

## 《与神同行》 仁爱的本质

在“以貌取人”的社会中，很多人都看重和强调外表的包装，过于一切。作为基督徒的我们，是否花在外表装扮的时间，多于我们关心里面那个真正的我呢？我们在意自己的外表，想尽办法把自己的长处表现出来，这并没有错，也是我们应该做的，因为我们所代表的是耶稣基督；然而问题却是在于，我们有没有本末倒置，是否把“外表”看成是最重要的，是否花最多的时间在我们认为最重要的外表上，因而忽略那真正最重要的内在呢？

今天我们要来思想的，是那真正能散发出吸引力的内在美，也许你不以为然，并不同意内在的美好能够显明一个人的特质，到底内在有什么特质，可以让人长久的散发出吸引力，并且重要性远大于外表的表现呢？其实，深具内在美的人，不管他们的外貌如何，但是他们总能够散发出与众不同的吸引力。今天我所要分享的，就是那不可忽视的，存在于我们里面的仁爱或者说“仁慈”的这个本质。我们要看的经文，是箴 3:1-4，这段经文我将会重复的引述，因为它很重要。首先我要再三的提醒，如果某人对你的吸引力，只是限于他的外表，你要特别留意；我再说一遍，如果某人对你的吸引力，只是因为他有美好的外表，那你要非常小心。因为外表的美，丝毫不能代表他里面的价值观，他的智慧，以及他对事物的想法和看法。所以，不要被人的外貌所骗，不要只看人的外表，就妄下判断。

另外，我们要留意的，就是一个真正仁慈的人，他所作的好事，都不求回报，那就是说，他没有一心想得到什么回报，他只是付出而已；那些对你好，一心只想得到回报的，其实不是真正的仁慈，他乃是要控制你，要求你而已。让我再说，真正的仁慈，是施恩不望回报的，他乃是出自内心的真诚，是内里的一种本质。好，我们来看箴 3:1-4，经文这里说：

“我儿，不要忘记我的法则，你心要谨守我的诫命，因为祂必将长久的日子，生命的年数，与平安，加给你。不可使慈爱诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。”

这里箴言的作者勉励我们说，“不可使慈爱和诚实离开你。”“慈爱”就是“仁慈”，诚实就是真理，真实的事。“不可使慈爱离开你”，那就是说，在你的思想中，要经常想着怎样做好事，怎样对别人好，怎样行善，这应该成为你思想中最重要的一部份。要系在你颈项上，刻在你心版上，什么事情应该整天都记挂在身上和心上呢？那必然是最重要的事，而这最重要的事，箴言的作者说，是慈爱和诚实。

到底慈爱是什么呢？就是有温柔的心，懂得顾及别人的感受，敏感于别人的需要，愿意帮忙，给别人温暖，这就是仁慈了。一个仁慈的人，他所具有的特质，是非常具有吸引力的。我们可以环顾四周，那些仁慈的，善待别人的人，最能引起我们对他的注意，不论对方的地位怎样，那怕只是一个服务生，或者是一个售货员，都能博得你的好感，都能引起你对他的注意。一颗温柔细心是顾及别人感受，善解人意又乐于助人的，自然能引起很多人的注意。

箴言的作者说：“不可使慈爱诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。”仁慈在神看来，是很重要的生命质素，是我们要追求和学习的。许多时候，我们遇见一些并不友善，也不仁慈的人，他们是很难相处的，他们对人苛刻，挑剔，苦毒，无礼，自大，而这些正是不仁慈的人的表现。这些人往往很快就可以作出决定，因为不用顾及别人的感受，也不必顾全大局，所以只要自己看怎样做，就那么做。他们善于发命令，和操控别人，是很多人都避之唯恐不及的。

然而，一个仁慈的人，他们不论环境怎样，心中都存有一颗温柔和仁爱的心，并且乐于去帮助别人。只是，对方如果表现友善但却不是他们内里的本质的话，他们的友善行为就是别有动机的，最终其实是想控制对方。因此，为了明白对方的动机，我们就得有分辨的眼光和智慧，要知道对方的善意，到底是他性情的一部份，还是别有企图？

