

《与神同行》 当受虐待时（2）

无论在什么环境下，虐待别人都是不容许的。虐待的行为，绝对不能发生在信徒身上，因为这与我们的身份不相配，也不是神的旨意，神不要祂的儿女们受到任何形式的虐待。

“虐待”一词在今天非常普遍，我们经常听见有儿童被虐待，父母被虐待，夫妻之间互相虐待，政府虐待人民等等。虐待一词，含意很简单，就是伤害对方，让别人受伤，这包括任何形式的伤害，可以是身体的，也可以是性方面的，精神上的，言语上的，心灵上的，都没有分别，总之是使对方受到伤害的，都统称为“虐待”。无论是哪一种形式的虐待，都不符合主耶稣的教导，因为耶稣是教导我们要彼此相爱，这才是祂一再提到的教训。

面对虐待的事件，有时的确是很棘手，难以处理，因为每个虐待的个案都不一样，所以没有固定的答案，而每个虐待人的动机都不尽相同。所以，不能只对受虐的人说：“离开这里，不要再接触那虐待你的人。”但事情有时候往往不是这么简单，甚至于今天有些人以“遭到虐待”来作为逃离家庭的借口。我们所说的虐待，是真的受到伤害的情况。

比方说：有人在身体上受到明显的虐待，这是不能容忍的，必须紧急处理，因为是在拯救一个人的生命，让他不再受到伤害。在这样的情况之下，我们就不能告诉这个人，“要忍耐，要撑下去”，我们要马上采取行动，终止这样的事。又或者某人在精神上受到极严重的虐待，我们也许同样会鼓励他们离开吧。但不是每个个案都是一样的。最好的方法，是寻求神的引导，让神清楚的指示，不要轻举妄动，也不要凭自己的经验和智慧，免得把事情弄糟。另外一样要谨记的，就是神永远不会做一些违背祂原则和话语的事，所以我们得在作出决定之前，懂得仰望神的话语，细心察验，看是出于个人的意思，或是神所许可。

那么，我们怎样去回应和面对虐待的事件呢？你可以预备好纸和笔，把要点记录下来，作为日后的参考。虽然也许你并不需要，因为你从来没有被人虐待的经验，这是值得你向神感恩的事；但要知道，在你周围一定有些人，是经历这些惨痛的，他们不知道怎样去找出路，他们需要别人的帮助，而这时候就需要我们去伸出援手，帮助他们，指点他们迷津。有些人一生活在虐待的阴影之中，得不到满足，他们不懂得与人相处，因为自我形像低落，随着自信心的失去，自尊心也跟着失去，没有正面的自我形像和自我价值，生活得很可怜。我们其实不必到处去找，因为在离我们不远之处，必然会找到一颗这样惨痛的心灵，是等待医治和援手的。

首先是寻求神的指引，正如刚才我所提到的。要解决虐待事件，首先我们得寻求神的引导，到底神指示我们怎样去行呢？我们要坚心的信靠神，相信神会清楚指示我们当行的路。我们可以仰望神赐下祂的话语。

第二是为虐待人的人祷告，这是一个有效的方法。虽然也许你会说：“我祷告多时，什么动静都没有，好像神睡觉了听不见那样。”但其实神早在暗中做了工，只是我们没有观察到而已。神不会推却这样的祷告的，我们应该对神有信心。我们在为虐待者祷告的时候，要祷告得详细和具体，不要笼统，也不要马虎，像我们可以求神“让我们知道对方的动机和心态，到底他为什么会一再伤害他身边的人，到底他内心有什么解不开的结，又或者他是受到什么事情所影响？”要知道，明白了原因，我们才可以对症下药。虽然我们不一定可以改变那个虐待人的人，但至少如果我们知道了原因，对整件事是有大的帮助的。

第三，是“不要埋怨神”，千万不要埋怨神。撒但最喜欢听见神的儿女用口犯罪说：“你看，都是神做的“好事”，是神因为要纠正我们的生命，是神因为要我们离开罪恶，所以祂使我的父母，我的同事，或者是我的兄弟姐妹这样虐待我，这是神作的好事。”弟兄姊妹，让我们小心，不要心里存着这样的苦毒，向神向人发怨言，怀疑神的动机。因为神向我们所怀的是赐平安的意念，从来不是降灾祸的意念。神从来不会故意虐待祂所造的人。各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从众光之父那里降下来的。因此我们要很小心，千万不要责怪神，而要看清楚撒但的诡计。

