

## 《与神同行》 如何处理批评和赞美（2）

每一个人都享受别人的称赞，特别是那些真心真意称赞我们的话。然而，批评的话，即使出自真心，我们都会在直觉上感到不喜欢，我们都不想听。可是，不管我们喜不喜欢听，在我们这一生当中，批评和称赞的话，我们都会常常听见，那是避无可避的。有些时候，批评的话也许比较多；而在另一些时刻里，赞美的话又可能会比较多，但无论如何，“批评”和“赞美”这两样的言词是会互出现的，我们必须懂得怎样去面对。

其实，无论是批评或者是赞美，两种性质截然不同的话，对我们的一生，都会造成很大的影响，都同样是具有很大的能力的。如果我们懂得用正确的态度去面对批评，它会让我们生命成长；但如果我们处理的态度不恰当，它会毁了我们。对于赞美的话，也是一样，它能够推动我们，激发我们更加上进，但如果我们不懂得正确的回应，赞美的话一样可能给我们带来损害。

在这两次的题目信息里，我们思想到怎样处理批评和赞美，上一次我们讨论过了“如何面对批评的话”，今天要集中思想的，是“如何面对赞美的话”。箴 15:22 这样说：“不先商议，所谋无效；谋士众多，所谋乃成。”而在同一卷的箴 27:2 又这样说：“要别人夸奖你，不可用口自夸；等外人称赞你，不可用嘴自称。”

上一次我们谈到批评，我们指出它是人所不喜欢听见的话，但赞美的话，就不一样了，那是一听就让我们感到快乐和飘飘然的。我们说，批评是难以接受的，但它却比赞美的话对我们更为有益。相反来说，我们爱听赞美的话，但是不恰当的回答还是会为我们带来损害的。换句话说，赞美的言词我们不是说听了以后记在心里，享受那种飘飘然的快感就算了，而是要懂得正确的面对和处理。

所以，问题其实不在乎我们所听见的是批评的话，或是赞美的话，问题乃在于我们是否懂得怎样去作出回应？这才是关键的所在。

虽然“懂得处理”是关键所在，但是在批评和赞美两类的言语中，相比起来，赞美比批评的话是更能腐蚀一个人的，也更能让人走在灭亡的路上。为什么呢？因为赞美的话是有可能让人更以自我为中心，更自以为是，更加骄傲，更加自吹自擂，更不可一世的。而这样的人是不自觉的走向灭亡的路上的。圣经说“骄傲在败坏以先”，这是圣经所给我们的提醒和警戒。因此我们得非常小心，要学会以正确的态度处理生活中所听见的赞美话语。

到底我们该怎样回应批评，又该怎样回应赞美呢？我们说，很多都感到很难处理别人的批评，因为那是具有伤害性的，是叫人感到难受和不愉快的。那么赞美的话又怎么样呢？其实大部份人也不懂得怎样处理赞美的话，一如他们不懂得处理批评的话一样。比方说：有人称赞你说，“你做的真好，你好棒啊！”你会怎么回答呢？你会不会说：“谢谢你。”就这样算了吗？还是加上一句说，“噢，不，其实不是我做的，乃是神的作为，真的不是我作的。”到底这样的反应合不合适呢？是不是恰当呢？我们要好好思想，也承认自己很多时候真的是晓得怎样处理赞美的话。

又或者有些人会说：“我其实没有做过什么，我不值得任何的称赞，我也不配得到任何的赞美。”有些人谦卑到一个地步，连一句称赞的话都不肯接受，他们不能接受别人的赞美。别人一赞美他，他就感到很难受。为什么呢？因为很可能在过去，特别在成长的过程中，他们

的感情受到极大的伤害，他感到自己没有价值。因此，当有人真诚的称赞他，真诚的希望他们能够接受赞美和推崇，觉得他们值得的时候，他们却无法接受，不懂得怎样去回应。这是因为长久以来，一直被别人认定是个失败者，是个一事无成的人，是没有价值，也是不配得到任何肯定的。所以一旦有称赞来到的时候，他就不懂得要怎么去面对了。

