

《与神同行》 对付试探（2）

当你想到“试探”这题目的时候，你觉得每天你所面对最强劲的试探是什么呢？那就是说，每一天给你最大的烦恼和问题的，是什么试探呢？是哪一种试探经常让你陷入苦恼之中的呢？你是否在面对这试探的时候，失败多过得胜，接受试探多于拒绝它呢？你是否在面对这试探的时候，感到束手无策，即使神的话语是怎样的保证和应许，你也产生不了信心呢？

我不知道弟兄姐妹是否认识到自己最软弱的一面，到底是什么呢？在生活的各个层面中，有哪一方面，或者是哪一件事，让你感到无法征服和驾驭的呢？又或者在一天之中，有那一段时间，是你感到最脆弱，最容易犯错，或者是最容易上撒但的当呢？事实上，每一个人都有特别软弱的一面，各人有所不同，但每一个人都有。而每一个人都会有特别软弱的时刻，比其他的时间更容易接受引诱的。到底我们认识自己最软弱的事，以及最软弱的时刻吗？我们又怎样去回应呢？

当试探来临的时候，我们的反应是什么呢？我们实时的反应是怪责神，怪责别人，怪责环境，怪责自己的背景和过去呢？还是认识到，我们之所以陷在试探中，其实是没有人强迫我们这么作，而是我们自愿去作，是自己的决定，是个人的选择，而不是被迫的，所以我们得为自己所犯的错负责呢？除非我们明白自己的责任，否则我们不会懂得怎样去面对和处理试探，我们只会一味怪责他人，把责任推卸到别人身上。所以，头一样我们必须领会和明白的，是试探和我们的紧密关系，它是每天都可能发生在我们的周围的，而我们得去面对它，因为我们有个人的责任。

到底怎样才可以有智慧的对付试探呢？要有效和有智慧的面对试探，我们必须在试探临到时，筑起防护网。我再说一遍，我们必须在试探临到的时候，筑起防护网。保罗在林前 10:12-13 这样说：“所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。你们所遇见的试探，无非是人所能受的；上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

在林前 10:12 这里，保罗给我们一个警告，提醒我们千万不可轻忽试探，不要轻敌，那些以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。我们不要以为自己很坚强，以为自己不会跌倒，很多时候，撒但就在我们夸口自己刚强的时候，给我们致命的一击，我们就倒了。这是因为我们在夸口的时候，会疏于防范，因而让撒但有机可乘。因此，任何时候我们说自己灵性已经稳定，已经足够刚强，或感到自己已经受过很多磨练了，我们要小心，因为很可能我们即将会跌倒。

试探到处都是，不要以为我是唯一一个遭到这试探的人，其实不是。试探是很普遍的，它随时会向我们发动袭击。然而，保罗给我们一个盼望，也是神给我们的一个应许，这应许就是“神是信实的，必不叫我们受试探过于所能受的。”当我们信靠祂，全然倚靠祂的时候，我们就能够忍受各种的试探。这应许只适用在基督徒身上，不信耶稣的人，就没有这种福份。要是我们只靠自己，活在神以外，我们就只能靠自己的力量和意志，试着用自己的方法去胜过，而这些显然是不足够的，也是无法和撒但相比的，因此结果必然是失败跌倒。

保罗说“神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”神不但给了我们力量去承受，神更会为我们在试探中开出路，叫我们能忍受得住。神没有应许祂会把试探挪开，在我们的生命里再没有任何试探。那么，我们就得学习怎样去对付试探。

到底我们该怎样预备自己去对付试探呢？首先我们得记住，神主宰着一切，无论我们遇到怎样的事，神都是那永恒的主宰者。如果我们要为自己做好防卫，我们就必须知道神是谁，神对我们作出怎样的保护。知道无论撒但所加的试探是多么厉害，神都在当中主宰着，没有神的许可，任何试探都不能接近我们。

第二方面，我们要靠圣灵的力量去拒绝试探。请弟兄姐妹留意，我所指的拒绝试探，是我们在接受试探以先，就必须加以拒绝；不是等我差不多进入试探，或者是差不多接近试探边缘的时候，才加以拒绝，乃是在我们接受试探以先，就靠圣灵的能力去拒绝它。当我们知道自己即将陷入这试探中，我们就选择顺服圣灵，靠圣灵的力量去拒绝它，我们不想落在试探当中，就要靠圣灵的能力去抵挡它。圣灵的工作之一，是使我们得着能力去过敬虔的生活，去顺服神。因此当我们作出这决定，要选择顺服神的时候，圣灵必然乐意成全我们。

第三，我们要将思想集中在我们跟神的关系上，而不是在于我现在所面对的试探上。换句话说，把我们的焦点要从所遇见的试探，转移到神身上。要是我们把焦点放在撒但所给的试探上，我们只会想到片刻的欢乐，只会想到眼前的满足，而不会想到日后痛苦的结果，所以要避免自己陷入试探，我们要往大处着想，而不要只想到试探这回事。

