

## 《与神同行》 善用祷告生活（1）

在我们一天的生活中，最重要的事情是什么呢？那就是说，那一件事是我们在思想中觉得是最重要，是我们花时间去特别思考，十分看重的呢？在你一天的时间中，你把什么事情放在首位呢？如果我们有机会问耶稣这个问题，相信我们会对耶稣的回答感到诧异，因为我们也许以为，主耶稣的答案会是祂的教导，祂的医病，又或者祂所要行的神迹，但是主耶稣所看为最重的，原来都不是这些。在耶稣的生平中，祂最看重的事，就是花时间和神在一起，简单来说，就是祷告。

相信我们会记得，福音书记载耶稣清早起来就祷告，祂是独自一人和父在一起。然后到一天工作完毕的时候，祂又回到父面前，以祷告作为结束。主耶稣说：“我只做父所喜欢的事，父作什么，主耶稣也作什么”，这是主耶稣在世上的时候的态度。主耶稣从不擅作主张，不作自己欢喜作的事，而是顺服父神的旨意，祂不断与父神保持亲密的交往，这不但因为祂是神，乃是祂实际是付出时间来和父神相交的。

今天我们要思想的经文，是西 4 章，保罗在这里给了我们一个劝勉，是有关祷告的。我们看 4:2-4，保罗在这里说：“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘（我为此被捆绑）。叫我按着所该说的话，将这奥秘发明出来。”

在这几节经文中，保罗指出我们祷告应该有的态度，以及我们的祷告应该包括些什么。留意保罗提到“传道的门”，“求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘”。意思就是保罗求神给他传福音的机会，又教导他该怎样去传讲，好让听的人能够明白。这其实也就是我们的祷告，因为我们现今所努力的，也是传福音的工作，所求的也是机会，以及在传的时候，人能够听的明白明白。我们应当为这样的事祷告。

今天，透过电波，我们可以把福音传到很遥远的地方，而且打破文化，背景和语言的障碍。当然，语语要翻译成为当地的方言，才可以叫人明白，但最少我们看见，福音是藉着电波传送到很多人很不容易去到的地方，这是神的奇妙和使用。不少听众透过信件来分享他们的感受，也提出他们的问题，希望获得答案，其实，大部份问题都是超越文化和背景上的差异的，所以看起来很相似。

让我们来留意保罗在这里提醒弟兄姐妹的，他说“你们要恒切祷告”，那是指一种持之以恆的态度，不是那些急就章，匆忙之下所作的祷告，而是因为认识到祷告的重要，愿意主动的把祷告放在生活中首位的祷告。“恒切祷告”这句话所讲的是一种带有力量，稳定而且是有耐性的祷告。换句话说，“恒切祷告”所要指出的是“时间”的问题。“你们要恒切祷告”，意思就是要花时间和父神交谈，聆听祂的声音。

当保罗勉励歌罗西的弟兄姐妹要“恒切祷告”的时候，他是鼓励弟兄姐妹要作出一个决定来，这决定就是分别一段时间，让自己和神可以单独相处和相交。当主耶稣在世论到祷告的时候，祂并没有吩咐门徒，召集一大群人在一起，开一个大型的祷告会，开一个盛大的祷告聚会。固然，开大型的祷告会并不是错的，只是当主耶稣论到祷告的时候，祂却不是这样教导我们祷告，反而主耶稣说：“当你祷告的时候，你要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。”主耶稣所强调的，要门徒学习的，是一种个人的，私下的祷告，这是我们每一个人都很需要的。

当然，耶稣并不排斥并不反对公开的祷告，像在徒1章那里，记载到门徒聚集在楼房上祷告，而第2章又记载他们在一起祷告，到第6章同样记载到，门徒祷告和传神的话。圣经多次记载“众人祷告”、“那里有好些人聚集祷告”、“教会为彼得切切的祷告神。”然而，我要指出的，就是我们要把祷告放在一个优先的次序上，为祷告而付出时间和心血，这是很重要的事。

