

《与神同行》 祷告得帮助（1）

当你祷告的时候，你是否充满信心，相信神垂听你的祷告，并且应允你所求的呢？或者是你带着疑惑去祷告，心中怀疑神到底是否垂听你的祷告，又或者神即使听见了，但是祂很可能也不会回应然后，你还是祷告了，但之后却是感到无奈的，非常泄气的离去呢？

我们祷告的时候，会不会想，“我的祷告只能达到天花板，穿不过这墙壁，我只是自说自话而已，神根本就不会希罕，也不会蒙垂听。”于是我们就觉得，祷不祷告都没有分别，不如省点时间好了，因此我们就索性不祷告了。或者你是充满信心的向神祷告，相信慈爱的天父必然会垂听，因为祂爱我，祂关心我，祂对我的一切都感到兴趣，祂乐意聆听我一切的祷告和恳求，而且祂必然会作出回应，祂会垂听祷告？到底我们祷告的时候是抱持着怎样的心态和思想呢？

今天我们要看的经文，是罗 8:26-28，保罗在这里讲到受苦的问题，但同时也向我们介绍了圣灵的工作。比方说，圣灵其中的一样工作，是使耶稣从死里复活，祂又是那一位能给我们力量去得胜罪恶的，同时又是那位印证我们是属神的儿女的，因为祂就住在我们心里。每一个属神的人都有圣灵在心里，所以圣灵的同在，就印证了我们是属神的人。

然后在罗 8:26 经文开始，保罗就这样说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意，替圣徒祈求。我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”今天我们要来集中思想的，就是“圣灵怎样在祷告中帮助我们”。

每一个信徒在祷告生活里，都需要帮助，而保罗在这里告诉我们，圣灵就是那一位能够在祷告上帮助我们的。他说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”这个“况且”一词，原来的意思就是“同样”，它是承接着上文来说的。前面是讲到“得赎的盼望”，讲到将来救恩的完全。然后他说：“同样，我们的软弱有圣灵帮助。”

使徒保罗是个伟大的使徒，然而他也需要圣灵的帮助，特别是在祷告上。他指出我们本不晓得当怎样祷告，虽然祷告好像很简单，只是跟神说话，而且祷告是神给我们的特权，让我们可以与祂交谈，然而当我们遇到困难的时候，在祷告中我们会有挣扎，我们会感到不晓得该怎么祷告，怎么向神表达心意。但是弟兄姐妹我们不必灰心，也不必放弃，因为这里介绍了圣灵的工作，其中的一样就是在祷告上帮助我们。

也许我们很难想象得到，像保罗那样属灵，那样伟大的使徒，怎么会不晓得祷告呢？当我们读西 1 章，从 9 节开始就一段是保罗伟大的祷告；而以弗所书同样也记载了保罗的祷告，我们想，这些祷告的伟大，内容的丰富，恐怕是我们一辈子都学不来的。我们不能感受或者是想象到保罗在祷告生活中有什么难处，然而保罗终究是人，他也感受到我们一样的难处和软弱，保罗自己也坦白的说出来。

当是我们看林后 12 章，我们就会看见保罗也有他软弱的一方面，请翻到林后 12 章我们看 7 到 9 节，保罗在这里说：“又恐怕我因所得的启示什大，就过于自高；所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役，要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。祂对我说：我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”

保罗为了肉体的那根刺，三次祈求主将这根刺挪去，但是主没有依着保罗所求的去做，只是提醒保罗，对他说：“我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”换句话说，神要保罗带着这根刺继续生活，去成就祂的旨意，而神当时对保罗的旨意，就是要他保持现状，不作任何的改变。

保罗不是一个无病呻吟的人，他三次苦苦的求主，那一定是因为他感到痛苦极了，他为了这事而满有挣扎，他渴望神怜恤他，把这痛苦除去，叫这根刺离开他。因为这痛苦一直困扰着保罗。保罗可能心想，“要不是这根刺的影响，他可以更有效的传道，更有效的服事神，可以为主做更大的事情，可以在神的国里发挥更大的功用。”结果神最后也没有听保罗这祈求，但却以自己的能力作为保证，托住保罗，要他带着这根刺继续往前行，为祂作工，被祂使用。

