

《空中辅导》与他相处不再怕

第 15 讲：支配狂热型人物（1）认识支配狂热型人物

支配狂热型——无法放开怀抱，无法顺其自然

晓薇说：“我老公跟我结婚宣誓时自己加了一句，他说：‘一直维持当一家之主的地位。’”

晓薇不知道，老公当时讲的是真的。经过四年的婚姻，哪怕晓薇有多努力试图跟老公争取比较平等的地位，一切努力往往全部付诸东流，现在，晓薇正寻求婚姻辅导的帮助。

晓薇说，他的老公几乎把握每一个发号施令的机会，也从来不让老婆开车。他不是怕老婆累了，而是总觉得老婆开车技巧很烂，整个车程他都在指手画脚的挑剔和发号司令。试过有几次他一反常态让老婆开车，不过，他穿上了整套防撞保护罩才愿意上车，而且一直不停指点说：“在这里停”、“越过那人的车”、“加点油”、“你看清楚点”、“别做梦啊”。一连串指令连珠炮发的在晓薇耳朵里轰炸。晓薇和老公的联名支票户口也是一个例子。在跟老公认识之前，晓薇理财一向井井有条，没什么问题，甚至银行对晓薇的信用评级也非常不错。不过，自从他们结婚以后，老公就掌握起财政大权，负责开出一切支票，但问题是，他从来不让老婆看账目，觉得没有需要。所以，结婚以后晓薇觉得自己对家中的经济状况一无所知。晓薇说：“啊，对了，之后就是那个电视遥控器。没想到吧，这么丁点事儿都能控制。我还是不说了，这些例子简直是没完没了。总而言之，我老公就是觉得自己什么都知道，什么都会，然后顺理成章的觉得凡接近他的人，都要受到他的支配。”

亲爱的朋友，晓薇的经历带我们进到今天要来了解的性格倾向，那就是支配狂热型。

带有强烈支配狂热型性格倾向的人以不同方式出现，他们可能是在婚姻中的丈夫或妻子，可能是爱管闲事的经理和上司，又可能是某位同事或朋友。月红是一位凡事亲手劳力，做事情一丝不苟的经理。但是她却走向了极端，不知道自己其实管制过度严厉，有时候太不相信下属，拒绝把工作好好分配给不同的人，什么都觉得自己做效果最好。即便有些工作已经分配给下属了，她还是喜欢过度的跟进和插手，觉得下属一定会出岔子似的，无形中让下属喘不过气，也不敢发挥创意。月红不知道自己原来不喜欢下属有独立的思想和行动，也不欣赏他们有创意的建议，只想大家在自己的指导下做个机器人。事实上，每天当员工们一踏进公司的一刹那，月红就开展她的督导大炮，不管你是在工作、吃饭，甚至刚刚想要离开公司的一刹那，月红都不会放过对你发出指令和检查你工作的机会。如果偶尔有人超越了工作的常规，她就会不留情面的斥责。不用说，月红这种控制型的管理作风不但无法团结公司内的人、对团队的士气毫无帮助，甚至扼杀了创新而且有效的创意和方法，因为大家都怕了月红，即便想到好的点子，有好的建议，也会因为怕麻烦或怕招来月红的反对，而统统吞进肚子深处。

不过，有趣的是，月红从来不会因此而感到有问题或担心，因为就像大多数支配狂热型的人一样，月红要的，就是下属绝对服从，其他方面，比方说管理效果和别人的感受，对她来说都不太重要。月红觉得，能令别人跟自己的指令做就是做好的，这就是成功。

亲爱的朋友，你身边有带有强烈支配狂热倾向的人吗？又或者，你自己就是这个人吗？让我们开始好好来认识这种性格倾向，也学习如何调整自己，明白怎样跟有这种性格倾向的人更好的相处。

有一些支配狂热型的人在支配别人的时候面露笑容，但是另一些人则语带侮辱。然而，不管是采取哪一种态度来支配人，他们与别人的关系都会出现问题。试想想，你有没有曾经被迫做一些你根本不想做的事情？你可曾觉得某人曾经做的选择，你根本觉得不重要甚至不对？反之，你有没有强迫别人跟你的要求做，又有没有曾经作出别人觉得根本不对劲的指令？如果有，你也许会明白当中的无奈和滋味。

现在，让我们好好来认识这种性格倾向吧！

认识支配狂热型性格倾向

我们在公司或教会里可能会认识一些像晓薇老公或月红姐的人，他们或者是同事、朋友，甚至是你家里的成员。有一点可以肯定的是，跟他们在一起，你一定感觉到压力。带有支配狂热型性格倾向的人有一些共通点，比方说：唐突无礼、固执、富侵略性、执迷不悟、讲求完美、急躁、对人严苛、一成不变、不听取别人的想法等等。

