

《与神同行》 如何保守平安（1）

上次是什么时候，你记得你曾经经历过神完全的平安呢？这份平安延续有多久呢？你为什么后来失去呢？到底你所享有的平安，是间中才会出现，或者是你经常，在大部份的时间中都可以享受得到的呢？是否当你灵性高超的时候，你才有资格享受到，又或者这跟你灵性的高低无关呢？到底你对“平安”的看法和结论是什么呢？你是觉得平安有如圣经里所描述的，一生一世都让我们可以享受得到，不受环境所影响呢？还是你觉得，时刻感受到平安，简直像天方夜谭，绝对不可能实现。人如果偶尔享受到平安，已经是很幸运的事，因此你不敢奢望自己经常有平安，免得自己掉进失望的深渊里呢？

弟兄姊妹，让我告诉你，不必悲观，也不必失望，因为真实的情况并不是这样。我们再次看腓立比书 4 章，这里保罗给了我们该如何持守平安的答案，告诉了我们怎样可以保守所得到的平安，这实在是我们很需要知道的事，对我们今天的人来说是非常实际的。我们要认识到，到底怎样才可以一直活在平安之中，让平安成为我们每天都可以享受到，经历到的实际。

我们知道，腓立比书不是保罗休闲的时候，闲来无事所写的作品，不是保罗躺在海滩，过着休闲、舒适的生活的时候所写的；也不是保罗在富有的时候写的，而是保罗被囚禁在监牢里成为阶下囚的时候所写的，这本书的价值就是在于此。

保罗在写腓立比书的时候，身在罗马的狱中，过着没有自由的日子，二十四小时由罗马的士兵在看管着。他们待保罗很不公平，而且保罗更可能随时丧命。可是，当保罗提笔写信给腓立比教会的弟兄姐妹的时候，他一再提到喜乐和满足，在腓立比书第 4 章他多次提到靠主喜乐，并且是以“强调”的口气说“我再说你们要喜乐。”然后保罗又讲到“平安”，他向腓立比教会的弟兄姐妹见证他学会了处各种不同的环境，他在任何环境之下，都懂得知足。所以保罗的人生是满足的，因为他学会了这秘诀。我们实在难以想象得到，一个在牢里，二十四小时被人看守着的人，身上时刻带着锁炼的人，怎么可以告诉别人他享有平安呢？但保罗不是疯，他是很清醒的跟弟兄姐妹去分享他在狱中特别的经历。虽然他是被囚在监里，再不能自由的传道，不能依照神的心意去广传福音，建立教会，然而这不能停止保罗喜乐和享有平安的心。今天，相信我们没有一个人的景况，会比保罗当日的更糟，但是我们却没有保罗那样的平安和喜乐，到底为什么呢？透过今天的分享，好不好，让我们也来学习保罗的秘诀。

腓 4:7 说：“你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心，主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

到底保罗所论到的平安，是真实的呢？还是一种理想，一个概念呢？保罗所说的平安，以及他自己所经历的平安，是真实的。神不会把虚假的，及不真实的东西记载在圣经里面，民 23:19：“上帝非人，必不致说谎；也非人子，必不致后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”

神是诚信真实的，祂绝对不会给我们不真实的应许。神的应许全部都是可以兑现的，是我们可以支取的和经历的。

但是，我们能不能经历和获得，完全跟我们的选择有关。换句话说，神已经把祂的恩典赐下了，把各样的属天的福气赐给了我们，但是我们意志的选择如何呢？我们可以选择过一个充满平安的生活；我们也可以选择让心中充满焦虑和忧愁，这全在于我们各人对神恩典的回应。

让我们来看看保罗在这里所讲到的平安，以及认识它的性质。所谓平安，原来希腊的意思，就是把一些分隔了的东西捆在一起。平安是我们跟神连在一起，当我们与主建立起良好的关系，与神复和之后，我们就有平安在心里。而平安是跟不忧愁，安详，平静，安稳，安宁，以及安息等一起出现的，它存在于人的心和情绪内。平安是真实的，是每一个弟兄姐妹都可以经历的一个宝贵的应许。