其实，不只保罗有挣扎，即使是主耶稣，也曾经有挣扎。当主耶稣在客西马尼园，知道自己即将要上十字架的时候，祂内心是充满挣扎的，在人性方面来说，祂是极之不愿意接受十字架这苦杯。所以祂恳求父神说：“父啊！倘若可行，求你叫这杯离开我。”这是耶稣向父神所哀求的。同样是三次祷告，神照样没有挪开那苦杯，路 22 章记载，“有一位天使，从天上显现，加添他的力量。”

当然，主耶稣从一开始就知道自己到世上来的目的，祂自己也曾经说：“因为神差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。”而耶稣知道祂要经历死亡，才可以给人丰盛的生命，满溢的生命，才可以洁净人，赦免人的罪，所以十字架是唯一的途径，去完成这救恩的伟大事业。耶稣不是为上十字架而挣扎，因为耶稣已经有足够的心理准备，要上十字架去完成神的托付。

耶稣感到挣扎和不愿意上十字架的事，就是因为祂知道，当祂在十字架上为人被钉死的时候，全人类的罪孽压在祂身上，神必然会掩面不看祂，祂要忍受和父神分离的痛苦，这是祂从来没有尝受过的。主耶稣和父神是原为一，三位一体神，圣父、圣子、圣灵是完美的团契，从没有分离过。可是，为了背负世人的罪，主耶稣必须单独受苦，神要暂时离开祂，不理睬祂。主耶稣所关心的，就是这件事，所以祂也是一连三次的问父神：“难道没有别的方法吗？你是能救我免死的。父啊，若是可能，求你叫这个杯离开我！叫这个忿怒离开我！叫这个公义的审判离开我！”主耶稣不是不顺服，祂是绝对顺服神的，然而祂依然向父神呼喊说，如果可以的话，若是另有别的方法的话，求你叫这苦杯离开我，因为与神分离实在太痛苦了。然而，耶稣基督完全的顺服，末了他说“然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”路加福音福音记载“然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”

相信我们每一个，都曾经在祷告中挣扎过。有时候，我们似乎感觉神在搅动一些事情，去吸引我们的注意力，叫我们注视祂，又或者神要我们对付生命中的一些事情，是祂要我们去对付的。一些我们不愿意去对付，或者是我们不知道要对付，我们不想再提到的事，或是我们没有兴趣的事，神会用特别的方法吸引我们的注意力，叫我们去对付和留意祂的指示。

神对我们的一生非常关注，因为神要用我们的生命，所以神对于一切发生在我们身上的事情都有兴趣，神要我们去对付一些不合祂心意的事，又或者是要我们转换方向，或者是把我们忽略的事情展现在我们面前。神很在意我们到底作出怎样的回应，到底我们会怎么做。神知道我们的软弱，每个人都有他的软弱，都有他不足的地方，我们都需要帮助，否则我们不能成功。

事实上，要是我们诚实的面对自己，我们起码得承认，我们并不满意自己的祷告生活，而我们之所以不满意，其中一个很主要的原因，就是我们觉得自己的祷告往往不蒙应允，好像神没有回应。也许我们还没有检讨自己是不是在所求的事上，缺少热诚，又或者是祷告不够恒切，只是祈求过一次两次就停下来，根本好像不太关心，也不太在意那样。我们不错是祷告交托了神，把需要告诉给神，但自己却不放在心上，我们怎能期望这样的祷告会得神应允呢？事实上，神乐意应允我们所求的，乐意满足我们的心愿，乐意供应我们一切的需要，但神最感兴趣的，还是我们跟祂之间的关系。

我再说，神最感兴趣的，是我们跟祂之间的关系，而不是别的。但是我们往往不领略神的心意，我们有需要的时候才到祂面前来，遇到难处、痛楚才赶快去向祂救助，以至于我们常常把和祂之间的关系放在后面，这就是我们的情况。所以，神很多时候要用一些方法推动我们去亲近祂，推动我们在祂面前多祷告，而神又赐下圣灵来帮助我们。圣经说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得该怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”圣灵会在我们感到软弱的事情上帮助我们，圣灵有足够的力量去帮助我们，而且为我们祷告，帮助我们度过。