唐突无礼

支配狂热者其中一个特点，就是他们会唐突无礼的说话，惹人不快，甚至伤害别人。他们会直接用操纵而有害的方式破坏人际关系。这是因为，他们很想把现在的情况改变成自己想要发展成的样子，他们觉得自己想的最好，其他人都在绕圈子和提出没用的方法。他们强烈希望操纵事情发展和结局的心，导致他们很唐突的就会用言语或行动来过度介入事件、操纵时间，非常强势的想要掌握一切。

圣经中门徒雅各及约翰的母亲也许有一些这样的倾向，她要确保自己的儿子们在基督的国度里拥有她想象的那种优越的地位，就从中干预，想支配什么。结果，她使其他门徒感到恼怒。

固执

一个小男孩在街上看到一只小猫，就跑过去跟小猫玩，但是小男孩很粗鲁，有时候会不小心用力的抓住小猫，拉扯小猫的尾巴，所以可怜的小猫根本就不喜欢小男孩，一直想要逃跑。

由于小男孩玩的时候会一边大呼小叫的闹得很嘈杂，母亲听到就问小男孩说：“儿子，你是不是又在拉扯外面小猫的尾巴？”

小男孩确实就是在拉扯小猫的尾巴啊！但是他回答妈妈说：“妈妈我哪有！我只是拿着猫儿的尾巴，是牠自己拉扯着要走啊！”

其实，小男孩并不是有心说谎，他是真心相信自己不是在拉扯小猫的尾巴的，他甚至觉得自己是一片好心去跟流浪的小猫儿玩。

很多支配狂热者的想法跟这个小男孩很像，他们觉得自己看到的才是对、是唯一的。而且，他们觉得自己想到的方法才是唯一最好的方法。比方说，有人提议采取某个方法办事，他们都总是会坚持自己的意见，希望别人跟着自己的提议做。不管怎样，他们都要坚持己见，对其他人的意见则大力反对。如果别人不采纳自己的意见，他们会觉得对方不明白事理，竟然采取了此等的方案。

富侵略性

曾经有一位寻求辅导的男士，他的父亲是一名支配狂热者，以致于这位男士的童年在父亲的监督和操纵之下，惶恐度过。这位父亲到底是怎样的呢？他不但有一般父亲想知道孩子事情的正常求知欲，比方说孩子到哪里去玩，跟谁一起去等，他更会把儿子房间里的东西全部清清楚楚的搜查，把关乎儿子隐私的本子或一切物品都翻出来看得一览无遗，有时候甚至会列出清单。这位父亲就像一名私家侦探，定期搜查儿子的背包和抽屉。其实，父亲这样做并不是觉得自己真能搜出什么，而是，他爱管闲事而且想无底线的操纵儿子的欲望，令他无论觉得孩子有多乖巧也要继续当私家侦探，支配孩子，却不知道自己伤害了儿子的自尊心和感受。

支配狂热者觉得知道别人的隐私和掌握一切，是天公地道的事情，是他们的权利，甚至是为别人着想的行为，因为他们觉得一切经过他们的分析和扫描，事情才会比较安心妥当的进展。他们爱操纵其实与自己无关的事。

执迷不悟

支配狂热者在探究某些问题的时候，可以变得非常着迷。如果他对一件事情感到怀疑，即便只是猜想，他也会坚信不疑，甚至在心中妄下定论。比方说，如果他怀疑某个人不喜欢他，在讲他是非，他就会认定对方一定已经在到处散布关于自己的谣言，甚至想象到那个谣言的内容一定是怎样怎样；如果他怀疑上司在他的年度工作报告上写的评语不够好，哪怕其实没有任何证据，他都会肯定那报告一定是那样。

就是这种执迷不悟的表现，让狂热支配者很难看见事物之间的其他重要关系，和其他可能性，使他们失去客观的判断能力。

讲求完美

只要小心聆听，你不难听到支配狂热者讲求完美的过高要求。他们会说：“我简直不相信这是我做的，怎么能这么不小心！”事实上，他们做得已经很不错。他也许会因为自己回家时把衣服放在椅子上沾到了菜的酱汁，而狠狠责怪自己回家时怎么没有立马把衣服放在衣橱里面，身边的人也感到他身上散发着自我批判的气息，不敢说太多。

有时候，他们会因为事情未能办妥而责怪别人，他们对己对人都追求完美。在他们的眼中，很少事情能称得上是做得好。

吹毛求疵

当人们一心一意要支配和控制世界时，就会变得吹毛求疵起来，也喜欢投诉。支配狂热者看到事情出现问题，或不按自己觉得好的方式发生时，往往无法保持沉默，而且会冲口而出说出自己一切的不满，试图批评，以为这样就可以把事情办完美。事实上，这样的做法很少会有美好的果效。但是，当他批评的时候，反而感到自己能支配一些场面、控制一些事情发生，支配欲得到满足。

