

## 《成主学堂》建立门训关系

### 第 10 讲：如何勉励受伤灰心的人

#### 导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。问候正在听节目的朋友，你都还好吗？你是一个怎样的基督徒呢？会不会有人说你是为福音而癫狂的人呢？就像当初非斯都大人说保罗癫狂了一样。其实我倒是希望自己是一个为福音而癫狂的人，但是为福音癫狂不代表说不食人间烟火，因为基督自己也是完完全全的人，祂体会我们的处境，也顾念我们的需要。今天在建立门训关系的第 10 讲，我们就一起探讨如何在门训关系当中，勉励受伤和灰心的人。你可以尝试想一想，如果遇到下面的情形，你会怎么做呢？——你的好朋友给你打电话，告诉你他的妻子刚刚死于一场车祸；你小组里的一位弟兄或姊妹被公司突然解雇了；一个年轻的妻子来到你家里哭泣，因为她的丈夫突然离家出走，表示再也不回来了。

亲爱的弟兄姊妹，遇到这样的情形，你会做什么、说什么？你会怎么祷告？你会如何为这个人祷告呢？你会想到哪些圣经经文？你会怎样安慰这个人？

我们生活在一个犯罪堕落的世界里，我们面临着很多的痛苦、难处和灾难。为了成为一个忠心的门训者，你需要思想如何帮助这些受伤的人。我今天所讲的内容并不会特别复杂，我们要问自己这些问题：我如何理解苦难？我对苦难的认识如何塑造我的神学和信仰？我对苦难的观点中有不合乎圣经的地方吗？我对苦难的认识可以怎样帮助我关心别人？

对很多人，包括很多基督徒来说，一个常见的原则就是寻求快乐，并且尽一切代价避免痛苦的事情。然而，我们在圣经中看到，神使用苦难来使我们成长，神使用苦难让我们离神更近，也能够给神带来更大的荣耀。约翰·派博在一本书里说：“我们需要谈论苦难，让苦难成为我们生活中正常和有意义的一部分，让苦难不是这个堕落世界所给我们带来的意外。世界的文化给我们的观点是完全相反的，世俗文化让我们最大化舒适、容易和安全感，拒绝所有给我们带来不舒适、麻烦、难处、痛苦乃至苦难的决定。这样的文化加上我们自然的寻求立即快乐的本性，两种力量的合并，会让我们大大低估透过苦难，我们在神的荣耀中可以享受的喜乐。”

#### 圣经怎么说苦难？

圣经诚实地面对堕落世界中的困难。圣经没有给基督徒的生活画出一幅美好的画面，而是直截了当地告诉我们，相信上帝的人一样会面临苦难。不过，即便在艰难时刻，圣经的真理仍然不会改变。我们的感觉会告诉我们说，我们很难过、我们很受伤，我们也会因此怀疑神的良善。但是真理就是真理，即便我们怀疑、不相信，真理仍然是真理。这是我们现在就应该抓住的现实。在苦难中，我们不该否认神的良善，而是因着神的良善向神呼求。向神呼求是确认神的主权和良善的表现，即便在呼求时，我们仍然处在困惑和痛苦之中。基督为我们而

死和十字架的标记，是神主权和良善的最高表现。同时，我们需要认识到，人是罪人，人需要为自己的行为负责。罪往往是从人来的，不是从神来的。人对自己所做属乎罪的选择，要付上完全的责任。所罗门也在箴言中描述愚笨人的生活是愚笨的结果。神使用万事来成就自己良善的计划和旨意。虽然人会做出犯罪的决定，伤害自己也伤害别人，很多时候也为自己的生活、为别人的生活带来苦难，但是神使用万事可以成就自己的旨意。神将祂的美善成就在祂儿女的生活中，有的时候是透过艰难的处境。艰难的处境的确令人不快，痛苦是真实的，难受的，所以人们常常把痛苦当作是神的惩罚。然而，圣经却告诉我们说，神使用痛苦来塑造祂的儿女。作为基督徒，我们该如何回应苦难呢？答案是：转向神，而不是离弃神。如果你正在艰难之中，你可能有很多问题想要得到答案，比如说：“我们该怎么改善现在的处境？”或“为什么会发生这样的事？”然而，最基本的问题是应该问：“在现在的苦难中，我们该转向谁？”我们必须相信神的主权和神的良善。

### 神对苦难的心意是什么？

在一个以快乐为最高价值，轻看和避免苦难的世俗世界里，基督徒必须与想要逃避痛苦和难处的心态争战。苦难不是没有意义的，神对我们的苦难有意义。我们当然不能够完全明白神对某个具体处境的完全目的，但是我们可以理解一部分，因为圣经也清楚告诉我们神对苦难的心意。在彼得前书 4:16，彼得说：“若为作基督徒受苦，却不要羞耻。倒要因这名归荣耀给神。”苦难给我们一个机会，让我们可以作为基督徒，在这个不敬畏神的世界里站出来见证神。若为作基督徒而受苦，这是我们的荣幸，我们不该感到羞耻。苦难教导我们信靠神，而不是信靠我们自己。苦难对我们所做的，往往是剥掉我们生活坚硬的外表，在我们的里面可以找到什么呢？往往是我们内在的丑陋和罪，我们被剥出来才发现我们并不信靠神，也没有让我们的生活围绕着神。苦难可以教会我们转离我们的自我依赖，而转向神。神允许我们承受苦难，这是神的权柄。痛苦可以变得很有意义，也可能变得毫无意义。神完全可以撇下我们，让我们独自承受苦难，让苦难没有永恒的意义，对不对？但是因着神的怜悯，因为苦难也在神的主权之下，祂使用苦难来给自己带来更大的荣耀，也塑造我们更加像主。所以，承受苦难是我们的荣幸和喜乐，因为神借着我们的苦难得着荣耀。