我不是说，一旦我们拥有了平安，人生就不再有问题，不再有困难和试炼，不是这个意思。只要我们一天活在地上，一样会遭遇试炼和困境，也有许多意想不到的灾祸，然而一个享有平安的人，即使在各样的祸患中，依然有平静，依然可以不焦虑，依然可以感到人生满足。人生的际遇，信和不信的都是一样；基督徒不因为信了耶稣，从此就一路通达不遇患难。不信神的人，神不会因着他不信，故意与祂为敌，而收回祂普遍的恩惠，祂还是用各样的恩慈、宽容、忍耐，等候人悔改。主耶稣说“父神叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。”但所不同的，或者说极大的分别的，就是我们在经历困境之时依然有平安，不像世人在逆境中充满焦虑与烦恼。

世人总以为，平安必然是跟环境连结的。环境好，才有平安可言；环境差，平安只是唱高调而已，这是世人的标准和看法，但基督徒却不是这样看。保罗生活在罗马士兵的监视下，行动失去自由，身上带着锁炼，在这样让人感到痛苦的时刻里，如何可以谈论平安呢？但是保罗能够，他不是装假，他乃是经历到无上的真实的平安。保罗告诉腓立比的信徒，他学会了在任何环境之下知足，不论环境变得怎样，他的内心一样满足，因为他实在拥有一份真实的，能保守他心境的平安。

到底平安是从那里来的呢？当人相信接受耶稣基督做他个人的救主，就在那个时刻，圣灵就进入他心中，而圣灵是耶稣所差来住在信祂的人心中的，人有了圣灵，就有平安，正如主耶稣在约 14:27 那里说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。”每一个信耶稣的人，在相信接受耶稣基督的那一刻已经获得了平安，这是神的恩赐，是祂赏赐给凡信祂的人的。而当我们接受了耶稣做救主之后，圣经形容我们与主的关系，就好像“葡萄树”与“枝子”的关系那样，是有生命的结连和联系的。从此以后，我们就在基督里面，而基督也在我们里面，那是一种合一的关系，这也是为什么保罗在他的书信中，一直提到“在基督里”的这一个词，目的是提醒弟兄姐妹我们所拥有的身份。人如果离开基督，什么都不能作；但一旦在基督里，就什么都拥有。

那就是说，信耶稣的人，接受耶稣做救主的人，平安已经存在于他们心中，不管我们是不是感觉得到，又或者是能不能享受得到，实际的情况就是我们已经拥有平安，是神的平安，这是因为我们在基督里，基督也在我们里面，这是神给我们的恩赐，而不是我们做什么来换取的。那么，到底我们怎样才可以经历得到这份平安呢？而我们又可以经历多久呢？它是来的快去得也快的呢？还是一生一世长存于我们里面的呢？到底这平安的性质是什么呢？

圣经形容神所赐的平安，是远超过我们所能测度的，是超过我们所求和所想的，那是一种超然的平安。腓 4:7 说：“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”“保守”原文的意思就是“护卫”，腓立比是罗马的一个属地，而罗马政府在每一个属地中，都驻有自己的军队去作为护卫的，他们的责任是要保卫这块属地，不受敌人的干扰。使徒行

传 16 章记载保罗来到腓立比，就是马其顿这一方的头一个城，也是罗马的驻防城。保罗和同工们在这城里住了几天。

保罗说：“神所赐出人意外的平安，在基督耶稣里，也是这样护卫着我们的心怀意念，让我们的心思意念在主里面得蒙保守。”

那就是说，神所给我们的平安，能够保守护卫我们的心思，叫我们不去想那些我们不应该思想的东西，不去感受到那些我们不应该感受的感情。神所赐的平安能够有这种护卫的作用，帮助我们远离那些我们不应该有的思想和感受，让我们一直保持在主的平安里。当我们遇到一些突然而来的灾祸，心灵失去平衡，不知所措的时候，我们很容易会想到一些我们不应该思想的事，我们的情绪也会不受控制，当我们任由思想奔放，超越我们应该有的范围的时候，我们心中的平安就会受到影响。

