

## 《与神同行》 处理时间的压力（1）

你到底为什么而活着？那就是说，你把你的时间作怎样的投资呢？因为时间不但是去而返的机会，不但是过去到现在的记录，时间就是生命。今天我们要来思想的，是“时间”的问题，保罗在以弗所书那里给了我们一个很好的劝勉，提醒我们要怎样看待和处理自己的时间，不要容让我们的生命和时间了无意义的每一年，每一月，每一星期和每一天的度过。我们得经常停下来问自己：“到底我的人生过得怎样，我的时间用到那里去了？”

我们一起来看弗 5:15-17，保罗在这里说：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶，不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”保罗在这章圣经里讲了很多事情，然而当讲到“时间”的时候，他把所有人分成为两大类，一类就是有智慧去运用时间的，而另一类是愚昧的，不懂得运用时间的。那些有智慧去运用时间的人，就称为“智慧人”；至于糟蹋时间，不懂得处理时间，糊哩糊涂过日子的，就称为“愚昧人”。可见在保罗的心目中，“智慧人”和“愚昧人”的分别，是在于他们怎样去使用自己的时间，或者说，从“利用时间”的这个角度来看，就可以知道这个人是智慧的，还是愚昧的。一开始保罗说：“你们要谨慎行事”。

跟着弗 5:16 说：“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”为什么要爱惜光阴呢？因为时间就是我们的生命，没有一个人的生命跟时间是没有关系的，我们都在时间的过程里。很多人都会想着自己有很长的寿命，会有很多的时间，但事实不一定是这样，而且往往不是这样。正因为很多人认为“来日方长”，所以在做计划的时候，往往做得很长远，有些刚出社会工作的年青人，很有信心的计划这份工作能一直做到他退休的日子，心里也想着自己退休以后会做些什么，会怎样生活。但是，事实上很多人是不能活到退休的年龄的。所以尽管他们工作，存钱，计划，按部就班的依照自己所定去行，以为这样按计划行事，到自己退休的时候，就可以安享晚年，过着优闲的生活，享受人生。只可惜，极少数人能够真的按着自己所计划的去过他的一生。

弟兄姊妹，让我们认真的来问自己：“到底我今天活着是为了什么？我为什么而活？”我把时间投资到什么地方去了？我怎样使用我的时间？要记得，时间就是我们的生命，时间就在我们的生命里，我们都在时间的过程里。其实，在每一天的生活中，我们都不断被提醒，时间对我们的紧迫和重要。比方说，很多人早上起来，都是因为闹钟响而爬起床的，闹钟响了，不管我们愿不愿意，都得起床，否则一天的生活就被打岔。跟着，我们又很自然的戴上手表，目的是为了看时间，要知道现在是什么时间，应该做些什么事。当我们打开收音机听广播的时候，主持人会每隔一段时间就给我们报时，提醒我们现在是一天的什么时候。看电视也是一样。每一件事都有它的时间性，而且身边有许多事物都在提醒我们，告诉我们现在是什么时间。事实上，生活在今天，我们会不自觉的留意到“时间”这回事，也知道时间对我们是很重要的。

即使我们忘记戴手表，也不要紧，因为周围有很多“报时”的东西，像在公路上，在车站，在广场，我们也经常看见一些很大的广告牌，上面有温度和时间的记录，让我们知道现在到底是几点钟。我们做工，得准时上班，不能迟到，总之，生活中任何事情，都离不开时间。我们经常都得谈到时间，时间，时间。每一个人，其实都生活在时间的压力之下，我们不愿意被时间淘汰，但是时间却一直要把我们推下人生的舞台。到底我们怎样使用自己的时间呢？我们把时间投资到什么地方，什么事情上去呢？

到底怎样才可以善用时间，不浪费时间呢？很多人都找寻方法，要去获得更多的时间，要在有限的时间内做更多的事。时间对每一个人来说，都非常重要，因为时间是一去不返的，过了就是过了，再怎么追也追不回来。也许有些人会问：“我们到底怎样为时间下定义呢？什么是时间呢？”如果我们查字典，去了解一下“时间”的定义，也许我们会皱着眉头，因为里面的解释很长，也只是一个概念而已。有人把它简化说，时间就是一个面，或者说是一种尺度，而在里面的东西是不断改变的。构成我们生命的要素之一就是“时间”，我们在地上的生命年日多少，我们一生的年日多长，时间就有多长。