有些问题是我们要问自己的，首先我们要问：“这试探是不是要我违反神的命令呢？这试探是否跟神的话有抵触呢？”我们得诚实的回答这问题，这样就不会容许自己只注意这试探所带给我们的欢乐，而忘记了它所带来的痛苦结果。所以有智慧的人，都该问自己：到底我这样做是否违背神的命令，是否与神的话相抵触呢？

第二个我们要问的问题就是，“如果我服从了试探，将会有怎样的结果呢？”我再说：我们得问自己，要是我进入这试探之中，犯了罪，我们将要承受怎样的结果呢？现在我们会得到怎样的结果呢？将来我们又会得到怎样的结果呢？对别人会产生怎样的影响呢？如果我屈服了撒但，对我个人生命的影响又会怎样呢？这些问题都很重要，我们得诚实的回答自己。撒但的策略，是要我们不想后果，只顾到眼前欢愉的一刻，但是我们得保持清醒，把焦点放远，不注视在撒但所给的甜头上，反而是严肃的去思想这件事所带来的影响。

第三个问题，我们得问自己：“我们预备去付这代价吗？我们愿意为了片刻的欢愉而付上沉重的代价吗？我们预备去承受结果吗？我是否乐意付出任何的代价都在所不惜呢？我是否愿意预备这样做呢？”当我们估计到可能出现的结果之后，我是否仍然要一意孤行的去犯错，以致必须承担这罪所引致的结果呢？

第四个问题我们得问自己的，就是我能不能找到另一个途径，一个正确的方法，去获得这需要，去得到这份满足呢？是否还有别的路可走呢？请记住，当需要出现之时，无论这需要什么，如果是出于神的，神必然会指示你怎样透过正确的方法去获得这需要的。所以，千万不要轻举妄动，也许神不会给你心所愿的那样，但是不要灰心，因为神知道你真正的需要，过于你对自己的了解。然而问题的焦点却是：“我怎样循正确的途径去获得满足，但依然是过着神所喜悦的敬虔生活呢？”我们要是不想过讨主喜悦的生活而犯罪，要知道我们必定会为此而付出代价，而有些时候，这代价是极重的。

让我再简单的复述这几个要点，首先我们要认识到神拥有绝对的主权，一切都在神的主宰之下，神在掌管着一切。

第二是我们要决定靠圣灵的力量，去拒绝试探。

第三，我们要把目光放远，不要只思想目前的欢乐，也要想到日后要付出的代价。

第四，我们得认识自己最软弱的地方是什么。

每一个人都有一些特别软弱的地方，或者是一方面，或者是多方面，每一个人都有，虽然每一个人有的都不同。我们得去认识自己，到底自己最软弱的地方是什么呢？

保罗提醒我们，“自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”我们要认识自己最弱的一面，到底是什么。当认识以后，我们就可以防范。我们根本就不朝这个方向走，我们根本不让自己有机会接触这些事，我们根本就不去思想这一类的问题，我们根本就不去碰它，因为我们知道，一旦我们朝着这个方向走，结果必然是错的，是痛苦的。我们知道自己的弱处之后，就可以事先加以防备，那么到底这些是什么事情呢？我们可以求神帮助我们认识，圣灵会指出我们最软弱的一环，然后跟着我们要做的，就是在这些事情上提高警觉。

对一般人来说，有几方面的情况都是容易让人陷入试探里面的，我们得加以防范和小心处理。我们要小心，不要让自己过于饥饿，不要让自己过于愤怒，不要让自己过于孤单，也不要让自己过于疲倦。我再说一遍，过份饥饿，过份愤怒，过份孤单，以及过份疲倦，都是危险的，撒但喜欢在我们这些处境中，试探我们。不少人就是在这些情况之下，堕入撒但的陷阱中，接受了撒但的试探，因而犯罪。也许我们都得承认，以上这几样，都是我们身体和心灵感到最软弱的时刻，最没有抵抗力的时刻，也是撒但最容易得手的时刻，要是我们事先明白和了解，又谨慎自守加以防范的话，有些试探就可以因此而避免了。

当然，除了上面所提的四样处境之外，我们也许还有一些最软弱的时刻。到底它是什么呢？想想自己的个性，自己过去所犯的错，从而对自己有更多的了解。到底我们在什么时刻中，感觉自己会有特别强的需要，我们想要这样那样，想得到这个那个呢？要是我们更多的认识自己，更多的明白自己的软弱，也许我们就可以建立更广更全面的防卫，这对抵抗试探就会更有效了。这不单包括我们身体上的需要和反应，也包括我们感情上，以及心灵上的需要和反应。想有效的防备试探，不让试探随时入侵，这些功夫是不可少的，要是我们老是否认，不肯面对自己的软弱，这只会让撒但有更多的机会胜过我们。但是，如果我们如果更多的了解自己的情况，我们可以预先防备，撒但就不容易入手，我们就更能有效的防止试探的临到了。

