，等到条件成熟再结婚。”那么我要你认真想一想，你的优先次序是不是有问题。为什么不现在结婚？为什么要耽误对方？婚姻应当比这些东西更重要。

第五阶段：订婚

祝贺你，你订婚了！你现在该做什么呢？有一个重要的概念应该一直在你的脑海中，这是一个非常简单的概念，但是这个概念应该在你们的每个决定中，起到重要的引导作用，直到你们在那个日子站在上帝和众人的面前。这是一个什么概念呢？记好了：你们还没结婚！你们还没结婚，你们还不是夫妻，你们仍然是一对恋人，或者说是未婚夫妻，但你们不是夫妻。这意味着什么呢？这意味着当你们考虑以下几件事情的时候，都要将这个因素作为关键因素来考虑。

目标：既然你们还没有结婚，那么你们的目标就是结婚。做婚礼准备、预备婚后的生活。确保你得到婚前辅导的装备。如果你是想在本教会结婚，那么你要找教会中的长老为你们进行婚前辅导。如果你要加入别的教会、开始一个新的教会生活，那么就让对方教会的长老给你们进行婚前辅导，而不是在本教会。因为当你们的婚姻发生问题的时候，是那个教会的长老给予援手。所以借着婚前辅导与未来的牧师而不是过去的牧师建立关系，会对你更有帮助。在接受婚前辅导的同时，一起读一些关于婚姻的书。

约会：既然你们还没有结婚，你们在约会的时候仍然要保持以前的约会边界，就像在订婚前一样。你很容易受到这种想法的试探：“我们已经决定将来要在一起了，现在做啥其实都没关系。”但你们其实还没有结婚，所以要保持原先的边界。

探讨的话题：既然你们还没有结婚，你们就要以还没有结婚的方式，探讨未来的婚姻。我尤其要提醒你们，不要太早地探讨未来的性生活。神的心意是你们在婚姻生活中共同享受对性爱的探索，包括失败的尝试。你不需要在那之前探讨性生活的问题。

督责关系：既然你们还没有结婚，你就仍然需要督责关系来帮助你们保持界限。撒但会不断地诱惑你：反正都要结婚了，不用别人来管你了！但是记住，你们还没有结婚。如果你把自己的身体得到满足看得比对方的圣洁还要重要，对方怎能继续信任你呢？当然，在这个阶段，你们最重要的事除了预备婚姻之外，还要预备婚礼。虽然婚礼并不是婚姻的核心，但是一同预备婚礼是一个非常有帮助的操练。在预备婚礼中，你们会遭遇压力、分歧、双方家庭期待的差异、你们自己期待的差异，这些都会在同一时间内、因着共同预备婚礼而发生，这也给你们机会诚实地面对对方，并且倚靠神、借着婚辅老师或门训伙伴的帮助，而共同克服艰难和挑战。

对于婚礼，我也有些话要说。首先，婚礼是什么？婚礼的首要意义不是两个人要进入婚姻，也不是新娘的大日子（当然的确是个大日子，但不是“首要”意义），也不是新郎从那天起正式成为一个男人（虽然从某种意义上来说也的确如此）。婚礼那天首先和基督徒的其他每一天一样，是以神为中心的。婚礼首先是一个敬拜，两个人在这个敬拜中结婚了。当你在计划音乐的时候、挑选讲道经文的时候、计划婚礼当天的其他要素的时候，你要牢记这首先是在神面前的敬拜。我建议你要使婚礼的崇拜简单又谦卑，也要使之首先成为一个敬拜。很多的夫妻花费了大量的精力、情感、争战和眼泪在婚礼计划中，而忽视了他们将要开始的婚姻。婚姻比婚礼重要，一个简单的婚礼不影响你们有一个丰富多彩的婚姻。简单的婚礼可以缩短你们的订婚期，也可以保护你们的身体免于犯罪。

总结

前面我说了恋爱关系发展的五个阶段。当然，每对情侣的表现程度、发展速度和每个阶段的时间都是不一样的，但这五个阶段仍然给我们提供了一个很好的框架，让你来检视真实世界中的情况。亲爱的弟兄姊妹，尤其是在思考进入恋爱或正在恋爱当中的弟兄姊妹，盼望这样的信息可以给你带来帮助，求神带领你们的关系，也带领你们的未来。