很多人思想到时间的时候，都想得太过狭窄，只是想到这一个小时，这一天，今天，明天而已。但却不知道到底神是怎么看时间的，他们没有花时间去找出神的看法，到底神怎样看时间呢？原来神是从永恒来看时间的，我再说，神是从永恒的角度来看时间的。那些有智慧过今生的人，像使徒保罗，他都在人生中经常提醒自己面向永恒这件事。我们虽然活在今生，却是面向永恒。

我们再看弗 5:15-17 的记载，保罗说：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”保罗提醒弟兄姐妹要小心自己的生活行事，小心自己怎样处事先人，因为时间就是我们的生命，所以要特别小心怎样使用自己的时间。要作智慧人，不要作愚昧人，我想我们都有这种寄望。然而单单有这种理想还不够，我们必须在实际的生活中，积极的寻求神指教我们怎样作智慧人，怎样才可以避免不自觉的作了愚昧人。愚昧人所思想的，尽都是今生短暂的事物，而不是永恒的事物。我们要谨慎行事，要作智慧人，要善用我们的生命和时间，要明白主的旨意如何，这就是作智慧人的方法——明白神的旨意。一个明白神旨意的人，才可能是一个真有智慧的人。

不管我们是谁，每一个人都生活在时间的压力之下，我们都在和时间竞赛。我们不但自己生活在时间的范围里，我们也很容易把神放进了时间的范围里。怎么说呢？比方说，我们把礼拜天主日崇拜的时间，定为十点到十二点，准时开始，准时散会。而所谓“敬拜神”，就只是这么短短的两个小时而已。十二点过后，我们就把神和神的话语关闭，留待下一个主日才把他打开，很多弟兄姐妹就这样把放在这两个小时里面，说“神哪，这是你的时间，我在这一段时间里敬拜你，这段时间结束了以后，我就不敬拜了！”这当然是不对的。

“敬拜神”绝对不是这样，敬拜神应该是把焦点和目光放在神身上，专心在神的话语上，明白神向我们说些什么，到底神要在我们身上作些什么。我们不是把神限制在自己安排好的时间内，神来迁就我，神来适应我。离开了这段时间，“神哪，你就不要管我了。”这样的敬拜是大有问题的。到底神是谁，我们又是谁呢？彼此之间的关系是怎样呢？很多人从来都没有想过。亲爱的弟兄姐妹，亲爱的朋友，创造时间的主是任何时刻的主。

活在今天的社会，很少人想到神，多半都是以自我为中心。我们认为神在很多事情上都是对的，但在不是的每一件上。有些人说：“我根本不可能一个星期只工作六天，我不能维持生活，无法应付开支，我得一个星期工作七天。”特别是做生意的，星期天要是不开门，这不是损失很大吗？很多人只是星期天才有空出来买东西逛街，星期天不做生意实在是很大的损失。所以他们宁愿星期天做自己的生意，而不到教会聚会，不分别时间与来敬拜神。很多人都觉得六天赚钱是不够的，必须工作七天才赚得才够，于是他们就将神放在一边，不去理会神的心意。他们忘记了圣经的教导，说“六日要劳碌工作，但第七日是安息的，是人要放下一切的工作来亲近神的一天。”很多人在尊重神诫命的时候，却故意忘记了这一条，因为跟他的利益起了冲突。

老实说，一个星期工作七天的人生，是不健康的。虽然可以多做点事，贡献好像是多些；但换来的，却是更多的毛病，像身体健康出现问题，精神欠佳，许多身体的毛病，都是因为操劳过度而引致的，是因为身体没有适当的休息而引起的。因此，早在二十世纪初，中国就有了礼拜天“公休”制度。早年上海《申报》评论“西洋诸国礼拜天休息之日，亦人生之不可少而世事之所宜行者也。”

