

《献上今天》全人的释放：四福音透视（二）

第 11 讲：从劳苦重担中得释放（1）医治枯干一只手的人（1）

经文：太 11:28-29，12:5-14

这个时代多了一个流行的新名词：“压力”。压力是现代人所共有的经验，不论是白领、蓝领，老板、员工，教授、学生，丈夫或家庭主妇，似乎都生活在压力之下，而压力的形态也五花八门——有读书的压力、工作的压力、人际关系的压力、成就感的压力……在这个金融危机四起的世代，看样子又多了许多活在压力症候群之下的人们。

根据斯坦福大学医学院的教授布鲁斯·立普顿博士的研究，至少有百分之九十五的疾病是由压力引起。而美国的疾病管制中心也承认，百分之九十的疾病是与压力有关，不论是九十也好，九十五也罢，总之压力与疾病的关系之大，是过去难以想像的。从常识上来说，人们多能体会诸如胃病、精神官能症、心脏病、癌症等类的病，都看得到压力的影子。压力之如影随形，有时连传道人也不能避免。若是我们不懂得安息，压力症候群一样随着我们。

压力是什么？压力就是重担，是一种心灵的重担。由圣经来看，压力也不是现代人独有的专利，自亚当犯罪开始，罪的咒诅就成了重担加在人的身上。神对亚当说：“你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，”（创 3:19）虽然神又定下安息日，使人的重担可以稍微得着歇息，但是七日只有一日的安息，显然并不足以释放人心灵的重担。何况今日社会的形态越加复杂，生活的竞争更加激烈，若说现代人的压力更大，是没有人会反对的，这从精神官能症的比例越来越高，就可以得着一个印证。

人的压力如何释放呢？耶稣曾经说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太 11:28）这句话千百年来不知安慰过多少压伤的心灵。的确，祂这样说，也是这样行。在四福音里，记载了耶稣曾七次在安息日行释放人的神迹，这在耶稣医治的神迹中，占有相当高的比例，超过了四分之一。这些安息日的神迹，也涵盖了不同的范围，包含了赶鬼、医治瘫子、瞎眼等等：

1. 毕士大池旁医治三十八年的瘫子（约 5:1-18）
2. 在会堂赶鬼（可 1:21-27；路 4:31-37）
3. 医彼得的岳母（太 8:14-15；可 1:29-31；路 4:38-39）
4. 医好右手枯干的人（太 12:9-13；可 3:1-5；路 6:6-10）
5. 医好生来瞎眼的人（约 9:1-41）
6. 医治驼背十八年的女人（路 13:10-17）
7. 医治患水臃的人（路 14:1-6）

为此，文士和法利赛人一再地质疑祂、为难祂，因为安息日是犹太人信仰的支柱之一，也是他们和外邦人区别的最重要的标识之一。守安息日是巴勒斯坦地区犹太人所独有的一种信仰告白，是他们向神表达忠诚的生活方式。若说犹太教的信仰有两大支柱，那就是圣殿和律法，而安息日则是律法的大梁，是他们向人见证守律法的标记。

所以，触犯安息日的条例是犹太人最大的禁忌之一，但是耶稣仍然一再地在安息日治病，道理何在呢？当然主不是故意要找法利赛人的碴，乃是要突显安息日的救恩意义，并说明人真正的安息之路。故此，我们需要来认识主在安息日所行的神迹。

医治枯干一只手的人

太 11:28-29：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”

太 12:1-14：“那时，耶稣在安息日从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。法利赛人看见，就对耶稣说：‘看哪，你的门徒做安息日不可做的事了！’耶稣对他们说：‘经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日还是没有罪，你们没有念过吗？但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。因为人子是安息日的主。’耶稣离开那地方，进了一个会堂。那里有一个人枯干了一只手。有人问耶稣说：‘安息日治病可以不可以？’意思是要控告他。耶稣说：‘你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把它抓住，拉上来呢？人比羊何等贵重呢！所以，在安息日做善事是可以的。’于是对那人说：‘伸出手来！’他把手一伸，手就复了原，和那手一样。法利赛人出去，商议怎样可以除灭耶稣。”

可 2:27-28：“又对他们说：‘安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主。’”

上列经文记述了耶稣在安息日进了会堂，医治了一个枯干一只手的人，这个神迹在耶稣所行过的神迹中，实在算是一个小神迹，那跟叫死人复活、赶出群鬼、医治三十八年的瘫子等神迹比较起来，真是算不得什么。不过，这个小神迹却引起很大的争议，甚至法利赛人因着耶稣是在安息日行这个神迹，竟然想办法要除灭祂。另一方面，三卷符类福音书也都同时详细记载了这个神迹（太 12:10-14；可 3:1-6；路 6:6-11），好像又是一件了不得的大事。

的确，这是一件很重要的神迹，关乎安息日的真理，也关乎福音的真理。若是我们仔细的读这个神迹的上下文，就会发现，这个神迹是关于安息日讨论的一部分。马太福音从 11 章的结尾，就开始了安息日的教导，马太借着耶稣所宣告的一段话：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”为安息的真理拉开序幕。接下来，因门徒在安息日掐麦穗来吃而引

起的争议，和耶稣在安息日进入会堂医治这个枯干一只手的人，则成为三卷福音书共同记述的内容，其经文结构简单归纳如下：

1. 耶稣对需要安息者的邀请（太 11:28-29）
2. 门徒在安息日掐麦穗引起的争议（太 12:1-8；可 2:23-28；路 6:1-5）
3. 主在安息日医治一个枯干一只手的人（太 12:9-14；可 3:1-6；路 6:6-11）

由以上的经文结构来看，显而易见的是，这段安息日医治的神迹，是整个有关安息日真理探讨的一个部分。路加还特别标明，安息日掐麦穗的争议和安息日的医治，是分别发生在两个不同的安息日（路 6:1、6）。前者发生在“有一个安息日”，后者则发生在“又有一个安息日”，几位福音书的作者却都把它们放在一起；显然这一并的探讨，会使真理更清楚，因此我们读的时候，不要把这安息日的医治，当作一段独立的经文来看。

一、背景经文分析

由于这是一组经文，所以必须整体来看待，但是我们可以将神迹之前的经文，当作背景经文来处理，使神迹的内容和焦点不致模糊。

1. 安息是劳苦重担者的释放

马太福音是从耶稣对需要安息者的邀请为开始，发展出这一整段的信息（太 11:28-29）。耶稣的邀请是针对一切劳苦担重担的人，祂说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，……”耶稣的邀请有两个重点——第一，安息就是人将重担卸下来；其次，祂就是人可以卸下重担之处。因着重担的卸下，心灵自然得着安息。

那么，安息的邀请和安息日的真理，有什么关系呢？显然关系是紧密的，因为安息日就是劳苦重担者得安息的日子，就如安息日的条例所指出的：“六日你要做工，第七日要安息，使牛、驴可以歇息，并使你婢女的儿子和寄居的都可以舒畅。”（出 23:12）牛、驴、仆婢、寄居者都是劳苦重担者的代表，但是神要这样的人在安息日，也可以得着歇息和舒畅。

此外，安息日的安息只是象征性的一日安息，但神在基督里所要赐的安息，并未限定时间，显然是指持续的安息，因为这本就是安息日启示的真义。希伯来书的作者清楚指明“另有一安息日的安息为神的子民存留”（来 4:9），这“另有”一安息日，说明了律法中的安息日只是一个表样。可惜的是，当时的犹太人完全不明白神设立安息日的本意，使安息日反倒变成人的挟制，以致于耶稣不得不冲撞他们的观念。