

《献上今天》我爱背金句

提前 4:4-5

本周金句：

“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”（提前 4:4-5）

背景：

提前 4:1-5 中，保罗特别警戒受诺斯底主义影响的禁欲主义异端。

1. 诺斯底主义的错谬

当时的教会受到诺斯底主义的影响，认为灵魂与物质是善恶二元对立的。婚姻与食物是属于物质界的事情，所以诺斯底主义主张禁欲才是属灵的修行。

“禁止嫁娶”是禁欲，“禁戒食物”是饮食上的禁忌。禁欲和饮食的禁忌都是希望用克制身体情欲的方法来克制恶，逃脱身体的禁锢，得到灵的拯救；所靠的不是基督的救赎，而是人的智慧。

2. 保罗的教导

保罗认为婚姻与食物既然都是上帝所造的，就没有不好的问题。保罗指出食物乃神所造，凡相信神而又明白真理的基督信徒，一定会用感谢的心来领受，因为“上帝所造的一切都是美好的，若以感恩的心去领受，就无需任何禁忌，因为上帝的道和人的祷告可以使食物圣洁”。

- a. 面对“该吃什么”的问题，保罗主张无论吃什么都要彼此接纳，不应互相批评（罗 14:1-4）；至于拜过偶像的祭肉，也非绝对禁止，而是认为“不吃也没有损失，吃了也不会更好（林前 8:8）”。
- b. 所以，重点不在食物本身，在于要以感恩的心去领受。当然，如果有些食物你实在无法以感恩的心领受，那也不用勉强，可以不吃。我们在基督里是自由的，可以选择自己喜欢的来吃，没有吃什么就会大大得罪神这种恐惧，反而吃什么都要有感恩的心，欢喜领受上帝的恩给，这才是重点。

3. 不同译本之参考

当代圣经译本：“上帝所造的一切都是美好的，若以感恩的心去领受，就无需任何禁忌，因为上帝的道和人的祷告可以使食物圣洁。”

现代中文译本：“上帝所造的一切都是好的，都应该用感谢的心领受，不可拒绝，因为上帝的话和人的祈祷使这些食物成为圣洁了。”

吕振中译本：“上帝创造之物都是好的；用感谢心领受，没有一样是可弃的；因为借着

上帝的话语和人的祈求、已成圣别了。”

思考：你曾接触过那些异端？怎么分辨异端？

经文解释：

1. 神所造的都是美好的

这些都是美善的神所造的

a. “凡神所造物”

i. 保罗在此的“神所造的”是特指“嫁娶”、“食物”（提前 4:3），保罗说这些都是好的。

ii. “好的”指“美好的，良善的，完美的”；“都是好的”指都是与人有益的。既然神所造的都是好的，为何保罗还要特别提醒信徒？

b. 当时兴起的诺斯底异端以物质世界为恶的，这当然不是神造物的原意。

原来神所造的一切，因亚当堕落而失去属神、为神所用的地位。现在神的道告诉我们，这些东西，在神面前，都因基督的救赎，得以恢复，并且神都赐给了我们。基督徒不必像异教徒那样有各种忌讳，只要“感谢着领受”（提前 4:4）神所创造的一切，就都与我们有益。

2. 感谢着领受

a. 主所造的“不可弃的”

亦可翻译为“不可拒绝”（现代中文译本），保罗指明神所造的，人不应拒绝领受。

“可弃的”（提前 4:4）有“忌讳”的意思，当代圣经译本翻译为“禁忌”。

保罗在此教导的是关于忌讳的问题，而不是健康、医学的问题，也就是神所造的一切都是美好的，人都可存感谢的心领受。

b. “若感谢着领受，就没有一样可弃的”这句有两种意思：

i. 我们只要存着感谢的心来领受，就没有一样食物是可弃绝的；

ii. 我们若不存着感谢的心来领受，就是辜负了神为人创造食物的美意，因此得不到神的祝福。

思考：拜过偶像的食物可以吃吗？宗教场所如寺庙或道院制作的食物可以吃吗？

3. 因神的道和人的祈求、成为圣洁

a. 神的道和人的祈求

“神的道”就是神的话，解经家对这句话有几种解释：

i. 道成肉身的基督曾为食物作的祝福；

ii. 神创造万物时说的话，祂“看着一切所造的都甚好”（创 1:31）；

iii. 指信徒饭前的感谢祷告，为着所享用的食物而向神感谢，求神将食物分别为圣；

iv. 圣餐用的饼与杯可因祷告分别为圣，成为洁净。

综合看来，食物本身并不产生洁与不洁的作用，重要的是人的态度。人应遵照神的道用感谢的心来领受；借着祷告，只要神洁净便都洁净了。

b. 成为圣洁

“成为圣洁”的意思，就是分别为圣，归属于神，为神使用。

信徒相信明白神的道，而根据神的道，感谢祈求着领受这些东西，这些东西就因神这道和我们这感谢祈求，得以分别为圣，而归属于神，为神使用，就是给神用来养活我们这些属神为神活着的人。

思考：在公众场合，你会谢饭祷告吗？如果不会，是甚么原因？

总结：

1. 万物都是神所造的，也都是属于神的，因此也都是好的。不但如此，连我们里面那个有需要的感觉，也是出于神的，是神所赐给的。所以我们只要存着感谢的心领受，就都与我们有益。
2. 感恩是恢复神与人关系的第一步，因为神赐给人恩典，人若不“感”恩，这个恩就不落实；人一感恩，这个恩典就实在临到了，而且可以持续蒙恩。
3. 神的话对我们的祷告祈求有很大的帮助：我们不但可藉神的话而知道如何祷告，并且还可在祷告中引用神的话，加强祷告的果效。
4. “神的道和人的祈求”，乃是我们藉以明白神旨意的方法；也惟有明白神的旨意，我们所作所为才能蒙神悦纳。

思考：你曾因信仰和人起冲突吗？例如在家里，因谢饭祷告、到教会等引起家人的不谅解？你如何面对？