

《献上今天》我爱背金句 約 6:35

本周金句：

“耶稣说：‘我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。’”（约 6:35）

背景：

耶稣宣告“我是生命的粮”这篇信息，是在伟大的神迹——五饼二鱼喂饱五千人之后，教导那些寻求祂，不论是要拥祂为王又或是要得饼吃的群众（约 6:15、26），祂真实的身分乃是“神的粮，就是那从天上降下来，赐生命给世界的。”。

经文分段：

1. 五饼二鱼的神迹（约 6:1-15）

这神迹引起的回应是“众人看见耶稣所行的神迹，就说：‘这真是那要到世间来的先知！’耶稣既知道众人要来强逼他作王，就独自又退到山上去了。”（约 6:14-15）

2. 耶稣在海面上行走（约 6:16-21）

3. 众人寻找耶稣（约 6:22-25）

众人寻找耶稣的动机为何？

a. 要得饼吃

“耶稣回答说：‘我实实在在地告诉你们，你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱。’”（约 6:26）

b. 要求耶稣施行类似昔日天降吗哪的神迹

“我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上写着说：‘他从天上赐下粮来给他们吃。’”（约 6:31）

那究竟要寻求什么才得饱足？

耶稣回答“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”（约 6:27）

4. 耶稣是生命的粮（约 6:26-5）

这段信息中，耶稣表明几个重点：

a. 耶稣是生命的粮，能赐人永生的生命。

b. “信”耶稣生命粮的就有永生。

c. “吃主肉、喝主血”带出圣餐的真义，就是有分于耶稣所赐的生命粮。

5. 永生的话语所引来不同的反应（约 6:60-71）

耶稣我是生命粮的宣告，带来两种反应：

a. 门徒中多有退去的，不再和他同行。（约 6:66）

b. 彼得的认信——“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？我们已经信了，又知道你是神的圣者。”（约 6:68-69）

思考：你对耶稣是生命的粮，有何体验？耶稣如何使你得饱足？

经文解释：

1. 不同译本之参考

新译本：“耶稣说：‘我就是生命的食物，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。’”

现代中文译本：“耶稣对他们说：‘我就是生命的食粮；到我这里来的，永远不饿；信我的，永远不渴。’”

吕振中译本：“耶稣对他们说：‘我、就是生命的饼；来找我的、必定不饿；信我的、必定永远不渴。’”

和修本：“耶稣对他们说：‘我就是生命的粮。到我这里来的，绝不饥饿；信我的，永不干渴。’”

2. 耶稣说：“我就是生命的粮。”

a. 耶稣的宣告——我就是

“我就是”这词语在约翰福音多次出现，是耶稣在约翰福音中惯用来表明自己的身分和使命的方式，总共有七次，这是第一句。

我是生命粮（约 6:35）

我是世界的光（约 8:12）

我就是门（约 10:7、9）

我是好牧人（约 10:11、14）

我就是复活和生命（约 11:25）

就是道路、真理、生命（约 14:6）

我是真葡萄树（约 15:1）

b. 耶和华的宣告——我是自有永有

“上帝对摩西说：‘我是自有永有的’”（出 3:14）

耶稣宣告“我就是（I am）”，回应旧约出 3:14 耶和華上帝在何烈山的荆棘火焰中向摩西显现的时候，宣告祂就是“自有永有的”，直译就是“我是”。

耶稣延续耶和華的自称“我是”，就是宣告祂就是那位自有永有的神。

c. 生命的粮

可以解释为“活着的粮食”或“能赐生命的粮食”，有几方面要注意：

i. 生命的粮从何而来？乃是来自天上，是神的粮。

耶稣说：“我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为上帝的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。”（约 6:32-33）

(1) 对犹太人来说，天上赐下的粮食就是摩西及他们的祖宗昔日在旷野吃过的吗哪，犹太人当中也有一个通俗信念，就是当弥赛亚来临时，他会重新赐下吗哪。

群众可能借着耶稣所行的五饼二鱼喂饱五千人的神迹，联想旷野的吗哪，但耶稣远逊于摩西，耶稣只喂饱五千人，摩西喂饱整个民族；耶稣只行了一次神迹，摩西作了四十年；耶稣只给普通的食物，摩西给的是从天上来的粮。

但耶稣指正他们，昔日旷野的吗哪并非来自摩西，而是出自于神，犹太人必须将目光从摩西转移到神身上，神从前“曾赐下”吗哪，现在却“赐下”耶稣基督这真粮。

(2) 天上的粮——“赐给”

原文是现在时态，强调神仍然赐给人天上的真粮，就是道成肉身的耶稣基督。

ii. 赐粮的目的

因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活。”
(约 6:40)

(1) 对犹太人来说，耶稣提醒不是祂自己或是天父上帝可以供给人生命的粮如当年的吗哪，吗哪是耶稣基督这真粮的预表，耶稣基督这真粮已经来到了。

(2) 耶稣这生命的粮并非单为犹太人而来，祂是为全世界、所有的人而来，祂不单来维持人的生命，更要赐予人生命。

思考：你的心灵是否还饥渴？哪一方面？如何让耶稣帮助你得饱足？

3. 到我这里来的，必定不饿，信我的永远不渴。

a. 得生命粮的渠道

“到”我这里来的……“信”我的
耶稣在此强调两个字——“来”和“信”

吕振中译本：“耶稣对他们说：‘我、就是生命的饼；来找我的、必定不饿；信我的、必定永远不渴。’”

i. “到我这里来的”这样类似的词句，在约翰福音中多次重复出现，在约 6 章就出现五次（约 6:35、37、44、45、60），表达耶稣强调的重点：要得生命的粮，就要来寻求、信靠耶稣，如吕振中翻译“来找我的”。

ii. “信我的”这和上一句“到我这里来的”，基本上意义相同。

在约翰福音的神学思想里，“来到耶稣那里”的“来”，或是“信靠祂”的“信”，不是一般的来或信，而是有选择、有行动，是个人通过对耶稣的信靠、跟从，而与耶稣的生命有所交流。

有行动的来找耶稣、信靠耶稣，才能必定不饿、永远不渴。

b. 得生命粮的结果

必定不饿……永远不渴

在希腊原文，这是强调的语气，强调人只要来找耶稣、信靠耶稣，人必定得饱足，心灵不在饥渴。

i. 两类食物

耶稣指出食物有两类：身体所需的，这是必要但并非最重要的；另外就是人内在心灵所需的，就是属灵的食物，这是不可缺少的。

耶稣并不轻视一般的食物，但食物只能肉体的生命，耶稣这生命的粮却是能赐给人永生，而人却常常为必坏的食物劳力（约 6:27），如先知以赛亚所说的你们为何花钱买那不足为食物的？用劳碌得来的买那不使人饱足的呢？（赛 55:2）

所以，耶稣教导人要“为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。（约 6:27）

ii. 为何仍有饥饿？

耶稣强调“到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴”，为何有些信徒仍然心灵饥渴？

生命要维持，就必须天天吃东西；信靠主耶稣的人，已经有了灵粮，就是耶稣，但我们仍需时时与主耶稣连结，时时来找耶稣才得饼吃（吕振中译本：

“耶稣对他们说：‘我、就是生命的饼；来找我的、必定不饿；信我的、必定永远不渴。’”）

思考：你是否天天亲近生命的粮耶稣基督？如何靠耶稣得饱足？