那么，我们所得到的平安，是不是不稳定，是不是稍纵即逝，是不是终久会消失呢？很多人都担心，都感到不安。其实，神所赐给我们的平安，是永恒的，是一直支持着我们走过今生的，也是不会改变的。神所赐的平安能够保守我们的心怀意念，当我们遭遇到逆境，陷在迷惘之中的时候，神的平安能够护卫我们，防止我们陷入不应该有的思想和感受，因而让我们继续留在神的平安中。神希望我们时刻都享有平安，这是神对我们的心意和目的。

弟兄姊妹，请你仔细想想，上一次是什么时候，你经历到神的平安呢？人生必然会有风暴，有各样的烦恼，也许突然之间，你会跌进一个走不出来的深渊中，四围漆黑一片，让你惊慌不已，然而神的平安是依然伴随着你的，不管你的环境是怎样的恶劣和危险。拥有神平安的人，一样会遭遇逆境和困难，所不同的是这份平安不会失去，反而会支持他度过困境，这平安是超过我们能够想象的。

只是，在很多人实际的经历中，他们实实在在是感到失去这种平安，在顺境之时，他们觉得很平安；一到逆境来临，顿时感到彷徨，就像没有平安的人那样，到底为什么呢？保罗在 6 到 7 节那里说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”保罗叫我们要一无挂虑，这其表示我们依然会有忧虑的可能，依然会感到平安不再在心里，因此产生焦虑。

所谓焦虑，其实不只是觉得自己有点儿不妥，那是比较严重的一种形容，是让心中的忧虑转化成为一种痛苦。就好像一个年轻的母亲，焦虑他六岁大的儿子，担心这个儿子在成长中所遭遇到的问题和障碍，所以心里经常常为他挂心、焦虑。这其实是很多为人父母的心境，这种焦虑也是可以理解的，甚至我们说这是很自然的。事实上，适当的焦虑是必须的，但必须适可而止，不能无止尽的焦虑下去。当焦虑变成痛苦的时候，我们就要懂得交托神，好让平安继续存留在心里。

事实上，保罗在这里所说的焦虑，是指我们对前面道路的恐惧和挂心，因为不知道前面的路途会怎样，不知道明天将如何，因为感到自己无法驾驭环境，所以产生焦虑不安，产生恐惧和疑惑，使我们的心境和感受无法平衡。要知道，焦虑不但会夺走我们心中的平安，它最终还会有损我们的身心灵，叫我们的身体受损，精神以及心灵也受到损害，所以焦虑其实是一个无形的杀手。

神在圣经中的教导，所给予我们的指示，全都是为了我们的好处，希望我们在世生活的时候，有美好的人生，这是神的心意和目的，所以神要帮助我们的身心灵，都活得健康，活得有力，活得精彩。这绝对不是说我们这一生会过得一帆风顺，没有灾难，没有逆境，没有失意的事，

不是这个意思，只是神要帮助我们，无论在怎样的困境中，都不陷入焦虑的漩涡中，都不让焦虑伤害我们，因为神知道焦虑是无形的杀手，是会毁灭我们的人生，夺去我们心中的宁静和安息的。所以保罗说：“应当一无挂虑”，不是没有值得焦虑的事，而是我们不陷在焦虑之中，不管环境是多么值得人焦虑，我们都决意不让焦虑在我们心中形成，以致它损害我们的身心灵。

我们可以关心身边所有的事，但“关心”绝对不是“焦虑”，不是担忧。关心是对事情的留意，很想多了解事情，而且在其中知道神也参与，所以在表达关心的时候，那种态度是积极的，正面的。但焦虑就不同了，焦虑是让人受损的，不是神要我们去受的。我们可以关心自己的家人，关心自己的工作，关心身边很多的人和事，但不是焦虑。神也教导我们去关心别人，去负起我们应尽的责任，但却不要我们陷在焦虑的处境中。我们在关心的同时，因为知道神也在看顾，所以心中是充满平安的。