第四样我要分享的，就是我们得学习饶恕那虐待的人，不管对方是怎样的对待我们。我们没有权去恨任何人，或者是他们做在我们身上的事。箴言书告诉我们，“恨能挑启争端，惟有爱才能够化解仇恨，才能遮掩一切的过错”。恨会在人生命中作蚕蚀的工作，它会叫人作出愚蠢的决定来，叫人所作的产生毁灭性的后果，也叫人失去理智的行事，所以仇恨最不可取。

一颗不饶恕的心灵，能够毁灭人的一生，不管我们遭到怎样的对待，千万不要报复，不要咬牙切齿的为做恶的心怀不平，而应当用饶恕去化解这些问题。因此，面对虐待我们的人，我们所能做的，是饶恕他们。主说，“伸冤在我，我必报应。”旧约圣经，我们看见约瑟面对那些把他卖到埃及来的哥哥们，并没有怀怨待他们，而是向他们说恩言，善待他们。约瑟说“我岂能代替神呢？”恨只能带来破坏，唯有爱才能建造人。

第五，跟上面一点同样重要，是饶恕那些容许虐待发生的人。很多时候，虐待人的是这个，但容许这事件发生的，又是另一个人。我们不但要饶恕虐待人的，更要同时饶恕那个幸灾乐祸，袖手旁观的人。

有时候，孩子们长大了，他们童年时期所受到的虐待，如今要处理。他们除了心中会愤恨当年虐待他们的那些人之外，还会愤恨那些看见事情发生，却袖手旁观的人。有个年青人说：“他这一生都会恨他的父母亲，父亲是动手打他的人，但是母亲是在场的，她却袖手旁观没有制止这悲剧的发生。”所以我们要学习同时饶恕“在这些虐待事件中有份”的人，因为只有饶恕的心，才可以真正医治那创伤。

有时我们会问：“为什么当孩子遭到虐待的时候，旁边的人会袖手旁观的呢？”像做母亲的，怎么能够容忍继父去强奸自己亲生的女儿，做出这些违反伦常的事，而不去揭发呢？这是为什么呢？为什么她不保护自己的女儿，而任由兽性大发的继父蹂躏自己的女儿呢？这做母亲的不去处理事件，反而是包庇，实在是让人气愤。故然是做父亲的不对，但做母亲的不去处理和制止，同样是不对。但在社会上，的确有这样的事存在。

不过，有的时候，我们要体谅当整件事的發生的时候，那些袖手旁观的人的处境，也许这些人根本没有能力去处理这些事，而不是他们恶意纵容事情的发生。我绝对不是为他们找借口，但的确有这样的可能，因为这个人也自身不保，也许同样是活在压力和被虐之下。所以即使心中反抗，但实际上也出不了力。我不是偏袒要为那些眼见虐待事情发生而不加制止的人说好话。我只是强调一件事，许多时候我们是在情绪当中，而并没有了解事情全部真相。

所以要饶恕任何在事件中应该负责任的人，才是全然的饶恕。不但是饶恕那伤害你的人，也饶恕在我们的感受中，感到事发当时，默不做声，袖手旁观的那些你认定是“帮凶”，而我们心中无法饶恕的人。求主帮助我们学习用饶恕解开心中的结，让我们从其中获得真正的释放。

第六样我要分享的，是我们要坚持真理，不要受他人所影响。我们要选择真理，跟从真理，而不是听信别人的一派胡言。比方说，你从小听到人家对你说，“你是多余的，你不受欢迎，你是家庭的累赘，你什么都做不好，你比不上别人，你没出息……”，等等，诸如此类的话，这些都是可怕的虐待，这些话就好像录在一盘磁带上，放在你的脑海里，不断的重播，让你一生都活在恶梦当中。

你虽然没有受到身体上的虐待，但是却饱受别人在言词上的虐待。也就是说，你不必然是在身体上虐待某人，才会毁灭他；你只需要在言语上虐待他，你就已经毁了他的一生。神创造人，祂爱人，祂也渴望祂所造的人得着爱，要是你爱别人，却换来别人的拒绝，他们拒绝你的爱，不接受你的善意，这是很大的伤害。