第六，当我们面对试探之时，要在心灵里看见自己的成功。这到底是什么意思呢？当然，世俗的成功，不等同神眼中的成功，这是必然的。当面对试探的时候，我们当然希望能够得胜试探，获得成功；而我们就得学习在心灵里，预见自己成功的模样。我们可以向神说：神阿，你是足够的，我感谢你，因为你能够满足我一切的需要；我感谢你，因为你乐意供给我一切的需要；我也感谢你，因为我爱你过于爱眼前的这些事；我感谢你，因为我在圣灵里面是满足的，我不必做这些事或者获得这些来感到满足，因为你在我们里面，我是一无所缺的。”这样做不是自我安慰，也不是心理作用，因为事实的确如此，如果我们对神有更多的认识，我们自然会知道神的确是我们人生的满足和供应。我们要用口，用我们的说话来表达我们对神的信心。

我们的信心，是表达在我们相信神要在我们身上所成就的事，以及我们怎样去回应这两件事。要知道，这种信心的表达，其实可以帮助我们建立一个有效的预防系统，防止试探和罪入侵我们。我们因着信，可以预见成功的景况。

第七，找一个可以信赖的朋友，然后为你所作的向他负责。这到底是什么意思呢？要是你知道你最弱的是什么，你知道每一次你遇见这试探，都必然会跌倒失败，但是你又渴望胜过这试探。我建议弟兄姐妹可以找一个你可以信赖的朋友，一个你可以深入分享你内心感受和你心底秘密的朋友，然后请求对方的帮忙。你告诉他你最弱的是什么，然后你希望他能够帮助你，而你希望对方做的，是让他了解你所遇到的事，以及你的反应，你的处理。那就是说，找一个你必须向他负责的人。

你必须把你过往的经历，向他毫无保留的全盘托出。把你过去遇见这种试探的时候，你的反应和你的做法都告诉他，当然这必须是一个你可以绝对信赖的朋友，你不怕在他面前把你的私事吐露，也不怕让他知道你的弱点，这实在不容易，但这是一个好的建议。不过，你必须诚实，而在对方的关心和监察之下，你会从其中逐渐获得胜利，你甚至可以获得医治和获得自由。

第八，要建立有效的防卫，你得在神的话语上有好的装备。你必须每天持之以恒的读经，每天与神交谈，因为圣经就好像人生的锚那样，使你有所依靠，使你在困境中知道怎样前行。然而，今天很多人却宁愿不要人生的锚，他们宁愿靠自己有限的力量，他们遭受试探，却不明白这些试探到底是什么。他们将责任推到别人身上，推到撒但身上，推到社会的责任上。

撒但是很狡猾的，牠最懂得掌握人的心理，然后安排和部署，使人上钩。撒但会说，“想想是无妨的，它不是行动；你在思想中寻得快乐，这总比没有快乐好。”于是，你接受撒但的试探，在思想中犯罪，在思想上贪婪，在思想上愤怒，在思想上占有别人的东西，你觉得这些都不是罪，因为没有人可以规限你的思想，你可以天马行空的越想越远，完全不受管束和限制。你在思想中获得快乐，你觉得很过瘾，但是让我告诉你，这只是初步的阶段而已。因为当你的思想不受控制的时候，你越位的思想就会演变成为行动，到那个时候，撒但已经占了上风，牠占据了你的思想，以及行动，让你不能不就范。

因此，以神的话作为生活的指引，这是很重要的事。我不是说我们每天都得研经，都得有很多的参考书和工具书，不是这个意思。我所强调的，是我们要安排时间读神的话，让神的话进入我们的思想中，指引我们的路。神的话语是清晰，能够指引我们的路，我们只要跟着去行，生活自然有规律，自然能够讨主的喜悦。

我们要是想过讨主喜悦的敬虔生活，其中一样我们马上就可以实行的，就是检查一下自己现今的生活，看有什么事情是不讨主喜悦的，我们就马上除掉，不留一件。不要留下一些对我们有害，或者我们生活中根本不需要的东西，因为这会形成危机。

比方说，我们想追求思想圣洁，我们就得抛弃一些有毒素的电视节目，以及一些杂志书刊等。不要让它留在我们的家中，免得我们在无聊的时间拿起来看，以致做成祸害。我们要有智慧的处理这些事情，也要求主帮助。

第九，一个很重要的习惯，就是每清早起来，我们都穿上神所赐的全副军装，这是保罗在以弗所书 6 章里面所提到的。我们知道属灵的生命，每天都是上战场，因此在进入战场以先，我们必须先有周详的装备，要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

最后第十，就是确信圣灵在我们生命中所显彰的能力。我们不是单在头脑上相信，并且也在实际的生命中去经历，相信圣灵的能力，足能够引领我们走人生的每一步，因此我们就靠着祂而行，做好我们的防卫措施，然后神会帮助我们在试探中得胜。

当我们真的偶然过犯所胜，在试探中跌倒，之后，就要马上祈求神的赦免和宽恕。诗篇 51 篇是大卫的认罪祷告，10-17 节说：“上帝阿，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵[正直或作坚定]。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我；我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。上帝阿，你是拯救我的上帝，求你救我脱离流人血的罪；我的舌头就高声歌唱你的公义。主阿，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话。你本不喜爱祭物；若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。上帝所要的祭，就是忧伤的灵。上帝阿，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”