弟兄姐妹，让我们都诚实的问自己：“在我们生活所接触的人群中，像我们的家人，我们的同事，我们的配偶，我们的朋友，他们会怎样描绘我的性情呢？”要是由他们来介绍我，他们会不会形容我是个仁慈的人呢？这是很重要的，因为仁慈不是我们对自己的评定，而是别人对我们所表现出来的性情的感受和肯定。很多自以为很仁慈的人，其实在很多人的心目中，并不是这样。

我们必须将仁慈系在颈项上，刻在心版上，因为这是生命中极为重要的事。主耶稣是充满慈爱的，即使祂工作很疲累，压力很大，周围的人都拥挤着祂，但是祂依然是充满慈爱的对待身边的每一个人。也许你会问：“耶稣对使徒彼得所说的责备的话，岂不是没有仁慈吗？”因为耶稣曾经对西门彼得说：“撒但，退去罢，因为你是绊我脚的。”到底耶稣这么说，有没有顾到彼得的感受呢？是不是语气不够仁慈呢？其实不是，待会儿我们会谈到仁慈的人所具有的表现，以及我们又怎样培养自己有一颗仁慈的心。

每一个人都希望自己的孩子能够对自己仁慈，如果我们有这样的渴望，我们就得先对他们仁慈，用我们的行动，去说明什么叫做仁慈，这样以身作则的做法，才可以让孩子有真正仁慈的表现和气质。圣经说得很好，“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”我们想别人对我们仁慈，我们必须先对别人仁慈。你渴望别人对你怎样，你就先得对别人怎样。你是想别人对你苛刻和无礼吗？你想别人难于应付吗？或者你希望你所遇见的人，都对你友善，都充满仁慈，都乐于帮助呢？我们都希望别人对我们仁慈，那我们得先对别人仁慈，要把这重要的事“系在颈项上，刻在心版上”，作为我们每时每刻的提醒和座右铭。

圣经在讲到仁慈的时候，指出仁慈是神的属性，圣经有很多经文都提到神是仁慈的神，是慈爱的天父。我们来看诗 145:17，大卫在这里说：“耶和华在祂一切所行的，无不公义；在祂一切所作的，都有慈爱。”这是非常宝贵的一节经文，告诉我们神一切的作为都是公义的和慈爱的。有些时候，我们落入困境中，背负着很多的重担，我们会想，“神阿，你为什么这样待我，你为什么容许这些事临到我的身上？”这个时候，相信大卫这句话可以作为我们的答案，神所作的都是慈爱的。在祂一切所做的，都有慈爱。

神从来不会对祂的儿女们不仁，那么神的“管教”又当怎样看呢？待会儿我们会谈到。然而，我们得相信圣经的话说，“耶和华在祂一切所行的，无不公义，在祂一切所作的，都有慈爱。”这是我们要持守的和相信的。如果我们渴望像耶稣基督，我们就要有仁慈的表现，以恩慈待人，以恩慈相待，存怜悯的心。因为神是仁慈的，耶稣基督也是仁慈的，神同样渴望看见我们在生命中，表现出真正的仁慈。

我们来看歌罗西书 3 章，保罗在西 3:12-13 说：“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”在这里，保罗劝勉弟兄姐妹要有恩慈，要有温柔，要存这样的心，而这是我们作神儿女该有的品格和责任。要记得，仁慈不是自动有的，不是因为我们信了耶稣，我们就“自动”变得仁慈，这不是自然而有的性情，而是要努力追求，把它养成一种生活的方式和习惯，提醒自己内心要充满仁慈，因为我们的责任，是要对人仁慈和友善，这是我们作基督徒的责任。

