

## 底波拉和巴拉救拔以色列人

经文：士师记 4:1-5:31

金句：“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”（提摩太前书 4 章 12 节）

教学核心：求神帮助你为祂作好榜样。

## 教师默想

经文：士师记 4:1-24

1. 以色列人遇到什么事，使他们呼求神呢？
2. 底波拉和巴拉怎样合作，拯救以色列人？
3. 以色列受到这么大压制的情况中，他们想得救的意愿如何？
4. 以色列各支派对于征召参战一事，有何反应？和第 1 章的态度有何不同？
5. 西西拉的军队是怎么战败的？

【本默想问题摘录于 IVP（韩国基督学生会出版社）的“清晨与主相会”内容】  
附注：清晨与主相会一书尚无中文本



你是否像底波拉一样全然倚靠神，还是像巴拉一样犹豫不决？自己反省。

## I. 引言

当你手无寸铁，面对西西拉将军和 900 辆铁车时，你感到怎样呢？以色列人就非常害怕。

## II. 故事情节

1. 以色列人再次跪拜假神。（士师记 4：1）
2. 耶宾王和他的将军欺压以色列人二十年。（士师记 4：2）
3. 以色列人呼求神。（士师记 4：3）
  - 神爱他们，神知道只有神自己才能拯救他们。  
（\* 神是创造、完美和圣洁的 \* 罪的刑罚 \* 罪的例子 \* 罪的定义 \* 罗马书 5:8 \* 耶稣的拯救）
  - 唯有耶稣能把人从罪里拯救出来。
4. 神兴起底波拉为士师。（士师记 4：4-5）
  - 已信主的小朋友，求神帮助你作好榜样。  
（\* 教学核心 \* 提摩太前书 4:12 \* 情况例子 \* 定义）
  - 你要在言语、行为、态度上成为别人的好榜样。
5. 底波拉召来巴拉，并对他做出神的指引：叫他率领一万拿弗他利和西布伦人，上他泊山去。因为神必定把西西拉，交到他手中。  
（士师记 4：6-7）
6. 巴拉要求底波拉同往争战。底波拉同意，但巴拉得不到荣耀，因为神把西西拉交到一个女人手上。（士师记 4：8-9）
7. 当以色列军齐集时，西西拉率领军队连同 900 架铁车压境。  
（士师记 4：10-13）
8. 底波拉鼓励以色列军，言其必凯旋而归；因神在前头引领。  
（士师记 4：14）
  - 你怎能在长大后，成为他人尊重和跟随的好榜样呢？  
（\* 帮助步骤 \* 以弗所书 5:1 \* 教学核心）
  - 你长大后，就可以成为他人信赖和尊敬的好榜样。
9. 神差遣大雷雨，使西西拉陷入泥沼里，以色列军得胜。  
（士师记 4：15-16；5:20-21）
10. 西西拉落荒而逃，走往雅亿的帐棚求援手。（士师记 4:17-20）
11. 雅亿取了帐棚的橛子，拿了西西拉的头。（士师记 4:21-22）

## III. 高潮

神使底波拉成为勇敢的领袖，拯救以色列人。（士师记 4:23-24）

## IV. 结语

- A. 那天，底波拉、巴拉和以色列人，歌唱赞美神。（士师记 5:1-31）
- B. 以色列地太平 40 年。（士师记 5:31）

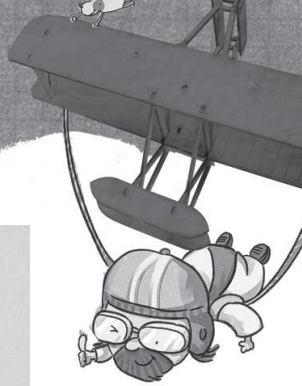
挑战（对已信主的小朋友）：求神帮助你，为祂作一个好榜样。

【提摩太前书 4:12】

呼召（对未信主的小朋友）：唯有求告主耶稣的名，借耶稣拯救你，才能为神作好榜样。【罗马书 10:13】

（ ）圆括弧内的经文为课程经文。

【 】方括弧内的经文必要引用。



## 金句教授

### 金句

提摩太前书 4 章 12 节

“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”



