



# 底波拉和巴拉 救拔以色列人

经文：士师记 4:1-5:31

## 教学核心

求神帮助我为祂作好榜样。



底波拉教导百姓信靠神，成为好榜样。在战争中，因着信心的榜样，神使以色列人得胜了。请小朋友看看图片中的隐藏图案，再分享：百姓如何变得有信心呢？







请将圆圈上的金句，照着箭头的方向，写在横线上，再读出来。

轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，  
 不可叫人小看你们。都做信徒的榜样。

“ \_\_\_\_\_ 叫人 \_\_\_\_\_ ”

(提摩太前书 4 章 12 节)



· 铁车：意思是指“战车、运兵车、骑兵队”，当时迦南王拥有铁车 900 辆，代表着拥有无人敢冒犯的可怕力量。

底波拉和以色列军队，  
打仗得胜了。



隐藏的图案

银杏叶、小黄瓜、马克杯、  
鱼、辣椒、腰带。





我也要信靠神，成为信心的好榜样！下面的表格中，如果你表现出“信心的榜样”，就请打勾；最后可根据你所标示的数量，在“信心榜样的测量表”上着色，找出你的“信心榜样”的指数是多少？



每天，我至少祷告一次。

做得很棒！



我总是鼓励朋友！



不说脏话。



愿意把学用品，借朋友使用。



星期日都去主日学。



我会主动打扫。



平时，我就会准备好奉献的钱。

妈妈，我买回来了。



用喜乐的心帮妈妈做事。

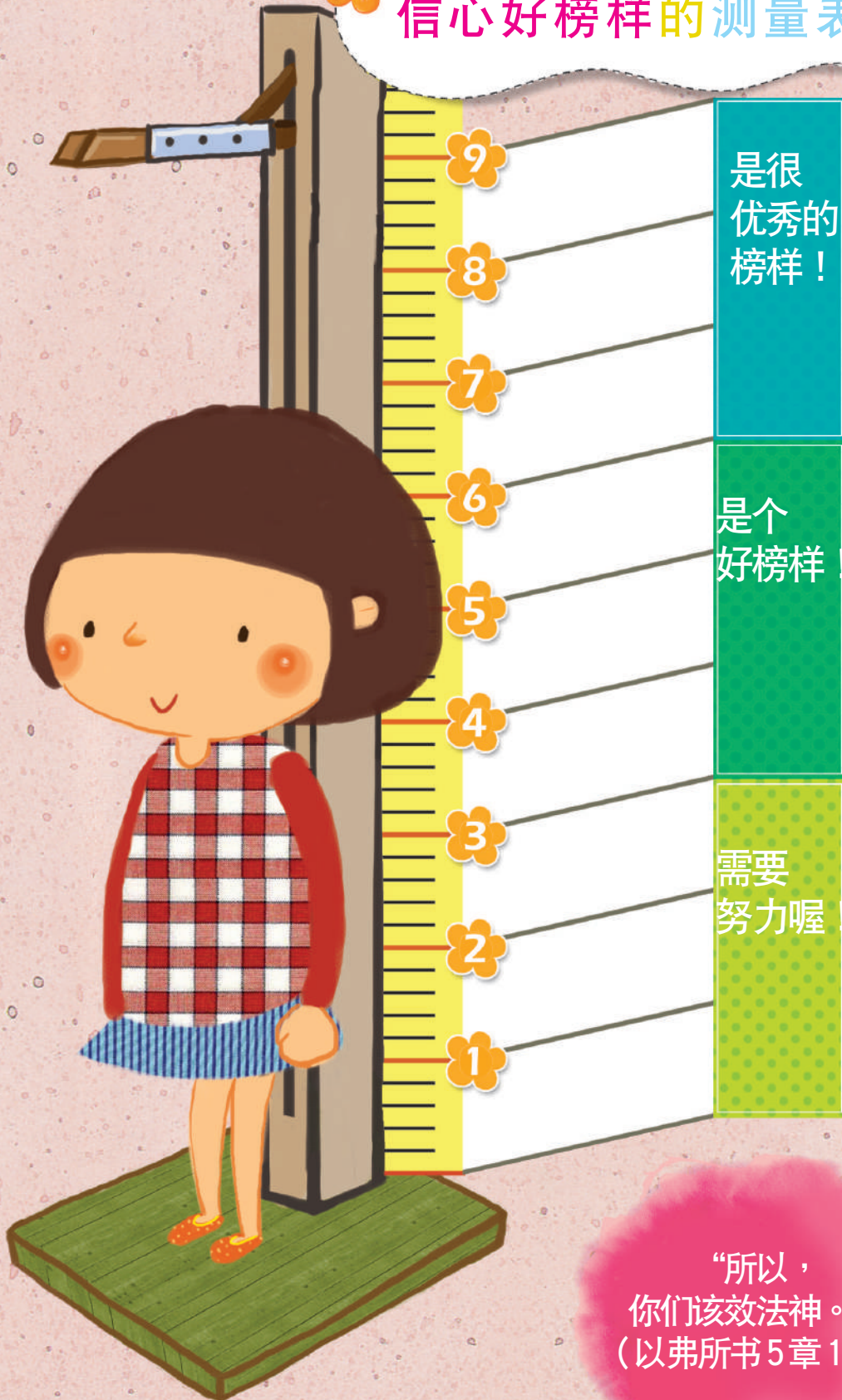


有礼貌的向人问好。





# 信心好榜样的测量表



“所以，  
你们该效法神。”  
(以弗所书 5 章 1 节)



使用附录中的“信心好榜样的检查表”，本周每天检查自己的信心榜样。  
(参考本课附录)