到底我们有什么软弱需要圣灵来帮助呢？其实，生活在这个世界上，我们经常都会有软弱，但保罗在这里特别指到祷告生活里的软弱，到底我们在祷告的时候，所感到最软弱的是什么呢？我想很多人都会同意，太多时候我们不知道在祷告中该说些什么。我们心中有许多的烦恼和挂虑，也有许多不同的感受，该怎么表达呢？该向神说些什么呢？我们实在感到很软弱和无力，圣灵会在这些时刻中帮助我们，教导我们，替我们祷告的。

另一个我们经常会遇到的问题，就是祷告的时候精神无法集中。我们之所以不能集中精神，是因为我们不能感觉到神的存在，不能接触祂，也不能看见祂，所以我们觉得自己很难集中精神，又或者只能够集中一段很短的时间。我们闭上眼睛，虽然知道是向尊贵和伟大的神说话，但是不知怎么的，我们很快就会魂游象外，思想变得混乱，这使得我们感到很苦恼，也往往难以克服。

其中一个可以改善的方法，就是我们要多认识祂，一旦我们增加了对神的认识，我们越多认识祂，我们必定更爱祂。我们越多知道祂，必定心被恩感乐意颂赞祂，这是一定的。换句话说，我们对神的认识，跟我们的祷告的恳切，集中，和长度是成正比的。我们在祷告中可以思想到神的威严伟大，思想到神无条件的爱和饶恕，思想到祂爱世人的心，思想到神在我们身上的一切恩惠，祂在我们身上的奇妙计划，祂的渴望，祂对我们所施行的一切美善的作为。我们知道不论我们跟神说些什么，祂都乐意侧耳倾听，祂都感到兴趣，这样我们就会帮助自己更集中精神，而不是只向神说：“神阿，求你赐福给我，把更多的恩典加给我，保佑我……”，毫无新意，就像一个门口的乞丐，天天只是求。弟兄姐妹，我们的身份不是乞丐，我们是儿女。这是我们跟神的关系。

另一个我们常碰见的困难，是我们觉得自己不配，没有价值。我们觉得自己不配祷告，不配来到神面前。老实说，哪有一个配向尊贵圣洁无比的神祷告呢？根本没有，我们都是不配的，不值的，不但不配向神祷告，也不配获得祂的赦免。但是，神根本不看这些，这都是我们自己的看法，是对神有了错误的认识所造成的。有时候，我们除了觉得自己不配之外，我们还感到罪疚，这也会拦阻我们祷告。不少人之所以不祷告，是因为心里充满了罪疚，所以不敢来到神面前。

也有人说，“我之所以不敢祷告，是因为我怕说错话”，如果你是这么想，你大可以放心。事实上，我们经常都说错话，经常都照肉体的意思向神祈求，经常都是求神旨意以外的事，这

是我们都有的通病。多少时候，我们向神祷告了，后来神不垂听，我们反觉得高兴，因为发现自己所求的原来并不是神的旨意，我们自己都发觉了，我们说“幸好神没有在我们不明白的时候，就按我随意所求的赐给我们，否则后果一定很不好。”

弟兄姐妹我们可以放心，神有祂绝对的主权，祂绝对不会把我们“错求”的东西加给我们，祂不会因为要满足我们的心愿而把明知道不好的都加给我们，所以即使我们求错了，但是在神绝对不会有错。一切不合祂旨意的，祂不会给，这其实就防止我们陷入许多的错误当中。神不会给我们一些我们不应该得到的东西的，绝对不会。然而，我们往往是自己要去获得不应该得的东西。若不是神的怜悯，我们真不晓得自己所做的是什麼。所以，理当为着许多的祷告神没有垂听感恩。

然而，我们要是不是自行去乱碰乱闯，我们就不必怕求错。因为神除了有主权和主张之外，还有圣灵会为我们代求，而圣灵所求的，当然绝对符合神的心意，因为圣灵就是神。另一个问题和困难，就是我们其实很多时候都不明白自己的需要，到底是什么。多少时候，我们问神，“为什么我们得不到这些，我生命中有这个需要，为什么我总是得不到？”这是因为我们的祷告神不答应，或者神回答了，却不是依我们所求的成就。但，无论如何，神没有按我们所求的应允，但是祂实在是垂听了我的祷告。圣经告诉我们，“神的意念高过我们的意念，神的道路高过我们的道路。正如天怎样高过地。”我们的祷告在神的手中，是经过祂全能的修正的，因为神总是要把最适合的和最好的赐给我们。