一旦听到别人称赞他们的时候，他们的反应和感觉，就好像药水滴在他们的伤口那样，是让他们感到不舒服，不自在的。有的时候，甚至好像感到一股灼热似的，马上反对和拒绝说：“不，不，不，不。”而在他们的情感中，他们会说，“我不配得，不要称赞我。”但是他不明白，在人跟人的关系之中，如果我们不懂得欣赏别人，称赞别人，如果我们不懂得接受别人的赞美，我们就享受不到人际关系中的甜蜜和美妙。

然而，许多人拒绝别人的赞美，因为他们感到罪疚。他回顾自己的过去，觉得自己的一生毫无价值，因为所作的一切，过去所发生的事，都一再的使自己感到自己是没有什么价值的。现在一旦在现实生活里，有人告诉他相反的话，有人称赞他，说“你是多么的好，多么的有用！”他反而不相信也不能接受，因为他不能面对不同的说法和跟他不一样的见解，而他里面已经潜藏了固有的感受，不容许自己在别人称赞他的时候感到高兴和兴奋。

有人因为别人的批评而受到伤害，但在此同时，也有人因为别人的赞美而受到伤害。为什么呢？其实问题不在于别人说了些什么，或者没有说什么，那不是关键的问题；问题的关键乃在于发生在他们过去的事，那些伤害他们的经历，没有得到好的处理。不是未曾去处理，就是没有勇气去处理。于是他们采取掩盖的方法，把自己深层的感受掩盖起来，压抑下去。不错，从外表上别人不容易看出来的，因为掩饰得很好，可是在内心深处，问题依然存在。

为什么人不能接受赞美呢？为什么连普通的一句称赞说话也接受不来呢？为什么不能接受批评呢？到底里面出了什么问题呢？是因为别人的话有问题，不够真诚，不够真实吗？其实是里面的问题，是因为一句批评的话，或者是赞美的话，使里面的问题浮现出来。

这不禁让我们再次思想，“到底人生是什么？”生命所包含的，其实不仅是物质，还有“关系”，就是学习怎样去和别人沟通来往，怎样去聆听别人的话，怎样去表达自己。而学习怎样去明白别人说话的用意，和真正的含意的要领，不是“我希望听到什么”，而“是对方真正在说些什么”。

可是，有些人是不自觉的跟人疏离的，或者说尽可能不接触人，不让自己有机会跟人交往，结果完全不懂得怎样去面对别人的批评和赞美。当有人跟你说：“你做得真好，你很有成就！”又或者“神真的很赐福你，在你的工作上和经济上。”为什么要因这些话而觉得不安和内疚呢？没有这样的必要，我们只要感谢对方赞美的话，表示我们欣赏他们这么说，也谢谢他们的善意，这就够了。

其实，主耶稣基督也会称赞我们，祂也乐意称赞我们。为什么这么说呢？因为我深信，当我们做得对的时候，神不但是“喜悦”，更是会“称赞”，说“好，你这忠心又良善的好管家！”可能是我们胜过了试探，又或者是顺服了神的某个呼召，依照神所吩咐我们的去做，神在天上一样会欣赏我们，会觉得我们做得好和做得对。不是因为我们做的怎样，而是因为我们的心的紧紧的跟随祂，我们知道神要透过我们的生命去作一些事，而我们顺服祂，乐意成为祂手中的器皿，让祂去完成祂的工作，神是实在喜悦我们的。因为我们尊荣祂，因为我们信靠祂，因为我们把主权交给祂，以致祂可以毫无拦阻的在我们生命中工作，神会喜悦和称赞我们。

不但如此，将来我们来到神的审判台前，神更要给我们奖赏，祂也会称赞我们，说“我们是又忠心又良善的仆人”，然后给我们奖赏。我们向神忠心，神会欣赏，祂会悦纳，祂也会称赞。因此，我们不但在世上会获得人的称赞，我们同时也可以得到神的喜悦和称赞。

