

## 《献上今天》打开心窗说亮话：认识自己

### 第3讲：性格偏向

之前我们一直在说“认识自己”的问题，不管是关于我们自己的想法、感觉所受到的影响，还是我们内心的需求与恐惧，我们都需要有所了解，才能够更好知道怎样去打开自己的心窗。

说到如果要“认识”某个人，我们通常都是通过“自我介绍”这样的途径。一般来说，我们常常会提到一些自己的背景和性格，以及兴趣爱好之类的。那么，说到“性格”，你自己会怎么形容自己呢？可能我们对于“性格”的第一反应就是内向，或者外向。不过其实“内向”和“外向”都不是绝对的一种类型，而是一种趋向，而且这样的趋向也是有变化的可能性。比如说刘芳在很小的时候是一个非常内向的女孩，很少与人主动交谈。但是后来，也逐渐变得外向，变得善于与人交谈，可能是因为在学校逐渐对社交能力的需求有所增加。但是，这也不意味着我成为了一个非常外向的人，因为与不停找人说话相比，我仍然享受独处安静的时光。

其实所谓的“性格特质”，不仅是内向、外向这么简单。毕竟上帝创造的人是极其精密及复杂，人的性格结构也是丰富的。虽说不能够完全测透，但是通过很多心理学家的研究与总结，也有一些关于性格的“体系”，可以帮助我们更多了解自己，了解人。

20世纪80年代以来，人格研究者在人格描述模式上达成了比较一致的共识，提出了人格五因素模式，被称为“大五人格”。这五个维度因素是：

情绪稳定性：焦虑、敌对、压抑、自我意识、冲动、脆弱；

外向性：热情、社交、果断、活跃、冒险、乐观；

开放性：想像、审美、情感丰富、求异、智慧；

随和性：信任、直率、利他、依从、谦虚、移情；

谨慎性：胜任、条理、尽职、成就、自律、谨慎。

每个人都具有这五个维度的特质，只是哪边多哪边少就不一定了。如果想要测试自己在这五个方面的性格特征，那么可以到网上搜索“大五人格测验”，来看看结论如何。性格没有好与坏，了解这些性格特质或者去做一些正规的心理学测试的目的，是反映较真实的自己，而不是别人所期待的你。

神创造人实在奇妙，神照着自己的形象造人，所以将人创造得何其丰富，个体差异的多样性几乎是无穷的，性格也有不同的维度和层面。因为人与人诸多的不同，所以思维方式、为人处事的方式可能都会不同。我们常会因为别人与我们不同，就对他们产生偏见，或者看到人某一次某一件事的表现就给人贴标签，或者对人有所论断。对于这些问题，我们作为基督徒

都明白，是不对的。当然，之所以会出现这样的问题，也是因为我们意识中不够了解人性格的不同和差异性，所以难以全面地看待一个人。

此外，因为社会和文化的一些不健康的偏见，会对不同的性格类型分为“好”或者“不够好”这样的标签。比如有一些社会观念会觉得“内向”不是一个符合社会预期的性格特质，觉得“内向”就是“胆小”、“退缩”，不能够适应社会人际关系的交往。于是很多家长会逼着孩子改变，或者在言语中透露出一种“你这样的性格不好”的信息，但是结果就是使孩子对自我的认知产生偏移，他会觉得自己不好，然后为了迎合父母，或者说根本上是为了迎合社会的要求，就去学习变得外向开朗，或许还可以具有不错的社交能力，但在深层的意识中，他们或许并没有从中找到对自我的认可。

所以，性格没有绝对的类型，只有一些不同的偏向；一个人的性格如何，绝不只有你看见的那一面；性格没有好坏，每一种性格的人都有适合自己的位置，无论哪种性格的人都有独特的宝贵价值。

认识自己，尊重别人，才是最基本的社会能力，更是需要一直修正、完善的能力。

诗篇 36:9:

“因为，在你那里有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。”

领受神话语的智慧，认识自我，兴盛灵命，献上、开启新一天！