保罗说我们要存有这样的心，但在原文圣经中，存这个字是“穿”的意思，那就是说，我们要像穿衣服的那样，把仁慈的心穿在身上。而在此同时，我们又要脱下那些苦毒的，仇恨的，愤怒的心。我们信了耶稣，重生得救之后，有些事情我们要放弃，但有些事情我们要穿上，而要穿上的，其中一样就是仁慈了。我们要对周围的人有责任感，要对他们友善，这是我们应该做的事，仁慈应该成为我们思想的一部份。就像箴言的作者所提议的，“要系在你颈项上，刻在你心版上”，神渴望看见我们多有善行，渴望我们能够有仁爱和诚实的心。

因此我们得经常问自己：“我们该怎样表达内心的仁慈呢？”一颗仁慈的心，不会只埋藏于心底而不表露在行为上的。我们不但要有仁慈的心，更要有仁慈的行为表现。当然，我们必须先有仁慈的心，所谓“有诸于内而形诸于外”，单是外表的模仿是不行的，当然也不能只放在心里。我们可以表现在言语上，这是最简单的，也算是头一步我们可以做的。箴 16:24 这样说：“良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。”也许你会以为这太夸张，言过其实，但其实却有其效用。

箴言又说：“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。”言语的表达是很重要的，那是一门极高深的学问，同样的词句，同样的内容，但表达的方式和语气不同，就会造成截然不同的效果，我们真的不可不知，我们要努力学习，学习怎样把内心的仁慈流露在我们的言谈间，使听的人得着益处。要是我们常存一颗仁慈的心，那么无论遇到什么恶劣的环境和事情，我们都能以柔制刚，以静制动，而得到美好的果效。很多时候，争端之所以产生，是因为语气和态度有问题而引起的，只要内心存着仁慈，凡事体谅，包容，问题自然能够化解和消除。

“良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。”其实，内心的柔和仁慈，能够影响一个人的健康，即使是患病，也能够快点痊愈。那些心中存有苦毒和仇恨的人，因为内心充满起伏不定的情绪，不肯饶恕人，不肯放下心中的成见，所以长期处在压力之下，健康其实是不断受损，因为精神一直处在紧张当中。箴言教导我们要有仁慈的言语，我们的口所出的只要是良言，就自然能够让人感到甘甜和愉快的，也能够使骨获得医治。

我们不但可以透过言语将仁慈的心表达，也可以透过行为和生活表达出来。请我们看诗 141:5，这里诗人说：

“任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油。我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。”

我们怎样去表达一颗仁慈的心呢？刚才我们所提的是言语，现在谈的是行为表现。我们要用仁慈的心，将一些走错路的人挽回过来，重新引导他们走在正路上，这非要有仁慈的心不可。

经文说：“任凭义人击打和责备我，这其实是仁慈的表现。”当有人告诉我们和指出我们所犯的错的时候，我们应该怎样呢？是不是为自己辩护，不理会对对方抱怎样的动机呢？我们不应该这样。要是对方真的是为着我们的好处，好言相劝的时候，我们应该感到欣喜，因为至少对方是我真正的朋友，是真正关心我的人。他们不是要来伤害我们，或者是不顾我们的感受，他们乃是抱着仁爱的心，要纠正我们的错处，这是符合圣经真理的。他们是把膏油倒在我们的头上，使我们得益的，因为我们需要受纠正，我们需要有人的提醒，甚至是督责，其实每个人都需要，因为我们都不是完全的，我们都各有自己的错，所以需要别人提醒。

但是督责人是要有技巧的，我们不是直接责备对方错了，完全不顾对方的尊严，不理对方的感受，我们要让对方感受到我们的好意，以及我们对他们的爱，这是很重要的。也许我们都喜欢别人阿谀奉承，周围的人都替我们说好话，说些合我们听的话，迎合我们的话，这是最舒服的，但对我们不一定有好处，因为其中有些话不尽真实。