然而，关心要是变成让人烦恼的事，这种关心就已经演变成为焦虑，那就不是神要我们有的了。所以，我们不是对周围的事和人漠不关心，只是要小心，不要让关心变成为焦虑。我们在关心的同时，要知道神在掌管一切，神也关心一切，所以交托给神之后，就让我们停止焦虑，不让关心变得过份，成为烦恼，以致于损害我们的身心灵。

相信我们今天的遭遇和处境，怎么也比不上保罗当日的困难，保罗是身在牢狱中，前途未卜，也许会被释放，但也有可能随时失去生命。在这样的情况之下，保罗能不焦虑吗？可是，从腓立比书的字里行间当中，我们看见保罗真的不焦虑，他真的胜过了焦虑。他虽然不知道前路怎样，然而他相信神掌管他的一生，神在主宰一切的环境，所以他才可以享受出人意外的平安。当神的平安临到他的时候，这平安让保罗的心思意念都蒙保守，没有想那些不应该想的事。这样，保罗就得以一直活在神的平安之中，感到满足和保障。

弟兄姊妹，环境永远不会让人满意，环境也不会变得完全，我们必然会有不满意之处。有些人以为，现在工作很辛苦，又要应付复杂的人际关系，所以每天上班、学习都变成苦差事。很多人向往退休的生活，认为一旦退休了，闲在家里，就什么烦恼都没有，但这其实只是假设而已。等到他真的到了退休年龄，其他问题又会衍生，又会让他陷入烦恼中。所以问题不是寄望于环境的改善，问题是在于改变我们的心态，找到在主里面得安息的秘诀，并且懂得仰望主，这样的生活才是得胜的，才是神所期望我们享受的。

神不希望环境夺走我们心中的平安，神要我们学习怎样应付突发的状况，改变了的环境和人事，我们不是受环境所支配，我们乃是超越环境，活在环境之上。到底我们怎样才能察觉自己的关心已经变成焦虑呢？有三方面的事我们可以作自我的测验，警觉自己的关心，是否已经变了质，变成了伤害我们身心灵的焦虑。

首先，要是我们关心自己的欲望，过于关心神的旨意，我们的关心就会变成焦虑。那就是说，如果我们把自己的欲望，放在神的旨意之上，我们的关心就会演变成为焦虑，不再是纯粹的关心了。因为我们紧张的是自己的欲望，自己所渴求的，而不是神的旨意。我们越是想自己的欲望能够达成，我们就越希望可以驾驭环境，越怕环境不受控制，这是焦虑的开始。

第二，当我们发现自己急著作出不明智或错误的决定的时候，这也是“焦虑”而不是关心。我们急于下决定，就自然在真正的关怀上疏忽了，我们就是把自己转移到焦虑的地步去。神不希望我们作出不明智的决定，或者是错误的决定，但是我们在他人的催促下，不得不要马上作出决定的时候，我们的心情就会变成焦虑，我们忘记了求问神的旨意，忘记了一切都在神的掌管之中，这是很危险的。

主耶稣在世生活的时候，为什么可以临危不乱呢？为什么可以一直享有平安呢？事实上，环境一直对主耶稣不利，但是祂却靠着父神而有平安。保罗也是一样，他所面对的环境，实在不是我们可以想象的，但是保罗在任何环境下，都一样不会失去主里的平安，他学会了这个秘诀，这也是我们今天要学习的。

第三，当我们发现自己对某些事情感到烦躁不安的时候，我们也就是超越了关心，而踏进了焦虑之中。我们不是要逃避责任，不是要逃避困难，乃是要超越困难而活得舒畅，不因为环境而备受困扰，而是懂得交托给神，让祂来为我安排和成全。林前 10:13 说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

彼前 4:19，彼得说：“所以那照上帝旨意受苦的人，要一心为善，将自己灵魂交与那信实的造化之主。”

只有当我们相信神在掌管一切，我们全心信靠祂的时候，我们才可享有真正的平安。赛 40:28-31 说：“你岂不曾知道么？你岂不曾听见么？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦，祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的，必重新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”