不错，我们是生活在压力之下，但是怎样才不受它的影响呢？这是很重要的事。虽然我们还得承受别的压力，时间的压力不是唯一的压力，但却往往是主要压力的来源。

我们对“时间”这回事，很敏感，这是很多都有的。其实，对“时间”感到敏感，并不是坏事，约 7:6 说：“我的日子比梭更快，都消耗在无指望之中。”我不知道你有没有看过织布的机器，那些在机器上排列整齐的梭，当机器开动的时候，它们是飞快的移动，来回十分的快。约伯在这里这样形容时间的飞逝和短促，一下子就过去了。约 9:25 又说：“我的日子比跑信的更快，急速过去，不见福乐。”而在诗 39:5，诗人大卫又以另一种的手法说：“你使我的年日，窄如手掌，我一生的年数，在你面前，如同无有，各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。”这里指出了人生的短暂和虚幻。

时间是短促的，即使是最长的时间，跟永恒相比，还是非常短暂的，跟永恒相比，任何的时间都变得几近无有。问题是，我们该怎样使用短暂而有限的时间呢？我这一生要怎么过呢？怎样使用，怎样投资，是愚昧的，任它无谓的过去呢？还是有智慧的去安排，使生命变得充实和有意义呢？保罗提醒弟兄姐妹要“爱惜光阴”，就是这个用意和目的。

随着时间的消逝，很多事情都有了极大的转变，或者说进步。我们的社会越来越文明进步，我们的国家变得越加稳定繁荣，我们在各方面都有明显的发展，无论是科技或者是其他方面的进步，都是一日千里。

回顾五十年前的社会，跟现在的大有分别，很多东西都变成了古董，很多潮流都变成过时，只能成为历史的痕迹。往日的辉煌，只能够成为茶余饭后的话题，再没有多大的价值，因为时代不同了，人的需求也不同了。

保罗教导我们要“爱惜光阴”。“爱惜”原来的意思是“储存”，就好像储蓄金钱那样，也有人说要“救赎光阴”。我们都知道，时间是不能储起来的，但是我们也知道保罗的含意是什么，无论是“储存时间”，“救赎光阴”都是要使我们把时间运用得好，怎样在短暂的时间中，做更多的事，这是“爱惜光阴”的意思。

到底我们可以怎么做呢？有些人喝酒喝掉了他一生的时间；有些人沈溺在毒品里，荒废了一生的青春；也有些人一生工作，不眠不休，日以继夜，一星期七天好像机器般的动着，无疑是赚取了不少金钱，或者是获得了声望和权力，有许多的荣誉和称赞，也有许多的肯定和欣赏。直到他们感到精疲力尽的时候，环顾四周，才知道自己其实什么都没有。今生是短暂的，只有永恒才是长久，人若活在今生中，其实没有多大意义；只有活在永恒里，才有永久的价值。

每一个真心相信接受耶稣作救主的，我们都从神那里获得了新的生命，而我们所过的每一分每一秒，都是神的恩赐，都是神所给的，而这些分秒就构成了我们的生命。时间就是我们的生命，就是我们的记录，也成为我们以后的审判，神要审问我们。到底我们要怎样去用呢？不信耶稣的人说：“人生是短暂的，只要作自己感到快乐的事，那就够了。”世人的想法普遍都是这样，做一切能让自己开心的事，因为人生短促。但是信耶稣的人，又当怎样看人生呢？

保罗在弗 5:15-16 说：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”我们要“善用时间”，不是只花时间，打发时间，看环境有什么要求就去做什么，而是要使我们这一生过得有意义。要能做到这样，我们要对时间有永恒的看法，不是只看今生短暂的时间，而是把时间看作是永恒的，是要和永恒意义连结的。不管我们是怎样用时间，我们都是投资着自己的人生。

从我们人的角度来看，时间给我们很大的压力，我们得好好安排自己的时间，管理神所托付的时间，要分秒必争，要和时间竞赛。要明白神的旨意，晓得神永恒的角度怎么看我们这短暂的一生。

要知道，时间的压力，不单是自己加给自己的，有时候是别人加给我们的。许多时候，我们都感到身不由己，因为我们是按别人所给我们的要求而生活，我们是活在别人的要求之下。然而，不论怎样，我们得注意到，神给我们有足够的时间去遵行祂的旨意，神给我们有足够的时间去遵行祂的旨意。神从来不出“超过我们能力所做得得到”的要求，那就是说，神知道我们可以作什么，神才会要求我们去作。