今天我们要思想的，就是我们个人的祷告生活，到底神喜悦我们有怎样的祷告生活呢？而我们在自己的祷告中，又当祈求些什么，祷告应该有怎样的内容呢？很多时候，我们必须承认，我们的祷告是很局限，也很狭窄的，说来说去都是提到自己的需要，“我怎样，我的事怎样，我的需要如何……”等等，都是环绕着“我”，以“我”为祷告的核心，这是我们容易犯的毛病。

保罗鼓励我们要走出自我的框框，我们不是只把自己的需要带到神面前，我们同时也要为着一些更大的需要，普世性的需要代求。当保罗提到传道的门的时候，他所指的是一个传福音的“机会”，好让他能够向别人分享福音的真理。保罗为此恒切的祷告，一直的祷告，火热的祷告从不间断，也不灰心。我们个人的祷告应该怎样呢？除了恒切祷告之外，保罗还提到了要儆醒和感恩。

当我们开始祷告的时候，有什么事情会发生呢？有时候我们会发现，当我们要祷告的时候，我们的思想是散漫的，无法集中的，这是个事实，是每个弟兄姐妹都得承认的事实。是什么让我们的思想变得散漫呢？当然不是来自神，神绝对不会叫我们在和祂谈话的时候，思想却转到另一件事情上。但是，我们往往不自觉的任由思想四处飘荡，精神不能集中。一面祷告一面在想“下午该吃什么好，晚餐要预备怎样的菜式，明天要做些什么……”等等。这些是我们不想在祷告的时候想起的事，但却偏偏在我们祷告的时候，闯进我们的思想中，叫我们分心，无法集中精神祷告，思想散漫得叫我们自己也感到惊讶。

我们有时候惊讶自己为什么有这样的祷告态度？为什么这么不专心？我们不是跟宇宙的神，万有的主宰在话吗？我们不是和所爱的神在交谈吗？我们不是向祂祈求，要把我们的需要带到神面前吗？我们不是很渴望祷告得应允，蒙垂听吗？为什么在祷告的过程中，我们却无法集中，却想到别的事情呢？相信我们都曾经不满意自己这样的态度，但无奈却又控制不了。我们需要求主加添我们力量。

除了思想不集中之外，我们在祷告的时候，也会特别容易感到疲累。是不是呢？相信我们心底都会说是。我想没有人敢说他祷告从来没有打过瞌睡；若是有的话，也许那个人是从来没有真正祷告过。到底是谁让我们在祷告的时候昏昏欲睡的呢？相信我们都为此而挣扎过，可能还会感到罪疚，觉得很不应该，我们想自己可能是灵性倒退了，于是陷在自责之中，其实不一定要这样。

曾经有一个神很重用的仆人，他分享过他祷告的经历。这位神的仆人，一向在讲坛上被神大大使用，他的信息都是非常感人的，因为他花很长时间在祷告上，去预备和等候信息。他有一间小小的祷告室，是特别用来为等候信息而用的。当他每一次要预备讲章，特别是一些大型的聚会，一些重要的主题的时候，他总在那祷告室里等候神，在那里祷告，然而他同样受到疲累不堪的困扰。

有一次他又如常进入那小小的祷告室去，为着一篇重要的讲章而祷告等候神，可是，甫一进去，他已经感到自己充满睡意，怎样能战胜睡魔呢？他心灵在挣扎，在争战，他想，“难道

我对主的爱不足以叫我在此刻儆醒吗？我不是迫切的求神赐下信息吗？怎么我却在沉睡，思想这么迟钝呢？”可是，他实在控制不住，他感到全身乏力，终于在祷告室中睡着了。

等到他睡醒以后，他回到自己的书房里，却突然之间思想充满灵感，他满有主的信息，于是急忙疾笔的将脑海浮现的信息一一写下来，他还嫌自己写得不够快，因为灵感如泉涌的来到。他的思路十分敏锐，下笔如有神助那样，一篇讲章就这样诞生了。他感到是神给予他的信息，而且神也帮助他怎样去整理。他这一刻体会到，原来休息也是重要的，若是真的疲累，在祷告中睡着了，神一样会帮助，神可以在他睡着的时候，将信息灌注入他的思想中。这是一个新的体会和学习。

