

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第 2 讲：从妻子开始（2）尊重丈夫

有一位大学心理学系的教授，曾带领一支研究队伍，对二千对夫妻进行了长达二十年的研究。这些夫妻来自不同的家庭背景，有着不同的职业和生活方式。这位教授在研究的过程中，发现幸福婚姻的基石是“爱与尊重”。他说，如果说轻蔑是婚姻关系中最具破坏性的因素，那么爱与尊重就是其相反，是最有建设性的力量！

有一本书，名叫《女人需要爱·男人需要尊重》，就是谈论夫妻间爱与尊重的关系。曾经有人问作者：“你说女人需要爱，男人需要尊重；难道女人不需要尊重，男人不需要爱吗？”他回答说：“当然，女人也需要尊重，男人也需要爱；但是女人对爱的需求远超过对尊重的需求；男人对尊重的需求也远远超过对爱的需求；这是不同性别，就是男性和女性的不同之处。”

当我们要为丈夫祷告时，不如先来听听一些丈夫的心声：

1. 我希望我的太太信任我，因为没有信任，就没有尊重；当妻子尊重我时，我会更想爱她。
2. 当妻子不听我说话时，我会感到挫败和不被尊重。
3. 当我失业，并且一个又一个面试都以失望告终时，我的妻子仍然很支持我，“她的言语表达出她对我的信心和期待。”

其实，谈到夫妻之间爱和尊重的关系，圣经已经有教导。今天让我们一同来看以弗所书 5:33：“无论怎样，你们各人都要爱自己的妻子，好像爱自己一样。妻子也应当敬重丈夫。”（新译本圣经）

33 节是保罗在 5:22-33 谈论夫妻关系的总结，他首先向丈夫说：“要爱自己的妻子，好像爱自己一样”；然后向妻子说：“妻子也应当敬重丈夫”。在神创造的秩序上，丈夫的角色和行动是占“优先”位置，但这个优先不是要去控制，而是要去爱；同样，妻子敬重丈夫不是指“当丈夫的要先爱妻子，然后妻子就会敬重丈夫”的一个被动结果，而是指妻子在关系中的一种正面和积极态度。夫妻间的爱和敬重就好像硬币的两个面，是双方共同的付出，也是理想夫妻关系的实践，并且在生活中通过行动表现出来。

简单来说，敬重包含尊重的意思，尊重就是表达喜欢、满意、欣赏和确定，并且会考虑对方的需要和感受，以及尊重他的权利和意见。

那么，有什么具体的方法在生活中表达尊重呢？

1. 首先，多专注在丈夫的优点上，肯定他付出的努力，并且告诉丈夫你欣赏他的地方。
2. 不要常常找丈夫的不足或错处，如果他做了不好的决定时，请不要对他说：“我早就告诉你了。”
3. 当丈夫与你分享事情时，多细心聆听，不要急着给意见。
4. 话前要三思。男人和女人的思考方式并不相同，当丈夫想要考虑不同意见时，尝试理解他和避免随意作出判断和评论。
5. 说丈夫的好话。人前人后也不要贬低他或让他感到自己不重要、很无能；也不要把自己丈夫与别人做比较。
6. 告诉孩子有关丈夫积极和正面的东西。让孩子尊重父亲，并且多点在丈夫面前这么做。

我们结婚久了，很多东西好像变得理所当然，这些东西做起来或许也不容易，愿意我们寻求圣灵的引导和掌管，帮助我们在生活中实践圣经对夫妻关系的教导。

现在让我们安静下来，想一想：

1. 你有没有一些态度、说话的语气、言语的表达，会让丈夫感到不被尊重，甚至有伤害到他的自尊心呢？
2. 你愿意做些什么，来表达你对丈夫的尊重呢？

让我们一起同心祷告：

亲爱的主，谢谢你把丈夫赐给我，一起同行人生路。今天我了解到，丈夫作为男性，和我作为女性，有不同的需要。如果过去我已经不尊重了他，有伤害他自尊心的话和态度，求神饶恕我。也祈求神改变我，让我学习通过敬重、尊重我的丈夫，来表达我的爱，虽然我知道并不容易，求你赐我信心和忍耐去实践你的教导，让我们夫妻之间建立尊重和爱的关系，并且通过这样的实践来表达我们对基督耶稣的敬重和爱。奉主耶稣的名祈求，阿们！

今天的内容参考了《女人需要爱·男人需要尊重》这本书，作者是艾玛逊·埃格里斯，大家有兴趣可以找来看看。