

《成主学堂》忠心管家

第 15 讲：管理糟糕的身体

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。在“忠心管家”这个课程，我们已经来到关于身体和健康的探讨。上一讲，我们讲到神对我们健康的心意，也了解我们今天大多数人的身体，在大部分时间都很健康，这完全是出于神恩典的护理。但是，我们的身体并不总是健康的，我们都会生病。我们生病了怎么办？根据圣经，我们该如何管理生病的身体、不健康的身体，或面对长期伴随我们的疾病呢？如果我们身体有残疾，我们该怎么办？如果我们发现自己患有绝症，这时候我们该怎么办？如果发现自己有精神疾病，那又该怎么办？如果神是我们健康和身体的主人，那我们就应当考虑如何在这些事情上，或在面对这些时刻的时候，作为忠心的管家来面对自己身体的各样状况。

这是一个很有趣的问题：我们该如何管理自己不健康的身体？为什么这个问题很重要呢？为什么我们需要关注这个问题呢？我们需要关注这个问题，因为无论在什么人生季节或境遇，我们都是自己健康的管家，在教会里我们也有责任互相劝勉，包括在别人遭遇身体健康患难的时候。我们今天将要以这个问题——我们该如何管理自己不健康的身体——为核心，先探讨人为什么会生病，然后我们会讲到为什么不健康和疾病，都可以成为神美善计划的一部分。最后，我们会总结分享一些在人生艰难时刻，仍然做忠心管家的好思路。

疾病从何而来？

神创造人类的时候，人类是没有疾病，也不会受疾病困扰的。所以，当我们读到创世记 1:31 的时候，就看到神看自己所造的都“甚好”，这是一个完美和未受玷污的受造界。然而，在两章之后，在创世记 3 章，罪就借着亚当进入了世界，神也随之咒诅这受造界。事实上，罗马书 8 章告诉我们，罪和罪所带来的咒诅，是这世界各样败坏和丑恶的根源。

在神造人的时候，神起初给亚当和夏娃的命令，是非常简单和直接的。创世记 1:28 告诉我们，他们得到的指令是“生养众多，遍满地面，治理这地，”换句话说，他们受命要用神的形象充满这地，透过两个途径。第一个途径是生养众多，第二个途径是治理这地，也就是做神对这地做的事情，让全地像耶和华的园子、神与人同住的地方。

那么，当亚当和夏娃犯罪之后，神在创世记 3 章做了什么？在创世记 3:16，神咒诅夏娃生养儿女时会面临的痛楚，神也咒诅了亚当与夏娃的关系。我们在那里看到要遍满地面和治理这地的使命，同样遭到神的咒诅：“地必为你的缘故受咒诅；你必终身劳苦才能从地里得吃的。”那么，罗马书 8 章所说的“得享神儿女自由的荣耀”，怎样可以应用在这受了咒诅的受造界里呢？受造界怎样才能不服在虚空之下呢？回答是：因为神咒诅了我们的偶像，所以得自由对我们来说，就变得可能。家庭、关系、工作……这些都是好的，也是神所造的，更是神赐给我们、要我们得以用来把神的荣耀，彰显在地上和彰显给这世界看的工具。但是因为亚当的犯罪堕落，所以我们有个罪性的倾向，是在这些事物里面去寻找满足，但这是“虚空”，我们永远不能在受造物当中，找到应当与造物主和好才该有的满足。所以神透过咒诅受造界，而让受造物不能够承担我们原本对永恒才有的盼望。

神的审判其实是一个良善的审判，而且也是一个满有怜悯的审判。因为罪，神咒诅整个受造的世界，这样，受造界就永远不会让人满足，这就从一个方面迫使人去转向神。这样，我们就能够理解为什么传道书总是在说，受了咒诅的世界是虚空的、是无意义的，这正是神对付罪的本意。当罪使人远离神的时候，神对这世界能够做的最有爱的事情，就是让这世界迫使我们去转向祂和寻求祂，而不是在世界中寻找满足。

