

《与神同行》 当你感烧尽时（1）

每一个人在悠长的人生岁月中，都必然会有些时刻感到疲累和身心交瘁。然而，要是身体的疲累和乏力，引致精神和心力都感到耗尽，整个人陷于灰心和干涸的状态，做什么提不起劲，什么都不想做，很想一走了之，不想再面对生活，不想再负起责任。这种感觉很可能只出现一阵子，但也可能是延续好一段长的时间。不论令我们产生这种感觉的事情是什么，要是我们落到这样的情况中，这就不再是休息和睡眠可以解决的问题，因为这不单是体力方面的问题，而是影响到我们的精神和心灵了。

这种情况，可以发生在一般世俗人的身上，一样可能发生在已经信耶稣的圣徒身上。那些不认识神的人，不爱神的人，可以陷在这样的光景中；同样，那些爱神又全心信靠神的人，一样可能有这样的经历和感觉。这种感觉可以出现在我们的工作，也可以出现在我们的关系上，又或者是在我们的学业上，又或者是在我们的灵性上，跟神的关系上。今天我们要来思想的，是神的能力怎样在我们感到耗尽的时候，帮助我们，使我们重新得力。

今天我们要看的经文，是旧约圣经赛 40:27-31，经文这里说：“雅各阿，你为何说，我的道路向耶和華隱藏；以色列阿，你为何言，我的冤屈神并不查问。你岂不曾知道么？你岂不曾听见么？永在的神耶和華，创造地极的主，也不疲乏，也不困倦，祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和華的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”

当我们思想到生命被烧尽的时候，这其实是人人都有机会遇上的。它可以发生在一个相夫教子的家庭主妇身上。当她一方面要照顾她的几个孩子，满足他们在日常生活中各样的需要，又要料理家务，把家里打理得井然有序，还有就是侍候丈夫，起码预备一日三餐和起居的所需，叫他回家之后可以享受家庭和天伦之乐。这样的生活和侍候，并不是偶然客串一段短的时间，而是无休止无尽期的生活下去，做着永远都做不完的工作，久而久之，会让人感到耗尽，像蜡燭那样烧尽。

同样耗尽的感觉，也可能发生在一国之君的身上，或者是公司的负责人身上，又或者是教会的牧者身上。事实上，一年里，总有不少牧师传道，因为压力太大，因为感到自己的生命已经耗尽，所以离开自己的岗位，不再事奉，不再坚持下去。他们在事奉的岗位上，已经感到精疲力竭。特别是那些在事奉工作上服事了几十年的长者，他们真的感到精疲力竭，再无力撑下去，所以索性离开了事奉的岗位，中途退去。

很多人之所以不再事奉，原因是因为感到烧尽，觉得软弱无力，太多的压力，太多的挑战，他们无法应付得来，不知道该如何面对，所以干脆不去面对，一走了之。也许面对着这些人，你的头一个反应就是，觉得他们应该刚强些，不应该好像不动声色的离去。然而，我们往往说的容易做的难，说是很容易的，但实行起来却毫不容易。

有两个传道人，分别在两个不同地区牧会，两个人都很忙碌，很少有碰面的机会。一天，甲传道人去找乙传道人，对他说他感到很疲累，需要长时间的歇息，才可以再度工作，因此对乙传道人说他要休息好一段时间，也许要到外地旅游，藉此来充电，再度恢复体力和精神。乙传道人很有自信说：“弟兄，谢谢你告诉我你的情况，我可千万不要步你的后尘，我会知道自己该怎么做，我会靠着主的力量去做，让我凡事都能作。”

十五年之后，乙传道人原来所面临的，正是十五年前甲传道人所面临的问题，他由于大量的工作，弄得身心灵都疲惫不堪。他里面知道自己就像一支快要点完的蜡燭那样，已经来到了尽头，无法再支撑下去了。他去看医生，告诉医生说，我没有病，但是我觉得很累很累。医生于是为他做全身检查，做了各项的试验，心脏，循环，呼吸以及各种器官的功能都测过了，报告所讲的和那传道人一开始对医生所讲的，完全吻合。他没有身体上的毛病，只是过度劳累吧了，所以医建议他作彻底的休息。

乙传道人也很想放下一切的工作去休息，但是看看教会的日程表，这样有需要，那样缺他不行，他是多么的重要，教会没有他是无法生存的。于是，乙传道人无法做到医生所建议的，不久他又感到要再去看医生，说的话仍然是和先前的一样，而医生给他的忠告也和上次的一样。

传道人回家之后，拚命祷告，求神加给他额外的力量。然而祷告在这件事上似乎不管用，后来他又要第三次去看医生，情况实在是糟透了，怎么办呢？正在他感到撑不下去要倒下去的时候，来了一个转机，他的好朋友甲传道人要来他这个地区开一个宣教会议，并且联络好要来探望他。