良药虽然苦口，忠言虽然逆耳，但却对我们的生命有实际的好处，使我们能够看见自己的弱点，得以改正。那些本着仁慈的心来劝谏我们的人，我们要懂得珍惜，因为他们不是讨好我们，只说我们好的一面，而是真正关心我们，愿意看见我们行在神旨意之中的人。然而，惟有一颗仁慈的心，才能够收到这样的果效。这也让我们学习怎样先有一颗仁慈的心，然后才去指出别人的错，到底我们在说别人不对的时候，我们是持怎样的动机和心态呢？

举一个简单的例子来说吧，有人掉了东西在地上，你可以袖手旁观，等那个人自己把东西拾起来，你也可以上前去，帮助他把东西拾起来，然后交还给他。这其实很容易做到，一点也不难，问题是我們有没有这样的心，或者说有没有养成这种关怀别人的习惯，以此为自己的生活方式，还是“各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”不理别人的事。我们愿意对别人仁慈，可以从小事做起。当对方遇到困难想找人倾诉的时候，我们是否愿意做一个耐心的聆听者，不是急着给对方意见或判断，去操纵对方和整件事情，而是用仁慈的心，让对方有倾诉的机会，藉此舒缓他心中的压力。我要指出的是，仁慈的美德，应该由心中养成，先有真实的仁爱，这样就可以自然的流露出来。

生活中我们有许许多多的方式和机会，去表达心中的仁慈，只要我们稍为留意身边的人，就自然发现，到处都需要援手，到处都有求助的人，我们怎样用行为去表达对他人的友善和仁爱呢？我们可以多作主动，先向前一步，去关心别人的需要，对别人的苦况更敏感，这样我们就可以将仁慈的性情流露出来。

最后一点我要分享的，就是到底我们怎样才可以得着一颗仁慈的心呢？要知道“仁爱”是圣灵所结的果子之一，我们怎样才可以拥有这样的性情呢？其实，当我们相信接受耶稣做救主的那一刻，圣灵就已经进入我们心中，我们就已经有领受了属灵的性情，有了这些美好的本质，像“仁爱，和平，喜乐，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制”等等，这是因为圣灵在我们里面，而这是祂要透过我们结出来的果子。现在问题是：“到底我们要不要给圣灵机会，顺从圣灵把这些果子结出来呢？”我们已经拥有了这个潜质，但问题是我們愿意让它发挥出来吗？

要是我们渴望生活行为中有仁慈的表现，我们就得留心，不让任何拦阻这仁慈表现的心态或行为有任何机会。像保罗所教导的，我们要“脱下一些不好的，而穿上一些合神心意的”，这样的“脱下”和“穿上”，是我们要刻意去做的。圣灵的果子，或者说仁慈的心，不是自动会有的，不是自然而然的就可以活现出来的，乃要我们依着圣经的指示，愿意对付自我，愿意舍己顺服圣灵，包括我们脱去和穿上，这样，圣灵才能够在我们生命中结出仁爱的果子来。

另一样我们要做的，是要留意周围有需要的人。我们要是只是在自己的需要，自我的缺乏，自己的问题上留心，我们实在不能对别人产生仁慈的心，因为我们觉得自己也有很多的需要，有很多的缺乏和自己的计划。但是如果我们可以把焦点从自己身上，转移到他人身上，学习关怀别人的需要，表达自己内心的仁慈，神能够帮助我们如何将内心的仁慈，透过言语和行为表达出来。我们求神教导我们如何表达仁慈，神必定会帮助我们。仁慈的人会说：“那些受伤最深，有最大需要的人，我就得为他们付出时间。”仁慈的人能够看见别人内心的需要，而不单是他们表面的缺乏，他们能够透过别人的眼神，别人的言谈，明白到对方的需要，而给予援助。他们能看见人内心所充满的喜乐或忧愁，有信心或是失落，受伤或是痛苦等等。我们可以学习仁慈，求神把这种美德，圣灵的果子赏赐给我们，让我们在祂仁慈的性情上有分，好让我们可以藉此去帮助身边有需要的人。但愿我们马上付诸行动，从现在起，在生活和行为上表达出仁慈的心。

以弗所书 4 章提醒我们一些能反映我们是属基督的人的特征，4:29-32 说：“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”