所以，在面临疾病的时候，不要只是想着快点“忍过”这段生病的艰难时间，以回到原先习惯的生活中去。相反，我们要思想和认识到，我们的目的是接受神赐给我们的，并且让我们信心的眼光，定睛在这境遇能够给我们带来的益处上。

神对糟糕的健康有何目的？

“用信心的眼光”总是一件说起来很容易，做起来不知所措的事情，对吗？如果我们想要做神忠心的好管家，我们就要认定神借着艰难所预备的目标，要远好过我们自己为自己选择的目标。但是，信心并不会自然发生，我们也不能命令自己有信心自己就会有信心，对吗？所以，我们怎能信靠神呢？答案是：在祂的话语里。在祂的话语里，神已经告诉我们，神可以使用疾病，甚至残疾，来达成自己美好的目的，这些神过去良善作为的记载，可以帮助我们认识到在现在或未来我们会面对的疾病中，神仍然会如此良善地行事。带着这样的观念，让我们进一步地认识，神可以借着哪些方式，来使用我们不健康的身体和糟糕的境遇。

1. 疾病让我们恨恶罪

作为有罪的人类，我们有一个天然的倾向是犯罪，是抵挡神和不顺服神。但是神恨恶罪恶，我们也应当同样恨恶罪恶。正如箴言 8:13 所说的：“敬畏耶和华在乎恨恶邪恶；”为了达成这个目的，神有的时候会使用疾病。在疾病中，我们看到罪带来的后果是丑恶的，是败坏的，是毫无益处的。无论一个疾病是不是直接由某个罪带来的，罗马书 8 章都告诉我们，所有的罪都是这世界败坏的果子。所以，如果你正在面对糟糕的身体健康问题，无论是你的还是别人的，这都是一个机会，让你更加恨恶罪。

2. 让我们远离自我依靠

保罗在哥林多后书 1:8-10 这样告诉我们，他如何思考自己所面对的身体问题：“弟兄们，我们不要你们不晓得，我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了；自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。他曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们，并且我们指望他将来还要救我们。”

保罗说自己为何会受折磨？在 9 节，他说，这是为了让他不靠自己，只靠叫死人复活的神。我特别喜欢他对神的描述是“叫死人复活的神”。这是一个多么鲜明的对比啊！一面是保罗，已经被压太重、力不能胜，他觉得自己连活命的指望都没有了；而另一面是神，能够叫死人复活。神使用我们身体上的疾病和艰难，来警告我们，帮助我们离开自我依赖的罪。

事实上，有的时候，我们可以看出来神是特意地设计了我们生命中的一些糟糕、不好的事情，来教导我们不要依赖自己。“倚靠神”意味着当事情不那么顺利的时候，我们必须学习箴言

16:9 所说的良善：“人心筹算自己的道路；惟耶和華指引他的脚步。”倚靠神意味着当神改变我们的环境或计划的时候，我们应当知足和信靠神所设定的路径是更好的，而不是绝望地试图重掌控制权，并且坚持要回到自己想要走的道路上去。同时，当一切都正常的时候，我们必须明白我们的责任是忠心，结果是神的事情。依赖神而生活，意味着我们应当在一切正常的时候让神得荣耀和称颂祂，因为一切都来自于祂而不是来自我们自己。我常常思想诗篇 119:67 所说的真理：“我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。”这句话告诉我们，神常常使用痛苦引导我们回到智慧上，智慧让受苦更有价值。

3. 健康问题给他人机会服事

听听保罗如何在加拉太书 4:13-15，描述他把福音带给加拉太的经历：“你们知道我头一次传福音给你们，是因为身体有疾病。你们为我身体的缘故受试炼，没有轻看我，也没有厌弃我，反倒接待我，如同神的使者，如同基督耶稣。你们当日所夸的福气在哪里呢？那时你们若能行，就是把自己的眼睛剜出来给我，也都情愿。这是我可以给你们作见证的。”