结果，就在乙传道人最需要帮助的时候，甲传道人出现了。甲传道人说：你现在的情况，就像十五年前的我那样，软弱得似乎已经到了谷底。然后甲传道人乙传道人说：当年他的毛病很严重，因为过度劳累的缘故，衰弱得几乎要死。他整整一年不能再站讲台，不能讲道，还需要很长时间的调理，因为他实在透支过度了，这就是生命耗尽的情况。

于是，甲传道人当机立断的对乙传道人说，你现在得马上进医院去，彻底调理好身体。乙传道人说不行，你明天就要主领那宣教会议了，你怎么能陪我一块到医院了，但是盛情难却，他们终于也去了。结果第二天，甲传道人找来了乙传道人教会中所有的执事，召开紧急会议，会中报告了他们传道人身体衰弱的情况，然后对他们说，你们要是想传道人继续在你们教会事奉，就得给他至少三个月到半年的假期，硬性规定要他休息，不许给他任何事务或工作，因为他的身体已经出现讯号好一段时间，若是不马上调理，恐怕问题更多，更难解决。

之后，执事会中有几人去见这乙传道人，说教会给他三个月到半年的长假期，而且规定不准他回教会，如果半年不够的话，还可以再延长。还有他们答应分担他的工作，又轮流请一些资深的传道人回来，主领星期天的崇拜，好让传道人可以安心休养。在一切都已经安排好的情况之下，这乙传道人不得不抛开一切有关工作的事，好好的休息和安静。

经过三个月只是调理身子的日子之后，传道人回到自己的教会去，发现教会明显的增长了，参加聚会的人数增多，奉献也增多，弟兄姊妹都很追求和很长进，这是他始料不及的事。然后，这传道人作了他三个月来第一篇的讲道，和信徒分享了他这次的难忘经历。他知道可以靠着那加给他力量的，凡事都能作，但是他却只能作神旨意中的事，而不是他自己所喜欢和安排的事。

到底人在什么情况之下，会感到这样无奈，感到生命之火要烧尽呢？这很可能是在我们面对挑战的时候，也可能在我们的工作上，又或者是在我们的灵性上，或者是在我们跟人的关系上，在我们的学业上，各方面都可能产生这样的问题。当我们接受挑战的时候，我们感到有无比的压力。开始的时候，也许我们会全力以赴，用尽所有的精力去应付，因此我们往往体力和精神透支而不自觉，到最后我们发现自己所有的一切都已经耗尽，再没多余的力气可以使用。

跟着，很多人就会否认，仍然想撑下去，不想就此放弃。灵性比较好的人，就会用神的话来作为自己的支持，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”于是他们就凭着祷告，继续往前，可是他们却否认自己实在是精疲力竭，再无力前往的这个事实。他们只是去掩饰，然后很快的自己仅有的力气也都耗尽了，这其实是不明智的做法。

比方说，作为传道人，星期天必然是最忙碌的一天，因为许多事奉的工作都堆在星期天去做，所以星期一感到最疲乏是应该的，或者说是正常的。而传道人很多都会以星期一作为他休息的日子，因为要把体力恢复过来。可是，如果有传道人在星期二的感觉，一如在星期一那样的疲累，而星期三依然没有丝毫改善，到星期四依然觉得体力很弱，而这种衰弱的感觉，一直持续到星期五星期六的话，这就是一个危险的讯号，表示他其实是处在一个烧尽的状态下，应该正视问题，而且立刻设法补救。

当然，很多人都会套用“人在江湖，身不由己”去解释自己的困难，心想“哪里有额外的时间去休息呢？工作多得做不完，到那里去休闲呢？”于是又再不理睬自己的身体状况，结果情况就好像一根蜡燭，两头都燃点着，试问这根蜡燭还能燃点多久呢？不是比正常的要加快熄灭吗？人生的道理也是一样，要是我们不好好的留意和爱惜身体，我们也会落得这样的下场。所以否认自己的问题，是不智的做法，也不能解决和改善问题。

跟着，在极度疲累的情况之下，人会很容易产生自怜的感觉，觉得没有人明白，没有人分担，连神也不明白，连神也体谅。于是，心中不期然的泛起苦涩，向周围的人存有苦毒的心。当然他们在人前依然死撑，没有把真相告诉身边的人，依然如常一样的工作，但是心灵上面早就撤退，早就有放弃的念头，这情况是很可怜和很痛苦的。表面要装作若无其事，但内里却是有苦涩的心，甚至有些人还有怨恨，这样的情况如果不加以处理，将会毁了这个人的一生。

虽然他们表面依然在硬撑着，但是在个人生活方面，会逐渐的减少读经，减少祷告，减少亲近神的时间，他们对往常做的这一切属灵事物，感到乏味，觉得厌倦，心中很想离开。到最后，也许他们会真的采取离开的行动，离开教会，离开事奉的岗位，或者转到别间教会去，重新开始，但这终究不是解决问题的方法。事实上，任何人都会有过劳的经历，你要是专心在一件事上，如果延续一段长的时间，你的身体和精神都会感到过劳，因为生活中排满了要做的事，要负的责任，没有自我的空间，这是不正常的。