有人说，一个人怎样，可以从他对赞美的反应看出来，或者说试验出来。这意思就是说，我们只要看一个人对赞美的话的处理手法，就可以知道他是个怎样的人，有些人根本不懂得怎样去面对赞美。曾经有一个颇为人熟悉的领袖，他后悔在他生命中，给了别人过多的称赞，或者说他经历过一些事情之后，他就懂得小心说出赞美的话，这是因为很多人都不懂得怎样去处理赞美的话。每一次当他称赞别人的时候，他都是“由衷”的说出来，而且觉得对方值得称赞，才称赞他。可是，哪里晓得有些人是不懂得回应赞美的，结果，他们不是接受了赞美，以此成为个人的激励，以后表现得更好。而是因此养成了“贪得无厌”的习性，要求更多的称赞。要是你对他们称赞不够，或者不是有越来越多的称赞，他们就会表示不满，或者是加以批评和挑剔，这是因为他们完全不懂得怎样去处理别人的称赞。

因此我们不但需要认识到怎样去称赞别人，我们还得认识一个人可以承受的赞美有多少。要是遇上不懂得处理称赞的人，称赞的话反而会害了他，因为他们不懂得怎样去处理。他们不是心存感激，反而是乐昏了头，变得骄傲自大起来，结果走出神的计划和旨意之外，这样反而不好了。所以，保罗在新约圣经西 3 章提醒我们，“不要讨人的喜欢，只要讨我们的主喜欢”，那就够了。我们作事，不是作在人前，为要叫人喜欢；而是要做在主前，让主的心得到满足和快乐。

有一个传道人，分享过他刚开始出来传道时的一些经历，他的分享可以作为我们的参考和借镜。当年的他，只是个神学院刚毕业的学生，在一间小教会里当传道。他很忠心的预备每个主日的讲道，用很多时间祷告，等候信息和预备，又为会众祷告，求神使用他所传讲的信息去帮助信徒，能照着圣经所说，作忠心的管家按时分粮。他的忠心和努力，是值得欣赏的。

而一开始来传道的人，自然渴望有人称赞和鼓励，这其实是人之常情，这个传道人也不例外，很渴望有人称赞他，有人在散会之后告诉他，他的讲道是怎么样好，怎样的使会众获得帮助，他觉得这是他最大的酬报。有的时候，的确有会友亲自对他说，“从他的讲道获得很大的安慰和鼓舞”，他很开心。但是太多时候，他完全听不见别人的反应，渐渐他开始有点怀疑自己的讲道，是否失去了能力，又或者会众听厌了呢？他觉得心中有点儿纳闷，因为他在散会之后所听见的，全部都是客套寒暄的话，又或者是别的话题，根本没有人特别提及他的讲道。

后来他忍不住在祷告问神，“神阿，到底我在这里的事奉如何？讲道如何呢？因为好长一段日子，我已经得不到会友的称赞了。到底是否有问题出现呢？”他在安静当中，自省当中感到神是悦纳他的事奉的，因为他站在讲台上绝对不是随意传讲，因为每一篇讲道，他都是充份预备才上台的，绝对没有马虎了事。在祷告中，神感动，对他说话，告诉他“那已经足够了，你不必因此回来我面前，愁眉苦脸的感到抑郁，只因为得不到别人的称赞。”神要他的注意力集中在神身上，不必理会别人怎么想，怎么说，只要他是畏神，顺服神的，遵从神的话去行的，那就够了。别人称赞，那固然很好；即使别人批评，毁谤也没有分别，因为要紧的是神怎样看，我对神到底怎样。作为神的仆人，应该专心向着神，不用理会别的想法和说法，不管他们是称赞或是批评，都没有分别，只要神喜悦那就够了。

亲爱的弟兄姐妹，处理批评的方法，跟处理称赞的方法，是一样的。我们接受批评，我们也同时接受赞美。要是我们只接受赞美而拒绝批评，那我们根本就完全不懂得怎样处理批评和赞美，因为两者性质虽然不一样，但我们处理的方法是一样的。

在我们的生活中，无论是在家庭中，在工作上，在朋友中间，无论是哪一个场合，哪一个环境，我们都应该很小心处理别人所给的批评和及称赞。要懂得怎样处理赞美，我们必须先懂得怎样处理批评。不论赞美是来自那里，是不是真实，都没有分别，重要乃是懂得处理。