## 引言

你曾经玩过“跟随领袖”的游戏吗？玩的时候，你要做甚么？（准许回应）有一位好的领袖，游戏才能顺畅进行。好领袖或好榜样有什么特质呢？（简单讨论）今天的金句告诉我们，怎样可以成为好榜样。

## 介绍

（展示你的圣经，告诉孩子这是神的话。从圣经读出金句，告诉他们，你如何从圣经找到它。然后请孩子看着你的金句视觉教材，读出金句。）

## 解释

**不可叫人小看你年轻**—不要让人因着你年轻，就小看你。

**总要在言语**—你所说的话。

**行为**—你所做的事。

**爱心**—你怎样向人显示爱心。

**信心**—信靠神和顺服神。

**清洁上**—远离任何坏的、或邪恶的事物。

**都作信徒的榜样**—你应该成为一个榜样，就是相信主耶稣基督的人，应有的样式。

## 应用

**未信主的小朋友**—你需要先求告主耶稣基督作你的救主，否则你不能为神作好榜样。今天留心上课，你可以从圣经中学习，怎样求告祂。

**已信主的小朋友**—如果你是基督徒，你可以借着顺服主耶稣基督，在一切的言语和行为上，作他人的好榜样。求神帮助你。

## 重复：“跟从领袖”

（请孩子重复金句，同时模仿你的动作。例如：单脚跳、摆动手臂、原地踏步。让几位孩子轮流选动作，带领全班重复金句。）





## I. 引言

900 辆用铁造的战车！成千上万的敌军！啊！好几百匹奔跑着的战马！如果在许多年前，你的军队手无寸铁，甚至连一支剑也没有，你却要面对西西拉将军和 900 辆铁车时，这样多的敌人，你该怎么办呢？你会惊惶吗？（准许回应）这就是以色列人的感受了——他们害怕西西拉将军率领的军队！

## II. 故事情节

以色列人再次忘记，要向神尽忠的诺言！他们不敬拜真神，反而再次跪拜偶像！他们的顽梗竟然持续了 20 年。



（图 8-1）

被敌人掳掠了 20 年！20 年来，不能在大路上走回家！以色列人不断受军兵攻击，他们只能走小路，避开敌军的攻击。因为他们的军队手无寸铁。西西拉将军的军队，偷了他们的铁和工具，去制造兵器。以色列人非常无助和惶恐。当以色列人无法再忍受时，他们求告神，他们应该是这样祷告的：“神啊！求你拯救我们吧！求你帮助我们，不要再让这可怕的敌军，折磨我们了。”然而，他们向偶像跪拜，已经有 20 年了！神为什么要帮助他们呢？他们是不值得被帮助的，但神爱他们，神知道只有祂自己才能拯救他们。

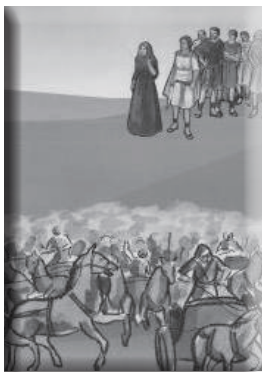


（图 8-2）

神是你和我的创造主，祂是全然美善和圣洁的，祂非常爱你。只有祂才能满足你最大的需要，就是脱离罪的刑罚。你因为犯罪而与神隔绝，你生来就想犯罪，应得神的刑罚。当你不听从父母，或拿不属于你的东西，你就犯罪了。罪就是任何不讨神喜悦的思想、言语和行为。你无法救你自己离开罪恶。但是因为神爱你，祂为你预备一个方法，祂要原谅你的罪。

圣经说，“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗马书 5:8）神向你显明祂的爱，是借着祂完美、全然无罪的儿子，降世为人，承担你的罪，被钉在十字架上，流出祂的宝血。你和我配不得祂的爱，但耶稣深爱你，甘愿替你受罚，使你不会与神隔绝，耶稣为你成就这件事！

