

《献上今天》我爱背金句

腓 4:6-7

本周金句：

“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。7 神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”（腓 4:6-7）

背景：

1. 腓 4:2-9 是保罗对教会和信徒最后的劝勉，他鼓励信徒要追求在基督耶稣里得着神的平安：

- a. 信徒当在主内同心（腓 4:2-3）
- b. 在逆境中仍要常常喜乐，因为主来的日子近了（腓 4:4-5）
- c. 借着祷告、祈求和感谢，蒙神保守心怀意念（腓 4:6-7）
- d. 借着思念并实行美善的事，得着平安的神同在（腓 4:8-9）

2. 为何保罗要特别提醒信徒不要忧虑？

腓立比教会外有“敌人的惊吓”（腓 1:28），内有假师傅的搅扰（腓 3:2）和同工的不合（腓 4:2），所以保罗教导他们“应当一无挂虑”。

- a. 腓立比的信徒正在忧虑中，保罗劝勉他们要停止忧虑。
当时腓立比人正面对逼迫，加上他们的基督徒身份会使他们无法加入那些受异教神明保护的行业组织，这导致信徒的经济竞争力极受影响。
- b. 保罗劝勉信徒不要陷入经常忧虑的情况，也就是要经常保持不忧虑的状态。
信徒长期处在忧虑中，代表对上帝的看顾缺乏信心，甚至是一种“不自觉的亵渎”的罪，所以保罗要信徒反常的停止忧虑，并且保持“一无挂虑的心态”。

3. 但如何才能做到一无挂虑？

答案就是：“凡事借着祷告、祈求和感谢，将你所要的告诉神。神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”

4. 参考不同译本

思高译本：“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”

新译本：“应当毫无忧虑，只要凡事借着祷告祈求，带着感恩的心，把你们所要的告诉神。这样，神所赐超过人能了解的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心思意念。”

现代中文译本：“你们应该一无挂虑；要在祷告中把你们所需要的告诉上帝，用感谢的

心祈求。上帝所赐那超越人所能理解的平安，会借着基督耶稣，保守你们的心怀意念。”

思考：你常常忧虑吗？为那些事物忧虑呢？你如何面对这些忧虑？

经文解释：

1. “应当一无挂虑”

原文直译“不要在任何事上忧虑”或“不要有任何忧虑”

a. 忧虑

“挂虑”：指自我中心、无建设性的忧虑，它通常是对神的照顾和保护缺乏信心的表示。

忧虑比惧怕更严重，为何基督徒不能喜乐？因为挂虑和罪恶同样都是使信徒不能喜乐的原因。信徒若只放下罪而不放下忧虑，仍不能喜乐。

人虽然不欢迎令人挂虑的事，却都善于挂虑。似乎许多理由都成为挂虑的原因，如健康，工作，经济等，都成为我们挂虑的理由。

但神却吩咐我们“应当一无挂虑”。神不会吩咐我们作我们所作不到的事，祂既这样说，就表示我们可以作到。但许多信徒却自以为，其他事可以不挂虑，但“某一件”却不能不挂虑，于是我们的挂虑就这样一件一件地多起来。

b. 一无挂虑

“一无”指不应为任何事挂虑。这里特别指前面所讲的，就是信徒面对逼迫又有假教训混淆大家。

“一无挂虑”：正常的关心而有的挂心，是自然也正常，但保罗此处强调要对所忧虑的事情，要学习交托给神。

为什么要一无挂虑？

“一无挂虑”告诉我们，没有一个重担是主所不肯担当的。我们所以会挂虑，真实的原因就是未将重担和忧虑交托给主。

“一无挂虑”的意义并非不作工、不负责，而是不凭自己负责、自己担忧。神不是说我们在世上不会遇到困难，而是要我们学习在困难中信靠、交托，仰赖神的恩典，勇敢而不挂虑地忠心前进。

思考：“应当一无挂虑”是否真的包括一切事情？最近是否经历卸下忧虑给神？

2. 只要祷告

“只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你所要的告诉神”

“只要”表示我们所要作就只有一件事，就是“凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神”，神便要为我们作其余的。

a. “凡事”都要祷告

“凡事”：在一切事上（思高），包括日常生活中一切大大小小的事情。

“祷告”：指一般性的祷告。

“祈求”：指专一的、恳切的特别请求。

保罗在这里要强调的是“祷告祈求”是把所要的告诉上帝的途径，但祷告时应有怎样的心态？

b. 带着感恩的心祷告

原文：“带着感谢”（新译本、思高译本、现代中文译本）

“感谢”：是表明虽然还没有得着祷告的答应，却深信必得着的感恩，相信神在如今、未来都会帮助我们，这是信心最高的表现。

只要我们凡事在祷告中告诉神，神便会帮助我们。祷告表示我们对神的信赖、倚靠，感谢表示对主的顺服，承认主所允许临到自己身上的都是美好的。我们若这样操练，便可以经验这一无挂虑的应许了。

“一无挂虑”的途径在于“祷告交托”。这条定律就能够让我们面对生命中的大小风雨和多样挑战。

思考：生活中，确实有很多令人挂虑的事，如何能带着感恩的心祷告呢？

3. 神赐下平安

“神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”

原文直译：“神的出人意外的平安，必在基督耶稣里，警戒防守你们的心怀意念。”

a. 神的平安

“平安”：指一种内在的安宁，此处指“神的平安”。

“神的平安”，这片语在新约只出现这一次，神的平安是“在基督耶稣里”（约 14:27：“我将我的平安赐给你们”），只有在基督里，顺服基督，才能“叫基督的平安在你们心里做主”（西 3:15）。

这样的平安，远超过人所能理解的！

b. 出人意外的平安

“出人意外”，原文是“超过一切所理解的”，上帝的平安能除去人的忧虑，使人的心灵平静安宁，胜过人一切思想和筹算。

神的平安不仅使人内心安稳，更有护卫人心灵的功效。

c. 神保守我们的心怀意念

i. “保守”防卫，保护，站岗，把守。是军事专用语，描写卫兵站岗守卫的情形。

腓立比人住在军队驻防之城，对罗马哨兵按班守卫的景象十分熟悉。神的平安也同样会屯兵防守我们，这平安不是保守我们的环境，叫我们的环境无事，乃是保守我们的“心怀意念”，使一切忧愁挂虑无法伤害我们。

ii. 你们的心怀意念

“心怀”，原文是“心”，是我们的意志和感情。

“意念”，是“心思”，思想

“心怀意念”，就是一个人的整个内在世界——意、情、志各方面。

神对在基督耶稣里的人所施的安全保障，延伸至信徒内心深处，顾及信徒最深的意愿（参彼前 1:5：“你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末

世要显现的救恩。”)

总结：

向神祷告乃是我们基督徒的特权；无论在顺境或逆境中，“凡事”都可以告诉神。当我们借着祷告将挂虑卸给神时，就可享受神所赐的平安，就是神的平安，也就是神自己；而神的平安能像军兵把守城池那样的保守我们的心，使一切的忧愁挂虑无法越雷池一步。

思考：你经历过神的平安吗？神的平安如何保护你的心灵不害怕、不怀疑？