然而，很多时候，我们却给自己压力，我们在神所指派我们做的事情上交白卷，然后我们又为自己解释，觉得自己时间不够用，觉得自己有许多的打岔和阻滞。我们一天有二十四小时，说长不长，说短不短，我们怎样过这二十四小时的一天呢？我们必然是拿来使用，有的时间是照自己的喜好去过，可能看看电视，一下子不留意，就看掉了大半天，留下来当然是没有时间，我们就觉得很气馁，觉得自己一事无成，因为我们太多时间在做一些不是神旨意之中的事。

其实，神在每一天都给我们充足的时间，去完成祂的旨意。我不是说“依我们的心意去行”，或者“满足别人的要求”，我乃是说“依照神的心意去行事”。神给了我们足够的时间，是我们应该可以完成的。求主帮助，藉着圣灵提醒我们，管理我们，指引我们，帮助我们去作祂要我们作的事，好让祂得着荣耀，在我们去而不返的一生里，能被神使用，去使他人得到益处。亲爱的弟兄姐妹，今天你有没有善用神给你的时间呢？

神是公平的，祂给人每一天都是二十四小时，没有人会多得，也没有人会少得，都是一样的。而在这一天的二十四小时里，每个人都不断的在作出选择，做着不同的事情。以弗所书提醒我们，“要作智慧人，不要作愚昧人，浪费自己的时间，以致于一事无成。”很多人的生活方式，只是随着环境和事物被动的作出反应，而不是主动的规划、管理作出选择。那就是说，在某种环境中，需要些什么，他们就做什么，却从不自己主动去作决定和选择。这些人是被环境和别人牵着鼻子走的，因为没有主见，也不知道自己在做什么，生活常常是一团混乱。

因此，为自己的人生作计划，是很重要的事。没有计划的人生，糊哩糊涂的度过，过完了仍然不知道自己做过了什么。但是基督徒更重要的，是在神的旨意里去作计划，积极的寻求神的旨意，到底神要我怎样用这些时间？我们要求神替我们安排，而我们乐意顺服遵行，这样的人生才不会枉费，时间也不会糟蹋。

有些弟兄姐妹，虽然信了主，他们所过的生活，还是跟世人一模一样，没有分别，随着心里所喜好的，做自己喜欢做的事。可能在一天的时间中，也找一点时间出来和神交谈两句，可能在上班的途中，或者在早晨梳洗的时间，作个简短到不能再简短的祷告，说是将一天交托了给神，然后求神使他们亨通和顺利。跟着，他们就像一般人那样，我行我素，什么事情都自己作决定。到一天快要结束，回想这天所发生的事，有时候会因为顺利而感谢神，但也会

因为不顺利而抱怨神，又或者将许多的需要堆到神面前，求神为他一一解决。我们忘记了神在我们生命中的重要性，也忘记以祂的旨意为重。我们的灵命始终停留在初信幼嫩的阶段。

要知道，我们的生命是神所赐的，时间同样也是神所赐的，从我们相信接受耶稣做救主的那一刻起，我们就是在一条通往永恒的天路上，那不是等到我们离开世界之后才开始，就在今天，在我们做基督徒的那一刻开始，我们已经迈向永恒，已经是走在一条通天的道路上。我们有了蒙恩的地位，已经得到永恒的确据，有天家的指望，到底我们要怎样过今天的生活呢？神在我们生命中是否为主为王呢？这些全部都是很重要的事。因此，不要再像从前一样的生活，倒要依着神的心意行。

彼前 2:1，彼得说“所以你们既除去一切的恶毒[或作阴毒]，诡诈，并假善，嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”

彼前 4:1-2 又说：“基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器；因为在肉身受过苦的，就已经与罪断绝了；你们存这样的心，从今以后，就可以不从人的情欲，只从神的旨意，在世度余下的光阴。”

作基督徒一样有生活的重担和焦虑的时刻，尤其是我们仍怀疑神是否看顾我们的时候。主耶稣在太 6:25 说：“所以我告诉你们，不要为生命忧虑，吃什么，喝什么。为身体忧虑，穿什么。生命不胜于饮食么？身体不胜于衣裳么？”然后 31 到 33 节说：“所以不要忧虑，吃什么，喝什么，穿什么。这都是外邦人所求的，你们需用的一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”