当保罗在别处建立教会的时候，他都是透过一些工作来支持自己的，他好像是一个带职服事的宣教士和植堂者。但是，当保罗在加拉太植堂的时候，他的身体有疾病，所以加拉太的弟兄姊妹就有机会接待他，让他依赖。所以，加拉太人得到了福音，不是因为保罗有自我支持的能力，反而是因为保罗生病。同样的，神有的时候这样使用我们的疾病。疾病和健康问题，迫使我们不得不依赖他人。我不知道你有没有注意过，我们很多的经文，都来自新约中的保罗书信，有想过为什么吗？圣经中有六十六卷书，而我们只引用了其中一小部分，为什么？因为保罗的一生非常艰难，这就是原因！他生过病、他挨过打，他几乎要死，但是从他的书信中，我们仍然可以看到涌流出来的受苦中的智慧和喜乐。保罗在疾病和苦难中对神的信靠和依赖，成为我们的力量。

4. 糟糕的健康让我们渴慕天国

在本课的一开始，我就描述了疾病的来源，是出于神在伊甸园中的审判和怜悯。但是我没有说未来会怎样，我们所盼望的未来，其实是满有荣耀的。你所有正在面对和将要面对的疾病，都是暂时的，因为当神最终释放受造的世界得自由、不再降伏于败坏之下的时候，就不再有疾病了。你生病的、残疾的、苦痛的身体会被一个荣耀的、不可想像的身体所替代。无论你今天的健康是怎样的，我都可以很确定地告诉你，你现在的身体，是必定会死去和衰残的。但是我们不需要为此绝望，衰残的身体是提醒我们这身体是暂时的，我们最终的盼望是在天上。

忠心管理自己的不健康

最后，我要给大家一些实践应用，来帮助大家意识到如果有一天你失去了健康（或许就是现在，就是你），你该怎么继续做忠心的管家呢？

1. 愿意接受神给你的新角色

正如你的金钱和时间，神所赐的你在健康上的情况都不是一个意外，知足的人总是能够接受神对我们“容量”的安排，并且竭力去做到最好。

2. 行动上智慧

有的时候，看起来好像在信靠神和自己采取行动之间会有矛盾，但如果我们明白忠心是好管家的目标时，这种矛盾就消失了。神保护我们健康的通常方式，是透过祂借着普遍恩典而有的医疗体系。拒绝使用这些通常的资源来获得帮助，反而想要神迹的医治等于在宣称：“我很特别，所以神所设立的通常护理方式，对我来说太平常了，我要神用奇妙的方式来医治我，这才能证明我对神来说有多特别。”不，这是一种骄傲的宣称。一个忠心的管家会寻求医疗资源来获得医治，与此同时，也信靠所有的医治都来自于神，无论这医治是来自通常的医疗手段，还是来自神超自然的干预。

3. 信靠神

这意味着说，当我们面临病痛折磨的时候，我们的首要目标并不是解决病痛和存留健康，而是保守自己的信心。所有的苦难都是信心的争战，而苦难是一个显明我们信心真伪的机会。所以，不要把你的信心放在医治的可能性和概率上，也不要放在医生的保证上，相反，认真地寻求忠心和信心，并且信靠神。信靠神并不等于相信神会医治，神从来没有应许过我们今生的疾病会得到医治。信靠神是相信神有能力医治，也相信神应许将来总有一天，在死亡的对岸，一切都会得到医治和更新。信靠神意味着相信无论神是医治，还是允许死亡临到，神的决定对你来说都是最好的，因为神比你更了解你自己，也更爱你。信靠神是相信神的全知和全能所带来的平安，也是相信我们都在神有力和慈爱的手中。

4. 把你的意念聚焦在天上

这世界终将过去，你的身体终将衰残，那完美的现实必将到来。所以要在今生活出一个天路客的生活，你的家乡在将来的圣城里。

总结

亲爱的朋友，世界告诉我们，失去健康就失去了一切，但是耶稣给我们的比这些更好。无论你的身体状况是怎样的，无论你是否健康，最大的喜乐都来自你对神的敬拜和服事。而将来当我们来到神面前的时候，我们将要得着的喜乐，比现在的必将更美和更完全。