耶稣死后被埋葬，第 3 天复活！祂今日仍然活着。神爱你，希望把你从罪里拯救出来。唯有祂能把你从罪里拯救出来。



（图 8-3）

唯有神才能够拯救以色列人，脱离可怕的迦南军队，虽然以色列人不值得神的原谅，但当他们知道，神仍然爱他们，愿意帮助他们，他们便满心感谢。

神借着差派底波拉，作以色列人的士师，向他们显明祂的爱。谁可以告诉我“士师”是什么人？（让孩重回应）“士师”就是熟悉律法和按照律法作判断的人。底波拉熟悉神的律法。神赐给底波拉特别的智慧及悟性，当百姓中有纷争时，她可以公平地作出判断。以色列人尊敬底波拉的意见，因为她作了一个好榜样，并帮助百姓知道怎样行。





已经相信主耶稣的小朋友，你可以求神帮助你为祂作好榜样。虽然你年纪小，你仍然可以在许多小地方作领袖。今天的金句说什么？（提摩太前书 4:12）别人可能请教你一些问题，或者是别人告诉你他的问题；也许你朋友的父亲离开他了，或者你的弟弟害怕打雷。你该怎样借着你的言语作好榜样，去帮助他们呢？（例如：提醒他们，神必看顾他们、神爱他们等。）你该怎样借着你的行为，成为好榜样呢？（例如：细心聆听他们说话。）你的态度又该怎样呢？（不要骄傲，也不要取笑他们。）你要在言语、行为和态度上，成为别人的好榜样。

底波拉是一个好榜样，她帮助以色列人知道该怎样行。百姓都尊重她的意见，并且愿意照着做。



（图 8-4）

底波拉住在以色列的南部，当她希望巴拉过来见她时，住在以色列北部的巴拉，非常乐意长途跋涉，就往她那里去。底波拉说：“巴拉，耶和华以色列的神吩咐你说，你要带领一万人往他泊山去，神必使西西拉将军率领他的车辆和军队，往基顺河，到你那里去，神必将他交在你手中。”这是多么奇妙的讯息！巴拉只需要召集一万人往他泊山去，神就会帮他得胜！神说祂会做什么呢？（神带西西拉将军来，然后让巴拉击败他。）20年了，西西拉将军残忍的对待以色列人。现在巴拉能有机会打败西西拉，简直是天大的喜讯！圣经告诉我们，巴拉所说的话。请听我直接从圣经读出他说的话。“你若同我去，我就去，你若不同我去，我就不去！”

即使巴拉听到神的应许，神必是在前头行，使他打败西西拉将军，他是否仍然感到害怕呢？圣经没有解释他要底波拉一同去才肯上战场的理由。或许他真的很惶恐吧！或者他只想肯定，神会与他们同去，因他知道神与底波拉同在。有时候，虽然我们知道神应许与我们同在，你和我还是会像巴拉这样，我们也希望能够有像底波拉的人，与我们在一起。底波拉准备好了，因为她时常求神帮助她，作别人的好榜样。你听底波拉对巴拉所说的话，“我必与你同去！”

底波拉并不害怕，她知道神的应许是真的，神必与她同在。当然底波拉还有话要对巴拉说，她告诉巴拉，因为你犹疑不决，希望底波拉能一起上战场才肯去，由于这样，巴拉得不着战胜的荣耀。有可能巴拉担心过度，以致无暇理会这个得荣耀的权利。也许他只希望底波拉能够和他，及他的军队同往而已。底波拉和巴拉一同前往，不久一万大军集合在他泊山。神借某些人向西西拉将军透露，巴拉和他的军队的行踪。