当然，如果我们连续看了三个小时的电视节目，然后在祷告中睡着了，那又另当别论，我们不能怪撒但，说牠怎样怎样在背后工作，令我们在祷告中沉睡，要怪的就怪自己，因为生活没有节制而弄得这样。我们得分辨不同的情况，沉睡有时候是撒但的作为，但有时却是身体真的有需要。

第三样我们在祷告中时常经历到的，就是有许多让人分心的事。比方说，电话铃响了，这是经常都会发生的事。我们在和全能的神，宇宙的君王在说话，这位大而有能的神，是我们所敬拜的造物主，我们在和祂谈话的时候，电话响了。于是你中断了祷告，起来接听那电话，很可能是对方打错，又或者是一个普通朋友致电来聊天，绝对不是重要的事情。可是，你却要中断你与神的对话，而接听一个这样的电话。也许你会说：“万一这电话是很重要的呢？”那要看它的重要性跟什么事情来作比较了，要是跟我们与神的谈话来作比较，就没有任何事物比与神交谈更来得重要。

我所要指出的就是，有时候我们的反应，是传达了一些我们的看法和思想。如果我们宁可接听一个电话，而中断与神的交谈，而这个很可能只是一个推销商品的电话，根本无关重要，可听可不听，但是我却离开了神，留下神独自在等我们，这算是反映了什么呢？是不是我们对世俗和周围事物的兴趣，大过我们对神的兴趣呢？

保罗提醒我们，“要儆醒，要敏感于周遭的一切，要有儆醒的心”，因为保罗知道我们会面对可能遇见的事。弗6章，保罗这样说：“我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”相信我们都曾经听过全副军装，就是救恩的头盔，可以保护我们的思想；公义的护心镜，可以保护我们的感情；真理的带子，让我们可以行走在真理之中；平安的福音作为鞋子穿在脚上，表示我们要随时随地与人分享福音。还有是圣灵的宝剑，就是神的道。当然，在这一切之上，是信德当作藤牌。

这副军装都是为了保护我们在日常生活中可能遇到的攻击的，但留意弗6:18-19所说的：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘。”为什么保罗要把祷告放在最后呢？原因就是撒但当我们祷告神的时候，会对人进行最厉害的攻击。撒但不怕人做些什么，但是却怕人祷告神，而且专注于祷告上。因此当我们祷告的时候，撒但就会集中火力来攻击我们。

撒但知道我们在祷告中，会跟神建立更亲密的关系，而且祷告又是充满着能力的，简直是无远弗届，神能够使我们的祷告，去对世界任何一个角落的人和事带来影响力，不论是民族，国家，或者是个别的家庭，也不论是什么景况和情形，祷告都可以做成极大的影响力和冲击。这就是为什么撒但要打岔我们的祷告，让我们在祷告的时刻分心，无法集中祷告，藉此削弱我们祷告的能力。

多少时候，我们明明在祷告中，心里想要专心祷告，但是邪恶的思念和不洁的念头不知道从什么地方走出来，那是我们难以控制和无法避免的，相信我们都曾经为此苦恼过，但又不知道怎样去避免。因此保罗的建议就是，“当我们祷告的时候，我们要先穿戴起神所赐的全副军装，好让我们有齐所有的装备，有圣灵亲自的保守，然后才上阵。”

保罗除了叫弟兄姐妹多祷告之外，他也提到自己的需要，他坦白的请弟兄姐妹也为他祈求，使他得着口才，能放胆开口讲明福音的奥秘。我们在日常的祷告，会被电话铃声，会被散漫的思想，会被疲乏和昏睡，以及邪恶的念头等等所干扰，这是因为撒但最憎恨祷告的人，把他们看作是头号的大敌。即使是讲道，撒但也不会对它那么憎恨，惟有祷告，撒但最憎恨，想尽千方百计要去攻击的。因此保罗提醒我们要儆醒。