因此，我们得很小心去选择接收别人对我们的回应，我们只接受和真理相符的信息。要是别人对你说：“你没有价值！”我们要了解很多时候这只是中伤人的话语，我们不要受这样话的影响。而要从神的真理当中找到自我的价值，然后肯定自己，不受对方所说负面的话的影响，不管这话出自什么人的口，我们都要一律拒绝。

当我们认识到，主耶稣基督原来是为我而死，为救我的罪而被钉在十字架上，这就足以说明神是多么爱我们，多么看重我们，我们在神面前是有多么大的价值，单是这一件事，我们就足能够肯定自己的价值，不会因为别人的虐待而受到影响。我们接受神的看法，过于别人的偏见。当别人说我们一无是处的时候，不要信以为真，或者当作是事实，因为我们不是一无是处，我们乃是神所宝贵的，是神眼中的瞳人。

每一个人都需要归属感，都有价值感，以及成就感，这是一个健康的人所应该拥有的。要是没有这三样，人活在世界上就会有很大的困难。要是我们得不到别人的认同，我们觉得自己别无所属，到处被人拒绝，没有价值，又没有成就，这样的人生是很痛苦的。要是有人朝这三方面去伤害别人，那么这个人所给的虐待，也是很严重的。

然而，我们认识耶稣，认识圣经，接受真理当作我们的思想，我们就可以有力量和勇气去拒绝那些不合神真理的批评，我们就能跳出那可怕的深坑，看穿那虐待我们的诡计，不再受它的愚弄和毁灭。

第七，我们要开放自己去接受神的医治。每一个受到虐待的人，都可以从神那里获得彻底而真正的医治。神的能力能够重新建立一个人，使他的人生有新的开始。我希望弟兄姐妹能够留意以下我所提到的，因为这是为了受到虐待的人的好处。真正的医治，是必须在记忆中进行，因此受到虐待的人，必须要回忆所曾经受到的对待，当时你的感受怎样，有什么事情发生过。我不否认这是一个很痛苦很残酷的过程，但却是必须的，惟有这样，受虐待的人才可以得到真正的医治。所以做法不是去掩饰或是否认所经历过的痛苦，又或者把它抑压下来，以后不再提起，不是这样，而是把它说出来，告诉神，然后从神那里获得安慰和医治。

也许曾经受过性虐待的人，会觉得自己全身污秽，不愿重提往事。又或者有人会想，“也许我是应得的，一切都是命，不然事情怎么会临到我身上？”于是反而怪责自己。有些人也许感到满怀愤怒，心中充满苦毒和仇恨，想要报复那曾经虐待他的人。请记住，这一切的回忆，都必须在神面前获得医治，不然的话，它就好像毒药一样，至终会伤害我们。

亲爱的弟兄姐妹，神乐意医治人心灵的创伤，主耶稣是能力之源，祂有足够的力量，而且满怀慈爱的愿意帮助你。也许你必须找一个值得信任的人，去把这些事倾吐出来，从而彻底的

摆脱，获得医治。要是你要找人倾诉，当找个在主里的辅导，而不只是个普通的信徒。因为你需要一个有经验的人，帮助你跳出这个幽谷，你也需要神的话作为良药，让神的话亲自医治你内心的创伤。世俗的辅导，或是心理治疗师虽然有很好的技巧和理论，但却没有圣经的原则可以依循，所以终究不能够给你切实的帮助。他所给的，很自然的是世俗的意见，这会使你后来的情况，比没有接受辅导之前更糟，因为你得不到从神而来的帮助。你所得到的，是更长久的痛苦，而最后也是毁灭收场。

我们要小心，在医治的过程中，我们需要圣经的原则作为依据，我们所作的一切都是以圣经作为权威，而不是去做一些我们不应该做的事，与圣经真理相违的事。当你知道辅导叫你去作一些和圣经真理不相符的事的时候，要立即离开，不要再去见这个人，因为他不能够帮助你，反而会害了你。因此要找一个值得你信任，而又是忠于圣经的主内辅导，求神透过他来帮助你，医治你。