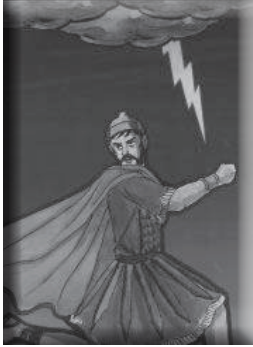


当西西拉将军在山谷下，聚集所有的铁车 900 辆和全军。这时底波拉、巴拉和他率领的军队，从山顶俯瞰，对敌军一目了然。你认为底波拉当时，有何感受呢？当她未曾看见敌军齐集时，可能她仍然满有信心。但现在敌军齐集在山脚下时，她又怎样想呢？你认为她会说什么呢？（让孩童回应）

底波拉说：“一起冲吧！万军之耶和华，已将西西拉交在你手里了！”底波拉确信，神在前头领巴拉打仗，她并不惊惶！底波拉真是一个好榜样！以色列军队愿意跟随她打仗，因为他们信赖她和尊重她。



你怎能在长大后，成为他人尊重和跟随的好榜样呢？你要珍惜现在神给你的每一个机会，忠心的为神作好榜样。你可以使用以下提到的方法：1. 你不但要告诉别人该怎么做，而且你要做给他们看。如果你四周的人面临困难，你要表现出勇敢。当你的家人面对困难时，你更要表现出倚靠神的信心。2. 不要把信心放在自己的能力上，而是要倚靠神。3. 你要为神作好榜样，当然要先承认耶稣基督作救主。以弗所书 5:1，“所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。”已经信主耶稣的小朋友，你可以求神帮助你为祂作好榜样。基督徒从小就要培养谨慎遵行神话语的习惯；你长大后，就可以成为他人信赖和尊敬的好榜样。



底波拉谨慎遵行神的话。她成为军队信赖和尊敬的好榜样，并且深信神有能力使他们战胜。很可能，巴拉带领军队下山时，一定在叫：“冲啊！”。

(图 8-6)

当巴拉顺服神的命令，踏出第一步的时候，神降下大雷雨，夹带着冰雹和闪电。这是多么令人感到惊奇的事！因为那季节下雨是很不寻常的！雨下得很大很急，当巴拉和他的军队冲到山下时，西西拉的战车正陷在泥沼里。西西拉的士兵慌乱一团，他们互相残杀，垂死挣扎。巴拉在后追赶，直到敌人无人生还。

西西拉惊惶失措，他弃铁车，拔腿逃跑！最后，他跑到一个名叫雅亿女人的帐棚里歇息。当他沉睡时，雅亿用帐棚的橛子和锤子，将橛子从他鬓边钉进去，西西拉就一命呜呼！当巴拉来搜寻西西拉的踪影时，他发现西西拉已被一名妇人杀死。杀掉西西拉得荣耀的是雅亿，而不是巴拉——这正是神说的。以色列军队凯旋而归后，底波拉受到万民颂扬，这也是神说的。

### III. 高潮

神使用底波拉，使她成为勇敢的领袖，救拔以色列人。

### IV. 结语

就在当日，底波拉、巴拉和以色列人，唱诗歌颂神，自此以色列国中享和平长达四十年。



#### 挑战

如果你已经接受耶稣基督为你的救主，你可以求神帮助你为祂作好榜样。记住今天的金句。（一起读提摩太前书 4:12）本周，把握机会在言语、行为、和态度上，成为他人的好榜样。透过你的榜样，向别人展示应该怎样做。你要倚靠神，总要顺服祂，忠心地跟随主耶稣基督。



#### 呼召

只要你奉主的名，求祂原谅你的罪，你便可以成为好榜样。圣经说：“凡求告主名的，就必得救”（罗马书 10:13）。神爱你，也只有祂可以把你从罪里拯救出来。神差遣祂完美的儿子主耶稣，来到世上，借此向你彰显祂的爱。主耶稣担当你犯罪的刑罚，在十字架上流血和受死，然后复活。如果你求告耶稣，向祂承认你是罪人，相信祂为你的罪死在十字架上，你就得救。神会释放你，使你不再受罪的刑罚，也不再永远与神分隔，祂会赦免你。现在你愿意求告主耶稣拯救你吗？