因此，不少人在开始的时候，满腔热诚的要事奉主，但到最后却演变成为悲剧。今天的经文也提到，“就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。”这是我们生活的写照，神其实很了解我们作为一个人的软弱和感受，然而祂应许要使我们重新得力，这就很不同了。到底怎样才可以摆脱这种烧尽的感觉和地步呢？怎样才可以获得神充沛的力量呢？

很多时候，我们之所以感到耗尽，是因为我们对福音有错误的看法。福音就是当我们相信接受耶稣做救主的时候，祂就进入我们的生命中，作我们的救主和主宰。但是今天有很多人以为，作基督徒就是每个星期到教会去，读经祷告，奉献事奉等，只要维持这样的宗教生活，就是基督徒，所以他们强调什么应该去做，什么应该参与，但这不是圣经的要求和原则，而是人对福音的误解。这形成很多人对基督徒的模式有了错误的理解，这其实是主耶稣在世的时候所指出法利赛人的错。他们熟悉圣经，但却墨守成规，忽略了律法的精义，而只死守律法的条文，所以得不到神的悦纳。他们的生活毫无自由，因为是自己在束缚着自己。

今天，不少人也严守十诫，我不是十诫不重要，可以不必理会它，不是这个意思。然而，圣经也告诉我们，没有人可以守全律法和诫命，重点是人没有办法靠自己去获得完全，神知道

没有一个人能做到。因此神给了我们十诫，不是要叫我们去守十诫以致于获得永生，因为人只要犯了其中一条，就是犯了所有。我们没有办法行善，靠行善去取悦神，去获得救恩，绝对不行。弗 2:8-9 说：“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”

法利赛人不但自己死守律法，还将这守律法的担子加在人身上，又自己为律法增添了许多条文和礼仪，要人去遵守，把本来神没有要求人的事都列出来，当作是神的要求，其实是他们自己对人的要求。所以，主耶稣指出了法利赛人的毛病来，并且告诉人只有真理叫人得到自由，不是守律法可以令人获得自由。法利赛人将难担的担子加在人身上，这就成为许多人一生的重担，但是主耶稣要来给人真正的自由，就是信福音可以获得真正的自由与释放。

今天，不少人在灵性上之所以感到精疲力尽，是因为感到他们有更多的应该事情要去做，要去达到，要力求完美，不让自己有任何的错失，所以这些人人为的压力，使他们承受不了。有时候，信徒接受信息的时候，接收错误，把传道人所讲的曲解，这也是其中一个原因。比方说，传道人在台上讲到罪的信息，描写到罪是怎样的可怕和害人，要人尽力离开罪恶。不错，这是圣经的教训，但是圣经没有说靠我们自己的力量去离开，而是叫我们顺服圣灵，让圣灵的能力，帮助我们去胜过罪，这才是圣经的方法。可是，听的人如果一知半解，又或者只听一半，就会觉得有很大的压力和压迫感，因为他们诚惶诚恐的活在罪的阴影下，身心就因此而交瘁了。

圣经不错是要我们积极行善，有行为上的好表现，与基督徒蒙召的恩相称，但是圣经从来没有说要我们藉行善去取悦神，又或者是神会特别赐福和恩待那些行善的人。神爱人，神善待人，是神的本性使然，与人的行为无关。我们不能靠善行取悦神，信主之前不行，信主之后也一样不行。不要以为我今天做了很多好事，今天的运气一定特别好，神也会更疼爱我，更多赐福给我。要是这样，就不符合圣经的真理和原则了。我们心里要是这么想，也就会形成压力，强迫自己行善好讨神的欢心，这会久而久之变成了律法主义者，不但自己这样去追求，还会把同样的压力加在别人身上。

基督徒不是死守行为和条例的，基督徒乃是和耶稣基督建立生命的关系，从神那里领受了祂的新生命，而圣灵进入我们的心里，成为我们一生的导师，指引我们走神所喜悦的道路，也给我们能力去遵行神的旨意，作神所喜悦的儿女。这两者的分别就是一个是靠自己的努力和克制，靠自己的方法；另一个是靠圣灵的能力，降服于圣灵的管理和命令，因而有能力去胜过神所不喜欢的事物，这才是得自由的方法，也让我们不致因为过份用自己的力量而来到一个烧尽的景况。因为圣灵的能力，就像活水的泉源，是取之不尽，用之不竭的，所以无论我们什么时候支取，我们都可以获得供应。主耶稣自我介绍说：“复活在我，生命也在我。”祂是生命之源头，是让我们人生有力量的主。

神对每一个人都有祂不同的计划，但是神从来没有期待我们靠自己的力量去达成神的目的。主耶稣永远是我们的良伴和能力之源。使徒保罗在腓 4:11-13 说：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”