你也许会觉得，为事情好而提出批评没有问题。是的，但事实上在过程中，支配狂热者的批评往往却是过度主观，而且自我中心的。有时候，他们只会看到整个画面中的一点而抓住那点来批评，吹毛求疵，却无法以全盘的眼光去为事情的好处而着想。而且，一些其实无伤大雅，没什么所谓好坏的选择，他们都会很在意，极力去掌控。

急躁

当支配狂热者看见事情无法按照自己的心意而发生时，就会变得非常急躁。这些时候，他们变得不随和。当他们表达意见，但遇到了反对声音的时候，不管对方多有道理，他们都会觉得很生气。即使很小的事情，比方说饭菜煮少了、别人的汽车停在不对的位置、车上的大妈下车时轻轻的撞到了自己、家人不小心把东西放得乱了，这些都可以引起他们急躁的心情，成为支配狂热者拿起支配之枪开起火来的原因。

对人苛求

王某大声呼喝着妻子说：“把酱油给我。”当妻子没有理会他时，他就大呼着说：“我说把酱油给我！”

当妻子把酱油递给他时，他却把酱油摔得稀巴烂，目的是责怪妻子为什么不理睬他的指令。王某的妻子对于丈夫支配着自己，在生活大小事情上有诸多苛求而感到不胜负荷。妻子觉得自己是一个被训练的学徒，而不是一个被尊重的妻子。有强烈支配狂热的人物，经常对

身边的人有过高的要求和期望，而当别人达不到这些本来就高得过分的要求时，他们会感到很生气，觉得别人负了自己。他们从来不发现，自己的这些要求和指令是多强人所难，而且让身边的人都活在自尊被剥削的无奈之中。

一成不变

有强烈支配狂热性格倾向的人只有一套处事方式，那就是他们自己的处事方式。

不单是这样，他们还会像操练军队的教官一样，把自己的一套强加在你身上，要求你生活事物大小都要按照他指定的方式发展，不容有变，而这些要求不会因为你的需要，而有修改的余地。

无论是如何收拾家里的东西、做什么口味的饭菜、什么时候去哪里，甚至讲话的方式和其余的事情，别人都必须遵照他们严格的指示去办，不得提出异议。

他们心里却感到自己是非常明白事理的，因为他们觉得他们只是为别人的好处设想，而想出了这样一些他们觉得最好、天衣无缝的方法。所以，只要别人遵照他们的规矩办事时，他们才觉得靠谱。

事实上，当别人按照他们的规矩办事，他们反而会放宽一些控制。

你有支配狂热倾向，或者认识这样的朋友吗？以下的小测试，有助你评估自己是否有支配狂热的性格倾向，也能帮助你评估自己是不是正在与一位有支配狂热倾向的人物相处，让你难以应付。

先想出一位你想评估的人物，那可能是你或者身边一位人士。而下面会有十五道题目，每道题的答案都是“是”或“否”。如果那道题答案是“是”的话，请记下来，最后数一下有多少道题目的答案是“是”，最后一起看看结果。你预备好了吗？

1. 这个人讲求完美，总是紧抓着各种计划不放，参与得过度。
2. 很多人都觉得这个人挑剔、吹毛求疵。
3. 这个人讲求条例，会订下处事的常规。
4. 这个人爱支配别人，令他无法建立很多美好的友情。
5. 这个人喜欢知道别人的隐私和事情，想去掌握他们的去向和情况。
6. 这个人让人感到焦虑不安。
7. 这个人坚持大家要跟着他的方式办事。
8. 这个人一旦做出决定，就成定局，其他提议和选择都不会听取。
9. 这个人有时会举棋不定，因他要对一个想法反复思量，想出答案，以致于计划好其他事情。
10. 如果有什么地方不满或觉得做得不好，这个人一定会明明的说出来。

11. 这个人对人做事情有很高的要求，甚至有苛刻的期望。
12. 这个人处事有一套方式，而且不容易改变。
13. 很少人会说这个人平易近人、灵活变通。
14. 即便这个人会听别人说说他们的主意，但最后很少会采纳，也很少全心全意支持别人这些主意。
15. 即便是最微小的东西放错了位置或出错了，这个人都能发现出来，并且追究是谁放错、做错了。

亲爱的朋友，刚才的十五道题目，有多少道题目的答案是“是”呢？如果超过十题以上，那么，你刚才想着的那位人物，就是带有支配狂热型的性格倾向。如果你希望好好学习和改变，下一集我们会继续深入认识这种性格倾向，也虚心学习如何改善，与不同性情的人更好相处。请不要忘记，祷告仰望神，祂能帮助你改变一些你觉得根深蒂固的性情，也能祝福帮助你所重视的人际关系。愿主耶稣祝福你！