所有的小朋友请低头，闭上眼。如果你愿意求告主拯救你，请张开眼，看着我。（停一下，回应看着你的小朋友。）现在全班可以张开眼，刚才你看着我、想求告主的小朋友，可以到（指定地点和时间）见我，使我可以从圣经里和你谈谈有关得救的事。

教学计划	学习内容	准备
查看圣经	底波拉对神的信心，成为百姓的好榜样，帮助百姓相信神。	
活出神的话	我也要信靠神，用言语和行为作别人的好榜样。	
我的决心	我要作信靠神的好榜样！	
一起祷告	求祢使我能作信靠神的好榜样。	



## 查看圣经

底波拉对神的信心，成为百姓的好榜样。她怎样表现出信心的榜样呢？请你看着图片，说说看。



以色列百姓行神眼中看为恶的事。那时，迦南的将军西西拉苦待以色列人。百姓就呼求神。神立底波拉作士师。她照着神的话，帮助以色列人正确的判断事情。百姓也都尊敬底波拉的判断。

百姓尊敬底波拉，因为她总是用神的话来解决他们的难题，并鼓励百姓顺服神的话。底波拉向巴拉传讲神的话。“我必将他交在你手中。”但巴拉却说，“若底波拉同我去，我就去”。底波拉不怕参战，因为她相信神必帮助他们。底波拉信靠神，与巴拉一同出征作战。以色列的军队，跟随这位对神有信心的底波拉，就得胜了。


神使用底波拉，拯救以色列百姓。以色列百姓，和底波拉、巴拉一起赞美神。底波拉作士师治理以色列的40年间，神使他们平安。



## 活出神的话

你也应该对神有信心，成为别人的好榜样。那么，你该怎么做呢？看看以下的情况，分享一下。




1. 踩到朋友的脚了。你该怎样信靠神说出合适的话，表现好榜样呢？要跟朋友说，“对不起”。还有，如果别人踩到你的脚，他跟你道歉，“对不起”的时候，你该怎么回答呢？ 要说，“没关系”。做得很棒。

2. 朋友跌倒了。这时候，你该怎样信靠神表现出合适的行为，作好榜样呢？你可以说，“你还好吗？我来帮你”，并帮助他。我们一起说说看，好吗？





“你还好吗？我来帮你。”做得很棒。

3. 主日学的时候，坐在隔壁的朋友一直跟我说话。

上课时间应该要专心听。你该怎样信靠神表现出合适的行为，作好榜样呢？你可以亲切的说，“现在是上主日学的时间。我们等一下再聊”。假装，现在上主日学，旁边有个朋友要跟你玩，你跟他说说看。 “现在是主日学时间。我们等一下再聊”。做得很棒。以后，记得告诉主日学的小朋友。

4. 在路上遇到大人。你该怎样信靠神表现出恭敬的行为，作好榜样呢？

要站好，鞠躬弯腰说，“你好”。我们一起说说看，好吗？ “你好。”看到大人的时候，记得要打招呼喔！

5. 妈妈预备了食物。应当如何向妈妈表现出信靠神的榜样呢？ 要说“谢谢妈妈”。没错，我们要感谢妈妈，将食物吃完。不过，在享用食物之前，一定要做一件事情。那就是向神谢饭祷告。之后，要说“谢谢妈妈，开动罗”。我们一起说说看，好吗？“谢谢妈妈，开动罗”。以后，妈妈预备食物的时候，一定要谢谢妈妈。