除了恒切祷告，儆醒之外，保罗提到了“感恩”。在西3章那里，保罗先后三次提到感恩，15节，16节和17节，15节说，“且要存感谢的心。”16节说，“心被恩感歌颂神。”而17节又说，“藉着祂感谢父神。”为什么保罗要强调感谢，而且在祷告中感恩呢？原来不论我们向神祈求什么，我们都可以在获得之前献上感恩。不论神多快或多慢垂听我们的祷告，也不论我们所求的是否容易实现，当我们把所求的事带到神面前的时候，我可以先行向祂献上感恩，这样做是表达了我对神的信心。我们就是对神说：“神阿，我感谢你，因为你垂听了我的祷告。”因此，感恩是非常美好的祷告内容，是信心的表达，在我们得到以先，就向神献上感恩。

如果我们想祷告能带来冲击和影响力，有四件事是很重要和很基本的。第一，是拨出一段时间来，专作为祷告之用，守着一个时间祷告。如果我们不是这样做，我们不能算是个恒切祷告的人。特别是撒但这样憎恨人祷告，祂会用尽各种方法破坏圣徒的祷告生活，如果我们不刻意的拨出一段时间来用作祷告，撒但就很容易用许多不同的方法，来让我们忙到没有时间祷告，到时候感到心有余而力不足，徒叹奈何。

很多弟兄姐妹之所以忽略祷告，是因为太忙，他们说“我太忙了，所以没有时间祷告。”其实，神给我们每天都有二十四小时，我们怎么能向神说没有一点时间祷告，没有一点时间留给神呢？谁能像主耶稣在世上的时候那样忙碌呢？祂还不是每天清晨，和每晚工作完毕，向神祷告吗？今天我们所遇见的问题，重担，压力，试炼，以及许多的逼迫等，若不靠祷告去面对，我们又怎样可以度过呢？因此我们得为祷告预留时间，千万不可随意去做。我们的灵修生活要规律，不要一下子多，一下子少，一下子很火热，一下子很冷淡。一下子看好几天的圣经，迫切祷告。一下子几个月不看圣经，也不祷告。我不是说要很死板的守着一个时间，但是要规律。保罗说“神不是叫人混乱，乃是叫人安静。”（林前14:33）

第二、是地点。我们要划定一个地方，专作祷告之用。不管它是你家中的那一个角落，或者是睡房，又或者是书房，又或者是什么地方，总是一个分别出来的地方，是专为祷告而用的，那里是我祷告的地方。在那里，你知道你是在寻找神，是与神相遇，你是和神相会的地点，你可以在那里将重担卸下，你可以向神倾心吐意，你可以毫无保留的向神细诉你的感受。每个人都应该有一个私人、隐密的地方是用作祷告的。

第三、是祷告的目的，祷告必须带有目的，我们不能漫无目的的祷告，任由思想飘到那里，就祷告到那里，这样的祷告是要不得的。到底我们怀着怎样的目的，去向神祷告呢？要知道，祷告最终的目的，不是要向神求取什么。很多人祷告的目的，是为求得福气，但是神却希望我们祷告，是为了发展和祂更亲密的，个人的关系。

神要赐福我们，实在是举手之劳，那是毫不困难的，但是神所期待的，是我们抛开俗世一切的烦扰，到祂跟前和祂建立亲密的关系，而不是在祂那里要这样得那样。所以，正确祷告的目的，是为了更认识神，为了与神建立更亲密的关系。我们在祷告中求神让我们看见祂更多，认识祂更深。当我们的内心倾向神的时候，神会向我们揭示祂自己，祂会满足我们的心灵，让我们进入与祂合一的境界。

神同时会将祂的旨意和道路指示我们，诗 25:1-5，大卫说：“耶和华阿，我的心仰望你，我的神阿，我素来倚靠你，求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敌向我夸胜。凡等候你的，必不羞愧，惟有那无故行奸诈的，必要羞愧。耶和华阿，求你将你的道指示我，将你的路教训我。求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的神，我终日等候你。”