前面我们说过，遇到批评，我们要感谢对方所给的意见，然后表示我们会考虑对方的话。同样，遇到赞美，我们也要衷心的接受，谢谢对方所给的称赞，然后以微笑去面对，这其实已经足够。不必太多解释，也不必拒绝。要是有人称赞你今天很出众，你只要说句谢谢，然后抱以微笑就行了，其余的都不必多讲。

在遇到赞美的话的时候，千万切忌多作解释。更不可以藉此机会宣传自己，说自己是多么的行，所以这些奖项是应得的，或者故作怎样的谦让等，这些都是不必要的话，其实只是接受就可以了。然后，我们可以作进一步的思想，对方到底为什么会这样称赞我呢？他是一个怎样性格的人呢？他对这件事的了解有多少，透过这些思考，我们会得到更多的智慧，和对某些事情的认识。

有些人表达他的称赞，是因为他们过去经历到一些特别的事，而你的话语或者是表现刚好帮助了他，或者是鼓励了他，所以他觉得很感激，因此就称赞和感谢你。这其实是一种分享，不一定是在于赞美，但我们听的人，必须懂得表示欣赏和接纳，这是我们应该有的反应。基督徒的生命，是不断的在施与和接受，是两者不断的交替出现的。

我们不是单单接受，更要主动付出。不要只希望多得别人的称赞，也要懂得去称赞那些值得称赞的人，不要吝啬赞美的言词，要真诚的向别人表达爱与关怀，表达我们的欣赏和感谢，都是同样重要的。加 6:10 说“有了机会，就当向众人行善；向信徒一家的人更当这样。”

最后一项我要提的，就是除了接受别人的称赞，和思想他们为什么会给我这样的称赞以外，我们要进一步学习的，就是把所得的赞美转到神身上。这是在我们心底要做的事，不必在大庭广众中说出来，但在心里面，我们要将赞美转到神身上，因为知道是圣灵在我们身上所作的事，所以神是绝对应该获得赞美的，把所得的赞美转到神身上，可以防止我们骄傲自大，以为是自己的功劳，以为自己很了不起。其实一切都是神做成的，是神应该得的尊荣和赞美。

不论在家庭里，在团体中，在工作的地方，或者是在朋友中间，当我们得到称赞的时候，固然是开心，但需要懂得去处理，大方的接受，然后将荣耀和赞美都转到神身上。尤其是团体获得称赞，更不要一个人独占，可以藉此鼓励士气，也藉此将荣耀和称赞都归给神，让神获得祂应得的荣耀，这些赞美的言词要表达出来，要尽情诉说，让每一个人都看见神的作为，也一起把荣耀归给神。任何人在这件事上应该获取功劳的，称赞虽然不是直接的临到他们身上，但我们也应该将称赞转到应得的人身上，以及神身上，这才是真正有智慧的处理赞美的方法。

弟兄姐妹，不论我们是谁，不论我们处在怎样的环境之中，我们都必须懂得怎样去处理批评，以及赞美。因为这两类的话，必然会不断交替的出现在我们的生命中，所以越早学会怎样去处理，我们的人生就会越早迈向成熟，我们也可以从其中学习更多人生的功课。那些被赞美的话充昏头脑的，显然是不懂得处理赞美的人；那些拒绝别人称赞，以及不懂得回应的，也是不成熟的表现。

太多获得称赞，会令一个人沾沾自喜，继而骄傲和自满，我们要小心提防。箴 25:27 说“吃蜜过多是不好的；考究自己的荣耀也是可厌的。”愿我们时刻贴近神的心意，不被个人的荣耀、羞辱所迷惑。

彼前 2:9-12 这样说：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你出黑暗入奇妙光明者的美德。你们从前算不得子民，现在却作了神的子民；从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。亲爱的弟兄阿，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的。你们在外邦人中，应当品行端正，叫那些毁谤你们是作恶的，因看见你们的好行为，便在鉴察的日子，归荣耀给神。”