### 一起读《我的决心》

我要作信靠神的好榜样！

### 一起祷告

求祢使我能作信靠神的好榜样。



## 教学目标

未信主的小朋友 求告耶稣，将你从罪中拯救出来。

已信主的小朋友 求神帮助你为祂作好榜样。

## 教学计划

**暖身** 问小朋友，有没有一个人，是你想要模仿他的呢？



**察看** 底波拉教导以色列百姓信靠神，成为好榜样，并带领百姓在战争中得胜。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享。



**实践** 本周，请小朋友使用附录中的“信心好榜样的检查表”，每天检查自己的信心榜样。



### 金句背诵

请小朋友将圆圈上的金句，照着箭头的方向，写在横线上，再读出来。



### 想一想

请小朋友在“信心榜样的表格”上，将自己做到的部分打勾，按照所标示的数量，在“信心榜样的测量表”上着色，找出自己的“信心榜样”指数是多少？

### 暖身

1. 问小朋友，有没有一个人，是你想要模仿他的呢？若有，问问看那是谁。
2. 向小朋友介绍，在以色列百姓中成为榜样的这个人，开始今天的学习。



### 金句背诵

1. 请小朋友将圆圈上的金句，照着箭头的方向，写在横线上，再读出来。

“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”（提摩太前书 4 章 12 节）

**8** 底波拉和巴拉 救拔以色列人  
经文：士师记 4:1-13

**学习目标** 求神帮助我为祂作好榜样。

底波拉教导百姓信靠神，成为好榜样。在战争中，因着信心得胜。神使以色列人得胜了。请小朋友看看图片中的隐藏图案。再分享：以色列民怎样得胜呢？

**底波拉教导神的话**

请将圆圈上的金句，照着箭头方向，写在横线上，再读出来。

总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。

不可叫人小看你年轻。

姓名：\_\_\_\_\_

（提摩太前书 4 章 12 节）

以色列人的得胜。

底波拉上战场。

底波拉和巴拉带领以色列人，打败了敌人。

**信心的榜样**  
诚实、小信、信靠、信、爱、怜悯、勇敢。

2. 说明金句的意思。

**不可叫人小看你年轻**— 不要让别人，因你年幼就轻看你；因为你年纪小，但你的行为却很懂事。

**总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上**— 小朋友要在说话、行为、爱别人、相信神、卫生习惯等的事情，都成为好榜样。

**都作信徒的榜样**— 虽然年纪小，但也能成为其他基督徒的好榜样。



### 察看

1. 底波拉教导百姓信靠神，成为好榜样。在战争中，因着信心的榜样，神使以色列人得胜了。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享。
2. 请小朋友一边寻找隐藏的图案（银杏叶、小黄瓜、马克杯、鱼、辣椒、腰带），一边分享各图片的位置。
3. 士师以笏死后，以色列百姓又行神眼中看为恶的事，圣经记载“神就把他们交在迦南王耶宾手中”。



### 圣经博士

**铁车**：意思是指“战车、运兵车、骑兵队”，当时迦南王拥有铁车 900 辆，代表着拥有无人敢冒犯的可怕力量。

4. 以色列百姓遭受迦南民族严重的虐待，就向神呼求，于是神就立拉比多的妻，女先知底波拉，作以色列的士师。
5. 虽然她是个女人，却宣告：神要以色列百姓与迦南人争战，并召唤巴拉将军率领军队进攻。然而巴拉没有勇气，便请求底波拉同去。她在百姓心中是信心的好榜样，连巴拉将军都要倚靠她。
6. 一般来说，这是绝对无法获胜的战争。然而，当巴拉率军队前往战场的时候，神使西西拉和他一切车辆全军溃乱，被刀杀败。西西拉下车步行逃跑，最后被女人雅亿杀害。
7. 以色列百姓在艰难的时候，底波拉展现出对神的信心，成为百姓的好榜样，并在战场上靠着神得胜。



### 想一想

1. 小朋友也要信靠神，成为信心的好榜样！下面的表格中，如果你表现出“信心的榜样”，就请打勾；最后可根据你所标示的数量，在“信心榜样的测量表”上着色，找出你的“信心榜样”的指数是多少？