人的祷告里常常是带着愚昧和无知，但是慈爱的神却保守了这一切，在我们不知道的时候，免了我们跌倒，免了我们流泪。以致于我们以后回头再看过过去所做的祷告，真是向神发出赞叹，说“还好，当初的祷告神没有听。”亲爱的弟兄姐妹，神乐意垂听一切的祷告，但却不是按我们所求的，一一赐下我们，因为神永远比我们更智慧，祂要把最好的赐给我们。

有些人不满意神不听他的祷告，又或者不按他们心所愿的成就，他们不喜欢所谓的“神更好的安排和赐与”。其实，我们应该认识到神的慈爱，祂知道我们真正的需要是什麼，又知道该把什麼赐给我们，该为我们作怎样的预备，神对我们的爱是无微不至的，既无条件的，也是无限的，祂绝不会留下一样好处不赐给我们，祂所给的都是最好的。我们不必在神面前苦苦哀求，因为神是一位慈爱的神，祂知道要怎样待我们。

很多人因为神不把详细的计划显示给他知道，所以就跟神发脾气，觉得神对他不好。其实，神之所以是神，祂根本没有责任和必要去向人作任何的交代，祂不用解释祂的做法和祂的主权。人算什么，竟敢质问造祂的神，又向造祂的主强嘴。但是今天很多人总是喜欢追问神为什么这样那样，这些都是不明智的。有些人甚至因为得不到心所求的，而生神的气，于是离开神，用自己的方法来满足自己，结果是得到了心所愿的，却到头来成为祸害，而且跟神的关系也因此出了问题，实在是得不偿失。弟兄姐妹神最看重的，是我们跟祂之间亲密的关系，这是远胜于别的所有。

另一个我们在祷告中遇到的难处，就是撒但的攻击。到底撒但的攻击是什呢？撒但的攻击就是撒但攻击我们属灵的生命，从而影响我们生命的每一个部份，最明显不过的，就是让我们的目光，不再注视在神和祂的旨意上。相信大部份人都经历过，我们独自一人祷告的时候，不到一会，我们的思想就会飘浮，想许多无关重要的事，想许多俗世的事情，甚至想起很多污秽的事情。

要知道，撒但不能强迫和命令我们去行事，因为我们是属神的；但是撒但却尽可能的在我们四周迷惑我们，把一些不好的念头放进我们的脑海里，让我们不知不觉的入了迷惑。一切错

误的想法，叛逆的念头，都是来自撒但的，而这些念头往往在我们不够儆醒，没有察觉的时候，潜进我们的祷告生活里。因此保罗在弗 6 章特别提到了“神所赐的全副军装”，这是我们上属灵的战场上必须穿戴的装备，否则我们很容易就成了撒但的掳物。有了属灵的军装，我们才能抵挡撒但一切的攻击，才能够站立得稳。

很多人在祷告上遭到挫折，都会考虑放弃，这是最危险的。有些人不想祷告，就干脆不祷告；又或者为某件事祷告了多时，依然不见起色，于是就放弃祷告，不再坚持。因为我们都很有意祷告的果效。其实祷告的果效怎样，神自然会负责，我们的责任只是祷告，不断祷告，恒切祷告而已。我们相信神垂听祷告，相信神是慈爱的，是信实的，相信神必定会按祂的旨意行奇事，那就够了，因为我们的智慧和意念远不及神，所以我们只要尽上自己的本份，那就足够了。

让我们不要被感觉所主宰，信靠神是不能凭感觉去相信的。我们得坚持到底，神最欣赏那些恒心信靠祂，不顾一切的跟从祂到底的人，神必定要赏赐这样的人。所以不要因为祷告不蒙应允而怀疑，甚至觉得祷告不再重要，而放弃，倒要坚持下去，最终神必定要赏赐我们。

神渴望我们需要祂自己，过于我们需要祂的恩典和福气，因为神远比祂所赐的福气重要，我们千万不要本末倒置，得到了神所赐的而失去了神自己。反过来说，我们有神就有一切，因为一切的好处都不在神以外。

亲爱的弟兄姐妹，如果今天你正背负重担，要记得神的应许和关怀。也许你正走在迷惘之中，就更需要祷告来支持，主耶稣在太 11:28-30 说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”