我们除了要寻求主内的辅导之外，最重要的还是要对神有信心。要是耶稣基督当日能够医好瞎子的眼睛，让他重见光明，今天祂岂不同样可以医治我受伤的情感和心灵吗？祂岂不同样可以医治那些恐怖的回忆所带来的伤害吗？不错，耶稣的确能够，祂而且乐意这样做，因为祂爱你，祂要我们活得快乐，活得幸福，活得有意义。祂是我们的救主，我们的良友，我们一生的好牧人，祂是我们医治的源头。

今天，很多人都急切需要主的医治，因为到处都有受伤的心灵，而有很多人所受的伤害，不是外表可见的，乃是里面看不见的，在心灵深处，在感情深处的伤痕，他们同样需要主的医治，因为他们活在痛苦中。要是作父母的，意识到自己曾有意无意之间虐待了自己的子女，使他们受到不必要的伤害，我们得到子女面前承认自己的错，并祈求子女的宽恕，好让事情得到转圜和解决，神会帮助这样的心灵，也会化解你跟子女之间的仇怨。夫妻之间的互虐，也得面对和解决，不要压抑在心里，乃要求神介入和医治。我们不能长期压抑，因为这些毒害终久会爆发出来。

第八，要拒绝报复，不要有报复的心。不要容许自己有任何报复的念头，不要以眼还眼，以牙还牙，这是世人的做法，以其人之道，还治其人之身，这并没有什么不好，因为是生存之道。但是我们属神的儿女，有神的话作我们的准则，神要我们去爱仇敌，为那些逼迫我们的祷告，用爱去化解怨仇。如果我们真的想处理虐待，就不要有报复的心。神说：“伸冤在我，我必报应”。神不会坐视不理的，祂有祂要行事时间，但不是由我们自行去决定作什么。我们只管把事情交给神，祂自有主张。不要为自己伸冤，保罗说，“宁可让步，听凭主怒”。

第九，要拿出勇气来，继续前行。人生的路是一直向前的，已经发生的事毕竟已经发生，停下来也没有用，我们应该用积极的态度继续前行。不要让发生了的事成为自己放弃的借口，倒要从神那里支取能力，去面对未来。神会帮助你重拾破碎了的心灵，让你可以重整生命，再度散发光彩。神有无限的恩典和慈爱，我们也相信罗 8:28 所说的，“万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”我们相信神明白一切，神既然容许不幸的事情临到我们身上，总有祂的美意在其中，我们就靠着神的恩典去度过，靠着主活出丰盛的生命。神奇妙的恩典，能够使过去发生了的事，好像从来没有发生过那样，在我们心中了无痕迹。

神能够使用一个破碎的生命，因为在祂凡事都能。没有经历破碎，就活不出人生的精彩。所以，不必在苦痛中自怨自艾，倒要勇敢的面对人生。神能够使用我们痛苦的经历，去帮助后来经历和我们一样痛苦的人。保罗说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

最后第十，留心观看虐待这痛苦的经历所带给我们的益处。即使是坏事，是最痛苦的经历，在神都不是徒然，神能够使用我们每一个的经历，去成就祂的美意。一个经历过创伤的人，才能够明白他人的苦痛，才会有谦卑的心灵，才能够善解人意，才能够成为别人的安慰。虽说他们的一生就因为受到虐待而几乎毁了，然而，因为神的医治，这生命能够如同摩西所看见火燄里的荆棘一样，焚而不毁。赛 42:3，神藉着先知以赛亚书说“压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。”一个饱受残虐的生命，靠着主，在主手中依然可以活得丰盛精彩。

亲爱的弟兄姐妹，神没有忘记我们，祂和我们是相近的，任何时候我们需要祂，祂都在我们身旁。诗 146:5-10 说：“以雅各的神为帮助，仰望耶和华祂神的，这人便为有福。耶和华造天，地，和其中的万物，祂守诚实，直到永远。祂为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的，耶和华释放被囚的。耶和华开了瞎子的眼睛，耶和华扶起被压下的人，耶和华喜爱义人。耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。耶和华要作王，直到永远。锡安哪，你的神要作王，直到万代。你们要赞美耶和华。”