每天，我至少祷告一次。

不说脏话。

星期日都去主日学。

平时，我就会准备好奉献的钱。

有礼貌的向人问好。

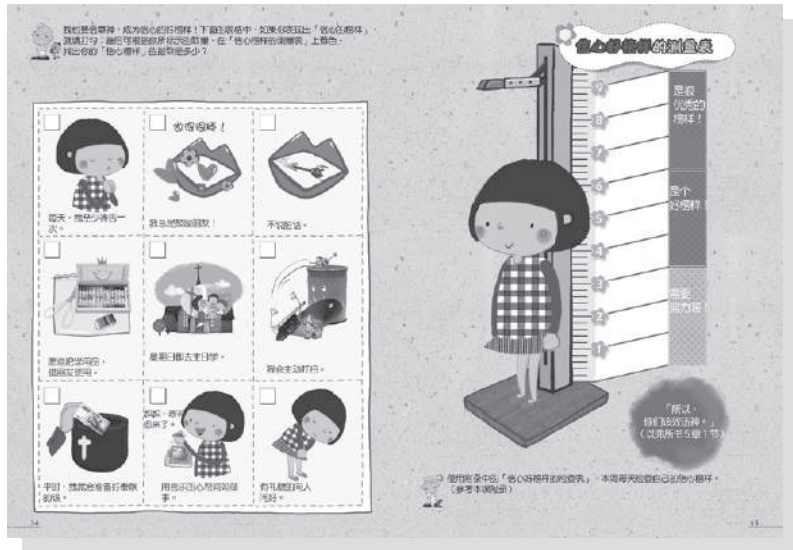
我总是鼓励朋友！

愿意把学习用品，借朋友使用。

我会主动打扫。

用喜乐的心帮妈妈做事。

2. 以上的内容，有些是小朋友自己可以做的事，但大部分是在和别人的关系中，应当表现出有榜样的生活。
3. 打勾的部分越多，就代表你已经表现出，有信心好榜样。若没有打勾，请老师带领小朋友讨论，是什么原因？并鼓励小朋友下决心信靠神，成为信心的好榜样！另外，万一打勾的部分很少，仍要鼓励小朋友愿意信靠神，成为信心的好榜样。
4. 神的话也劝勉我们，要成为信心的好榜样。“你们该效法神”（以弗所书 5：1）——这里说到该效法神，意思就是要效法神无条件的爱，神爱我们，且付出行动，将自己的独生爱子耶稣基督，差派到世上。



## 实践

1. 本周，请小朋友使用附录中的“信心好榜样的检查表”，每天检查自己的信心榜样。（参考本课附录，这是引导小朋友表现出信心榜样，有用的补助资料。）
2. 请老师鼓励小朋友，下周将“信心好榜样的检查表”带来，并分享：你如何表现出信心的榜样呢？

教学目标

未信主的小朋友 相信耶稣，将你从罪中拯救出来。

已信主的小朋友 求神帮助你为祂作好榜样。

教学计划

**暖身** 问小朋友，有没有一个人，是你想要模仿他的呢？



金句背诵

请小朋友完成，经文中被擦掉的部分，并念出来。



**察看** 底波拉教导以色列百姓信靠神，成为好榜样，并带领百姓在战争中得胜。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享。



想一想

请小朋友反省自己，表现出多少“信心的好榜样”呢？



**实践** 小朋友要倚靠神作信心的榜样，那该怎样倚靠神呢？请小朋友参考提示的注音符号，写出来，并照着做。

暖身

1. 问小朋友，有没有一个人，是你想要模仿他的呢？若有，问问看那是谁，并说出：你希望他成为你哪方面的榜样？
2. 向小朋友介绍，在以色列百姓中成为榜样的这个人，开始今天的学习。



金句背诵

1. 请小朋友完成，经文中被擦掉的部分，并念出来。

“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”（提摩太前书 4 章 12 节）

8 底波拉和巴拉救以色列人  
经文：士师记 4：1-5：1

学习目标：圣经知识成为每个小朋友。

底波拉教导百姓信靠神，为神作好榜样；并在和迦南人的战争中，带领百姓，得胜归回。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享：百姓如何变得有信心呢？