### 我们该如何预备自己的门训对象面临苦难

最好的学习认识苦难的时间，不是正在危机当中，最好地预备某个人面临苦难的方式，是在他们没有在苦难中、在时机还不错的时候，帮助他们能够面对苦难。我们的门训关系中，我们往往是实在受苦的时候才会谈论苦难。不要等到有问题了、苦难来了，才讨论苦难。如果你在门训某个人，在困难降临之前就和他谈论苦难。每个人都会面临苦难，只是程度轻重不同而已。所以，你们要面对的不是“如果苦难来临”，而是“苦难何时来临”这样的问题。对大多数基督徒而言，有很多来自世界的观点，在影响他们对于苦难的认识。你要帮助他们远离来自世界的观点。比如，我们之前提到很多人认为苦难是坏事、要尽一切努力避免，你要帮助门徒看到这种观点，是和圣经相违背的，苦难是基督徒生活的一部分，也在神的心意之中。如果你们花时间在遇到苦难之前，就学习神已经透过圣经告诉我们，神对苦难的目的和心意，你会更好地帮助他看到苦难的意义，并在苦难中信靠神。提醒门训对象，麻烦总会

出现的，他们应该准备好自己的心，用信心来回应这些麻烦。在约翰福音 16:33，耶稣也是这样做的：“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”当基督徒与苦难挣扎的时候，无论他们认识到还是没有认识到，他们常常是在怀疑神的良善、神的主权。你要借着在门训中建立他们对神的性情，有正确的认识来帮助他们，尤其是对神的良善和神的主权。有一个建议，就是你可以在门训的时候，和对方一起学习神的属性，不是为了预备苦难，而是为了帮助他整个的基督徒生活，建立在坚实的信仰基础之上。

### **在他们正处苦难之中的时候，我们该怎样帮助？**

作为门训者和同一间地方教会的成员，你应当承认你有盟约责任，来与你的门训对象一同受苦、一同哀哭。保罗在哥林多前书 12:25-26 这样写：“免得身上分门别类。总要肢体彼此相顾。若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”如果一个人在痛苦中挣扎，我们并不见得真正体会到他的痛苦，但是我们可以向他显示出我们某种程度的关心。不要让受苦的人一个人经历苦难。无论约伯的朋友给出的说法有多糟糕，我们仍然要称赞他的朋友，他们在约伯最痛苦的时候陪伴他。约伯记 2 章告诉我们说：“听说有这一切的灾祸临到他身上，各人就从本处约会同来，为他悲伤，安慰他。他们远远地举目观看，认不出他来，就放声大哭。各人撕裂外袍，把尘土向天扬起来，落在自己的头上。他们就同他七天七夜坐在地上，一个人也不向他说句话，因为他极其痛苦。”在他的痛苦中，陪伴他就是关心最直接最有能力的表达。

你也有责任向别人显出安慰，因为神首先安慰了你。保罗在哥林多后书 1:3-4 这样写：“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。”不要浪费你所接受的安慰。神安慰了你，你就应该能够安慰别人。我们怎样受了神的安慰？因着福音，神差遣了祂的独生爱子来为我们的罪而死，以至于我们不用承担罪所带来的愤怒，得着了拯救。神借着为我们成就最大的牺牲而关心了我们、爱了我们、安慰了我们。在他们的挣扎中，人往往会想要寻求一些很难回答的问题的答案，比如“为什么我的儿子那么年轻就死于癌症？”、“为什么我的丈夫会抛弃我？”、“为什么我会丢掉工作？神在乎我的工作吗？”不要被这些问题困扰。将你们的对话焦点放在神的性情，以及他们该转向神、信任神的良善和怜悯。

有一件你一定可以做，也会给他们带来安慰的事情，就是在对方的危机中为他们祷告、和他们一起祷告。他们可能被挣扎、痛苦所冲击，以至于不知道该如何祷告。你可以求神给他们安慰的话语，让你的祷告尽可能地有真理，求神引导他们的心思意念指向真理，因为他们身处挣扎时很难专注思考。如果可能，与他们一起祷告，一起祷告是一个极大的鼓励。同时，思想怎样可以服事他们，尤其是在危机中的时候。对于一个正在经历危机的人，你可以问的问题是，“我可以为你做什么来帮助你？”请不要拒绝问出这样问题的人，让他爱你就是你爱他的方式。主动地思想该怎样给他带来实际的帮助。最后，作为一个门训者，你很可能会发现你的门训对象的困难是如此之大，你无法帮助他。不要羞于向教会、牧师、长老或其他

敬虔的基督徒寻求帮助，如果你不知道该怎么帮助的话，也要毫不犹豫地寻求别人的帮助。如果你觉得束手无策，或你觉得有太多事情自己忙不过来，你就需要寻找他人的帮助。

## 总结

当事情还顺利的时候，门训你的门训伙伴以建立正确的神学，在艰难时可以倚靠神。在苦难和艰难面前，我们需要分辨、需要祷告、需要安慰和怜悯，也要有一颗愿意帮助的心。亲爱的弟兄姊妹，为着我们有机会帮助受苦的人认识神的良善和怜悯，而感谢神吧。