提示：\* 观察：观察图画，找出：\* 隐藏：找出隐藏的图案。\* 分享：分享你的发现。

因为神的话才变得有信心。

隐藏的图案：银器时、小黄瓜、马兜铃、鱼、蚂蚁、腰牌。



2. 说明金句的意思。

**不可叫人小看你年轻** — 虽然年纪小，你的行为却很懂事，不要让别人轻看你。

**总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上** — 小朋友要在说话、行为、爱别人、相信神、卫生习惯等的事情，都成为好榜样。

**都作信徒的榜样** — 虽然年纪小，但也能成为其他基督徒的好榜样。



### 察看

1. 底波拉教导百姓信靠神，成为好榜样。在战争中，因着信心的榜样，神使以色列人得胜了。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享：底波拉的榜样和领导力？
2. 请小朋友一边寻找隐藏的图案（鱼、辣椒、银杏叶、马克杯、腰带、小黄瓜），一边分享各图片的位置。
3. 士师以笏死后，以色列百姓又行神眼中看为恶的事，圣经记载“神就把他们交给迦南王耶宾手中”。



### 圣经博士

**铁车**：意思是指“战车、运兵车、骑兵队”，当时迦南王拥有铁车 900 辆，代表着拥有无人敢冒犯的可怕力量。

4. 以色列百姓遭受迦南民族严重的虐待，就向神呼求，于是神就立拉比多的妻，女先知底波拉，作以色列的士师。
5. 虽然她是个女人，却宣告：神要以色列百姓与迦南人争战，并召唤巴拉将军率领军队进攻。然而巴拉没有勇气，便请求底波拉同去。她在百姓心中是信心的好榜样，连巴拉将军都要倚靠她。
6. 一般来说，这是绝对无法获胜的战争。然而，当巴拉率军队前往战场的时候，神使西西拉和他一切车辆全军溃乱，被刀杀败。西西拉下车步行逃跑，最后被女人雅亿杀害。
7. 以色列百姓在艰难的时候，底波拉展现出对神的信心，成为百姓的好榜样，并在战场上靠着神得胜。



### 想一想

1. 小朋友也要信靠神，成为信心的好榜样！下面的表格中，如果你表现出“信心的榜样”，就请打勾；最后可根据你所标示的数量，在“信心榜样的测量表”上着色，找出你的“信心榜样”的指数是多少？
2. 打勾的部分越多，就代表你已经表现出，有信心的好榜样。
3. 基督徒的小朋友应该成为榜样。万一小朋友做出不好、不对的事，就让神伤心；但若因耶稣的爱，而作出“有信心的好榜样”，这样就能彰显神的荣耀。
4. 借着打勾活动，小朋友可以反省自己，是否成为“有信心的好榜样”？若没有打勾，请老师带领小朋友讨论，是什么原因？请老师鼓励小朋友，要向神祷告，求神帮助你，努力成为“信心的好榜样”！



## 实践

1. 想要成为“信心的好榜样”，但如果我还有一些需要改进的地方，该怎样倚靠神呢？请参考提示的拼音写出来。

- 1) 我要信靠神。务必记住，神一定会帮助你，使你能表现出“信心的好榜样”。
- 2) 我要求神帮助我。你要向神承认你的不足，并求神帮助你，祂一定会帮助你。
- 3) 我要切实执行我能做的事。从自己能做到的小事开始，一步步切实的顺服神，不知不觉中，你将会发现自己已经改变了。

**提示** 以上的实践步骤，对小朋友思想和行为的改变，有很大的帮助。因此，请老师要教导他们，记住以上的实践步骤。

2. 神的话也劝勉我们，要成为“信心的好榜样”！“你们该效法神”（以弗所书 5:1）
3. 本周，请小朋友使用附录中的“信心好榜样的检查表”，每天检查自己的信心榜样。（参考本课附录，这是引导小朋友表现出信心榜样，有用的补助资料。）
4. 请老师鼓励小朋友，下周将“信心好榜样的检查表”带来，并分享：你如何表现出信心的榜样呢？